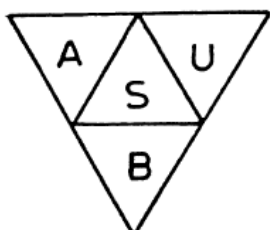




1966 – 2016

50 années d'orientation





L'ASUB fête ses 50 ans d'existence en 2016.

Mais d'où vient ce nom et quelle est l'histoire du club ?

Le sigle ASUB a été créé en 1947 par un certain Georges DE PADUWA ; ce sigle bilingue signifie **A**ssociation **S**portive **U**niversitaire de **B**ruelles mais aussi **A**lgemeen **S**port **U**niversiteit **B**russsel.

En 1947, l'Université subsidiait l'ASUB qui comprenait plusieurs sections dont l'Athlétisme, le Badminton, le Basket, le Football, le Hockey, le Judo, le Tennis et plus tard le Rugby.

Chaque sport représenté avait un comité, le tout étant chapeauté par l'ASUB-CENTRALE dont le conseil d'administration était élu par les représentants des différentes sections et dont le secrétariat occupait un local à la Cité Universitaire ; c'est ce conseil d'administration de l'ASUB-CENTRALE qui recevait l'argent de l'Université et qui le répartissait suivant les besoins de ses différentes sections.

Chaque section ne pouvait avoir comme membres que des étudiants, des anciens étudiants et des pré-universitaires.

Dans les années qui suivirent, chaque section a participé non seulement à des compétitions universitaires mais aussi et de plus en plus à des compétitions autres qu'universitaires.

Au début des années 60, la politique de l'ULB s'est modifiée et celle-ci décida de ne subsidier que des activités sportives à caractère universitaire ; l'ASUB-CENTRALE n'avait plus aucun rôle à jouer et chaque section est devenue indépendante.

En 1964, un homme venu du Nord, le Suédois LAGERFELT vint dans différents pays, dont la Belgique, pour faire découvrir la course d'orientation ; quelques anciens de l'athlétisme groupés autour de Georges OOSTERLYNCK tâchèrent ce nouveau sport.

Ce premier essai en 1964 ne fut pas suivi immédiatement par l'organisation de courses. Il fallut attendre 1966 pour connaître un véritable démarrage de la course d'orientation et la création de la fédération par Georges OOSTERLYNCK qui en devint le premier président.

Créé en même temps qu'elle, l'ASUB porte le numéro 1 dans les registres de la fédération.

L'ASUB-ORIENTATION restera jusqu'en 1975, un an après le décès de Georges OOSTERLYNCK, dans le giron de l'ASUB-ATHLETISME mais s'en détachera pour former un club à part entière.

L'année 2001 a vu la transformation de l'ASUB en une association sans but lucratif alors que le club était jusqu'à cette date une association de personnes sans statut juridique particulier.

Ce changement constitua un pas important dans la structuration du club car c'est désormais un conseil d'administration élu démocratiquement par les membres qui est responsable de la gestion du club, sous le contrôle de l'assemblée générale.

L'ASUB a pris part tout au long de ses cinquante années d'existence à mille et une activités différentes de Course d'Orientation, en Belgique ou à l'étranger, notamment à l'occasion de son déplacement annuel d'été ; par ailleurs, le club a participé et participe toujours directement à l'organisation de multiples compétitions, que ce soit des championnats nationaux ou régionaux, des courses relais, des épreuves nationales ou des régionales de longues distances, middle ou sprint, mais aussi des compétitions qui constituent des épreuves majeures du calendrier annuel, notamment les Trois Jours de la Forêt de Soignes ou la Transforestière qui en était cette année à sa 27^{ème} édition.

L'ASUB évolue aussi et innove en mettant sur pied en Belgique la Rogaine, course d'orientation sous forme de course au score par équipe de 2 à 5 personnes pendant six heures, mais aussi L'Orientrail, épreuve combinant la course individuelle sur une longue distance et le poinçonnage de balises, un concept inauguré le 16 mai 2016 dans le cadre des 3 Jours de Belgique organisés par l'ASUB.

Pour fêter dignement son cinquantième anniversaire, l'ASUB a demandé à la brasserie bruxelloise EN STOEMELINGS de lui préparer une bière spéciale qui peut être dégustée sur les sites de plusieurs compétitions que le club organise en 2016 et lors des activités internes du club... Vraiment, un grand cru à goûter par tous et qui séduira tous les amateurs de bière !



Les pages qui suivent sont une sélection de relatorios et autres anecdotes qui ont animé la vie de l'ASUB depuis sa naissance. Vous pourrez les lire en remontant le temps des dix dernières années au fil des pages; elles s'ajoutent logiquement à la brochure historique des 40 ans que vous retrouverez à leur suite – un relatorio chronologique réalisé à l'époque par Freddy Herman.

Nous vous en souhaitons bonne lecture !

Le « Comité 50 Ans » - Françoise, Christian, Chantal, Marie-Christine, Claire, Cécile et Benoît.

2015

Stage des jeunes à Olloy-sur-Viroin

Le stage ASUB jeunes de mars 2015 a eu lieu à Olloy-sur-Viroin, une magnifique région avec de chouettes forêts mais aussi des collines dégagées avec des vues splendides. Nous avons eu beaucoup de chance avec la météo ce week-end : il a fait presque toujours beau (mais froid). L'ambiance était toujours agréable et on a bien ri.

