

## 18ième CHALLENGE D' ETE ALTAIR-ASUB 2010

### RÉSULTATS DE L' ENTRAINEMENT N°7 DU 14/05/2010 - O sseghem

**Organisateurs:** La Fronhoffserie

**Thème de l'exercice technique :** Pénurie-de-Cartes

**Commentaires de l'organisateur :**

*Un tout grand merci aux participants du jour, en comptant large nous étions 25. Pas mal, vu les conditions climatiques et le stage à Fontainebleau !*

*La "Pénurie-de-cartes" consistait à recopier les parcours sur une feuille blanche (brouillons, soyons écolo) ou bien à prendre en photo la carte. Pour les tout-petits, Laurence a dessiné une petite carte ficelle : L'ASUB a maintenant une nouvelle carte pour sa cartothèque !*

*Le vélo WAW ([www.fietser.be](http://www.fietser.be)) a eu beaucoup de succès après l'entraînement aussi (mais on a oublié de prendre les chronos pour les tours -vitesse maximale ce soir = 74,4 km/h)*

**Retrait des postes :** Les Gillets et Thomas Goubeau

#### Parcours A - Technique Long - 7225 M - 20 postes - 4 boucles

	NOM	Club	Catégorie	Chrono	Pts mémo	Pénalités	Points
1	VANDENEYNDE Philibert	ASUB		54 53			40
2	CLOOSTERMANS Luc	HAMOK		57 2			39
3	PLISSART Paul	ASUB		57 46			38
4	GILLET Christian	ASUB		59 41			37
5	TAFFEIREN Martine	HAMOK		64 20			36
6	HUYGENS Hughes	/		71 7			35

#### Parcours B - Technique Court - 3840 M - 10 postes - 2 boucles

NOM	Club	Catégorie	Chrono	Pts mémo	Pénalités	Points
-----	------	-----------	--------	----------	-----------	--------

#### Parcours C - Classique Long - 5700 M - 27 postes

	NOM	Club	Catégorie	Chrono	Pénalités	Temps final	Points
1	GILLET Julien	ASUB		29 32			30
2	GOUBEAU Thomas	ASUB		31 27			29
3	TERYTSE Dimitri	ASUB		33 25			28
4	POIKANS Aivis	/		46 30			27
5	POIKANS Ruta	/		54 50			26
6	MOSSOUX Sophie	/		63 25			25
6	CLAPUYT François	ASUB		63 25			25
8	CASTANHA Artur	/		69 18			23
9	BLOEMEN Tristan	HAMOK		49 30	1 erreur		22

#### Parcours D - Classique Court - 3750 M - 13 postes

	NOM	Club	Catégorie	Chrono	Pénalités	Temps final	Points
1	GILLET Thomas	ASUB		22 50			30
2	MORGUNOVA Tatiana	ASUB		28 7			29

#### Parcours E - Classique très Court et initiation - 600 M - 5 postes

	NOM	Club	Catégorie	Chrono	Pénalités	Temps final	Points
1	FRONHOFFS Gaëlle	ASUB		3 10			30
2	Ridouane	/		6 43			29
3	Soufiane	/		6 43			29
4	FRONHOFFS Miro	ASUB		7 6			27
5	FRONHOFFS Lyna	ASUB		7 21			26
6	Adrien	ASUB		8 3			25
7	HUYGENS Hasse	/		11 21			24
8	FRONHOFFS Smilla	ASUB		15 24			23