

Stage des Jeunes ASUB à Chiny

19 au 21 février 2010

Nous sommes 20 ASUBiens et ASUBiennes, jeunes et moins jeunes à nous retrouver au Liry vendredi soir, sachant que la famille Amerijckx a pris un peu d'avance pour poser des postes tout au long de la journée du vendredi

La troupe est constituée de 7 « petits » (Gaëlle D., Sandrine D., Laurence D., Gaëlle F., Eleonore R., Cédric A. et Gaël A.), de 5 grands (en taille pas nécessairement en « sagesse ».....) (Benjamin H., François VDO, Bruno P., Thomas Gou. et Margot VDM et de 8 encadrants (Cathy et Francis K., Georges D., François C., Marie-Christine B., Christophe A., Béatrice DL et Jean-Noël D.

Dès que tout le monde est installé, on passe à table pour une solide assiette froide « gaumaise », avant de se lancer sur la course de nuit avec départ et arrivée au Centre Sportif, les « petits » étant accompagnés par un adulte.

Course de nuit du vendredi soir

Pose des postes : Christophe et Béatrice

Retrait des postes : Cathy

Long

1. Bruno 25'23''

2. François VDO 27'45''

3. Benjamin 33'03''

-- Thomas : footing nocturne

Court

1. Sandrine & Béatrice 20'40''

2. Cédric A. & Georges 26'35''

3. Eleonore & Gaëlle D. 28'35''

4. Gaël A. & François C. 37'38''

5. Gaëlle F. & Francis 38'54''

6. Laurence & Marie Christine 60'56''

Tout le monde aura noté que Georges est monté sur la deuxième marche du podium, ce qui n'était plus arrivé depuis le millénaire dernier ! Ce qui valut à l'encadrement une tournée générale de « Grimbergen » ! Bravo et merci Georges.

Après une bonne nuit de repos, petit déjeuner copieux avant de commencer les choses sérieuses : il reste à Chiny une couche de neige d'une quinzaine de centimètres, avec une croute de glace en prime : cela rendra la progression à travers bois particulièrement difficile et fatigante....

Etoile et Sprint du Liry du samedi matin

Pose des postes : Georges & Francis

1. Eleonore 6'14''
2. Cédric 6'24''
3. Sandrine 6'35''
4. Gaëlle D. 6'53''
5. Gaëlle F. 7'55''
6. Laurence D. 8'57''
7. Gaël A. 13'04''

Duels au Ha du samedi matin

Boucle 2

Pose : Benjamin et Bruno

Retrait : Christophe A.

Duel : François VDO 14'06'' – François C. 14'43''

Solo : Thomas : 15'53''

Boucle 3

Pose : Christophe A. & François C.

Retrait : Benjamin et Bruno

Duel : Christophe A. 12'57'' - François VDO 13'30''

Duel : Benjamin 11'18'' – Bruno 14'06''

Boucle 4

Pose : Thomas & François VDO

Retrait : François C. & François VDO

Duel : Christophe A. 17'00'' – Thomas G. 23'28''

Duel : Bruno 9'57'' - Benjamin 12'30''

Samedi après-midi – Classique Taillis des Prussiens

Pose des postes : Christophe A. et Béatrice

Retrait des postes : Francis K.

1. Thomas 1.10.35
2. Benjamin 1.25.18

3. François VDO 1.29.20

4. Bruno 1.34.45

A noter que Thomas Goubau est véritablement en configuration JWOC puisqu'il est rentré de Notre Dame au Liry en courant ! Et que Francis a apprécié ce qu'était débaliser dans 25 cm de neige....

Samedi après-midi – Corbehat – Classique

Pose des postes : Christophe A. et Béatrice

Retrait des postes : Georges et Béatrice

Court :

1. Laurence D. + Georges 37'38''

2. Gaëlle F. + Cathy 40'35''

Long :

1. Eleonore 22'22''

2. Cédric A. 29'25''

3. Gaëlle D. 30'23''

4. Sandrine D. 32'41''

5. Gaël A. + Jean-Noël 47'51''

A noter que Gaël A. a trouvé une mitraille (en bois, rassurez-vous !) entre le poste 8 et le poste 9...

Retour au Centre pour dessiner et analyser les cheminements

La soirée est consacrée aux Jeux Olympiques de Vancouver et aux jeux de société avant un bon dodo réparateur...

Dimanche matin 7 heures 30 : il y a une couche supplémentaire de neige fraîche de 10 cm d'épaisseur : le paysage est magnifique ...

Dimanche matin–World Cup 2002 (Finale Dames B)

Pose des postes : François C.

Retrait des postes : Béatrice

Le circuit Finale B de la Coupe du Monde 2002 (8500 m) a été effectué en « Tranemo » par les deux François, Benjamin, Thomas et Bruno : le principe est simple : départ de masse, le premier arrivé au point 1 stationne jusqu'à l'arrivée du dernier au poste 1, scénario analogue jusqu'au poste 2 et ainsi de suite ...

Pas évident dans plus de 20 cm de neige...

Dimanche matin–Rouge Blanc à Suxy

Deux équipes de « petits » sont constituées avec les gentils moniteurs Francis, Cathy, Christophe A. et Marie Christine pour un « rouge – blanc » près de Suxy, dans la neige fraîche.

La matinée se terminera par un bonhomme de neige géant sur le terrain de foot du Liry, à côté duquel Bruno et Benjamin font penser à de petits nains (des photos existent...).

Dernier bon repas au Liry et nous sommes rejoints par des parents et par David et Vinciane, les régionaux de l'étape, pour prendre part au dernier exercice du stage, un relais associant tous les participants, qui verra la victoire de Gaëlle D. et de David !

Dimanche après-midi – Relais – La Foulerie

Pose des postes : Jean-Noël

Retrait des postes : Georges, Marie-Christine et Jean-Noël

Chronométrage : Béatrice

Chef « collations » : François C.

1.Gaëlle D.	22.38	David	30.27	53.05
2.Gaëlle F.	30.02	Bruno	28.51	58.53
3.Cedric	23.30	François VDO	37.20	1.00.50
4.Laurence D.	22.22	Vinciane	40.14	1.02.36
5.Gaël A.	29.14	Benjamin	34.33	1.03.47
6. Sandrine D.	20.33	Christophe A.	44.16	1.04.49
7.Eleonore	20.42	Benoit	45.08	1.05.50
8.Cathy	29.45	Francis	51.25	1.21.10
9.Cecile	25.04	Laurence	58.56	1.24.00

Vers 16.00, tous les postes sont retirés du bois, les bagages sont faits et en route pour le retour vers la maison, les jambes fatiguées et la tête pleine de bons souvenirs....

Conclusion : un excellent stage « Jeunes ASUB » malgré les conditions météo exigeantes et une véritable réussite d'avoir intégré les « petits » ASUBien(ne)s, avec un staff suffisant pour assurer un encadrement de qualité pour tous les niveaux ! Rendez-vous au prochain stage !

JND