



Etape 2

Indiv.

Groenendael

11.11.2015

D : 1		5500 m	180 m	29 Contrôles		
Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Miek FABRÉ	BEL	D21	Omega	0:40:37	7'23"	
2. Anna SERRALLONGA	ESP	D21	TROL	0:40:58	7'26"	+ 0'21"
3. Greet PERSOON	BEL	D35	TROL	1:16:04	13'49"	+ 35'27"
4. Nina NIELENS	BEL	D21	Start-O	1:19:28	14'26"	+ 38'51"
D : 2		4700 m	160 m	27 Contrôles		
Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Kim GEYPEN	BEL	D21	Omega	0:37:16	7'55"	
2. Marie DESRUMEAUX	FRA	D35	VALMO	0:37:33	7'59"	+ 0'17"
3. Federica MAGGIONI	ITA	D21	Omega	0:41:28	8'49"	+ 4'12"
4. Claudia ROOMAN	BEL	D-20	TROL	0:42:23	9'01"	+ 5'07"
5. Helena PLUYMERS	BEL	D21	TROL	0:46:08	9'48"	+ 8'52"
6. Vanessa VAN BREEDAM	BEL	D21	TROL	0:47:02	10'00"	+ 9'46"
7. Ellen HOUBEN	BEL	D21	hamok	0:49:07	10'27"	+ 11'51"
8. Anne-Laure CELENZA	BEL	D-20	C.O. Militaire Belge	0:49:34	10'32"	+ 12'18"
9. Johanne INSTALLE	BEL	D40	Hainaut O.C.	0:51:54	11'02"	+ 14'38"
10. Anne BERNIS	BEL	D35	C.O. Liège	0:57:03	12'08"	+ 19'47"
11. Aurélie DESCHEPPER	BEL	D21	Balise 10	0:57:59	12'20"	+ 20'43"
12. Marieke ADDIERS	BEL	D21	Omega	1:04:25	13'42"	+ 27'09"
13. Ruta POIKANE	LAT	D40	Altair C.O.	1:04:45	13'46"	+ 27'29"
14. Vija VIGULE	LAT	D40	Start-O	1:06:38	14'10"	+ 29'22"
15. Kelly GYSEN	BEL	D21	K.O.L.	1:09:46	14'50"	+ 32'30"
16. Amélie DELFORGE	BEL	D21	ASUB	1:15:39	16'05"	+ 38'23"
17. Rebecca MOLLON	BEL	D21	C.O. Pégase	1:30:20	19'13"	+ 53'04"
Mira SCHEIR	BEL	D21	hamok			non classé
D : 3		4200 m	115 m	23 Contrôles		
Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Nancy WENDERICKX	BEL	D35	hamok	0:38:14	9'06"	
2. Béatrice DE LONGUEVILLE	BEL	D40	ASUB	0:39:08	9'19"	+ 0'54"
3. Ellen BOURGONJON	BEL	D35	TROL	0:43:48	10'25"	+ 5'34"
4. Fabienne TASSIN	BEL	D40	Hainaut O.C.	0:45:55	10'55"	+ 7'41"
5. Bénédicte DELITTE	BEL	D45	Hainaut O.C.	0:46:20	11'01"	+ 8'06"
6. An FREDERICKX	BEL	D35	ASUB	0:46:26	11'03"	+ 8'12"
7. Hilde VERCAEREN	BEL	D50	K.O.L.	0:46:58	11'10"	+ 8'44"
8. Magalie GILLET	BEL	D-16	Omega	0:47:52	11'23"	+ 9'38"
9. Alice VAN SCHOUWBURG	BEL	D-20	ASUB	0:50:20	11'59"	+ 12'06"
10. Pascaline PARISOT	FRA	D35	ASUB	0:51:54	12'21"	+ 13'40"
11. Katharine MAUSSEN	BEL	D21	Indiv.	0:52:58	12'36"	+ 14'44"
12. Alizee ROOBAERT	BEL	D21	Indiv.	0:53:00	12'37"	+ 14'46"
13. Hilde BRESCH	BEL	D35	TROL	0:53:06	12'38"	+ 14'52"
14. Julie GENAR	BEL	D21	TROL	0:55:55	13'18"	+ 17'41"
15. Rachel WINTHAGEN	BEL	D35	Hermathenae	0:57:00	13'34"	+ 18'46"

D : 3**4200 m****115 m****23 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
16. Anneleen AERTS	BEL	D21	TROL	0:57:49	13'45"	+ 19'35"
17. Bernadette VANDERMEULE	BEL	D60	C.O. Liège	1:01:48	14'42"	+ 23'34"
18. Julie TIMMERMANS	BEL	D35	Hainaut O.C.	1:05:17	15'32"	+ 27'03"
19. Chantal DAVID	BEL	D50	Balise 10	1:05:30	15'35"	+ 27'16"
20. Julienne VANREUSEL	BEL	D55	hamok	1:06:39	15'52"	+ 28'25"
21. Annick ROUSEREZ	BEL	D50	ASUB	1:08:58	16'25"	+ 30'44"
22. Cécile ALBERT	BEL	D35	Balise 10	1:09:43	16'35"	+ 31'29"
23. Jacqueline MOREAU-SCUVE	BEL	D60	C.O. Liège	1:12:29	17'15"	+ 34'15"
24. Marie THIENPONDY	BEL	D21	ASUB	1:13:18	17'27"	+ 35'04"
25. Silke EGGERS	GER	D55	ASUB	1:20:11	19'05"	+ 41'57"
26. Helene STAS	BEL	D-20	Indiv.	1:51:21	26'30"	+ 73'07"
Liset HENDRICKX	BEL	D60	Omega			non classé

