

Challenge d'été ALTAIR-ASUB 2010

Résultats de l'entraînement du 04/06 au Kawberg

Organisateurs: Christophe, Béatrice, Cédric et Gaël Amerijckx-de Longueville

Thème de l'exercice technique : Faux postes

Ramassage des balises : Carine Lambeau et Marc Vandemeulebroek

Commentaires de l'organisateur :

*Temps magnifique pour cet entraînement qui a attiré 37 personnes malgré son éloignement et les embouteillages apparemment nombreux! Mais, plus de ronces et d'orties que les années précédentes, l'entraînement tombant plus tard dans la saison... A retenir: la prairie et sa belle vue sur Uccle pour un pique-nique futur!
Beaucoup de coureurs se sont fait attraper par les nombreux faux postes, y compris sur les parcours classiques pour lesquels les descriptions de postes mentionnaient pourtant les numéros de balises... Nos excuses d'ailleurs pour la balise 4 de la boucle C1 qui était numérotée 105, et non 125 comme indiqué sur la description.
Et prompt rétablissement à Benoît qui s'est tordu la cheville sur la boucle A2!*

Parcours A - Technique Long - 5300 m - 26 postes

Nom-Prénom	Club	Année	Temps	Pénalités	Total	Points	Erreurs
1 Philippe Crefcoeur	Les Raptors	1964	00:58:18		00:58:18	40	
2 Benjamin Hofmans	ASUB	1991	01:02:49	00:05:00	01:07:49	39	A2: 9
3 Katri Haataja	ASUB	1968	01:13:04	00:10:00	01:23:04	38	A2: 3, 9
4 Jean-Michel Steuver	ASUB	1973	01:14:43	00:10:00	01:24:43	37	A1: 10 A2: 10
5 Bruno Parmentier	ASUB	1992	01:13:54	00:15:00	01:28:54	36	A2: 3,9,10
6 Julien Kervedau	ASUB	1976	01:04:55	00:25:00	01:29:55	35	1, 3, 3, 10, 12
7 Emmanuel Donnet	ASUB	1973	01:07:30	00:30:00	01:37:30	34	A1: 2, 4, 6, 7 A2: 3, 10
8 Dominique Stas	ASUB	1960	01:37:25	00:15:00	01:52:25	33	A2: 3, 4, 9
9 Jenny Buelens	ASUB	1960	01:28:03	00:25:00	01:53:03	32	A1: 5 A2: 3, 5, 8, 11
NC Benoît Defraigne	ASUB	1966				31	A1: 8 A2: abandon
NC Emmanuel Plissart	ASUB	1964				30	A1: OK en 00:47:08 A2: non parti

Parcours B - Technique Court - 2700 m - 14 postes

Nom-Prénom	Club	Année	Temps	Pénalités	Total	Points	Erreurs
1 Walter De Neyer	ASUB	1951	00:50:36	00:05:00	00:55:36	35	9
2 Philippe Taelmans	ASUB	1962	00:48:37	00:10:00	00:58:37	34	3,9
3 Willy Lamon	Altaïr	1950	00:39:47	00:20:00	00:59:47	33	1, 2, 10, 13
4 Annick Rouserez	ASUB	1962	00:55:50	00:10:00	01:05:50	32	3, 10
5 Liévin Crefcoeur	Les Raptors	1999	01:18:18		01:18:18	31	
6 Boris Demeshev	Ind.	1980	01:05:26	00:20:00	01:25:26	30	9, 11, 12, 13

Parcours C - Classique Long - 5300 m - 26 postes

Nom-Prénom	Club	Année	Temps	Pénalités	Total	Points	Erreurs
1 Gérald Souweine	Les Raptors	1973	00:44:26	00:05:00	00:49:26	30	C2: 4
2 Nicolas Spilliers	Altaïr	1990	01:06:48		01:06:48	29	
2 Erwin Dechief	Ind.	1987	01:06:48		01:06:48	29	
4 Aïvis Poikans	Ind.	1971	01:19:07		01:19:07	27	
5 Bart Vyncke	Ind.	1988	01:20:55	00:25:00	01:45:55	26	C1: 4 C2: 9, 12, 13, 14
6 Julien Bayet	Ind.	1986	01:23:30	00:25:00	01:48:30	25	C1: 1,2,6 C2: 8, 13
7 Philippe Bastien	Les Raptors	1955	01:48:51		01:48:51	24	
8 Philippe Bonte	ASUB	1957	01:59:14	00:05:00	02:04:14	23	C1: 4
9 Sabine Deseau	Ind.	1970	01:59:14	00:05:00	02:04:14	23	C1: 4
10 Jean-Luc Leclerc	Ind.	1956	01:59:14	00:05:00	02:04:14	23	C1: 4
NC Nathalie Pierre	Les Raptors	1973	01:02:44		01:02:44	22	C2: non parti

Parcours D - Classique Court - 2700 m - 14 postes

Nom-Prénom	Club	Année	Temps	Pénalités	Total	Points	Erreurs
1 Cécile Van Brussel	ASUB	1968	01:16:25		01:16:25	30	
2 Luis Santos	Ind.	2001	01:22:26		01:22:26	29	
3 Laurence Defraigne	ASUB	2002	01:48:38	00:15:00	02:03:38	28	12, 13, 14
4 Gaëlle Defraigne	ASUB	1996	01:49:22	00:15:00	02:04:22	27	12, 13, 14
4 Lucie Steuver	ASUB	2001	01:49:22	00:15:00	02:04:22	27	12, 13, 14

Parcours E - Enfants et Débutants - 1700 m - 8 postes

Nom-Prénom	Club	Année	Temps	Pénalités	Total	Points	Erreurs
1 Cédric amerijckx	ASUB	2001	00:40:32	00:05:00	00:45:32	30	5
2 Frédérique Macker	Ind.	1998	00:52:15	00:05:00	00:57:15	29	2
3 Carmen Oblanca	Ind.	1959	01:23:17		01:23:17	28	
3 Stéphanie De Cock	Ind.	1990	01:23:17		01:23:17	28	