

24ème CHALLENGE D' ETE ALTAIR-ASUB 2016

RESULTATS DE L' ENTRAINEMENT N° 01 DU 08/04/2016 - Kauwberg

Organisateurs: *Benoît Defraigne*

Thème de l'exercice technique : *Faux postes/ manquants*

Commentaires de l'organisateur :

Exercice qui reste toujours difficile et démontre l'importance de lire précisément la description des postes! En course un mauvais objet est un mauvais poste, et une position par rapport à l'objet mal lue peut faire perdre un temps précieux en contournement, par exemple!

Bravo à Marie-Christine qui remporte la palme en lecture de descriptions, avec une seule faute!

Retrait des postes: *Pierre Michel Durieux et l'Altaïr-connection*

Parcours A - Technique Long - 5500M - 33 postes

NOM	Club	Catégorie	Chrono	Fautes	Points
1 Anke Schilder	Altaïr	1972	50:03	5	40
2 Raimonds Brigs	Indiv	1978	70:26	5	39
3 Mathieu Roth	ASUB	1983	76:20	6	38
4 Ansis Poikans	Altaïr	1974	75:25	11	37
5 Dominique Bruylandt	ASUB	1958	39:00	13	36
6 Benoît Rogge	ASUB	1960	85:00	15	35

Parcours B - Technique Court - 3400M - 19 postes

NOM	Club	Catégorie	Chrono	Fautes	Points
1 Marie-Christine Blanche	ASUB	1948	78:36	1	35
2 Willy Lamon	Altaïr	1950	45:49	2	34
3 Pierre-Michel Durieux	Altaïr	1968	63:40	2	33
4 Gaëlle Fronhoffs	ASUB	2002	57:30	3	32
5 Annick Rouserez	ASUB	1962	59:46	3	31
6 Alistair Fronhoffs	ASUB	1974	68:00	5	30
7 Marie Thienpondt	ASUB	1982	95:48	5	29
8 Jacques Flament	ASUB	1945	67:42	7	28

Parcours C - Classique Long - 5400 M - 33 postes

NOM	Club	Catégorie	Chrono	PM	Points
1 Olivier Desmul	Omega	1970	47:46		30
2 Avis Poikans	Altaïr	1971	70:05		29
3 Philippe Delhez	ASUB	1968	77:05		28
4 Alice Van Schouwburg	ASUB	1995	90:58		27
5 Pauline Mas	indiv	1989	105:05		26
6 Mikus Poikans	Altaïr	2001	69:30	1	25

Parcours D - Classique Court - 3500M - 19 postes

NOM	Club	Catégorie	Chrono	PM	Points
1 Mats Desmul	Omega	2006	60:13		30
1 Ellen Debie	Omega	1973	60:13		30
3 Léa Gebuhrer	ASUB	2000	67:00		28
4 Pierre Sarlet	Altaïr	1943	69:30		27
5 Nora Lapina	Altaïr	1973	97:46		26
5 Klaus Lapins	Altaïr	2007	97:46		26
7 Nelly Fockedeey	Altaïr	1953	84:20	12	24
8					

Parcours E - Classique très Court et initiation - 2200M - 13 postes

NOM	Club	Catégorie	Chrono	PM	Points
1 Gys Wuyts	indiv	1974	40:47		30
2 Roald Fronhoffs	ASUB	2008	44:08		29
3 Vincent Vermaut	ASUB	1970	44:18		28
3 Lilou Vermaut	ASUB	2006	44:18		28
5 Karlis Poikans	Altaïr	2012	56:00		26
5 Jekabs Poikans	Altaïr	2008	56:00		26
7 Julie Verniers	indiv	1982	58:24		24
8 Ysalys Vermaut	ASUB	2008	65:17		23
8 Valérie Vandorpe	ASUB	1972	65:17		23
10 Marie-France Leguillette	ASUB	1947	92:00		21
11 Raphaël Demuyt	indiv	1974	57:10	6	20