D : 4**3700 m****105 m****19 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Lucie ARNO	BEL	D-16	Hainaut O.C.	0:34:32	9'19"	
2. Marine SILLIEN	BEL	D-16	C.O. Pégase	0:35:59	9'43"	+ 1'27"
3. Hannah THIELS	BEL	D-16	Omega	0:38:02	10'16"	+ 3'30"
4. Sandrine DEFRAIGNE	BEL	D-16	ASUB	0:38:38	10'26"	+ 4'06"
5. Martine TAFREIREN	BEL	D55	C.O. Liège	0:39:21	10'38"	+ 4'49"
6. Lucie DRYGALSKI	BEL	D-16	Hainaut O.C.	0:39:37	10'42"	+ 5'05"
7. Katleen VAN DE MOORTEL	BEL	D45	Omega	0:41:48	11'17"	+ 7'16"
8. Kristel MERTENS	BEL	D45	TROL	0:42:07	11'22"	+ 7'35"
9. Geneviève NYS	BEL	D45	ASUB	0:42:57	11'36"	+ 8'25"
10. Kristel PALMANS	BEL	D45	Omega	0:43:12	11'40"	+ 8'40"
11. Ellen DE BIE	BEL	D40	Omega	0:43:45	11'49"	+ 9'13"
12. Lies DEFERME	BEL	D-16	hamok	0:44:06	11'55"	+ 9'34"
13. Roxanne GELDOF	BEL	D-16	ASUB	0:45:40	12'20"	+ 11'08"
14. Françoise ROBBERECHT	BEL	D45	ASUB	0:47:58	12'57"	+ 13'26"
15. Bieke VAN ELSACKER	BEL	D40	Omega	0:49:26	13'21"	+ 14'54"
16. Valérie HUBENS	BEL	D45	ASUB	0:51:12	13'50"	+ 16'40"
17. Virginie SEBA	BEL	D40	C.O. Liège	0:52:28	14'10"	+ 17'56"
18. Laurence AUGHUET	BEL	D45	ASUB	0:54:41	14'46"	+ 20'09"
19. Sindy SAGGIORATO	BEL	D40	Balise 10	0:55:00	14'51"	+ 20'28"
20. Marianig DERENNE	BEL	D21	Start-O	0:55:17	14'56"	+ 20'45"
21. Agnes DEPAUE	BEL	D45	Indiv.	0:56:26	15'15"	+ 21'54"
22. Annick DUMOULIN	BEL	D40	Start-O	0:57:10	15'27"	+ 22'38"
23. Carine LAMBEAU	BEL	D55	ASUB	0:57:40	15'35"	+ 23'08"
24. Ellen DESCHEPPER	BEL	D35	TROL	0:58:30	15'48"	+ 23'58"
25. Geneviève PISSART	BEL	D50	C.O. Liège	1:02:00	16'45"	+ 27'28"
26. Greta DE BOCK	BEL	D45	ASUB	1:04:09	17'20"	+ 29'37"
27. Elodie LEMASSON	BEL	D21	C.O. Pégase	1:08:47	18'35"	+ 34'15"
28. Julie GUILLAUME	BEL	D-16	Hainaut O.C.	1:11:25	19'18"	+ 36'53"
29. Gaëlle RENOTTE	BEL	D21	Start-O	1:19:01	21'21"	+ 44'29"
30. Anne HENDRICKX	BEL	D60	Start-O	1:52:17	30'20"	+ 77'45"
31. Camille PIETTE	BEL	D-16	Hainaut O.C.	2:06:01	34'03"	+ 91'29"
32. Valérie DASPREMONT	BEL	D40	Start-O	2:16:31	36'53"	+ 101'59"
Ems DE SMUL	BEL	D-16	Omega			non classé
Jennifer DEJOND	BEL	D21	ASUB			non classé
Laurence FRANCOITTE	BEL	D40	Start-O			non classé

D : 5**3500 m****85 m****18 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Laurence DEFRAIGNE	BEL	D-14	ASUB	0:35:20	10'05"	
2. Monique DEFFENSE	BEL	D70	C.O. Pégase	0:41:45	11'55"	+ 6'25"
3. Kato KEUPPENS	BEL	D-14	Omega	0:42:38	12'10"	+ 7'18"
4. Laurine HERMAN	BEL	D-14	ASUB	0:42:39	12'11"	+ 7'19"
5. Siel DE SMUL	BEL	D-14	Omega	0:43:54	12'32"	+ 8'34"
6. Jane LEGROSCOLLARD	BEL	D60	TROL	0:49:15	14'04"	+ 13'55"
7. Emma WILLEMSSENS	BEL	D-14	Hermathenae	0:54:10	15'28"	+ 18'50"
8. Monica ROELING	NED	D60	KOVZ	0:56:38	16'10"	+ 21'18"
9. Lily-Anne COLE	BEL	D60	TROL	0:56:51	16'14"	+ 21'31"
10. Catherine DE BIOUSSE	BEL	D50	C.O. Pégase	0:57:36	16'27"	+ 22'16"
11. Charlotte SOLTYSIAK	FRA	D-14	VALMO	0:58:30	16'42"	+ 23'10"
12. Pascale FLAMION	BEL	D50	Hainaut O.C.	1:04:19	18'22"	+ 28'59"
13. Anita BAERTS	BEL	D55	Borasca	1:05:09	18'36"	+ 29'49"
14. Veronique ANCIAUX	BEL	D50	Start-O	1:06:22	18'57"	+ 31'02"
15. Hermine HONORÉ	BEL	D50	Hainaut O.C.	1:06:29	18'59"	+ 31'09"
16. Manon RENNOTTE-CHAUV	BEL	D70	Hermathenae	1:13:16	20'56"	+ 37'56"
17. Marie DRAYE	BEL	D-20	Start-O	1:13:24	20'58"	+ 38'04"
18. Siloe BAYOT	BEL	D-20	Start-O	1:13:38	21'02"	+ 38'18"
19. Helene MORSOMME	BEL	D21	Start-O	1:15:04	21'26"	+ 39'44"
20. Bernadette GOVAERTS	BEL	D55	ASUB	1:15:05	21'27"	+ 39'45"
21. Annie ROMBOUT	NED	D65	KOVZ	1:18:29	22'25"	+ 43'09"
22. Jenny BUELENS	BEL	D55	ASUB	1:20:40	23'02"	+ 45'20"
23. Anne-Marie DEPAYE	BEL	D65	Hermathenae	1:48:19	30'56"	+ 72'59"
24. Severine VARIN	FRA	D40	VALMO	1:53:07	32'19"	+ 77'47"
25. Samantha VANTHIENEN	BEL	D21	Start-O	2:19:49	39'56"	+ 104'29"
26. Celine ROBE	BEL	D21	Start-O	2:19:51	39'57"	+ 104'31"
Françoise PIRET	BEL	D55	C.O. Militaire Belge			non classé
Frie BRESSELEERS	BEL	D70	TROL			non classé
Marina DRIESEN	BEL	D55	Omega			non classé

