



18 & 19 juillet 2009
 Ardenne Belge – Habay-La-Neuve
 [Même massif forestier que la première édition!]

TRANSFORESTIERE 2009

////////// RAID FORESTIER D'ORIENTATION //////////

Un T-Shirt-souvenir de la 20ème édition sera offert à tous les participants inscrits avant le 12 juin.

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS:
 Site Internet: www.asub-orientation.org
 e-mail: transforestiere@skynet.be



L'ASUB vous invite à la 20ème édition de la Transforestière, notre raid d'orientation sur carte IGN par équipes de deux, qui se déroule dans les forêts de l'Ardenne belge.

LE RAID //////////////////////////////////////

La Transforestière, en quelques mots, c'est:

- Un raid d'orientation par équipes de deux (ou plus, pour les circuits randonneurs et VTT), sur 1 week-end: vous choisissez votre parcours entre les balises de contrôle (points de passage obligés) et vous portez votre sac à dos.
- Un bivouac sous tente le samedi soir, avec buvette et, cette année à nouveau, un barbecue (hot-dogs) pour tous les participants.
- L'esprit randonnée (circuits A & B), l'esprit Vélo-nature (G) et l'esprit compétition (C & D).
- La lecture de carte IGN recelant souvent des pièges et des surprises...

Lieu de départ précis de l'épreuve: sera précisé par e-mail/courrier, affiché sur notre site Internet le 10 juillet aux équipes inscrites et en ordre de paiement.

Orienteurs/coureurs, Randonneurs, VTT-Orientation

LES CIRCUITS //////////////////////////////////////

Circuit	Description	Distance par jour (à vol d'oiseau)
A Randonneurs (parcours court & techniquement facile, parcours non chronométré)		10/12 km
B Randonneurs (parcours long & techniquement facile, parcours non chronométré)		16/18km
C Coureurs (circuit court mais techniquement difficile, épreuve chronométrée)		10/12 km
D Coureurs (circuit long & techniquement difficile, épreuve chronométrée destinée aux orienteurs expérimentés)		16/18km
G Vélo-orientation (parcours non chronométré)		+/- 35km-effort

NB: Le Vélo-orientation se pratiquera uniquement sur routes et chemins.

PARTICIPATION AUX FRAIS (P.A.F.) * //////////////////////////////////////

Inscription et paiement	AVANT le 12.06.09	APRÈS le 12.06.09
enfant (né en 1997 ou après)	11€ / pers.	16€ / pers.
affilié FRSO/WVO/FFCO/NOLB	28€ / pers.	31€ / pers.
non-affilié mais envoyant un certificat médical d'aptitude à la pratique des sports d'orientation	28€ / pers.	31€ / pers.
non-affilié sans certificat médical	33€ / pers.	36€ / pers.

La P.A.F. inclut deux hot-dogs (par personne) lors du bivouac du samedi soir. Le petit déjeuner du dimanche est également fourni par l'organisation.

INFORMATIONS PRATIQUES ET EXTRAIT DU RÈGLEMENT //////////////////////////////////////

- Le logement s'effectue sous votre tente que vous apportez au départ le samedi, l'organisation transportant celle-ci jusqu'au lieu de bivouac (UNIQUEMENT la tente, pas la literie...).
- Matériel minimum obligatoire à emporter dans les sacs à dos:
 - par équipe: mini trousse de secours, sifflet, gourde.
 - par équipier: lampe électrique, sac de couchage (pas de couverture dite de "survie"), vêtements de rechange, boussole, tasse et couverts pour le petit-déjeuner.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS: 8 JUILLET 2009

50% de discount pour les équipes ayant participé à la première édition et prenant part à la 20^{ème} ... dans la même composition d'équipe.

NB: pour les inscriptions avec certificat médical, prière de le faire parvenir à l'organisation en même temps que le formulaire d'inscription (si inscription par E-mail/internet, SVP faites l'envoi du certificat médical au plus tôt par courrier postal).

* Paiement: à effectuer sur le compte n° 979-5841110-66 au nom de ASUB-Orientation. Pour l'étranger, envoyez un chèque ou effectuer un virement au compte IBAN: BE07 9795 8411 1066 BIC: ARSPBE22, tous frais à charge du donneur d'ordre.

Pour votre inscription ou toute demande de renseignement, utilisez de préférence notre site Internet (<http://www.asub-orientation.org>) ou le formulaire ci-joint.
Renseignements: transforestiere@skynet.be