

Entraînements

Hivernaux

de nuit



1. Principe

- *Deux circuits sont proposés*
A entre 4500 et 5000m
B entre 3000 et 3500m
- *balises flottantes et pincés-carte de contrôle*
- *départ entre 20h00 et 20h30.*

2. Modalités d'inscription

- *sur place*
- *gratuit pour les Aubiens*
- *2€ pour les autres clubs ABSO-BVOS*
- *3€ pour les non-affiliés à un club ABSO-BVOS*

3. Calendrier

Date	Carte	Organisateur	Lieu RDV
02.12.2011	Street-O	Laurence et Alistair	Berchem Sainte Agathe
13.01.2012	Parc de Woluwé	Jacques Hofmans	Parking Tennis
10.02.2012	Kauwberg	Christophe A. Philippe T.	Avenue de la Chênaie- devant cimetière
02.03.2012	Neder-Over-Heembeek	Francis K.	Centre sportif NOH - Petit Chemin Vert à 1120 Bruxelles