D : 6**2200 m****70 m****16 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Sarah ROOMAN	BEL	D-10	TROL	0:28:39	13'01"	
2. Tille DE SMUL	BEL	D-12	Omega	0:31:11	14'10"	+ 2'32"
3. Feike KERCKHOFS	BEL	D-10	Omega	0:42:05	19'07"	+ 13'26"
4. Nadine VERLINDEN	BEL	D60	ASUB	0:44:42	20'19"	+ 16'03"
5. Marie-Christine BLANCHE	BEL	D65	ASUB	0:45:09	20'31"	+ 16'30"
Martine CORDONNIER	BEL	D60	ASUB	0:45:09	20'31"	+ 16'30"
7. Florine DURIEUX	BEL	D-12	Altair C.O.	0:48:26	22'00"	+ 19'47"
8. Lotte VERHAEGEN	BEL	D-12	Omega	1:02:21	28'20"	+ 33'42"
9. Josette LUXEN	BEL	D75	Balise 10	1:09:53	31'45"	+ 41'14"
10. Caty COLSON	BEL	D60	ASUB	1:11:59	32'43"	+ 43'20"
11. Marie-France LEGUYLLETT		D65	Indiv.	1:24:04	38'12"	+ 55'25"
12. Anne-Marie CEULEMANS	BEL	D50	Balise 10	1:27:38	39'49"	+ 58'59"

D : 7**1900 m****60 m****14 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Zoe TALLIEU	BEL	D-10	Balise 10	0:18:51	9'55"	
2. Muriel NACHEZ	BEL	D40	C.O. Pégase	0:22:16	11'43"	+ 3'25"
3. Jeanne VAN PUYMBROECK	BEL	D-10	Omega	0:27:25	14'25"	+ 8'34"
4. Louise ARNO	BEL	D-10	Hainaut O.C.	0:28:07	14'47"	+ 9'16"

D : 7**1900 m****60 m****14 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
5. Eloïse LOVENS	BEL	D-10	C.O. Pégase	0:31:41	16'40"	+ 12'50"
6. Halina DUSZA	BEL	D-10	Balise 10	0:34:45	18'17"	+ 15'54"
7. Annabelle VERHAEGEN	BEL	D-10	Omega	0:36:56	19'26"	+ 18'05"
8. Marie GILLET	BEL	D-10	C.O. Liège	0:37:56	19'57"	+ 19'05"
9. Noor DE MITS	BEL	D-10	TROL	0:43:00	22'37"	+ 24'09"
10. Ysaly VERMAUX	BEL	D-10	Start-O	0:45:13	23'47"	+ 26'22"
11. Valentine DEHON	BEL	D-10	Start-O	0:47:11	24'50"	+ 28'20"
12. Linda DAMIANI	BEL	D40	Start-O	0:47:22	24'55"	+ 28'31"
13. Leslie CRETTELS	BEL	D35	Hermathenae	1:36:51	50'58"	+ 78'00"
Sarah MALEVÉ	BEL	D21	K.O.L.			non classé

