

TRAINING VARKENSGAT (GROENENDAAL) 31 JUILLET 2020	
Organisateurs:	Ágnes HERMESZ & Auke SCHILDER (Altaïr)
Thème de l'exercice technique:	Chasse aux postes, limité à 45 minutes; 22 balises + 1 bonus qui donne 5 minutes extra temps. Chaque minute au dehors du temps (45 ou 50 minutes) perd 1 balise pour le score final.
Commentaires des organisateurs:	Compliments à Fabian pour retrouver les lunettes de Marie-Christine :-) 36 héros de chaleur sont venus dans le 35 degrés.
Retrait des postes:	Serge

Course 1 - Chasse aux postes 45 minutes - 22 balises + 1 bonus pour 5 minutes extra

Nom	Club	Start	Finish	Chrono pur	Balises (excl 121)	Bonus balise 121	Péna lité	Score final	Temps final	Points
Rune DE CLERCQ	TROL	18:26	19:01:50	00:35:50	22			22	00:35:50	40
Adrien TKINT	ASUB	18:44	19:30:28	00:46:28	22	00:05		22	00:41:28	39
Clare LONERGAN	Asub	18:18	19:05:58	00:47:58	20	00:05		20	00:42:58	38
Paul PLISSART	ASUB	19:15	20:06:21	00:51:21	20	00:05	-2	18	00:44:21	37
Florent MASSON	ASUB	18:24	19:14:23	00:50:23	19	00:05	-1	18	00:44:23	36
Philippe CREFCOEUR	Altaïr	18:53	19:46:45	00:53:45	22	00:05	-4	18	00:44:45	35
Andre DE VEIRMAN	TROL	18:05	18:47:50	00:42:50	16	00:05		16	00:37:50	34
Eric HULLY	Altaïr	17:39	18:20:03	00:41:03	15	00:05		15	00:36:03	33
Alan CROSS	Altaïr	18:06	18:53:32	00:47:32	14	00:05		14	00:42:32	32
Philibert VANDEN EYNDE	ASUB	18:23	19:17:03	00:54:03	19	00:05	-5	14	00:44:03	31
Anne HEIKOOP	KOL	17:34	18:32:28	00:58:28	19	00:05	-9	10	00:44:28	30
Francine SERRE	Altaïr	19:22	20:15:10	00:53:10	9		-9	0	00:44:10	29
Anne DURIEUX	Altaïr	18:25	19:20:40	00:55:40	6	00:05	-6	0	00:44:40	28

Course 2 - Classique Long - 5400m - 22 balises + 1 bonus pour 5 minutes reduction

Nom	Club	Start	Finish	Chrono pur	Balises (excl 121)	Bonus balise 121	Temps final	Points
Nicolas SPILERS	Altaïr	18:11	18:58:56	00:47:56	22	00:05	00:42:56	30
Bob DE CLERCQ	TROL	18:26	19:18:58	00:52:58	22	00:05	00:47:58	29
Marc EVRARD	Altaïr	17:37	18:44:13	01:07:13	22	00:05	01:02:13	28
Léonard THIENPOND	ASUB	17:27	19:07:00	01:40:00	22	00:05	01:35:00	27
Andre PIETERS	TROL	18:02	19:44:24	01:42:24	22	00:05	01:37:24	26
Piotr DELANDMETER	ASUB	19:27	20:24	00:57:00	0		00:57:00	25

Course 3 - Classique Court - 3300m - 11 balises + 1 bonus pour 5 minutes reduction

Nom	Club	Start	Finish	Chrono pur	Balises (excl 121)	Bonus balise 121	Temps final	Points
Willy LAMON	Altaïr	18:13	18:48:15	00:35:15	11	00:05	00:30:15	30
Elodie DANCETTE	Altaïr	18:32	19:07:18	00:35:18	11	00:05	00:30:18	29
Pierre-Michel DURIEUX	Altaïr	18:30	19:06:10	00:36:10	11	00:05	00:31:10	28
Kieran MACDONELL	Asub	18:19	18:57:54	00:38:54	11	00:05	00:33:54	27
Marion EVRARD	Asub	17:38	18:17:49	00:39:49	11	00:05	00:34:49	26
Michel DE LANNOY	ASUB	18:07	18:53:34	00:46:34	11	00:05	00:41:34	25
Julien VAN BOSCH	TROL	18:02	18:51:08	00:49:08	11	00:05	00:44:08	24
Marie-Christine BLANCHE	ASUB	18:46	19:51:39	01:05:39	11	00:05	01:00:39	23
Jeannie CROSS	Altaïr	18:05	19:11:20	01:06:20	11	00:05	01:01:20	22
Fabian WASTIAUX	Altaïr	18:58	20:06:03	01:08:03	11	00:05	01:03:03	21
Pierre SARLET	Altaïr	17:30	18:40:33	01:10:33	11	00:05	01:05:33	20
Geneviève DOERAENE	Altaïr	17:40	19:00:22	01:20:22	11	00:05	01:15:22	19
Anne HENDRICKX	Altaïr	17:40	19:00:22	01:20:22	11	00:05	01:15:22	19
Vanessa LOODTS	ASUB	18:37	20:07:17	01:30:17	11	00:05	01:25:17	17
Elodie WASTIAUX & Christian CHALON	Altaïr	18:29	20:05:28	01:36:28	11	00:05	01:31:28	16
Gaëlle WASTIAUX	Altaïr	18:29	19:09:15	00:40:15	0		00:40:15	15