En arrivant au gite vendredi soir, on se fait accueillir par les deux exceptionnelles intendantes, Marie-Christine et Laurence et on s'installe dans les deux chambres : celle des grands et celle des très grands. On mange de délicieuses pâtes préparées par nos deux intendantes exceptionnelles. On discute encore un peu dans la salle à manger, puis dodo pour être en forme le lendemain.

Samedi matin, on est divisé en trois groupes : les forts, les très forts et les très très forts. Avec les très forts, on fait un parcours classique. Le début est sur une magnifique colline dégagée avec une belle vue sur la région. La fin est en forêt sur une autre colline. Le terrain n'est pas facile, il faut descendre dans des grands trous pour trouver certaines balises et il y a beaucoup de ronces.

Nous profitons d'un délicieux pique-nique au gite puis continuons avec un relais, les très forts font une boucle normale et une boucle oro-hydro. C'est en forêt sur une grande colline, le terrain est assez spécial, avec beaucoup de rochers, qui m'ont été indispensables pour l'oro-hydro.

Le soir, de nouveau un délicieux repas de Laurence et Marie-Christine, après quoi on fait encore un jeu dans le village : une chasse au poste en évitant de se faire manger par les méchants loups. Avant d'aller dormir on reste encore à la salle à manger, il y a beaucoup d'ambiance, Thomas nous explique les parties les plus incroyables et terrifiantes du corps humain ;), on rit beaucoup.

Dimanche, nous commençons avec une course donuts : une course classique avec une zone blanche (pas d'informations) autour de chaque balise. Le terrain et les vues sont variées et magnifiques. Il faut faire attention de ne pas se retrouver en Nouvelle-Zélande en tombant dans un des trous profonds qui sont nombreux dans cette région ;).

Après de nouveau un délicieux pique-nique de nos intendantes, nous terminons par une course classique. C'est encore une forêt superbe, mais avec un terrain difficile à cause des ronces.

Ce stage était donc une grande réussite pour moi et pour tout le monde je crois. J'ai beaucoup appris d'orientation en étant confronté à des situations nouvelles : donuts, oro-hydro, ... J'ai découvert une région magnifique que j'étais surpris de trouver en Belgique et je me suis surtout très bien amusé :).

Un énorme merci à Laurence et Marie-Christine pour la délicieuse nourriture qu'elles nous ont préparée, l'équipe d'encadrement sportif pour les courses chouettes et adaptées qu'ils nous ont proposées et à tout le monde pour sa bonne humeur et sa motivation.

Pierre Verstraeten

Stage d'orientation ASUB à Fontainebleau 13-17 Mai 2015

Notre premier stage

Mercredi 13 mai 2015

18h15, après une journée de travail bien remplie, départ d'Amandine dans la voiture des trois « A » (An F., Amélie et Amandine) de Wavre. A peu près au même moment, départ de Pascaline de Louvain-La-Neuve en co-voiturage avec Annick, Bernadette et Didier. Cela papotait bien dans la voiture. La petite pause casse-croûte sur une aire d'autoroute a été la bienvenue. Un changement de chauffeur s'est opéré à ce moment-là. La route fut longue jusqu'au centre « Le Bois du Lys », notre logement, à Dammarie-les-Lys. Enfin, vers 22h30, les deux voitures sont arrivées quasiment au même moment à destination.

Beaucoup d'ASUBiens étaient déjà arrivés au « Bois du Lys » et jouaient au bar : des visages déjà connus (cf. courses du LOST ou d'entraînement), mais, surtout, beaucoup de visages inconnus. Enfin, heureusement, sur les 46 inscrits, il n'y avait pas 46 prénoms à apprendre... D'après des statistiques de bas niveau, si on s'appelle Georges, Christian, Pierre, François, Nicole, An... on a une forte probabilité de faire de la course d'orientation. Le temps de récupérer la clé de la chambre et de se répartir les lits, il était déjà temps d'aller se coucher.

Jeudi 14 mai 2015

Après un petit déjeuner... dont le choix des confitures était plutôt limité... Allons-nous prendre, fraise, fraise, ou encore fraise ? Pas même de la pâte chocolatée n'était proposée ! Nous sommes tous partis en direction de Larchant pour la journée. Dans la voiture, les paris sont lancés pour déterminer au bout de combien de minutes la file d'une bonne dizaine de voitures allait se scinder. La voiture de tête a bien fait son travail et nous sommes tous arrivés à destination sans avoir perdu de voiture en cours de route. Nous rappellerons que l'utilisation du clignotant est indispensable, tout comme de « marquer les stops ». Trois activités étaient proposées par Jean-Noël pour la journée : trois parcours classiques (un court, un long et un zoom), deux parcours « trèfles » et deux parcours « pair-impair » (un court, un long). Comme son nom l'indique, un parcours classique est tellement classique que tout le monde sait de quoi il s'agit. Il est donc inutile de s'attarder dessus. Un parcours en « trèfle » est un parcours composé de plusieurs petites boucles/feuilles, ayant le même point de départ. Chacune de ces boucles permet de découvrir des endroits différents autour de ce centre. Chose pourtant assez rare dans la nature, dans le bois de Larchant, nous avons eu la chance de courir sur deux trèfles porte-bonheur (trèfles à quatre-feuilles). Enfin, un parcours « pair-impair » s'effectue à deux coureurs. Le coureur, que nous nommerons le coureur pair, n'a sur sa carte que les postes pairs, et l'autre n'a que les postes impairs. Le coureur impair commence par amener le coureur pair vers le poste 1. Le coureur pair doit suivre sur sa carte le cheminement emprunté par le coureur impair et une fois au poste 1, marquer sur sa carte l'emplacement, selon lui, du poste 1. Il prend ensuite la main et dirige le coureur impair vers le poste 2... et ainsi de suite jusqu'à l'arrivée. Le parcours « pair-impair » s'est transformé en « pair-imper » dans l'après-midi.