H : 1**5500 m****180 m****29 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Tristan BLOEMEN	BEL	H21	C.O. Liège	0:29:17	5'19"	
2. Christophe BERNARD	BEL	H35	ASUB	0:31:48	5'46"	+ 2'31"
3. Thomas VAN DER KLEIJ	BEL	H21	hamok	0:32:20	5'52"	+ 3'03"
4. Joost TALLOEN	BEL	H21	Omega	0:32:36	5'55"	+ 3'19"
5. Benjamin HOFMANS	BEL	H21	ASUB	0:33:49	6'08"	+ 4'32"
6. Jeremy GENAR	BEL	H21	TROL	0:33:51	6'09"	+ 4'34"
7. Desmond FRANSSSEN	BEL	H21	TROL	0:34:04	6'11"	+ 4'47"
8. Thomas GILLET	BEL	H-20	ASUB	0:34:59	6'21"	+ 5'42"
9. Yannick POULAIN	FRA	H21	ASUB	0:36:47	6'41"	+ 7'30"
10. Benjamin ANCIAUX	BEL	H21	hamok	0:37:11	6'45"	+ 7'54"
11. Gilles DE NEYER	BEL	H21	ASUB	0:37:25	6'48"	+ 8'08"
12. Thomas BREDO	BEL	H21	O.L.V. Eifel	0:37:40	6'50"	+ 8'23"
13. Petru GRAMA	ROM	H21	K.O.L.	0:38:57	7'04"	+ 9'40"
14. Kilian JÖRG	AUT	H21	ASUB	0:39:27	7'10"	+ 10'10"
15. Bert MARIEN	BEL	H21	K.O.L.	0:40:32	7'22"	+ 11'15"
16. Serge BAERT	BEL	H50	K.O.L.	0:40:35	7'22"	+ 11'18"
17. Koen WILSSENS	BEL	H21	TROL	0:40:54	7'26"	+ 11'37"
18. Siegfried BAKELANTS	BEL	H21	K.O.L.	0:41:29	7'32"	+ 12'12"
19. Igor KISELEV	RUS	H50	TROL	0:41:40	7'34"	+ 12'23"
20. Thibaut DERENNE	BEL	H21	Hermathenae	0:42:16	7'41"	+ 12'59"
21. Adriaan PELCKMANS	BEL	H21	TROL	0:42:19	7'41"	+ 13'02"
22. Dries VAN DER KLEIJ	BEL	H35	hamok	0:42:31	7'43"	+ 13'14"
23. Tarmo KUUB	EST	H35	ASUB	0:43:03	7'49"	+ 13'46"
24. Gerald SOUWEINE	BEL	H40	ASUB	0:43:51	7'58"	+ 14'34"
25. Guido TIMMERS	BEL	H50	hamok	0:44:03	8'00"	+ 14'46"
Koen MEYNEN	BEL	H50	hamok	0:44:03	8'00"	+ 14'46"
27. Patrick MAYERES	BEL	H35	Hermathenae	0:44:19	8'03"	+ 15'02"
28. Stephane WATHELET	BEL	H-18	C.O. Liège	0:46:26	8'26"	+ 17'09"
29. Jean-François LOTERIE	FRA	H50	Start-O	0:46:44	8'29"	+ 17'27"
30. Stefaan SCHUTJES	BEL	H35	hamok	0:46:56	8'32"	+ 17'39"
31. Johannes HOCK	BEL	H21	O.L.G. St. Vith ARDOC	0:47:38	8'39"	+ 18'21"
32. Dieter COEN	BEL	H21	TROL	0:47:40	8'40"	+ 18'23"
33. Jean-Claude JIMENEZ	BEL	H55	hamok	0:48:43	8'51"	+ 19'26"
34. Olivier GILMONT	BEL	H21	Indiv.	0:48:58	8'54"	+ 19'41"
35. Arnis SNORE	LAT	H35	Altair C.O.	0:49:13	8'56"	+ 19'56"
36. Guy DE COSTER	BEL	H50	Omega	0:49:18	8'57"	+ 20'01"
37. Jerome STAS	BEL	H21	Indiv.	0:49:37	9'01"	+ 20'20"
38. Nico MESKENS	BEL	H35	TROL	0:50:40	9'12"	+ 21'23"
39. Kris WYNEN	BEL	H40	K.O.L.	0:50:50	9'14"	+ 21'33"

H : 1**5500 m****180 m****29 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
40. Karel PEETERS	BEL	H55	K.O.L.	0:52:23	9'31"	+ 23'06"
41. Sebastien FRANCO		H35	C.O. Liège	0:52:39	9'34"	+ 23'22"
42. Alain WATHELET	BEL	H50	C.O. Liège	0:52:43	9'35"	+ 23'26"
43. Jan CAPPAERT	BEL	H35	TROL	0:53:16	9'41"	+ 23'59"
44. Olivier HENRIET	BEL	H21	Hainaut O.C.	0:53:30	9'43"	+ 24'13"
45. Kasper COX	BEL	H35	TROL	0:54:22	9'53"	+ 25'05"
46. Jan BOECKX	BEL	H35	Omega	0:54:38	9'56"	+ 25'21"
47. Marc DE HAAS	NED	H45	K.O.L.	0:55:22	10'03"	+ 26'05"
48. Philippe VANDEN EYNDE	BEL	H60	ASUB	0:57:29	10'27"	+ 28'12"
49. Erik VAN DYCK	BEL	H50	TROL	0:59:38	10'50"	+ 30'21"
50. Antoine SAFIN	BEL	H35	C.O. Liège	1:01:13	11'07"	+ 31'56"
51. Bertrand VERCAUTEREN	BEL	H50	C.O. Pégase	1:01:15	11'08"	+ 31'58"
52. Toulouse SEBASTIAN	BEL	H21	C.O. Pégase	1:01:27	11'10"	+ 32'10"
53. Dolf LEPPENS	BEL	H35	K.O.L.	1:01:51	11'14"	+ 32'34"
54. Bruno VANDERMEULEN	BEL	H60	C.O. Liège	1:01:58	11'15"	+ 32'41"
55. Lucas GOVAERTS	BEL	H21	Indiv.	1:02:06	11'17"	+ 32'49"
56. Michel GOVAERTS	BEL	H55	ASUB	1:03:33	11'33"	+ 34'16"
57. Christian DEVULDER	BEL	H55	Balise 10	1:07:31	12'16"	+ 38'14"
58. Vincent VAN CAILLIE	BEL	H55	Indiv.	1:15:09	13'39"	+ 45'52"
59. Michaël CHERENCE	BEL	H35	ASUB	1:19:12	14'23"	+ 49'55"
60. Antoine DILLE	BEL	H21	Start-O	1:19:27	14'26"	+ 50'10"
61. Roger HENROTTAY		H60	Indiv.	1:21:01	14'43"	+ 51'44"
62. Yannick DE BACKER	BEL	H21	Start-O	1:22:06	14'55"	+ 52'49"
63. Claude GOEDVRIENDT		H55	Indiv.	1:29:40	16'18"	+ 60'23"
64. Yannick GRUIELLE	BEL	H45	Indiv.	1:30:33	16'27"	+ 61'16"
65. Benoît ROGGE	BEL	H55	ASUB	2:00:07	21'50"	+ 90'50"
66. Eric SARLET	BEL	H45	Start-O	2:13:34	24'17"	+ 104'17"
67. Vincent DUBOIS	BEL	H45	Start-O	2:13:35	24'17"	+ 104'18"
Francis ROULY	BEL	H55	Hainaut O.C.			non classé
François TIMSONET	BEL	H21	Start-O			non classé
Michel PROCUREUR	BEL	H55	Indiv.			non classé
Staffan SANDSTRÖM	SWE	H21	Start-O			non classé

