



# Belgisch Kampioenschap Middle Distance

12.05.2019 - Stambruges - ASUB Orientation



WORLD RANKING EVENT



## Organisatie

**Event director :** Gilles De Neyer  
*gillesdeneyer@protonmail.com*  
*+32 493 565 272*

**Baanlegging :** Christophe Bernard  
*chbern@me.com*

**Controleur ASUB :** Jean-Baptiste Colomb

**Controleur ABSO-BVOS :** Julien Dache

**IOF Event Adviser :** Eric Hully  
*eric.hully@skynet.be*

**Jury**  
Thomas BRED0 – FRSO  
Jean-François LOTERIE – FFCO  
Simonne SILVI – Orienteering Vlaanderen

## Tijdschema

8:30 - 11:15 : secretariaat geopend (afhalen borstnummers elites, daginschrijving, informatie)  
10:00 - 12:00 : startperiode  
13:30 : deadline voor het indienen van klachten  
13:45 : prijsuitreiking

> starttijden op [start.helga-o.com](http://start.helga-o.com) > **controleer uw tijd**, er zijn nog wijzigingen geweest (op 8 mei)

## Embargo zone

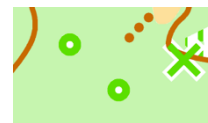
Click hier (of [asub-orientation.org](http://asub-orientation.org))

De toegang tot de wedstrijdzone is formeel verboden voorafgaand aan de wedstrijd.  
**De volwassenen die een D/H-10 begeleiden dienen dit te doen na hun eigen wedstrijd.**

## Kaart

Stambruges - La Fontaine Bouillante sud  
Schaal 1:10 000 of 1:7 500, equidistantie 2,5 m, opname lente 2019, formaat A4.

Opgemaakt volgens de recente update van de normen IOF ISOM 2017-2.  
Voornaamste wijziging: het groene bolletje (opvallende boom of struik) heeft een klein wit puntje in het midden (visuele verbetering voor de kleurenblinden).



## Kijkpost & kaartwissel (enkel voor omlopen 1 t/m 5)

De omlopen 1 t/m 5 komen langs een kijkpost met verplichte doorgang (400m) door de arena, met kaartwissel aan het einde van de te volgen doorgang (schnittel) : het tweede deel van de omloop staat op de achterzijde geprint, het volstaat dus de kaart om te draaien.

## Vlinder (DE, HE en H40)

De elite-omlopen bevatten een vlinder (lussen). De H40 lopen dezelfde omloop (4) als de DE, hun omloop bevat dus ook een vlinder maar deze zal voor alle H40 in dezelfde volgorde zijn (geen kaarten op naam).

## Opwarmingskaart zelf te printen

Er is een opwarmingszone voorzien met 5 balises op het traject tussen de arena en de start.  
Om verspilling te vermijden, bevindt de kaart zich aan het einde van dit document zodat u deze zelf kan afprinten. De opwarmingskaart zal door de organisatie enkel uitgedeeld worden aan de elites in het kader van het WRE.

## Afstanden en bijkomende info

Course	Class	Distance	Climb	Controls	Map scale	Spectator control	Refreshment
1	HE-WRE	6200 m	105 m	31	1 : 10 000	yes	yes
2	H21	5800 m	80 m	21	1 : 10 000	yes	yes
3	H35/H-20	5500 m	85 m	21	1 : 10 000	yes	yes
4	DE-WRE/H40	5100 m	70 m	27	1 : 10 000	yes	yes
5	H-18/H45	4900 m	65 m	19	1 : 10 000	yes	yes
6	H50/H-16/D21/HB	4500 m	65 m	19	1 : 10 000	no	no
7	H55/D-20/D35	4100 m	55 m	19	1 : 10 000	no	no
8	D-18/D40	3800 m	50 m	17	1 : 10 000	no	no
9	H60/D45	3400 m	60 m	18	1 : 7 500	no	no
10	D-16/H-14/D50/DB	3100 m	50 m	15	1 : 10 000	no	no
11	D-14/H65/D55/D60	2800 m	50 m	14	1 : 7 500	no	no
12	D-12/H-12	2300 m	30 m	14	1 : 7 500	no	no
13	H70/H75/D65	2600 m	30 m	13	1 : 7 500	no	no
14	D70/H80+/D75+	2200 m	35 m	11	1 : 7 500	no	no
15	D-10/H-10	1900 m	15 m	11	1 : 7 500	no	no
16	Short Easy	3000 m	25 m	10	1 : 7 500	no	no
17	Short Difficult	3100 m	50 m	14	1 : 10 000	no	no
18	Long Easy	5000 m	55 m	13	1 : 10 000	no	no
19	Long Difficult	5400 m	75 m	22	1 : 10 000	no	yes