Etant donné qu'il s'agissait de notre premier stage, nous avons choisi de suivre l'initiation proposée par les Clapuyt père et fils (Philippe et François) sur les parcours « trèfle ». François a été notre initiateur avec Pierre V. et Nadine. Il n'est pas évident de repérer les quelques rochers indiqués sur un centimètre carré de la carte parmi les centaines, voire milliers sur le terrain, encore moins de trouver une balise au milieu de ces derniers. Cela change de la Belgique ! Nous avons aussi découvert un nouveau symbole sur les cartes : un « v » blanc dans un rocher indique un trou dans ce dernier : de jolies cachettes, quelque fois bien aménagées, pour se protéger de la pluie. Après deux feuilles de

trèfle accompagnées, il est temps de partir seul sur une autre feuille avant d'aller manger... et d'avoir le plaisir de manger pour la première fois les « fameuses carottes râpées ». Les paysages sont magiques : des pins, de la bruyère, des genêts, des rochers et du sable ! Première rencontre avec quelques grimpeurs s'entraînant sur des blocs. L'après-midi, la pluie s'est invitée. Cela ne nous a pas empêché de finir nos parcours.

De retour au « Bois du Lys », une bonne douche chaude fut la bienvenue. Une alarme se déclenche dans le bâtiment... Ouille, cela fait mal aux oreilles. Mais pour quelle raison ? Est-ce dû aux balises qu'on a mises à sécher dans le couloir en les accrochant aux rampes de lumière ? Y avait-il un détecteur de poids ? Non. Quelqu'un du groupe fume-t-il dans une chambre ? Non, les sportifs ne fument pas. Ce n'était que Benjamin et François C. qui prenaient une très longue et très chaude douche au même moment dans deux douches mitoyennes et qui ont déclenché l'alarme incendie... visiblement très sensible à la vapeur d'eau ! L'expérience a été réitérée le jour suivant. Petit conseil d'ami, si vous tenez à vos oreilles, changez de bâtiment lorsque le duo prend sa douche !

Premier repas chaud au « Bois du Lys », nous avons longtemps cherché le lien entre le repas annoncé dans le programme du stage et le repas servi. Ah, oui, nous avons trouvé : il n'y a aucun lien ! Nous avons aussi appris qu'il fallait mieux réfléchir à deux fois avant de répondre aux questions de Jean-Noël. A la question, est-ce que quelqu'un voudra faire une activité d'orientation en plus le vendredi après-midi (demi-journée qui était annoncée libre dans le programme) ? François V. a répondu avec enthousiasme : « Oui ». La réponse de Jean-Noël a été : « Parfait, tu enlèveras les balises de l'activité du matin ! »

Pour information, et après avoir itéré consécutivement l'expérience plusieurs fois, Jonathan confirmera que la minuterie dans le hall du bâtiment avait une durée exacte de 6 minutes !

Vendredi 15 mai 2015

Direction le « Bois Rond », en passant par Barbizon, mignon petit village connu pour ses peintres, pour l'activité du matin proposée par François C.. Le programme annonçait un parcours « carte circulaire ». N'est-ce pas original d'avoir une carte circulaire au Bois Rond ! Mais qu'est-ce qu'une carte circulaire me diriez-vous ? Une carte circulaire est un morceau de carte qui a la forme d'un disque et dont les numéros des balises ont été enlevés pour enlever toute indication du Nord : nous ne pouvons que féliciter les petites mains qui ont minutieusement découpé les feuilles A4. Trois niveaux de difficulté étaient proposés : (a) carte circulaire avec les lignes du Nord indiquées, (b) carte circulaire sans les lignes du Nord et (c) carte circulaire « ultime », c'est-à-dire sans les lignes du Nord et sans les chemins !!! Ils sont fous ces orienteurs ! Ah, oui, nous n'avions évidemment pas le droit à la boussole ! La plus grande difficulté résidait à ne pas sortir de la carte. La carte « ultime » a eu beaucoup de succès. Pascaline s'est lancée sur une carte de niveau (b) long parce qu'il n'y avait plus de parcours de niveau (b) court et en prenant soin de repérer tous les éléments sur la carte et le terrain, elle ne s'est pas perdue... mais l'horloge tournant, elle a dû rentrer au point de départ avant d'avoir fini son parcours. Comme un orienteur ne lâche pas tant qu'il n'a pas trouvé la balise qu'il cherche, il arrive même à trouver une balise lorsqu'elle a mal été positionnée sur le terrain ! C'est à ce moment-là qu'il y a inévitablement un regroupement d'orienteurs dans la même zone. Le paysage était différent de la veille, mais tout aussi joli. Les éléments de relief ne manquaient pas. Pascaline a eu un coup de cœur pour la zone qui avait brûlé. Demandez à quelqu'un de lire la suite, fermez les yeux et imaginez : quelques arbres morts, des rochers parsemés par-ci, par-là et au sol de la jeune et tendre bruyère dans les tons de pastel. Elle ne regrette pas d'avoir fait cette dernière balise avant de rentrer. Elle est l'avant-dernière à rentrer au point de départ. Mais aucune heure limite de retour nous avait été donnée. Vincent manque toujours à l'appel... cela commence à être inquiétant ! A juste titre, il s'était égaré et était sorti de la carte ! C'est à ce moment-là que l'expression « le monde est petit » a tout son sens. Il est arrivé à des blocs d'escalade où il y avait des grimpeurs... Nous vous

laissons deviner la nationalité des grimpeurs... bravo, ils étaient belges !!! Et parmi les grimpeurs : le fils d'Annick !!! Ouf, il est sain et sauf et nous savons où il est. Il n'y a rien à dire, le stage avait été très bien préparé. Les organisateurs avaient vraiment tout prévu, même de mettre des personnes dans le bois au cas où quelqu'un du groupe se perdrait.

