

25ième CHALLENGE D' ETE ALTAIR-ASUB 2017

Résultats de l'entraînement n°23 du 08/09/2017 - Stade Fallon

Organisateurs: Benjamin Hofmans, Bruno Parmentier

Thème de l'exercice technique : Définitions de postes

Commentaires de l'organisateur :

Zut, l'entraîneur a perdu sa boussole à petits ronds. Il a donc fait de grosses patates autour du poste. Heureusement, à l'aide des définitions de postes, on peut trouver l'objet des balises.

Retrait des postes: Françoise et Christian Imbrechts

Parcours A - Technique Long - 6 200 m - 21 postes

	Club	Catégorie	Chrono	Points	
1	Crefcoeur Philippe	Altaïr	64	1:01:43	40
2	Defraigne Laurence	ASUB	2002	1:13:20	39
3	Milan Beles	ASUB	59	1:23:00	38
4	Schilder Auke	Altaïr	72	1:41:00	37
5					
6					
7					
8					
9					

Parcours B - Technique Court - 4 300 m - 23 postes

	Club	Catégorie	Chrono	Points	
1	Defraigne Sandrine	ASUB	99	00:50:11	35
2	Debehogne Jean Noel	SudOLux	59	01:00:41	34
3	Brun Hugues	/	/	01:13:00	33
4	Durieux Pierre Michel	Altaïr	68	1:14:50	32
5	Defraigne Benoit	ASUB	66	1:26:00	31
6	Goovaerts Bernadette	ASUB	60	01:52:00	30
7					
7					
9					
10					

Parcours C - Classique Long - 7 200 m - 24 postes

	Club	Catégorie	Chrono	Points	
1	Thomas Gillet	ASUB	95	0:47:45	30
2	Baja Mahai	ASUB	80	1:08:00	29
3	Stas Dominique	ASUB	60	1:19:35	28
4	Sjoholm Katarina	Mullsjö	58	1:28:00	27
5					

Parcours D - Classique Court - 3 600 m - 18 postes

	Club	Catégorie	Chrono	Points	
1	Hoofd Robert	ASUB	49	1:01:00	30
2	Verlinden Nadine	ASUB	55	1:20:00	29
3	Falciola Alexandre	/	/	1:45:00	28
4	Misselyn Marguerite	/	/	1:45:00	28
5	Lucking Elisa	/	/	1:45:00	28
6					
7					
8					
9					
9					
11					
12					
12					
14					

Parcours E - Classique très court - xx m - x postes

	Club	Catégorie	Chrono	Points	
1	Van Brussel Cécile	ASUB	68	0:38:00	30
2	Serre Francine	Altaïr		0:40:00	29
3					
4					
5					
6					
6					
8					
8					
8					