



RELAIS DES CLUBS - Straimont

22 et 23 avril 2017

Consignes de course – Relais des Clubs

Carte	Nolinfaing – Normes IOF ISOM 2000
Echelle, etc.	1/10.000 – équidistance 5 m – réalisation 2016, révision partielle 2017
Traceur	François CLAPUYT
Contrôleurs	Claude LEMASSON – Christophe BERNARD
Jury	Luc DERENNE (Herma) – Aline HERMANS (CO Liège) – Rudi ROOMAN (Trol)

Horaires

Secrétariat	8h30 – 10h30
Briefing	9h10
Départ de masse	9h30
Départ de masse pour tous les relayeurs non-partis	13h15
Remise des prix	14h00

Distances

Relais	Distance	Denivelé	Temps du vainqueur	Distance Poste spectacle - Arrivée
1	5,3 - 5,5 km	165 m	35 min	2,0 - 2,1 km
2	6,9 - 7,1 km	210 m	45 min	2,2 - 2,3 km
3	3,2 - 3,3 km	55 m	25 min	1,5 km
4	5,3 - 5,5 km	165 m	35 min	2,0 - 2,1 km
5	3,2 - 3,3 km	55 m	25 min	1,5 km
6	6,9 - 7,1 km	210 m	45 min	2,2 - 2,3 km

La distance entre la prise de carte et le départ réel (triangle rouge sur la carte, matérialisé par une méga-balise) est de 300 m. Un balisage est présent entre les deux points et doit être obligatoirement suivi. Cette distance est incluse dans la distance de course.

Remarques

Sur le **parcours « 3 km »** (relayers 3 et 5), un **balisage** est indiqué sur la carte entre un chemin (menant vers le départ) et le poste spectacle, afin de contourner la zone de prise de cartes. Merci de suivre ce balisage.

Les **souches** présentes sur le terrain sont symbolisées par une **croix verte** (Règlement Sportif ABSO - Article 12.1.1).

Les **zones interdites** (hachuré pourpre) mentionnées sur la carte doivent être respectées.

Procédure de passage de relais

IMPORTANT : Chaque relayeur est responsable de ré-initialiser son badge EMIT auprès du responsable, à l'entrée du box de départ. Un EMIT qui n'est pas ré-initialisé entraînera la disqualification de l'équipe complète car aucun temps de course ne pourra être calculé.

1^{ers} relayeurs

Les premiers relayeurs doivent entrer dans le box de départ au plus tard à 9h25, et se présenter sur la ligne de départ. Les cartes seront enroulées et scellées par une étiquette portant le numéro du dossard, et seront distribuées 1 minute avant le départ. **Les coureurs ne pourront pas ouvrir leur carte avant le signal de départ, sous peine de disqualification.**

Passage du relais pour tous les relayeurs

1. Le relayeur A pointe le dernier poste (numéro 90) dans le bois et suit le balisage jusque à la ligne d'arrivée.
2. Le relayeur A pointe le poste de la ligne d'arrivée (numéro 91).
3. Le relayeur A continue jusqu'à la zone de relais, où attend le relayeur B. Il donne sa carte à son co-équipier, en guise de témoin de relais.
4. Le relayeur A, qui a fini sa course, suit le balisage jusqu'à la tente informatique pour vider son badge EMIT.
5. Le relayeur B, qui prend le départ, se dirige vers la zone de prise de carte.
6. Le relayeur B dépose la carte du relayeur A dans le bac prévu à cet effet.
7. Le relayeur B prend la carte correspondant à son numéro de dossard sur le piquet correspondant au numéro de son équipe.

Règlement

Les zones autour de l'arena et de la zone de relais sont des zones de course et donc interdites. Tout concurrent qui se trouvera dans une zone interdite verra son équipe disqualifiée.

Les relayeurs sont **responsables de la prise de leur carte**. Chaque carte sera enroulée et scellée par une étiquette portant le numéro du dossard.

À l'entrée du box de départ, tous les relayeurs doivent porter le dossard correspondant à leur place dans l'équipe, ainsi que le backup EMIT associé.

Composition des équipes de relais

Les équipes candidates au titre de Champion de Belgique des Clubs devront être composées de 6 personnes affiliées au même club, dont au moins deux dames. La somme des points attribués à chaque relayeur suivant sa catégorie d'âge ne pourra pas dépasser 80 points.

La date limite pour la transmission de la composition des équipes est le **samedi 22 avril à 12h00**, auprès de François Clapuyt (fclapuyt@gmail.com).

Les **ultimes modifications** à la composition des équipes (à la suite de blessures, accidents, maladies, ...) doivent être communiquées **au plus tard 15 minutes** avant le départ de masse, c'est-à-dire **avant 9h15**, auprès du secrétariat.

Attribution des points : 20 points : H21 / 18 points : H20 et H35 / 16 points : H40 / 15 points : H18, H45 et D21 / 14 points : H50 et D20 / 13 points : H16, D18 et D35 / 12 points : H14 et H55 / 11 points : D16 et D40 / 10 points : H12, H60, D14 et D45 / 9 points : H65, D12 et D50 / 8 points : H70 et D55 / 7 points : H10, H75, D10, D60 et D65 / 6 points : H80, D70 et D75 / 5 points : H85, D80 et D85 / 4 points : H90+ et D90+

Schéma de la zone de relais