L'après-midi libre a été occupé de diverses façons : escalade de blocs, visite du château de Fontainebleau, visite du château de Vaux-le-Vicomte, tout le monde a trouvé son bonheur.

Les enfants ne se sont par contre pas suffisamment dépensés pendant la journée, Benjamin et François C. en ont fait les frais pendant le repas, secoués comme des pruniers... La petite Candice, pendant une période plus calme, s'est appliquée à dessiner des champignons, schtroumpfs, bateaux... sur un morceau de nappe en papier...

Comme lors de toutes les soirées, les célèbres jeux de Georges B. ont été sortis. Bon moment de rigolade avec le jeu « Esquissé ? ».

Samedi 16 mai 2015

Samedi matin, départ pour la zone « Ball Trap » au sud de Nemours. On en comprendra le nom grâce à l'ambiance sonore de la course (« PAN ! »)... Une course « 1000 postes » était annoncée. On n'en a pas trouvé autant, mais les différents parcours étaient effectivement bien rythmés par des balises nombreuses et rapprochées. Originalité dans ce paysage de pins, bruyères, et rochers que nous commençons à connaître : une immense plage de sable au milieu de la forêt !

A midi, pique-nique bien mérité (et retour des fameuses carottes au citron...). Nous reprenons ensuite la route pour la course de l'après-midi, machiavéliquement concoctée par Benjamin.

L'intitulé est prometteur : carte « sans caillou » ! Nos espoirs de débutant furent vite déçus : les cailloux (et autres rochers ou falaises) sont bien présents sur le terrain... mais pas sur notre carte ! Cela a bien évidemment donné du fil à retordre à un grand nombre d'orienteurs. Ajoutez à cela une balise qui aurait dû se trouver au milieu d'une zone rocheuse remplie de grimpeurs et que même les débaliseurs cherchent encore... et vous obtenez sans doute l'un des exercices les plus difficiles du weekend ! Cela ne nous a pas empêché de profiter du paysage, du grand air et de la belle forêt.

De retour au centre (et après une bonne douche), une rumeur se répand : il y aurait des frites au menu du souper ! Ce n'était qu'une rumeur, malheureusement pour certains qui avaient déjà dégainé la mayonnaise...

Le soir a lieu la nuit européenne des musées. Pour l'occasion, le château de Fontainebleau est ouvert et gratuit. Nous sommes donc une quinzaine d'ASUBiens à en prendre la route. La grande foule est présente pour cette visite aux lueurs des vieux lustres. Le Jardin de Diane est quant à lui éclairé par des lanternes et poissons volants, ce qui nous envoie, rêveurs, vers une bonne nuit de sommeil...

Dimanche 17 mai 2015

Dimanche matin, nous repartons pour le Bois Rond. Vincent, prévoyant, avait déjà repéré le parking quelques jours auparavant... Au menu : donuts ! Rien de comestible pourtant : un donut entièrement vierge entoure le cercle de la balise sur notre carte. Il faut donc bien préparer son approche ! Un grand soleil est de la partie, ce qui ne nous empêche pas de patauger dans certaines zones humides... Une barre rocheuse introuvable mettra fin à nos exploits de débutantes, et nous reprenons le chemin du parking, puis du centre.

Pour le dernier dîner (déjeuner pour les français ;-)), toujours pas de frites à l'horizon... Quoique... Oui ! Les cuistots ont eu pitié de ces Belges en manque, et des plats de frites apparaissent sur les tables de l'ASUB.

C'est donc rassasiés que nous prenons les dernières douches, puis le chemin du retour. Quelques bouchons plus tard, nous voilà de retour après un super stage dans des paysages magnifiques !

Un grand merci aux organisateurs !