*Inschrijving op de dag zelf mogelijk voor de omlopen 16 t/m 19, voor ervaren oriëntatielopers, beginners, wandelaars, kinderen (lintjesloop)... Iedereen is van harte welkom !*

## Aankomstzone, start en laatkomers

Aankomstzone : clubtent welkom !

Afstand arena - start : 1500 m.

Afroeping 3 minuten voor de starttijd.

Indien u te laat komt, zullen de verantwoordelijken van de organisatie aan de start aangeven op welk tijdstip u kan vertrekken. Er wordt voor de wedstrijd altijd rekening gehouden met de theoretische starttijd., tenzij de jury er anders over beslist, conform het reglement ABSO-BVOS.

Procedure voor de elites: zie WRE-bulletin 2

> Houd rekening met de wegenwerken op de E42 ter hoogte van Mons

## Eten en drinken

De arena wordt gehost door de taverne « La Mer de Sable » Behalve allerlei dranken waaronder de bieren van onze lokale sponsors Brasserie Dupont en Brasserie des Légendes, biedt deze taverne ook snacks aan : braadworsten, provençaalse bouletten en stoofvlees met Diôle-bier (prijzen tussen de 5€ en 15€).

Er wordt aan de deelnemers gevraagd om geen eigen pic-nic te consumeren op het terras of in de taverne.



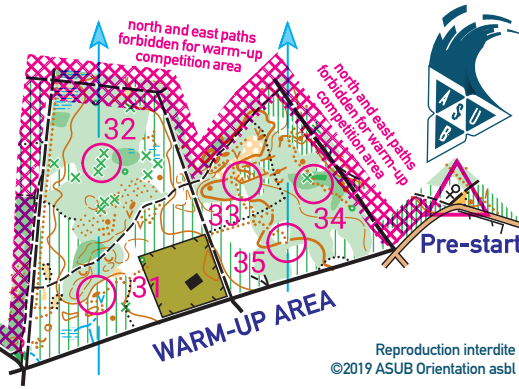
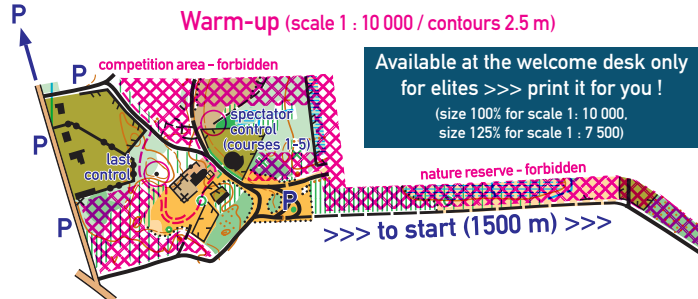


Championnat de Belgique Moyenne Distance  
12.05.2019 - World Ranking Event



Warm-up (scale 1 : 10 000 / contours 2.5 m)

Available at the welcome desk only  
for elites >>> print it for you !  
(size 100% for scale 1 : 10 000,  
size 125% for scale 1 : 7 500)



Reproduction interdite  
©2019 ASUB Orientation asbl

	Warm-up	5 postes			
31	●				
32	⊗			○	
33	⌒			∨	
34	///		<		
35	///			⊥	