

15^{ième} CHALLENGE D'ETE 2007 ASUB / ALTAIR

Le désormais traditionnel Challenge d'été du vendredi soir débutera le 30 mars prochain.
La première épreuve sera organisée par le clan PLISSART sur la carte actualisée du Parc d'Osseghem. (attention nouveau lieu de RDV) (Voir calendrier)

CONSULTEZ REGULIEREMENT NOTRE SITE INTERNET POUR OBTENIR LA DENIERE VERSION DU CALENDRIER.

- A- OBJECTIFS POURSUIVIS :**
- se défouler en fin de semaine
 - optimiser sa technique
 - améliorer sa condition physique
 - accueillir et initier les nouveaux membres

I / I ne s'agit pas de participer à une course nationale

-B- MODALITES DE PARTICIPATION :

- **HORAIRES** : - **de 18 à 19h15**, (17h30 à 18h30 en septembre)
ATTENTION : **après 19h15**. (18h30 en septembre), il n'y aura plus de départ chronométré ; les concurrents partiront alors sans temps et sur un parcours court sans garantie de présence de balises dans le bois.
débalisage à partir de **19h45** (19h15 en septembre).
- **CIRCUITS** : - 5 circuits vous sont proposés :
 - 2 parcours techniques (long **6 à 7 KM** et court **3,5 à 4,5 KM**)
 - 2 parcours classiques (long **6 à 7 KM** et court **3,5 à 4,5 KM**)
 - 1 parcours pour les débutants (initiation) et pour les tout petits (**2 à 3 KM**)**Un numéro d'identification des balises sera prévu et repris sur les cartes mères**
 - le recopiage des circuits est fait par les participants
- **PARTICIPATION AUX FRAIS** :
 - la participation est gratuite pour les membres de l'ASUB et de l'ALTAIR (en ordre de cotisation et de certificat médical). Une liste complète des membres des 2 clubs sera jointe au matériel
 - **autres clubs ABSO et IOF : 1,50 EUR/participation**
 - **non-membres : 3 EUR/participation**
- **CLASSEMENT et REGLEMENT** :
 - Chaque organisateur établira lui-même son règlement de course
 - Il affichera clairement les règles du jeu, de disqualification, d'attribution des points et de pénalités
 - Attribution des points : - 40 points au 1^{er} du parcours technique long puis 39, 38, 37, 36 etc etc

- 35 points au 1^{er} du parcours technique court puis 34, 33, 32, 31 etc etc
- 30 points au 1^{er} des 3 autres parcours classiques puis 29, 28, 27, 26 etc etc
- Lors de la finale « Canasson Trophy », les points sont doublés.

Le **classement du Challenge** se calcule sur les 15 meilleures courses parmi l'ensemble des participations. La proclamation des résultats se fera lors des soupers de fin d'année des deux clubs organisateurs.

Si le calcul des points ne vous semble pas correct, adressez-vous directement à l'organisateur. Nous adapterons en conséquence le classement général.

- **INSCRIPTION** : - compléter la liste des participants qui comprendra :
NOM ; PRENOM ; ANNEE de NAISSANCE ; CLUB ;
PARCOURS CHOISI , TEMPS de départ et d'arrivée
- Prendre une carte de contrôle et une carte vierge

-C- RECOMMANDATIONS IMPORTANTES :

Les autorisations d'accès de principe ont été obtenues auprès des Eaux et Forêts, mais elles ont été accordées « du bout des lèvres ».

Dans la mesure du possible, les responsables des clubs réinformeront les gardes forestiers locaux.

En zone flamande de la Forêt de Soignes, il nous a été **explicitement interdit** de **quitter les chemins. Il serait totalement suicidaire de ne pas respecter ces interdictions.**

Cela concerne les dates des entraînements N° 15-16-18-21-22 et 24

Veillez en tenir compte impérativement SVP.

DES MESURES DE DISQUALIFICATION SERONT PRISES LE CAS ECHEANT

Il est, par ailleurs, absolument indispensable de se conformer strictement aux consignes suivantes : PRINCIPE GENERAL : SOYONS DISCRETS

- 1°) éviter de se vêtir aux couleurs de son club et respecter la forêt et l'horaire imposé ; au besoin n'hésitez pas à le faire remarquer gentiment (organisateur et participant)
- 2°) ne pas amener de chien sur le lieu de rassemblement/départ/arrivée (sauf si tenu en laisse ou laissé dans le véhicule) ;
- 3°) ne pas emmener de chien en forêt.
- 4°) se conformer aux consignes de sécurité

EN CONCLUSION :

Respectons toutes les consignes énumérées ci-dessus pour pouvoir continuer à pratiquer notre sport favori le vendredi soir.

Vérifiez régulièrement si vous êtes bien en possession de la dernière version du calendrier.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire jugé nécessaire.

Bon amusement à toutes et à tous !

Philippe TAELEMANS (02/376.52.27- 0473/927502) philippe.taelemans@scarlet.be

Pour l'ALTAIR, le coordinateur est Willy LAMON (tél : 02/ 385-16-66)