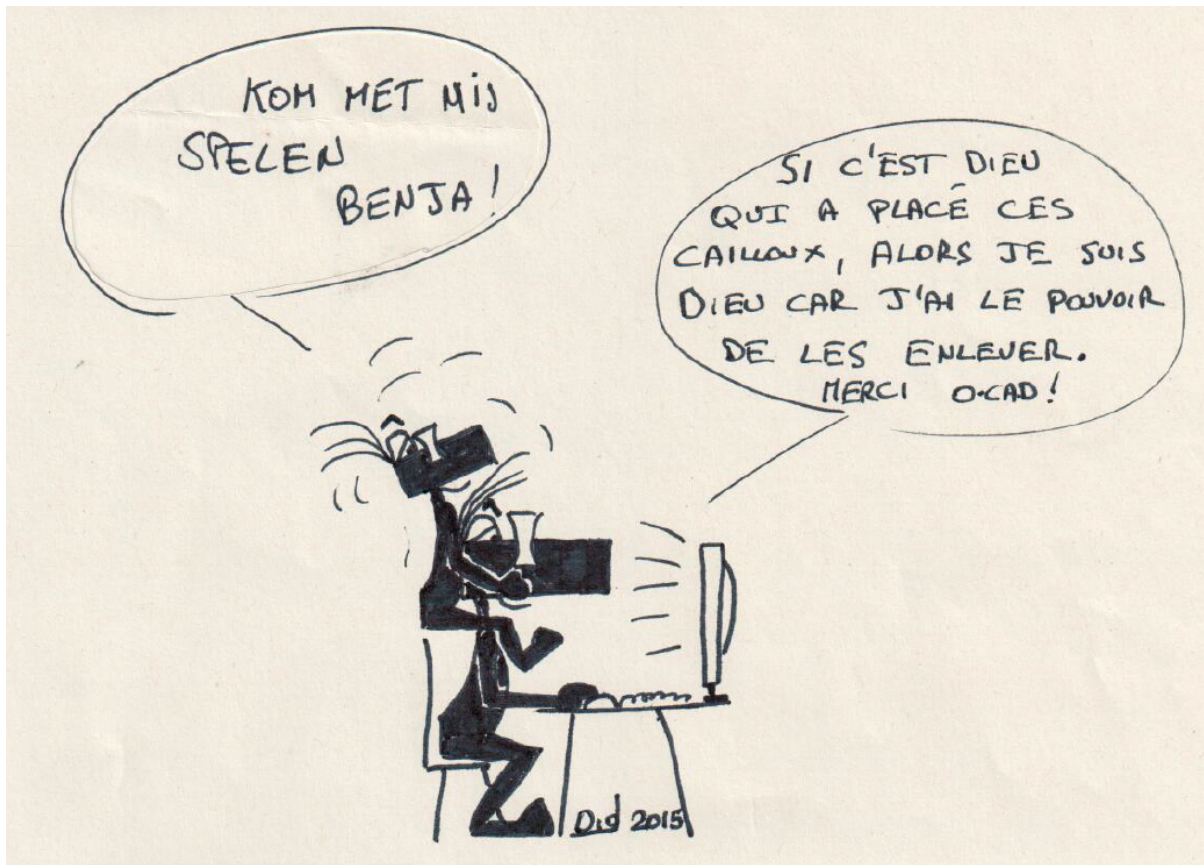
Bonus ! Liste des choses à ne pas oublier lorsqu'on part en stage ASUB :

- Du jambon ou du saucisson et un morceau de fromage pour le petit déjeuner (pour changer de la confiture fraise, fraise, ou fraise...)
- Un sac tabouret (signe incontestable que vous n'êtes plus un nouveau !)
- Une boussole (ça, c'est une dédicace spéciale Matthias)
- Du papier journal pour sécher vos chaussures (peut certainement se revendre à prix d'or aux autres distraits ! ou permet encore d'apprendre que « des jumelles pouvaient être de pères différents »)
- Une ficelle et quelques pinces à linge pourraient également être utiles... pour étendre son linge... ou encore parcourir, en décrivant une spirale, une carte circulaire (modulo quelques hypothèses...). Cela peut paraître abstrait, mais ne vous inquiétez pas Philippe C. vous expliquera avec pédagogie comment faire.
- Des boules Quies en cas de voisin(e)s de chambre bavard(e)s durant leur sommeil...

Les potins de Fontainebleau

- **Caractéristique de l'exercice « Pair Impair »** : on ne se parle pas entre équipiers, sauf si gros problème pour se resituer sur la carte, au poste.... Claire et An faisaient équipe ensemble : inutile de vous dire qu'il y a eu très vite un « gros problème »...
- **Le comble du fonctionnaire européen** : perdre le combat contre le boulot (ou le bouleau...). Voir le front de Jacques Hofmans pour davantage de détails...
- **Comment distinguer les deux Georges de l'ASUB ?** l'un a une queue, l'autre pas... Pour les détails, s'adresser à Chantal ou Corine. Et il est interdit de penser que l'un des deux n'a ni queue ni tête.

JND



Déplacement d'été 2015 à la OO Cup en Slovénie

On en parle depuis des mois de ce fameux déplacement du club. C'était pas gagné d'avance. En compétition avec les 6 jours de Briançon, ce n'est qu'au deuxième tour que cette destination a remporté le vote au sein de notre club.

Lokve, notre CC pour cette compétition n'est pas la porte à côté de notre petite Belgique! 1.400 km que certains font en avion, d'autres en voiture en 2 voire 3 étapes et pour les plus forts en 1 !

Différents logements réservés par Jenny nous y attendent : hôtel pour les plus douilletts, camping conventionnel pour 3 familles et camping de l'organisation pour un petit nombre d'Asubiens bien courageux ainsi que pour un étrange club belge "les big fat guys" non reconnu au sein de la FRSO ! Nous sommes très curieux de faire leur connaissance !

Le CC, à Lokve, semble paradisiaque à notre arrivée sous le soleil. Nous sommes entourés des forêts et des monts du plateau du Trnovo. Au fur et à mesure des jours notre avis sera revu à la baisse et surtout suite aux commentaires des résidents du camping organisateur et de leurs différentes expériences nocturnes ; rafales de vents, orages voire ouragan !

Pour la 1ère étape, l'organisation nous confronte d'entrée de jeu avec la particularité de cette région



karstique : les dolines. Chez les Robs, on est sceptique. Lélé a bien essayé de nous expliquer... des espèces d'énormes trous qu'on a intérêt à contourner plutôt que d'imaginer les traverser. Pour ma part, je trouve qu'elles ressemblent à d'énormes saladiers naturels !

Et voilà la carte en main, le jeu peut commencer, une doline à droite, une plus petite à gauche, je passe entre les deux, devant moi une énorme doline que je contourne par la droite et me voilà devant un sommet rocheux, la balise est, juste derrière dans un champs de rochers ! Simple comme bonjour si on a une capacité de concentration de chaque instant mais si on oublie une doline: catastrophe on perd le contact avec la carte ! Pour cette 1ère étape, les temps de course sont bien au dessus de la moyenne habituelle en Belgique. La plupart des belges ont terminé leur course sous une pluie torrentielle ajoutant diminution de clarté et sol glissant !

