

**22ème CHALLENGE D' ETE ALTAIR-ASUB 2019**

**RESULTATS DE L' ENTRAINEMENT N° 09 DU 29/05/2019 - Berlaymont - Waterloo**

**Organisateur :** Eric Hully

**Thème de l'exercice technique :** mini course au score

**Commentaires de l'organisateur :**

*Parcours techniques : on commence par une course au score de 10 minutes ; puis deux cartes (technique long) ou une carte (technique court).*

*La carte 'au score' en noir et blanc sans définition de postes. Les autres cartes pré-imprimées avec la définition des postes sur la carte.*

*Système appliqué : 1 poste = boni de 1 minute sur le temps de course, déduction faite de 3 postes par minute de dépassement. (exemple : 14 postes trouvés avec dépassement de 110 secondes = 14 - 6 = un boni de 8 minutes).*

*Merci à Francine pour son aide au secrétariat.*

**Retrait des postes:** Francis et Caty

**Parcours A - Technique Long - course au score puis 30 balises**

	NOM	Prénom	Club	Chrono	Bonus	Temps	Points
1	Lémy	Frank	PEGASE	43:05	12:00	31:05	40
2	Crefcoeur	Liévin	ALTAÏR	46:02	14:00	32:02	39
3	Masson	Florent	ASUB	42:04	10:00	32:04	38
4	Vanden Eynde	Philippe	ASUB	44:27	10:00	34:27	37
5	Kari	Markus	ASUB	40:44	06:00	34:44	36
6	Baja	Mihai	ASUB	41:51	07:00	34:51	35
7	Dieudonné	Xavier	ASUB	47:23	12:00	35:23	34
8	Spiliers	Nicolas	ALTAÏR	47:55	12:00	35:55	33
9	Crefcoeur	Philippe	ALTAÏR	45:49	09:00	36:49	32
10	Klein	Gaëtan	Ind	49:01	12:00	37:01	31
11	Delandmeter	Piotr	ASUB	47:29	09:00	38:29	30
12	Alenaerts	Frédéric	Ind	49:01	07:00	40:01	29
13	Cros	Bastien	Ind	45:05	04:00	41:05	28
13	Jacqmin	Stéphane	Ind	45:05	04:00	41:05	28
15	Stas	Dominique	ASUB	50:13	00:00	50:13	26
16	Debyser	Geert	OMEGA	62:58	10:00	52:58	25
17	Durieux	Pierre-Michel	ALTAÏR	64:40	09:00	55:40	24
18	Bastien	Philippe	ALTAÏR	64:40	08:00	56:40	23
19	Lenaerts	Bernadette	ASUB	77:30	00:00	77:30	22
20	Verlinden	Nadine	ASUB	87:28	04:00	83:28	21

**Parcours B - Technique Court - course au score puis 12 balises**

	NOM	Prénom	Club	Chrono	Bonus	Temps	Points
1	Guttekova	Kristina	ALTAÏR	24:56	08:00	16:56	35
2	Guttek	Maximilian	ALTAÏR	25:10	08:00	17:10	34
3	Rouserez	Annick	ASUB	40:55	04:00	36:55	33
4	Hoofd	Robert	ASUB	42:10	03:00	39:10	32

**Parcours C - Classique Court - 1,7 km - 16 postes**

	NOM	Prénom	Club	Temps final	Points
1	Flament	Jacques	ASUB	27:51	30
2	Braem	Patricia	ASUB	29:35	29
3	Serre	Francine	ALTAÏR	29:59	28
4	Delforge	Amélie	ASUB	50:20	27
5	Deputter	Caroline	Ind	51:00	26
5	Carlier	Maxime	Ind	51:00	26
5	Carlier	Nathan	Ind	51:00	26

**Parcours D - Initiation - 400 M - 4 postes**

	NOM	Prénom	Club
1	Deputter	Caroline	Ind
2	Carlier	Nathan	Ind
3	Carlier	Maxime	Ind