



Championnat de Belgique Moyenne Distance

12.05.2019 - Stambruges - ASUB Orientation



WORLD RANKING EVENT



Organisation

Event director : Gilles De Neyer
gillesdeneyer@protonmail.com
+32 493 565 272

Parcours : Christophe Bernard
chbern@me.com

Contrôleur ASUB : Jean-Baptiste Colomb

Contrôleur national : Julien Dache

IOF Event Adviser : Eric Hully
eric.hully@skynet.be

Jury
Thomas BREDO – FRSO
Jean-François LOTERIE – FFCO
Simonne SILVI – Orienteering Vlaanderen

Horaires

8:30 - 11:15 : ouverture secrétariat (retrait dossards élites, inscriptions du jour, informations)
10:00 - 12:00 : départs
13:30 : deadline pour dépôt des contestations
13:45 : remise des prix

> **temps de départ sur start.helga-o.com** > **contrôlez votre heure**, il y a eu des modifications (8 mai)

Zone en embargo

Cliquez-ici (ou sur asub-orientation.org)

L'accès à la zone de course est formellement interdit avant l'événement.

Les adultes qui accompagnent un(e) jeune D/H-10 doivent le faire après leur propre course.

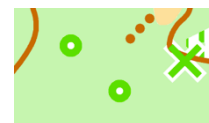
Carte

Stambruges - La Fontaine Bouillante sud

Échelle 1 : 7 500 ou 1:10 000, équidistance 2,5 m, relevé printemps 2019, dimension A4.

Cartographiée selon la récente mise à jour des normes IOF ISOM 2017-2.

Principal changement : le point vert (arbre ou buisson remarquable) avec petit point blanc à l'intérieur (aide visuelle pour les daltoniens).



Poste spectacle & changement de carte (**parcours 1 à 5 uniquement**)

Les parcours 1 à 5 passent par un poste et un couloir spectacles (400 m) traversant l'aréna, avec changement de carte à la fin du couloir : la deuxième partie du parcours est imprimée au verso, il suffit de retourner sa carte.

Papillon (**DE, HE et H40**)

Les parcours élites comportent un papillon (boucles). Les H40 courant sur le même parcours (4) que les DE, celui-ci a aussi un papillon mais que tous les H40 feront dans le même ordre (pas de carte nominative).

Carte d'échauffement à **imprimer soi-même**

Une zone d'échauffement avec 5 balises flottantes est prévue sur le trajet entre l'aréna et le départ. Pour éviter le gaspillage, la carte se trouve en fin de ce document et est à imprimer par ses propres moyens (elle ne sera distribuée sur place qu'aux coureurs élites - cf WRE).

Distances & autres informations

Course	Class	Distance	Climb	Controls	Map scale	Spectator control	Refreshment
1	HE-WRE	6200 m	105 m	31	1 : 10 000	yes	yes
2	H21	5800 m	80 m	21	1 : 10 000	yes	yes
3	H35/H-20	5500 m	85 m	21	1 : 10 000	yes	yes
4	DE-WRE/H40	5100 m	70 m	27	1 : 10 000	yes	yes
5	H-18/H45	4900 m	65 m	19	1 : 10 000	yes	yes
6	H50/H-16/D21/HB	4500 m	65 m	19	1 : 10 000	no	no
7	H55/D-20/D35	4100 m	55 m	19	1 : 10 000	no	no
8	D-18/D40	3800 m	50 m	17	1 : 10 000	no	no
9	H60/D45	3400 m	60 m	18	1 : 7 500	no	no
10	D-16/H-14/D50/DB	3100 m	50 m	15	1 : 10 000	no	no
11	D-14/H65/D55/D60	2800 m	50 m	14	1 : 7 500	no	no
12	D-12/H-12	2300 m	30 m	14	1 : 7 500	no	no
13	H70/H75/D65	2600 m	30 m	13	1 : 7 500	no	no
14	D70/H80+/D75+	2200 m	35 m	11	1 : 7 500	no	no
15	D-10/H-10	1900 m	15 m	11	1 : 7 500	no	no
16	Short Easy	3000 m	25 m	10	1 : 7 500	no	no
17	Short Difficult	3100 m	50 m	14	1 : 10 000	no	no
18	Long Easy	5000 m	55 m	13	1 : 10 000	no	no
19	Long Difficult	5400 m	75 m	22	1 : 10 000	no	yes

Inscription le jour-même sur les parcours 16 à 19, pour orienteurs confirmés, débutants, randonneurs et enfants (parcours ficelle). Bienvenue à toutes et tous !

Aréna, départ et retardataires

Aréna : tentes clubs bienvenues !

Distance aréna - départ : 1500 m.

Appel 3 minutes avant l'heure de départ.

En cas de retard, les responsables de l'organisation vous indiqueront à quel moment vous pourrez démarrer. L'heure de départ théorique sera prise en compte, sauf décision du jury, conformément au règlement ABSO (procédure pour les élites : voir WRE bulletin 2).

> **Veillez à prendre en compte les travaux sur la E42 à hauteur de Mons.**

Bar et petite restauration

Outre boissons en tous genres dont les bières de nos sponsors locaux (Brasserie Dupont et Brasserie des Légendes), la taverne « La Mer de Sable » qui accueille l'aréna proposera aussi de la petite restauration : pain saucisse, boulettes provençales et carbonnades à la bière Diôle (de 5 à 15 €).

Il est demandé aux participants de ne pas consommer de pique-nique dans la taverne ou sur sa terrasse.



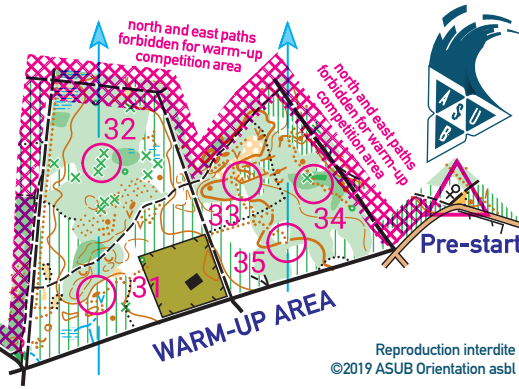
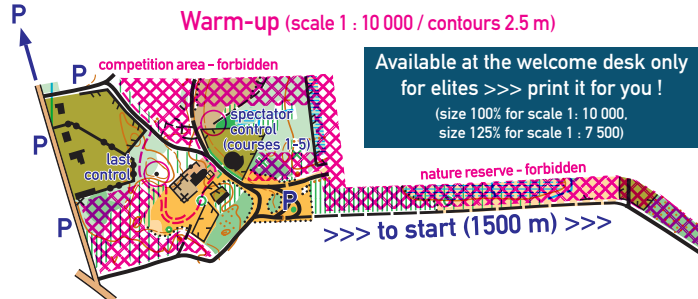


Championnat de Belgique Moyenne Distance
12.05.2019 - World Ranking Event



Warm-up (scale 1 : 10 000 / contours 2.5 m)

Available at the welcome desk only
for elites >>> print it for you !
(size 100% for scale 1 : 10 000,
size 125% for scale 1 : 7 500)



Warm-up	5 postes				
31	●				
32		⊗		○	
33		⌒		∨	
34		///		<	
35		///		⊥	

Reproduction interdite
©2019 ASUB Orientation asbl