

24ème CHALLENGE D'ETE ALTAIR-ASUB 2016

RESULTATS DE L' ENTRAINEMENT N° 23 DU 09/09/2016 - au parc Malou

Organisateurs: Richard ROBINSON et Laurence AUGHUET

Thème de l'exercice technique : O'Quizz

Commentaires de l'organisateur :

L'objectif de l'O'Quizz est de travailler la charge cérébrale du coureur. La carte est de type tous postes, au verso de celle-ci, un questionnaire dirige vers les balises à visiter. Une pénalité de 3 min par mauvaise réponse.

Retrait des postes: Françoise et Christian

Parcours A - Technique Long - 4.800M - 21 postes

	NOM	Club	Catégorie	Chrono	Pts mémo	Pénalités	Points
1	Crefcoeur Philippe	Altaïr		50'20"		0'	40
2	Crefcoeur Liévin	Altaïr		54'47"		3'	39
3	Vanden Eynde Philibert	Asub		55'20"		0'	38
4	Plissart Paul	Asub		59'13"		3'	37
5	De Smul Olivier	Omega		1.00'55"		9'	36
6	De Smul Ems	Omega		1.04'08"		6'	35
7	Durieux Pierre-Michel	Ind.		1.13'05"		0'	34
8	Schilde Auke	Altaïr		1.12'40"			33
9							32

Parcours B - Technique Court - 3.200M - 13 postes

	NOM	Club	Catégorie	Chrono	Pts mémo	Pénalités	Points
1	Haatja Katri	Trol		39'		3'	35
2	Delhez Philippe	Asub		47'02"		3'	34
3	Blanche Marie-Christine	Asub		52'39"		0'	33
4	Ledocq Camille	Ind.		58'10"		0'	32
5	Bogemans Sabine	Ind.		1.29'11"		9'	31
6	Milkovic Sinisa	Ind.		1.36'00"		15'	30
7							29

Parcours C - Classique Long - 5.200 M - 22 postes

	NOM	Club	Catégorie	Chrono	Pénalités	Temps final	Points
1	Poikans Ansis	Altaïr		42'00"			30
2	Poikans Mikus	Altaïr		45'40"			29
3	de Surgère Samuel	Ind.		50'35"			28
4	Delandmeter Piotr	Lost		51'20"			27
5	Poikans Aivis	Altaïr		54'43"			26
6	Le Goux Frédéric	Ind.		1.03'59"			25
7	Taitto Petter	Ind.		59'02"	1pm		24
8	Delandmeter Mathieu	Ind.		1.12'30"	10pm		23
9	Merino Alberto	Ind.		1.01'34"	11pm/ 1 pf		22
10							21

Parcours D - Classique Court - 3.200M - 13 postes

	NOM	Club	Catégorie	Chrono	Pénalités	Temps final	Points
1	Vukovic Igor	Asub		22'35"			30
2	Debie Ellen	Omega		32'43"			29
3	Robberecht Françoise	Asub		41'00"			28
4	Imbrechts Christian	Asub		41'03"			27
5	Taelemans Xavier	Asub		45'10"			26
6	Bravin Kathia	Asub		49'30"			25
7	Eggers Silke	Asub		50'40"			24
8	Duqué Martine	Ind.		52'17"			23
9	Maral Christophe	Ind.		1.01'43"			22
10	Poikans Jekabs	Altaïr		1.13'45"			21
	Poikans Karlis	Altaïr		1.13'45"			21
	Poikane Ruta	Altaïr		1.13'45"			21
13							18

Parcours E - Classique très Court et initiation - 2.000M - 11 postes

		Club	Catégorie	Chrono	Pénalités	Temps final	Points
1	De Smul Mats	Omega		19'51"			30
2	Csernok Julie	Ind.		24'55"			29
3	Serre Francine	Altaïr		29'40"			28
4	Van Weld Alix	Ind.		37'48"			27