

18ième CHALLENGE D' ETE ALTAIR-ASUB 2010**RESULTATS DE L' ENTRAINEMENT N° 12 DU 18/06/2010 - ERM-Cinquantenaire****Organisateurs:** Gilles Delmée - Catherine Hoofd**Thème de l'exercice technique :** Range tes balises!**Commentaires de l'organisateur :**

Ce 18 juin, la cinquantaine de participants a pu découvrir en exclusivité deux nouvelles cartes! Après un sprint au sein même de l'école royale militaire, agrémenté d'échelles de corde, d'escaliers en tous sens et d'entrées dérobées dans la piscine, les participants rejoignaient le parc du Cinquantenaire. L'exercice technique consistait à retrouver l'ordre des postes à partir de leur description. Pour le technique long, une boucle surprise de type chasse aux postes clôturait l'entraînement.

Un énorme merci à Luc Cloostermans et à l'ERM pour l'accès à l'école ainsi que pour la réalisation des parcours en son sein. Un tout grand merci aussi à JND pour son aide précieuse et à Jacques Hofmans pour son initiation.

Retrait des postes:**Parcours A - Technique Long - 6200M - 44 postes**

	<u>NOM</u>	<u>Club</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Chrono</u>	<u>Temps total</u>	<u>Pénalités</u>	<u>Temps fin:</u>	<u>Points</u>	
1	Vincent Clapuyt	Asub		0:13:27	0:34:35	0:48:02	0:03:00	0:51:02	40
2	Philippe Crefcoeur	Raptors		0:14:11	0:37:59	0:52:10	0:00:00	0:52:10	39
3	Benjamin Hofmans	Asub		0:12:56	0:37:29	0:50:25	0:03:00	0:53:25	38
4	Francis Krier	Asub		0:23:12	0:39:35	1:02:47	0:03:00	1:05:47	37
5	Tristan Bloemen	VVO		0:13:15	0:53:06	1:06:21	0:00:00	1:06:21	36
6	Felix Vandemeulebroek	Asub		0:14:45	0:47:27	1:02:12	0:06:00	1:08:12	35
7	Paul Plissart	Asub		0:16:57	0:37:08	0:54:05	0:21:00	1:15:05	34
8	Dominique Stas	Asub		0:17:38	1:02:12	1:19:50	0:00:00	1:19:50	33
9	Philibert Vanden Eynde	Asub		0:24:16	0:57:14	1:21:30	0:00:00	1:21:30	32
10	Martine Taffeiren	VVO		0:21:19	1:00:38	1:21:57	0:06:00	1:27:57	31
11	Laurence Aughuet	Asub		0:19:06	1:13:30	1:32:36	0:00:00	1:32:36	30
12	Jenny Buelens	Asub		0:22:50	1:04:15	1:27:05	0:18:00	1:45:05	29
13	Thomas Goubau	Asub		0:13:02	0:38:45	0:51:47	ab	ab	28

Parcours B - Technique Court - 3500M - 23 postes

	<u>NOM</u>	<u>Club</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Chrono</u>	<u>Temps total</u>	<u>Pénalités</u>	<u>Temps final</u>		
1	Thomas Clapuyt	Asub		0:15:28	0:30:57	0:46:25	0:00:00	0:46:25	35
2	An Frederickx	Asub		0:18:53	0:28:15	0:47:08	0:00:00	0:47:08	34
3	Robert Hoofd	Asub		0:20:07	0:29:00	0:49:07	0:00:00	0:49:07	33
4	An Duyck	Asub		0:15:30	0:40:50	0:56:20	0:00:00	0:56:20	32
5	Emmanuel Plissart	Asub		0:17:09	0:37:00	0:54:09	0:03:00	0:57:09	31
6	Michel de Lannoy	Asub		0:16:32	0:39:35	0:56:07	0:03:00	0:59:07	30
7	Walter Deneyer	Asub		0:17:07	0:43:50	1:00:57	0:00:00	1:00:57	29
8	Carine Lambeau	Asub		0:28:24	0:55:44	1:24:08	0:00:00	1:24:08	28
9	Nathalie Pierre	Raptors		0:29:44	0:00:00	0:29:44	ab	ab	27

