

## Entraînement du vendredi 15 septembre 2017

Lieu : Les Trois Tilleuls à Watermael-Boitsfort

Organisateurs : Françoise et Christian

Exercice : au menu de cet entraînement, un exercice technique qui associait une chasse au poste au jeu Monopoly, avec notamment des balises regroupées qui doublaient les points, des balises surprises qui accordaient des points bonus, une super balise au CPAS qui triplait les points de la meilleure série de balises regroupées et enfin une balise au commissariat de police qui n'accordait aucun point et qui faisait seulement perdre un tour !

Débalisage: Sandrine, Marion, Marie-Christine et Thierry (qui a failli d'ailleurs se retrouver au cachot au moment du débalisage pour avoir trainé trop longtemps autour du commissariat toujours en alerte 3...)

Pour le dernier entraînement du challenge d'été 2017, 31 participants ont rejoint le stade des Trois Tilleuls, ce qui constitue, il ne faut pas le cacher, une petite déception pour les organisateurs... D'autres activités C.O. prévues le même week-end expliquent en partie cette fréquentation nettement moins élevée que les années précédentes.

Grand merci en tous cas à tous ceux qui se sont déplacés le 15 septembre dernier à Boitsfort. Comme maintenant depuis plusieurs années pour le dernier entraînement de l'année, un spaghetti et une lasagne avaient été proposés à la buvette du stade après l'exercice.

### Parcours A : exercice technique – course au score – Monopoly - temps limite 1h00 :

Maximum 59 points - pénalité 1 point par minute de retard entamée

1. Gilles DENEYER (1989)	IND	59 points	55'22	59 points	40 pts – 40 pts
2. Philippe CREFCOEUR (1964)	ALTAÏR	59 points	57'24	59 points	39 pts – 39 pts
3. Gérald SOUWEINE (1973)	ASUB	51 points	58'45	51 points	38 pts – 38 pts
4. Pierre-Marie HALLOT	IND	59 points	1h09 56	49 points	37 pts – 37 pts
5. Mihai BAJA (1980)	ASUB	48 points	59'12	48 points	36 pts – 36 pts
6. Philippe TAELEMANS (1962)	ASUB	47 points	48'35	47 points	35 pts – 35 pts
7. Auke Schilder (1972)	ALTAÏR	47 points	57'30	47 points	34 pts – 34 pts
8. Pierre-Michel DURIEUX (1968)	ALTAÏR	44 points	57'44	44 points	33 pts – 33 pts
9. Paul PLISSART (1960)	ASUB	51 points	1h06 59	44 points	32 pts – 32 pts
10. Pierre CIPARISSE (1972)	PEGASE	43 points	57'37	43 points	31 pts – 31 pts
11. Philippe DELHEZ (1968)	ASUB	38 points	1h00 09	37 points	30 pts – 30 pts
12. Eric HULLY (1953)	ALTAÏR	30 points	59'06	30 points	29 pts – 29 pts
13. Philippe BASTIEN (1955)	ALTAÏR	28 points	59'05	28 points	28 pts – 28 pts
14. Pierre D'hont (1989)	IND	26 points	1h00 44	25 points	27 pts – 27 pts
15. Francine SERRE (1964)	ALTAÏR	17 points	52'15	17 points	26 pts – 26 pts

### Parcours C: classique long – 6.200 m (18 postes) :

1. Rodrigo ALONSO (1973)	ASUB	57'40	30 pts – 30 pts
2. Frédéric LEGOUX (1974)	ASUB	59'51 (17 postes)	29 pts – 29 pts
3. Louca BOESMANS (2000)	IND	1h00 24 (6 postes)	28 pts – 28 pts

Parcours D : classique court – 3.800 m (14 postes)

1. Benoit DEFRAIGNE (1966)	ASUB	39'12	30 pts – 30 pts
2. Rachel OSUNA (1974)	ASUB	41'46	29 pts – 29 pts
3. Loretto ALONSO (2005)	ASUB	1h06 28	28 pts – 28 pts
4. Simon KOLLER (2010)	IND	1h07 35 (13 postes)	27 pts – 27 pts
4. Bernadette KOPAR (1975)	IND	1h07 35 (13 postes)	27 pts – 27 pts

Parcours E: débutants – 2.500 m (10 postes) :

1. Gaëlle WASTIAUX (1965)	IND	29'38	30 pts – 30 pts
2. Jeanne EVRARD (2002)	ASUB	36'20	29 pts – 29 pts
3. Alessandro FALCIOLA (2002)	IND	48'08	28 pts – 28 pts
4. Marguerite MISSELYN (2006)	IND	1h00 55	27 pts – 27 pts
5. Marie-Jeanne ARSAC (1954)	ALTAÏR	1h11 41	26 pts – 26 pts
6. Félix ARNOULD (2007)	IND	1h15 07	25 pts – 25 pts
7. Maceo BANDRES (2007)	IND	1h15 45	24 pts – 24 pts
8. Rodrigo ALONSO (2007)	ASUB	51'33 (9 postes)	23 pts – 23 pts