

18ième CHALLENGE D' ETE ALTAIR-ASUB 2010
RESULTATS DE L' ENTRAINEMENT N° 14 DU 02/07/2010 – VARKENSGAT

Organisateur: Nicolas Spillers

Thème de l'exercice technique: Fausse carte + course au score (sur chemins)

Commentaires de l'organisateur: Même en ce début des vacances et malgré la concurrence de la Transforestière, 19 courageux sont venus courir sur les chemins du Varkensgat avec une température dépassant les 30°C...

Retrait des postes: Famille Krier

Parcours A - Technique Long - 1h - 24 postes

Nom-Prénom	Club	Année	Chrono	Pénalités	Points score	Points
1 Crefcoeur Philippe	Raptors	1964	46'23"	/	44	40
2 Steuver Jean-Michel	ASUB	1973	47'05"	/	44	39
2 Plissart Paul	ASUB	1960	47'20"	/	44	38
4 Vanden Eynde Philippe	ASUB	1951	51'40"	/	44	37
5 Jiménez Jean-Claude	HamOK	1960	56'55"	/	42	36
6 Plissart Emmanuel	ASUB	1964	56'03"	/	23	35
7 Thienpondt Léonard	ASUB	1951	1h22'00"	22	22	34
8 Crefcoeur Liévin	Raptors	1999	48'35"	/	12	33

Parcours B – Technique Court – 40' – 24 postes

Nom-Prénom	Club	Année	Chrono	Pénalités	Points score	Points
1 Rousez Annick	ASUB	1962	45'25"	6	23	35
2 Lamon Willy	Altaïr	1950	31'30"	/	17	34

Parcours C – Classique Long – 5500m – 15 postes

Nom-Prénom	Club	Année	Chrono	Pénalités	Temps Total	Points
1 Dechief Erwin	Ind.	1987	42'15"	/	42'15"	30
2 Bohyn Ronny	Raptors	1963	56'57"	/	56'57"	29
3 Bastien Philippe	Raptors	1957	1h43'00"	05'00"	1h48'00"	28

Parcours D – Classique Court – 4300m – 10 postes

Nom-Prénom	Club	Année	Chrono	Pénalités	Temps Total	Points
1 Demanet Bernadette	ASUB	1955	1h04'05"	05'00"	1h09'05"	30

Parcours E – Débutants – 2600m – 6 postes

Nom-Prénom	Club	Année	Chrono	Pénalités	Temps Total	Points
1 Oblanca Carmen	Ind.	1959	35'20"	/	35'20"	30
2 Fockeday Nelly	Altaïr	1953	1h00'35"	/	1h00'35"	29
3 Herman Laurine	ASUB	2001	1h01'10"	05'00"	1h06'10"	28
Herman Thibault	ASUB	1999	1h01'10"	05'00"	1h06'10"	28
Herman Thomas	ASUB	2004	1h01'10"	05'00"	1h06'10"	28