Pour la 2ème étape, nous avons le cœur serré. Des pluies torrentielles s'abattent tout le long de notre trajet vers le CC. Mais par chance le temps devient plus clément alors que nos heures de départ approchent et le soleil est au RV le reste de la journée. Cette étape est encore plus difficile que notre première car le terrain est davantage recouvert de zones de rochers autour et dans ces fameuses dolines.

L'étape du 3ème jour devrait selon les extraits de carte de l'organisation être plus soft. Ce qui va la rendre cocasse est que les coureurs doivent rejoindre le départ en bus. Faute de bus en temps et en heure certains coureurs ont raté leur temps de départ. Merci à Joël Poulain d'avoir joué au chauffeur pour me permettre ainsi qu'à Eléonore de prendre à temps notre départ.

Dans les étapes 4 et 5, les dolines et leur contournement continuent à nous fasciner. Les zones de rochers à nous dérouter et le dénivelé à nous fatiguer.

Nous gardons de ces 5 jours de CO en Slovénie, le souvenir de jamais vu. Chacun de nous a été puiser, chaque jour, dans sa réserve de motivation à la recherche de balises!

Laurence AUGHUET

Les Trois Jours du Briançonnais, 25-27 août 2015

Lors du vote pour le déplacement d'été 2015 nous avons porté notre choix sur les Trois Jours du Briançonnais - une région superbe où nous avons déjà randonné maintes fois et où le temps est toujours au beau fixe lorsque nous y sommes (si, si !). Le vote final ayant plébiscité une autre destination ensoleillée (enfin, c'est ce que prétendait le Président...), nous décidâmes d'inclure les Trois Jours du Briançonnais au programme de nos vacances à Pelvoux (les Ecrins), distant seulement de 50 minutes des lieux de courses.

Après une semaine de randos et repos alternés, nous consacrons la journée du 24 août, veillée d'armes avant la première étape à Névache, à une visite "diluvienne" du Fort Queyras - la malédiction météorologique slovène nous aurait-elle rattrapés ?

Eh bien, non! Ce mardi 25 août, un soleil radieux et (très) chaud nous accueille dans la magnifique vallée de la Clarée, où nous retrouvons An, Dominique et Jean-Pierre, mais aussi quelques Belges dont Robert et Jacqueline Scuvée, les Rooman et Iwan Vis. Cette première étape se fait au départ du village de Névache et le ton est donné d'emblée : ce sera... montagnard ! Les parcours exploitent habilement les deux versants de la vallée, enchaînant les dénivelées et une traversée du village. Je me débrouille pas trop mal, l'expérience slovène porte ses fruits pour la lecture et le contact avec la carte... à l'exception d'un torrent que je m'entête à vouloir traverser et où je manque de peu le rafraîchissement forcé. Mais le parcours est vraiment plaisant, très technique et très, très physique !

Le deuxième jour nous arrivons au Col de l'Echelle au petit matin pour la Moyenne distance. L'endroit et le temps sont splendides, propices aux photos. Etant le dernier du groupe à partir, je me poste au départ et mitraille mes compatriotes pour ensuite me précipiter à mon tour dans le box. La course est moins physique que la veille mais recèle quelques pièges parmi les rochers (qui se ressemblent tous, c'est bien connu). Après avoir bien cherché mon premier poste, je comprends que la bonne tactique de cheminement est de systématiquement redescendre des flancs et sous-bois sur les prairies du col pour profiter de leur courabilité et de la visibilité des repères. Mais la surprise est à l'arrivée: mon ticket est long comme un ticket de caisse à l'Intermarché : dans la précipitation, j'avais oublié de vider mon SportIdent ! Chance: mon parcours est quand même validé, à la surprise de toute l'équipe informatique...



Le jeudi 27/8, nouvelle Longue Distance, cette fois sur le domaine skiable du Monétier-les-Bains. Le briefing annonce 6,8 km et 360 m de dénivellée, et pour en remettre une couche on nous signale au départ que l'équidistance est de 10 m ! Dès le départ, je sens la fatigue accumulée ; je cours la première boucle péniblement, dont une longue prairie qui me ramène vers le poste spectacle et qui n'en finit pas... grand moment de solitude sportive... puis, alors que j'avais songé abrégé cette souffrance, je me prends au jeu de la deuxième boucle qui grimpe pourtant bien plus - mais le plaisir montagnard prend le dessus et c'est fort de cette énergie retrouvée que j'entame un poste à poste de... 90 m de dénivellée ! Viennent ensuite un gros moignon rocheux entre les pistes, quelques clairières puis une descente dans une zone de gros éboulis où les orienteurs se transforment en chamois sautant de pierre en pierre, et c'est avec le bonheur de l'effort accompli que je rejoins l'arrivée et le repos, enfin !

L'après-midi se termine par les traditionnels débriefings (pimentés de récits de vertige et autres!), la confection des programmes de randonnées à venir pour An, Dominique et Jean-Pierre, et quelques discussions autour d'un verre - comme il se doit pour conclure une si belle série de courses.

Et là comme ailleurs, c'est finalement l'ASUB qui ferma le bar !

Benoît.

Les ASUBien(ne)s sur le podium

Chpt de Belgique Interclubs – Wolfsbusch – 29/08/15

- 2) Eléonore Robinson (D-20).
- 3) Laurence Aughuet (D45), Jean-Noël Debehogne (H55), Freddy Herman (H75).

