

19^{ème} CHALLENGE D'ETE 2011 ALTAIR - ASUB

Le traditionnel Challenge d'Été du vendredi soir débutera le vendredi 1 avril prochain.
Il comprend 26 rendez-vous jusqu'au 23 septembre 2011 inclus

-A- OBJECTIFS POURSUIVIS :

- se défouler en fin de semaine en pratiquant notre sport favori dans le bois
- améliorer sa technique
- améliorer sa condition physique
- accueillir et initier les nouveaux membres (dans la mesure du possible, un préposé « accueil nouveaux » sera prévu chaque vendredi)
- vivre ce rendez-vous du vendredi soir dans un esprit de convivialité

-B- MODALITES DE PARTICIPATION :

- **HORAIRES** : - de **18 à 19h15**, (17h30 à 18h30 en septembre)

ATTENTION : après 19h15. (18h30 en septembre), il n'y aura plus de départ chronométré ; les concurrents partiront alors sans temps et sur un parcours court sans garantie de présence de balises dans le bois.
débalisage à partir de **19h45** (19h15 en septembre).

- **CIRCUITS** : - 5 circuits vous sont proposés :

- 2 parcours techniques (long **6à7 KM** et court **3,5à4,5 KM**)
 - 2 parcours classiques (long **6à7 KM** et court **3,5à4,5 KM**)
 - 1 parcours pour les débutants (initiation) et pour les tout petits (**2à3 KM**)
- Un numéro d'identification des balises sera repris sur les cartes-mères**
- le recopiage des circuits est fait par les participants

- **PARTICIPATION AUX FRAIS** :

-la participation est gratuite pour les membres de l'Altair et de l'ASUB (en ordre de cotisation et de certificat médical) Une liste complète des membres des 2 clubs sera jointe au matériel

- **autres clubs ABSO et IOF : 2 € /participation**

- **non affiliés dans un club ABSO ou IOF : 3 € /participation**

- **CLASSEMENT et REGLEMENT** :

- Chaque organisateur établira lui-même son règlement de course
- Il affichera clairement les règles du jeu , de disqualifications , d'attributions des points et de pénalités
- Attributions des points :
 - 40 points au 1^{er} du parcours technique long puis 39,38,37,36 etc etc
 - 35 points au 1^{er} du parcours technique court puis 34,33,32,31 etc etc
 - 30 points au 1^{er} des 3 autres parcours classiques puis 29,28,27,26 etc etc
- Lors de la finale du 23 septembre 2011, les points sont doublés.

Le **classement du Challenge** se calcule sur les 15 meilleures courses parmi l'ensemble des

participations : La proclamation des résultats se fera lors des soupers de fin d'année des deux clubs organisateurs.

Si le calcul des points ne vous semble pas correct, adressez vous directement à l'organisateur.
Nous adapterons en conséquence le classement général

- **INSCRIPTION** : - compléter la liste des participants qui comprendra :
NOM ; PRENOM ; ANNEE de NAISSANCE ; CLUB ;
PARCOURS CHOISI , TEMPS de départ et d'arrivée
- Prendre une carte de contrôle et une carte vierge

-C- RECOMMANDATIONS IMPORTANTES :

Les autorisations d'accès ont été obtenues auprès des Eaux et Forêts, mais elles sont accordées « du bout des lèvres ».

Dans la mesure du possible, les responsables des clubs réinformeront les gardes forestiers locaux.

En zone flamande de la Forêt de Soignes, il nous a été **explicitement interdit** de quitter les chemins. Il serait totalement suicidaire de ne pas respecter ces interdictions. Cela concerne les dates des entraînements N° 15-17-21 et 22
Veuillez en tenir compte impérativement SVP.

Il est, par ailleurs, absolument indispensable de se conformer strictement aux consignes suivantes : PRINCIPE GENERAL : SOYONS DISCRETS

- 1°) respecter la forêt et l'horaire imposé ; au besoin n'hésitez pas à le faire remarquer gentiment.(organisateur et participant)
- 2°) ne pas amener de chien sur le lieu de rassemblement/départ/arrivée (sauf si tenu en laisse ou laissé dans le véhicule) ;
- 3°) ne pas emmener de chien en forêt.
- 4°) se conformer aux consignes de sécurité

EN CONCLUSION :

Respectons toutes les consignes énumérées ci-dessus pour pouvoir continuer à pratiquer notre sport favori le vendredi soir.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire jugé nécessaire.
Bon amusement à toutes et à tous !

Jean-Noël DEBEHOGNE, coordinateur ASUB du Challenge d'Été 2011
02-640.69.22
0495-11.79.37
jnd@frso.be

pour l'ALTAIR, le coordinateur est
Willy LAMON (tél : 02/ 385-16-66)
wlamon@metabo.be