H : 2**4700 m****160 m****27 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Frank BUYTAERT	BEL	H40	TROL	0:28:28	6'03"	
2. Nicolas SILLIEN	BEL	H40	C.O. Pégase	0:29:41	6'18"	+ 1'13"
3. Olivier DE SMUL	BEL	H45	Omega	0:32:13	6'51"	+ 3'45"
4. Rudy ROOMAN	BEL	H45	TROL	0:32:18	6'52"	+ 3'50"
5. Serge DUSZA	BEL	H40	Balise 10	0:33:40	7'09"	+ 5'12"
6. Michael ROOMAN	BEL	H-20	TROL	0:33:47	7'11"	+ 5'19"
7. Christophe AMERIJKX	BEL	H45	ASUB	0:35:17	7'30"	+ 6'49"
8. Miel DEFERME	BEL	H-18	hamok	0:36:14	7'42"	+ 7'46"
9. Pascal LEGERE	FRA	H50	VALMO	0:37:09	7'54"	+ 8'41"
10. Gunther DEFERME	BEL	H45	hamok	0:37:42	8'01"	+ 9'14"
11. Frederik LOECKX	BEL	H40	Omega	0:38:11	8'07"	+ 9'43"
Stephane WILLEMSSENS	BEL	H40	Hermathenae	0:38:11	8'07"	+ 9'43"
13. Olivier HERMANN	BEL	H40	ASUB	0:39:30	8'24"	+ 11'02"
14. Jackie VANDIJCK	BEL	H60	K.O.L.	0:39:57	8'30"	+ 11'29"
15. Mark STEENSSENS	BEL	H45	Balise 10	0:40:28	8'36"	+ 12'00"
16. Stefan THIELS	BEL	H40	Omega	0:41:08	8'45"	+ 12'40"
17. Philippe CREFCOEUR	BEL	H50	Altair C.O.	0:41:31	8'49"	+ 13'03"

H : 2**4700 m****160 m****27 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
18. Stephane SENCE	FRA	H40	VALMO	0:41:36	8'51"	+ 13'08"
19. Ian GELDOLF	BEL	H-20	ASUB	0:41:52	8'54"	+ 13'24"
20. Filip KENNIS	BEL	H40	hamok	0:42:20	9'00"	+ 13'52"
21. Richard ROBINSON	BEL	H45	ASUB	0:43:08	9'10"	+ 14'40"
22. Tim HILLEN	BEL	H35	Omega	0:43:11	9'11"	+ 14'43"
23. Julien KERVEDAOU	FRA	H35	ASUB	0:43:21	9'13"	+ 14'53"
24. Yves DE MITS	BEL	H45	TROL	0:43:59	9'21"	+ 15'31"
25. Paul PLISSART	BEL	H55	ASUB	0:44:21	9'26"	+ 15'53"
26. Daniel WILLEMSSENS	BEL	H60	Hermathenae	0:44:22	9'26"	+ 15'54"
27. Philippe PAPIN	FRA	H50	VALMO	0:46:08	9'48"	+ 17'40"
28. Pascal PLUVINAGE	BEL	H40	Balise 10	0:47:54	10'11"	+ 19'26"
29. Mathieu ROTH	BEL	H21	ASUB	0:48:42	10'21"	+ 20'14"
30. Jean-Pol BRISEBOIS	BEL	H50	Hainaut O.C.	0:48:49	10'23"	+ 20'21"
31. Anne HEIKOOP	NED	H55	HOC'93	0:49:51	10'36"	+ 21'23"
32. Kurt SMET	BEL	H40	TROL	0:50:55	10'50"	+ 22'27"
33. Prince BAJAJ	IND	H21	Start-O	0:51:00	10'51"	+ 22'32"
34. William NICQUE	BEL	H55	TROL	0:51:59	11'03"	+ 23'31"
35. Chris ADDIERS	BEL	H55	Omega	0:52:46	11'13"	+ 24'18"
36. Stephane GOOSSENS	BEL	H40	Hermathenae	0:53:08	11'18"	+ 24'40"
37. Alexandre DAUBENFELD	FRA	H40	ASUB	0:54:47	11'39"	+ 26'19"
38. David GILLET	BEL	H40	Hermathenae	0:55:23	11'47"	+ 26'55"
39. Frans WENS	BEL	H65	TROL	0:55:46	11'51"	+ 27'18"
40. Benoît DEFRAIGNE	BEL	H45	ASUB	0:56:30	12'01"	+ 28'02"
41. Karl KEUPPENS	BEL	H45	Omega	0:57:12	12'10"	+ 28'44"
42. Auke SCHILDER	NED	H40	Altair C.O.	1:00:30	12'52"	+ 32'02"
43. Raphael WILLEMSSENS	BEL	H35	Hermathenae	1:04:11	13'39"	+ 35'43"
44. Jean-Bernard VAN AERSCH	BEL	H45	Hainaut O.C.	1:04:35	13'44"	+ 36'07"
45. Laurent GASPARD	BEL	H35	Start-O	1:05:40	13'58"	+ 37'12"
46. Bernard CROISELET	BEL	H45	Indiv.	1:06:55	14'14"	+ 38'27"
47. André VANHULST	BEL	H55	Balise 10	1:08:45	14'37"	+ 40'17"
48. Dominique BRUYLANT	BEL	H55	ASUB	1:11:12	15'08"	+ 42'44"
49. Pierre HARMEGNIES	BEL	H60	C.O. Militaire Belge	1:19:02	16'48"	+ 50'34"
50. Vincent VERMAUT	BEL	H45	ASUB	1:23:01	17'39"	+ 54'33"
51. David LIPPOLIS	BEL	H40	Hainaut O.C.	1:34:06	20'01"	+ 65'38"
52. Bernard WIAME	BEL	H60	Indiv.	2:08:40	27'22"	+ 100'12
André LEDENT	BEL	H70	Balise 10			non classé
Arnaud DE CONINCK	BEL	H21	Indiv.			non classé
Eric MATTART	BEL	H40	Hermathenae			non classé
Vladimir GELDOLF	BEL	H45	ASUB			non classé