Chpt de Belgique Moyenne distance – Rechtervenn – 30/08/15

- 1) Laurence Defraigne (D-14), Thomas Clapuyt (H21), Robert Hoofd (SE).
- 2) Eléonore Robinson (D-20), An Frederickx (D35), Thomas Gillet (H-20), Gérald Souweine (LD)

Chpt de Belgique Longue distance – Hechtelseduinen – 13/09/15

- 1) Laurence Defraigne (D-14).
- 2) Eléonore Robinson (D-20), Thomas Gillet (H-20).
- 3) Sandrine Defraigne (D-16), Béatrice de Longueville (D35), Laurence Aughuet (D45), Dominique Luyts (D50), Gaël Amerijckx (H-12).

Chpt de Belgique de VTT-O – Marche -26/09/15

- 1) Eléonore Robinson (DJun), Ria Verwimp (SD).
- 2) Robert Timmermans (LD).
- 3) Richard Robinson (HMastA).

2014

Rogaining - qu'est-ce que c'est ?

Si vous cherchez le terme inconnu "Rogaine" sur un moteur de recherche, les premières associations que vous trouverez concernent la médecine contre la calvitie. Mais pour des orienteurs, Rogaine est une nouvelle façon de faire une **course d'orientation au score en équipe**, avec un long temps de parcours. Une Rogaine classique se déroule sur 24h, mais il y a aussi les Rogaining "sprints" qui se déroulent sur 6, 8 et 12h. C'est un sport relativement nouveau, son inventeur est toujours vivant et membre du jury de la fédération internationale. Le nom est dérivé des premières syllabes de ses inventeurs : **Rod, Gail and Neil**. Le Rogaining a été initialement développé en Australie dans les années 60 comme randonnée longue distance dans le désert (bushwalking). Pour des raisons de sécurité, il devait être fait en équipe (2-5 membres), et pour éviter les longues files de randonneurs le long des chemins, la séquence de passage des points de contrôle n'a plus été imposée et la course au score est née! Il y a aussi une autre signification pour Rogaining : "**Rugged Outdoor Group Activity Involving Navigation and Endurance**".

Fédération et compétitions

Le Rogaining a gagné beaucoup en popularité dans un certain nombre de pays. La Fédération Internationale de Rogaining IRF (<http://www.rogaining.org/>) a été créée en 1989 et compte environ vingt pays membres maintenant. Les premiers championnats mondiaux de Rogaining ont été organisés en 1992 en Australie, les premiers Championnats d'Europe ont eu lieu en 2003 en Russie. Les Rogaining les plus costauds ont lieu en Nouvelle-Zélande, Australie et Afrique du Sud ; et en Europe c'est en Russie, en Espagne, en République tchèque, en Lettonie et en Estonie. Récemment le Rogaining s'est propagé à l'Asie (Japon, Hong Kong) et en Amérique du Sud (Brésil). Dans de nombreux pays, le Rogaining est représenté par la Fédération Nationale de Course d'orientation. Le nombre de coureurs actifs a été évalué aux environs de trente mille dans le monde entier. Les grandes compétitions peuvent rassembler plus de mille participants. (1157 coureurs en Estonie en 2007 pour une course de 8h). Alors que les meilleures équipes concurrentes repoussent les frontières de l'endurance humaine, pour beaucoup de gens, c'est l'occasion de sortir avec des amis et d'essayer de trouver des points de contrôle ! Il n'y a pas de contrainte de temps comme en course d'orientation, c'est juste pour profiter de la nature et marcher avec des amis. Il y a aussi des rogaines-vélos, rogaines citadines ("metrogains", organisées dans les grandes zones urbaines), ski-rogaines, etc.

Cartes et planification

Les cartes de Rogaining sont généralement à l'échelle de 1:25 000 à 1:40 000. Le niveau de détail n'est pas aussi précis que sur les cartes d'orientation et les points de contrôle ne sont pas cachés. Pour les Rogaines de 24h de vastes zones de 250 km² (10 x 20 km) peuvent être nécessaires, pour les courses de 8h, 80 km² feront l'affaire. Les meilleures équipes courront plus de 130 km pendant 24 heures (en fonction du terrain, bien sûr) et le principal défi est de mettre les contrôles de manière à ce que les meilleures équipes soient tentées de prendre tous les contrôles, mais ils n'y arrivent pas toujours. Les postes de contrôles peuvent avoir un poids différent en fonction de la distance et de la difficulté technique), de sorte que la bonne planification a une importance capitale ! Habituellement, les cartes sont distribuées une heure avant le départ, afin que les équipes aient le temps de faire la planification et de choisir la route optimale. Le dépassement du temps de course apporte des points de pénalité et ceux qui sont plus de 30 minutes de retard sont disqualifiés. Un poinçonnage électronique est utilisé pour l'enregistrement des points de contrôle, un logiciel spécial a été mis au point, qui résume les points rapidement gagnés et même montre l'itinéraire sur la carte schématique.



Rogaining en Belgique

Il n'y a pas eu, jusqu'à présent, de compétitions de Rogaining en Belgique. Récemment, le Karrim'HOC, course spéciale d'orientation, pourrait être une courte Rogaine si elle s'était déroulée sur un seul jour (dans un délai de 6h par exemple) et si les équipes étaient libres de choisir la séquence des postes à prendre.

