

# **18<sup>ème</sup> CHALLENGE D'ETE 2010 ALTAIR - ASUB**

Le traditionnel Challenge d'Été du vendredi soir débutera le vendredi 4 avril prochain. Il comprend 26 rendez-vous jusqu'au 24 septembre 2010 inclus

## **-A- OBJECTIFS POURSUIVIS :**

- se défouler en fin de semaine en pratiquant notre sport favori dans le bois
- améliorer sa technique
- améliorer sa condition physique
- accueillir et initier les nouveaux membres
- vivre ce rendez-vous du vendredi soir dans un esprit de convivialité

## **-B- MODALITES DE PARTICIPATION :**

### **- HORAIRES : - de 18 à 19h15, (17h30 à 18h30 en septembre)**

**ATTENTION : après 19h15.** (18h30 en septembre), il n'y aura plus de départ chronométré ; les concurrents partiront alors sans temps et sur un parcours court sans garantie de présence de balises dans le bois.  
débalisage à partir de **19h45** (19h15 en septembre).

### **- CIRCUITS :**

- 5 circuits vous sont proposés :
  - 2 parcours techniques (long **6 à 7 KM** et court **3,5 à 4,5 KM**)
  - 2 parcours classiques (long **6 à 7 KM** et court **3,5 à 4,5 KM**)
  - 1 parcours pour les débutants (initiation) et pour les tout petits (**2 à 3 KM**)
- Un numéro d'identification des balises sera repris sur les cartes-mères**
- le recopiage des circuits est fait par les participants

### **- PARTICIPATION AUX FRAIS :**

- la participation est gratuite pour les membres de l'Altaïr et de l'ASUB (en ordre de cotisation et de certificat médical) Une liste complète des membres des 2 clubs sera jointe au matériel
- **autres clubs ABSO et IOF : 1,50 € /participation**
- **non affiliés dans un club ABSO ou IOF : 3 € /participation**

### **- CLASSEMENT et REGLEMENT :**

- Chaque organisateur établira lui-même son règlement de course
- Il affichera clairement les règles du jeu, de disqualifications, d'attributions des points et de pénalités
- Attributions des points :
  - 40 points au 1<sup>er</sup> du parcours technique long puis 39, 38, 37, 36, etc.
  - 35 points au 1<sup>er</sup> du parcours technique court puis 34, 33, 32, 31, etc.
  - 30 points au 1<sup>er</sup> des 3 autres parcours classiques puis 29, 28, 27, 26 etc.
- Lors de la finale du 24 septembre 2010, les points sont doublés.

Le **classement du Challenge** se calcule sur les 15 meilleures courses parmi l'ensemble des participations. La proclamation des résultats se fera lors des soupers de fin d'année des deux clubs organisateurs.

Si le calcul des points ne vous semble pas correct, adressez vous directement à l'organisateur.  
Nous adapterons en conséquence le classement général

- **INSCRIPTION** : - compléter la liste des participants qui comprendra :  
NOM ; PRENOM ; ANNEE de NAISSANCE ; CLUB ;  
PARCOURS CHOISI , TEMPS de départ et d'arrivée
- Prendre une carte de contrôle et une carte vierge

### **-C- RECOMMANDATIONS IMPORTANTES :**

Les autorisations d'accès ont été obtenues auprès des Eaux et Forêts, mais elles ont été accordées « du bout des lèvres ».

Dans la mesure du possible, les responsables des clubs réinformeront les gardes forestiers locaux.

En zone flamande de la Forêt de Soignes, il nous a été ***explicitement interdit*** de **quitter les chemins. Il serait totalement suicidaire de ne pas respecter ces interdictions. Cela concerne les dates des entraînements N° 14-15-17-21 et 22**  
Veuillez en tenir compte impérativement SVP.

**DES MESURES DE DISQUALIFICATIONS SERONT PRISES LE CAS ECHEANT**

Il est, par ailleurs, absolument indispensable de se conformer strictement aux consignes suivantes : PRINCIPE GENERAL : SOYONS DISCRETS

- 1°) respecter la forêt et l'horaire imposé ; au besoin n'hésitez pas à le faire remarquer gentiment.(organisateur et participant)
- 2°) ne pas amener de chien sur le lieu de rassemblement/départ/arrivée (sauf si tenu en laisse ou laissé dans le véhicule) ;
- 3°) ne pas emmener de chien en forêt.
- 4°) se conformer aux consignes de sécurité

#### EN CONCLUSION :

**Respectons toutes les consignes énumérées ci-dessus pour pouvoir continuer à pratiquer notre sport favori le vendredi soir.**

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire jugé nécessaire.  
Bon amusement à toutes et à tous !

Jean-Noël DEBEHOGNE, coordinateur ASUB du Challenge d'Eté 2010  
02-640.69.22  
0495-11.79.37  
[jnd@frso.be](mailto:jnd@frso.be)

pour l'ALTAIR, le coordinateur est  
Willy LAMON (tél : 02/ 385-16-66)  
[wlamon@metabo.be](mailto:wlamon@metabo.be)