H : 3**4200 m****115 m****23 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Jean-Manuel VERPOORTEN	BEL	H50	Hermathenae	0:28:00	6'39"	
2. Dirk HARTMANN	GER	H50	O.L.G. St. Vith ARDOC	0:29:25	7'00"	+ 1'25"
3. Sverre BUYTAERT	BEL	H-16	TROL	0:29:29	7'01"	+ 1'29"
4. Ansis POIKANS	LAT	H-16	Altair C.O.	0:30:40	7'18"	+ 2'40"
5. Luc CLOOSTERMANS	BEL	H50	C.O. Liège	0:30:53	7'21"	+ 2'53"
6. J-Philippe LOVENS	BEL	H50	C.O. Pégase	0:31:20	7'27"	+ 3'20"
7. Eric VANDEBROEK	BEL	H50	hamok	0:32:59	7'51"	+ 4'59"
8. Philippe DELHEZ	BEL	H45	ASUB	0:36:07	8'35"	+ 8'07"
9. Grégoire VANDEGHINSTE	BEL	H-16	Altair C.O.	0:38:08	9'04"	+ 10'08"
10. Adrien DE VRIENDT	BEL	H55	K.O.L.	0:38:23	9'08"	+ 10'23"

H : 3**4200 m****115 m****23 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
11. Andre DE VEIRMAN	BEL	H50	TROL	0:38:37	9'11"	+ 10'37"
12. Philippe SINA EVE	BEL	H55	Balise 10	0:38:40	9'12"	+ 10'40"
13. Patrick WALLAERT	BEL	H55	Omega	0:39:02	9'17"	+ 11'02"
14. Bertrand TALLIEU	BEL	H35	Balise 10	0:39:16	9'20"	+ 11'16"
15. Michaël BROUWIER	BEL	H35	Hermathenae	0:39:56	9'30"	+ 11'56"
16. Herman JANSSEN	BEL	H55	TROL	0:40:06	9'32"	+ 12'06"
17. Didier HOOFD	BEL	H35	ASUB	0:40:20	9'36"	+ 12'20"
18. Sven-Ake ASKLANDER	SWE	H60	Altair C.O.	0:41:00	9'45"	+ 13'00"
19. Jean-Pol HOULMONT	BEL	H55	C.O. Liège	0:42:57	10'13"	+ 14'57"
20. Jean-Noël DEBEHOGNE	BEL	H55	ASUB	0:43:09	10'16"	+ 15'09"
21. Marc VANDEMEULEBROE	BEL	H55	ASUB	0:43:21	10'19"	+ 15'21"
22. Christian IMBRECHTS	BEL	H55	ASUB	0:43:34	10'22"	+ 15'34"
23. Dominique PEETERS	BEL	H55	Borasca	0:44:28	10'35"	+ 16'28"
24. Jean IGNOUL	BEL	H55	K.O.L.	0:45:49	10'54"	+ 17'49"
25. Eric GIAUX	BEL	H55	Balise 10	0:46:07	10'58"	+ 18'07"
26. Julien VAN BOSCH	BEL	H55	TROL	0:46:37	11'05"	+ 18'37"
27. Michel DE LANNOY	BEL	H60	ASUB	0:47:10	11'13"	+ 19'10"
28. Pierre VERSTRAETEN	BEL	H-18	ASUB	0:48:41	11'35"	+ 20'41"
29. Roland BRICHART	BEL	H55	Start-O	0:49:36	11'48"	+ 21'36"
30. Jonas VAN PUymbroEck	BEL	H21	Omega	0:49:50	11'51"	+ 21'50"
31. Luc DERENNE	BEL	H50	Hermathenae	0:49:59	11'54"	+ 21'59"
32. Gilles THOUMSIN	BEL	H40	Start-O	0:50:51	12'06"	+ 22'51"
33. Xavier MORIS	BEL	H55	C.O. Pégase	0:53:52	12'49"	+ 25'52"
34. Bastiaan REYMER	BEL	H21	Start-O	0:54:26	12'57"	+ 26'26"
35. François MAILIER	BEL	H50	C.L.O. Chiny	0:54:59	13'05"	+ 26'59"
36. Michel CELENZA	BEL	H55	C.O. Militaire Belge	0:55:39	13'15"	+ 27'39"
37. Jerome VARIN	FRA	H40	VALMO	0:56:27	13'26"	+ 28'27"
38. Laurent BERNARD	BEL	H21	ASUB	0:57:46	13'45"	+ 29'46"
39. Dominique BAUWIN	BEL	H55	C.O. Pégase	0:58:36	13'57"	+ 30'36"
40. Ernest PELTIER	BEL	H60	Balise 10	1:00:32	14'24"	+ 32'32"
41. Johan CLAES	BEL	H55	Borasca	1:00:48	14'28"	+ 32'48"
42. Nathan HAVEL	FRA	H-16	ASUB	1:01:24	14'37"	+ 33'24"
43. Jean-Pierre PIRAPREZ	BEL	H50	Balise 10	1:02:27	14'52"	+ 34'27"
44. Tanguy GOVAERTS	BEL	H21	Indiv.	1:03:58	15'13"	+ 35'58"
45. Christian MAILIER	BEL	H55	Hainaut O.C.	1:04:33	15'22"	+ 36'33"
46. Stéphane HERSON	BEL	H55	Hainaut O.C.	1:12:20	17'13"	+ 44'20"
47. Etienne VANDEGHINSTE	BEL	H55	Altair C.O.	1:19:13	18'51"	+ 51'13"
48. Jean-Philippe JAMINON	BEL	H45	Start-O	1:45:26	25'06"	+ 77'26"
49. Georges BARBIER	BEL	H65	ASUB	1:49:10	25'59"	+ 81'10"
Didier DARIMONT	BEL	H50	ASUB			non classé
Etienne DE WIT	BEL	H55	K.O.L.			non classé
Jan COOLS	BEL	H35	TROL			non classé