Parcours C - Classique Long - 6000 M - 41 postes

	<u>NOM</u>	<u>Club</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Chrono</u>	<u>Temps total</u>	<u>Pénalités</u>	<u>Temps final</u>		
1	Christophe Amerijckx	Asub		0:11:30	0:32:25	0:43:55	0:00:00	0:43:55	30
2	Julien Gillet	Asub		0:10:18	0:32:35	0:42:53	0:00:00	0:45:53	29
3	Dimitri Terytse	Asub		0:10:40	0:32:32	0:43:12	0:03:00	0:49:12	28
4	Aivis Poikans	Indiv		0:12:00	0:41:48	0:53:48	0:00:00	0:53:48	27
5	Ronny Bohyn	Indiv		0:13:40	0:41:15	0:54:55	0:00:00	0:54:55	26
6	Nicolas Spilliers	Altaïr		0:16:15	0:35:57	0:52:12	0:03:00	0:55:12	25
7	Erwin Dechief	Indiv		0:11:16	0:44:57	0:56:13	0:03:00	0:59:13	24
8	Richard Robinson	Asub		0:15:23	0:44:16	0:59:39	0:00:00	0:59:39	23
9	Ruta Poikans	Indiv		0:12:20	0:49:30	1:01:50	0:00:00	1:01:50	22
10	Tatiana Morgunova	Asub		0:16:18	0:48:53	1:05:11	0:00:00	1:05:11	21
11	Philippe Bastien	Raptors		0:17:50	0:54:44	1:12:34	0:03:00	1:15:34	20

Parcours D - Classique Court - 3100M - 21 postes

	<u>NOM</u>	<u>Club</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Chrono</u>		<u>Temps total</u>	<u>Pénalités</u>	<u>Temps final</u>	
1	Thomas Gillet	Asub		0:04:45	0:14:54	0:19:39	0:00:00	0:19:39	30
2	Lievin Crefcoeur	Raptors		0:08:12	0:26:07	0:34:19	0:00:00	0:34:19	29
3	Marie-Christine Blanche	Asub		0:08:13	0:30:09	0:38:22	0:00:00	0:38:22	28
4	Eleonore Robinson	Asub		0:08:22	0:31:40	0:40:02	0:00:00	0:40:02	27
5	Anthony Loy	Indiv		0:12:00	0:31:00	0:43:00	0:03:00	0:46:00	26
6	Nadine Verlinden	Asub		0:11:00	0:43:00	0:54:00	0:00:00	0:54:00	25
7	Jean-Pierre Van der Cruys	Asub		0:24:53	0:34:00	0:58:53	0:00:00	0:58:53	24
8	Lucie Steuver	Asub		0:18:40	0:53:03	1:11:43	0:00:00	1:11:43	23
9	Jean-Michel Steuver	Asub		0:18:40	0:53:03	1:11:43	0:00:00	1:11:43	23
10	Jacques Hofmans	Asub		0:19:00	0:00:00	init		init	22
11	Laurence Drabs + Lyna + Gaëlle	Asub		0:32:25	0:00:00	ab		ab	22
12	Francine Serre	Raptors		0:13:30	0:00:00	ab		ab	22
13	Margot Vandemeulebroek	Asub		0:06:53	0:00:00	ab		ab	22

Parcours E - Classique très Court et initiation - 2400M - 14 postes

	<u>Club</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Chrono</u>	<u>Pénalités</u>	<u>Temps final</u>	<u>Points</u>
1	Ansis Poikans	Indiv	0:29:36	0:00:00	0:29:36	30
2	Kaisu Ronty	Asub	0:33:10	0:00:00	0:33:10	29
3	Cedric Amerijckx	Asub	0:34:00	0:03:00	0:37:00	28
4	Mikus Poikans	Asub	0:44:45	0:00:00	0:44:45	27
5	Béatrice de Longueville + Gaël	Asub	0:51:00	0:00:00	0:51:00	26
6						