

**Stage A.S.U.B. d'initiation, de perfectionnement et d'entraînement technique**  
**Stella Plage (Pas de Calais - France)**  
**Jeudi 11 novembre 2010 à 11.00 au dimanche 14 novembre 2010 à 14.00**

Bonjour,

Faute d'avoir trouvé un hébergement de groupe à Compiègne, le stage technique ASUB d'automne 2010 aura lieu au départ de Stella Plage (séjour en pension complète au village de vacances « Stella Maris », dans des chambres de 2 ou 3 ou 4 personnes, avec sanitaire complet (douche-lavabos-WC) du jeudi 11 novembre à 11.00 (premier repas le jeudi midi) au dimanche 14 novembre 2011 après le repas de midi.

L'adresse Internet de l'hébergement [www.stellamaris-vacances.com](http://www.stellamaris-vacances.com)

Ce stage est ouvert à tous les ASUBien(ne)s régulièrement affiliés et en ordre de cotisation et de certificat médical 2010.

Au programme : des exercices techniques, suivis de debriefings techniques, sur les cartes de Desvres, de Montreuil, d'Hesdin et d'Ecault dans la région de Boulogne sur Mer, adaptés au niveau technique et physique des participants (du débutant à l'élite, du tout jeune au vétéran, du randonneur au compétiteur, ... )

A noter que la carte d'Ecault est une carte technique super-intéressante avec du petit relief !!!  
Pour ceux qui le souhaitent, un exercice de nuit sera prévu lors d'un soir.

Le coût du stage par personne (séjour et cartes comprises) est de :

- 200.-€ pour les adultes
- 165.-€ pour les 12-15 ans
- 150.-€ pour les 6-11 ans
- 110.-€ pour les 3-5 ans
- Gratuit pour les moins de trois ans

Il est demandé de verser un acompte de 50 EUR sur le compte 310-0379801-35 d'ASUB Orientation à 1140 Bruxelles, en confirmation de votre inscription.

Le club A.S.U.B. consacre un budget de 1.500 EUR à ce stage, qui sera réparti entre les différents participants au stage (avec un plafond de 50.-€ par personne), à travers la régularisation des comptes à l'issue de celui-ci.

Il vous est demandé de vous inscrire avant le 10 octobre 2010 en renvoyant le talon ci-dessous à An Duyck ET en versant votre acompte de 50 EUR au compte 310-0379801-35 « ASUB Orientation »

Dans la mesure du possible, il sera prévu des regroupements par voitures.  
Les frais de déplacements sont à charge des participants (pas d'intervention ASUB)

Vers la fin octobre, les inscrits recevront toutes les informations pratiques (programme, horaire, groupement des autos, ...)

Au plaisir de vous retrouver nombreux dans le Pas de Calais, quel que soit votre niveau physique ou technique

A votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Meilleures amitiés sportives.

Le Comité de l'ASUB

A renvoyer à An DUYCK 33 rue au Bois 1950 Kraainem AVANT le 10.10.2010  
[anclapuytduyck@hotmail.com](mailto:anclapuytduyck@hotmail.com)  
Tel 02-721.25.77

Nom, Prénom :

Adresse :

Nous nous inscrivons au stage ASUB du Pas de Calais du 11 au 14 novembre 2010 et nous versons  
... x 50 € = ..... € en guise d'acompte au compte 3109379801-35 d'ASUB Orientation

- (\*) Nous disposons d'un véhicule et nous avons .... places disponibles
- (\*) Nous ne disposons pas d'un véhicule et nous recherchons .... places

- : biffer les mentions inutiles

Signature