H : 4**3700 m****105 m****19 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Simon ARNO	BEL	H-14	Hainaut O.C.	0:27:38	7'28"	
2. Freddy SILLIEN	BEL	H65	C.O. Pégase	0:30:27	8'13"	+ 2'49"
3. Aurélien VAN AERSCHOT	BEL	H-14	Hainaut O.C.	0:32:51	8'52"	+ 5'13"
4. Manu KINT	BEL	H-16	Omega	0:36:28	9'51"	+ 8'50"
5. Lennard GHEYSELS	BEL	H-16	Omega	0:37:01	10'00"	+ 9'23"
6. Piet DEFERME	BEL	H-14	hamok	0:38:14	10'19"	+ 10'36"
7. René STEENSSSENS	BEL	H60	Balise 10	0:38:56	10'31"	+ 11'18"

H : 4**3700 m****105 m****19 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
8. Jean BREDO	BEL	H60	O.L.V. Eifel	0:39:24	10'38"	+ 11'46"
9. Philippe HECQ	BEL	H60	Hainaut O.C.	0:39:25	10'39"	+ 11'47"
10. Francis KRIER	BEL	H60	ASUB	0:40:14	10'52"	+ 12'36"
11. Ivo TIMMERMANS	BEL	H65	K.O.L.	0:41:14	11'08"	+ 13'36"
12. Mike IN T GROEN	NED	H65	KOVZ	0:42:29	11'28"	+ 14'51"
13. Jean-Claude DUPONT	BEL	H65	C.O. Liège	0:43:43	11'48"	+ 16'05"
14. Marc ALBERT	BEL	H60	Balise 10	0:44:24	12'00"	+ 16'46"
15. Tibo GILLET	BEL	H-14	Omega	0:45:30	12'17"	+ 17'52"
16. Eddie DE KERF	NED	H60	KOVZ	0:48:30	13'06"	+ 20'52"
17. Jean BAISIPONT	BEL	H65	C.O. Liège	0:49:24	13'21"	+ 21'46"
18. Robert SCUVEE	BEL	H65	C.O. Liège	0:49:39	13'25"	+ 22'01"
19. Eddie DESMEDT	BEL	H65	TROL	0:50:37	13'40"	+ 22'59"
20. Mark CEULEMANS	BEL	H60	TROL	0:51:09	13'49"	+ 23'31"
21. Bernard DUBOIS	BEL	H60	Hainaut O.C.	0:51:20	13'52"	+ 23'42"
22. Aime FRANSSSENS	BEL	H70	TROL	0:51:55	14'01"	+ 24'17"
23. Georges TIMMERMANS	BEL	H65	K.O.L.	0:52:38	14'13"	+ 25'00"
24. Mark VAN BRUGGEN	BEL	H65	TROL	0:52:41	14'14"	+ 25'03"
25. Daniel DANGRIAUX	BEL	H60	C.O. Militaire Belge	0:53:56	14'34"	+ 26'18"
26. Ruud SCHONEWILLE	NED	H65	Borasca	0:53:58	14'35"	+ 26'20"
27. Thibault DELROISSE	BEL	H-14	Start-O	0:54:38	14'45"	+ 27'00"
28. Jos HOUBEN	BEL	H65	K.O.L.	0:54:52	14'49"	+ 27'14"
29. Stephane DMYTERKO	BEL	H65	Hermathenae	0:56:24	15'14"	+ 28'46"
30. Georges DICKER	BEL	H65	ASUB	0:57:25	15'31"	+ 29'47"
31. Christian DE WAEN	BEL	H65	ASUB	0:57:53	15'38"	+ 30'15"
32. Allan VAN DE WINCKEL	BEL	H60	Altair C.O.	0:58:06	15'42"	+ 30'28"
33. Leonard THIENPONDY	BEL	H60	ASUB	0:59:14	16'00"	+ 31'36"
34. Marcel SCHWALL	BEL	H65	O.L.V. Eifel	1:03:27	17'08"	+ 35'49"
35. Christian LAUWAERT	BEL	H60	Hainaut O.C.	1:04:14	17'21"	+ 36'36"
36. Paul BOLSENS	BEL	H60	TROL	1:18:05	21'06"	+ 50'27"
37. Philippe VANROSSOMME	BEL	H45	Hainaut O.C.	1:26:19	23'19"	+ 58'41"
38. Patrick MOREAU	BEL	H60	ASUB	1:26:46	23'27"	+ 59'08"
39. Stany GUBALA	BEL	H-14	Hainaut O.C.	2:04:29	33'38"	+ 96'51"
40. Fabio VANROSSOMME	BEL	H-16	Hainaut O.C.	2:04:43	33'42"	+ 97'05"
41. Freddy GILLES	BEL	H35	Start-O	2:16:26	36'52"	+ 108'48
-- Nicolas DOCHAIN	BEL	H35	Start-O	0:55:17	14'56"	
Frederic MATHOT	BEL	H45	Start-O			non classé

