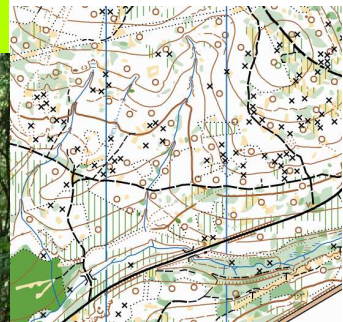


FRSO Kampioenschap Middle Distance

Nationale Long Distance

8-9 mei 2010
Arlon



- ▶ Zaterdag 8 mei 2010
Training en
Middle Distance
- ▶ Zondag 9 mei 2010
Nationale Long Distance

Een **volledig oriëntatieweekend** (met mogelijkheid om 3 keer te lopen)
in de befaamde bossen van Arlon
Cartographie : O. Kotylo et B. Stramyk (UKR)

Organisatie : ASUB Orientation asbl



Nederlandstalige informatie op de website : www.asub-orientation.org

Zaterdag 8 mei – Middle Distance

TRAINING

Kaart : La Rouge Eau
Inschrijving ter plaatse: 3 €

Baanlegger : J-B Colomb
Verzamelplaats : Centre sportif de Chantemelle

Postennetwerk beschikbaar tussen 10u en 13u

FRSO KAMPIOENSHAP MIDDLE DISTANCE

Kaart : Trou du Loup IOF 1/10.000 (herziening 2010)

Baanlegger : Julien Gillet (Peter : Jean-Noël Debehogne)

Controleur : Jean-Baptiste Colomb

Categoriën :

1. H 21- 35 (H. Open)
2. H 40-45-18-20, D 21-35 (H. Vét. A, H. Juniors, D. Open)
3. H 50-55-14-16, D 40-45-18-20 (H. Vét. B, H. Espoirs, D. Vét. A, D. Juniors)
4. H 60-65, D 50-55-14, D 16 (H. Vét. C, D. Vét. B, D. Espoirs)
5. H 70+, D 60-70+ (H. Vét. D, D. Vét C & D)
6. H10, H12, D10, D12 (Hommes et Dames Pupilles)
7. Ter plaaste inschrijving
+ Kinder OL+ 2 parcours randO (4 & 7 km)

Inschrijvingen : Met OLCO-files via club aan georges.dicker@skynet.be (**Uiterste inschrijfdatum 26 april**)

Deelnemerskosten : H/D 18&- : 3€ H/D 20&+ : 5€ Niet aangeslotenen : +50%

Secretariaat : open van 13u tot 15u **Start :** tussen 14u en 16u

Parking - CC : 500 m CC - Start : 1800 m

Vanaf kruispunt van Vance - N83 Arlon/Florenville

Kantine - Geen kleedkamer - Geen douche

Accomodatie

Zaterdagavond is het mogelijk te overnachten in het "Centre Sportif de l'Hydrion" in Arlon

's Avonds is de bar open + Prijsuitreiking om 20h00

Package « avondmaal + kamer + ontbijt » : 35€ / persoon Enkel avondmaal : 15€ /persoon Camping : 8€ /plaats

Gelieve te reserveren samen met je inschrijving via club aan georges.dicker@skynet.be (**Uiterste inschrijfdatum 26 april**)

Zondag 9 mei – Nationale

Kaart : Saint-Léger IOF 1/10.000 & 1 /15.000 (herziening 2010)

(50% van de terreinen werd niet belopen tijdens de 3-daagse van België 2008)

Baanlegger : Gilles Delmée (Peter: Christophe Bernard) **Controleur :** Jean-Noël Debehogne – Edgard Fortemps

Categoriën : ABSO/BVOS + SE, SD, LE, LD + Kinder OL+ Rando

Inschrijvingen : Met OLCO-files via club aan georges.dicker@skynet.be (**Uiterste inschrijfdatum 26 april**)

Starttijden online 5 mei : www.frso.be

Deelnemerskosten : H/D 18 & - : 3€ H/D 20 & + : 5€

Inschrijving ter plaatse (SE, LE, SD, LD):

H/D 18 & - : 4€ (+1 € ecard) H/D 20 & + : 6€ (+ 2 € ecard) Niet aangeslotenen : + 50%

Wedstrijdschema : 09h00 : Opening secretariat

10h00 : Eerste start

14h00 : Prijsuitreiking

Parking - CC : 0 à 800 m CC - Start : 500 m CC = Finish

Wegaanduiding N82 Arlon-Virton, entre Chatillon et Saint Léger

Dranken-kleine restauratie - Geen kleedkamer - Geen douche

Clubtenten aanbevolen