H : 5**3500 m****85 m****18 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Liam THIELS	BEL	H-14	Omega	0:30:09	8'36"	
2. Lucas VARIN	FRA	H-14	VALMO	0:32:02	9'09"	+ 1'53"
3. Matijs LOECKX	BEL	H-14	Omega	0:34:40	9'54"	+ 4'31"
4. Cédric AMERIJCKX	BEL	H-14	ASUB	0:34:52	9'57"	+ 4'43"
5. Jan VAN DER ELST	BEL	H50	Omega	0:37:03	10'35"	+ 6'54"
6. Justin GILLET	BEL	H-14	C.O. Liège	0:40:13	11'29"	+ 10'04"
7. Fernand SCHEELEN	BEL	H65	hamok	0:46:09	13'11"	+ 16'00"
8. Jacques FLAMENT	BEL	H70	ASUB	0:46:22	13'14"	+ 16'13"
9. Georges RENNOTTE	BEL	H70	Hermathenae	0:47:08	13'28"	+ 16'59"
10. Thomas LAUWERS	BEL	H-14	C.O. Pégase	0:51:41	14'46"	+ 21'32"
11. Freddy HERMAN	BEL	H75	ASUB	0:52:01	14'51"	+ 21'52"
12. Pierre-Michel DURIEUX	BEL	H45	Altair C.O.	0:52:55	15'07"	+ 22'46"
13. Jean-Pierre VAN DER CRUY	BEL	H70	ASUB	0:54:13	15'29"	+ 24'04"

H : 5**3500 m****85 m****18 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
14. Bert GEUDENS	BEL	H70	K.O.L.	0:56:42	16'12"	+ 26'33"
15. Michel RYSENAER	BEL	H70	ASUB	0:58:07	16'36"	+ 27'58"
16. Daniel LAUWERS	BEL	H45	C.O. Pégase	0:59:05	16'52"	+ 28'56"
17. Jean DRAYE	BEL	H55	Hainaut O.C.	1:06:11	18'54"	+ 36'02"
18. Thierry GILMONT	BEL	H65	ASUB	1:12:27	20'41"	+ 42'18"
19. Niels KROES	BEL	H-20	Start-O	1:13:36	21'01"	+ 43'27"
20. Willy GOOSSENS	BEL	H70	Hermathenae	1:48:27	30'59"	+ 78'18"
Remi TEMPLIER	FRA	H21	Start-O			non classé

H : 6**2200 m****70 m****16 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Antoine MATTART	BEL	H-12	Hermathenae	0:22:29	10'13"	
2. Gaël AMERIJCKX	BEL	H-12	ASUB	0:26:34	12'04"	+ 4'05"
3. Rune DE CLERCQ	BEL	H-10	TROL	0:27:45	12'36"	+ 5'16"
4. Victor PLUVINAGE	BEL	H-12	Balise 10	0:32:01	14'33"	+ 9'32"
5. André LUXEN	BEL	H75	Balise 10	0:39:57	18'09"	+ 17'28"
6. Henri VANDENBERK	BEL	H75	K.O.L.	0:42:41	19'24"	+ 20'12"
7. Augustin TALLIEU	BEL	H-12	Balise 10	0:46:43	21'14"	+ 24'14"
8. Wolf DE MITS	BEL	H-12	TROL	0:49:16	22'23"	+ 26'47"
9. Thomas HERMAN	BEL	H-12	ASUB	0:56:53	25'51"	+ 34'24"
10. Jonas WILLEMSSENS	BEL	H-12	Hermathenae	1:13:03	33'12"	+ 50'34"

H : 7**1900 m****60 m****14 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Florentin LOVENS	BEL	H-10	C.O. Pégase	0:13:32	7'07"	
2. Florent BISSOT	BEL	H-10	Start-O	0:18:08	9'32"	+ 4'36"
3. Mathis BROUWIER	BEL	H-10	Hermathenae	0:18:23	9'40"	+ 4'51"
4. Mats DE SMUL	BEL	H-10	Omega	0:21:09	11'07"	+ 7'37"
5. Thor DE MITS	BEL	H-10	TROL	0:27:54	14'41"	+ 14'22"
6. Rik VERHAEGEN	BEL	H-10	Omega	0:34:12	18'00"	+ 20'40"
7. Martin LAUWERS	BEL	H-10	C.O. Pégase	0:42:54	22'34"	+ 29'22"
8. David DEHON	BEL	H40	Start-O	0:47:14	24'51"	+ 33'42"
9. Alexandre DEHON	BEL	H-12	Start-O	0:47:15	24'52"	+ 33'43"
10. Colin BRISBOIS	BEL	H-10	Hainaut O.C.	1:04:48	34'06"	+ 51'16"

Participation

ASUB	73	TROL	46
Omega	39	Start-O	39
Hainaut O.C.	28	Balise 10	24
Hermathenae	22	K.O.L.	20
C.O. Liège	19	C.O. Pégase	18
hamok	18	Indiv.	17
Altair C.O.	11	VALMO	8
C.O. Militaire Belge	5	Borasca	4
KOVZ	4	O.L.V. Eifel	3
O.L.G. St. Vith ARDOC	2	C.L.O. Chiny	1
HOC'93	1		
Total	402		