La Belgique est un pays densément peuplé, et l'accès des forêts est strictement réglementé. C'est vrai qu'il n'y a pas de vastes étendues sauvages comme vous pouvez en trouver en Australie, en Sibérie ou en Laponie, mais en Ardennes il y a beaucoup de terrains difficiles et des zones boisées, en suffisance pour au moins organiser une rogaine courte (6 - 8h).

Je suggère de commencer prochainement et d'introduire ce nouveau type de course d'orientation en Belgique aussi. La fédération estonienne de Rogaining a promis son soutien et est prête à aider de ses conseils et même dans la composition de la carte de rogaining. Par ailleurs, des rumeurs circulent, que les Hollandais envisagent d'organiser bientôt une Rogaine de 8h. C'est sûr, il y a des conditions plus favorables pour le Rogaining en Belgique qu'aux Pays-Bas!

Reigo Lehtla

Challenge d'été 2014

Le vendredi 4 avril 2014, c'est le grand retour de l'été !

Non, les sombres jours de cet hiver qui n'en est pas un n'ont pas eu raison de ma santé mentale...

Je vous l'assure, il n'y a que les météorologues pour croire que le printemps commence le 21 mars. Notre été à nous, orienteurs de l'ASUB et d'Altair, commence bien cette année le vendredi 4 avril, lors de la grande ouverture du Challenge d'été !

Le calendrier est prêt, savant dosage de courses en forêt, en ville et dans les parcs, de courses au nord et au sud de Bruxelles et d'organisateur ASUB et Altair. Avec cette année en prime de nouvelles cartes (ou mises à jour) comme le Parc Josaphat, Homborch, Wolvendael, etc.

Nouveauté en 2014 : le calendrier ne s'appuie plus sur les vendredis soir de façon systématique. En effet, les entraînements qui se faisaient lors d'un week-end prolongé (pont de l'Ascension et autres 1er mai, par exemple) sont avancés au dernier jour de la semaine précédant ce congé - en clair, le mercredi ou le jeudi.

Mais le challenge d'été c'est quoi, finalement ?

Pour les uns, c'est un entraînement indispensable pour parfaire sa technique et sa condition ; pour d'autres, une occasion de se défouler en fin de semaine tout en rencontrant les copains ou encore de prendre l'air... et des points dans la lutte acharnée au titre ! Et pour les organisateurs, c'est aussi une occasion de se faire la main de façon soft aux métiers de l'organisation de course, du traçage à la compilation des résultats pourquoi pas ? Bref, vous l'aurez compris, le Challenge d'été se veut un moment convivial et informel teinté de compétition, de perfectionnement de d'initiation - quoi qu'il en soit, les excuses et les motifs ne manquent pas pour quitter le bureau à temps et chausser ses pompes de CO le vendredi.

L'initiation, venons-y, justement. Cette année, nous avons décidé d'innover (encore) en prévoyant un rôle d'initiateur : il est apparu lors de l'analyse de l'édition 2013 que trop souvent des néophytes se présentaient intéressés par la CO, que l'organisateur ne pouvait prendre en charge vu la gestion de la course en cours. C'est pourquoi le calendrier comporte cette année une colonne "initiateur" pour les dates à charge de l'ASUB : celui qui remplit ce rôle sera disponible pour accueillir les participants qui souhaitent faire une première expérience, les accompagner dans le bois et faire le suivi d'après course (relance en semaine pour les entraînements suivants) et, bien sûr, leur proposer de s'affilier à l'ASUB.

A l'heure d'écrire ces lignes, les dates les plus susceptibles d'intéresser de nouveaux orienteurs sont prises en charges par un groupe d'irréductibles complété par quelques initiateurs en herbes, merci à eux. Par contre, il manque encore deux organisateurs ! Même si les dates concernées sont traditionnellement plus calmes, c'est sympa de permettre aux quelques vaillants orienteurs restés au pays de s'adonner à leur activité favorite en fin de semaine, pendant que les autres se dorment aux quatre coins de la planète CO ! Alors à votre bon cœur...et merci de me le faire savoir!

Voilà tout est dit, il me reste à vous rappeler le rendez-vous du vendredi 4 avril organisé par Pierre et Nadine au Kauwberg et à vous souhaiter de belles courses vespérales sous le soleil de la Forêt de Soignes, de beaux exercices techniques et plein de bonnes raisons pour quitter le bureau de bonne heure le vendredi (que dis-je, en fin de semaine !).

À bientôt, en souhaitant vous croiser nombreux " dans le bois ", ... même si c'est en ville !

Benoît.

EDITO Avril 2014

Cher Asubien, Chère Asubienne,

La Transforestière fête cette année ses 25 ans d'existence ! Un fameux bail pour une manifestation sportive qui connaît toujours un franc succès.

Voilà incontestablement un anniversaire qui doit susciter une attention un peu plus particulière.

Nul doute que la cheville ouvrière de l'organisation concoctera des circuits de qualité et veillera comme toujours à une grande convivialité lors de l'événement ; peut-être même qu'elle remettra à tous les participants à l'épreuve un petit cadeau surprise de circonstance.

Outre la petite récompense, LA véritable surprise (et elle de taille) viendra d'une personnalité on ne peut plus marquante du pays... Ce sera en quelque sorte le couronnement du week-end... puisque le Roi Philippe en personne participera à la 25ème édition de la Transforestière !!

L'information aurait déjà pu être divulguée dès le 1er avril, mais la confirmation de la participation exceptionnelle de notre souverain a été quelque peu retardée en raison de la visite dans notre pays d'abord du Président américain Obama, ensuite du Président chinois Xi Jinping, événements qui ont monopolisé l'attention permanente du Roi et de tous ses collaborateurs durant de très nombreux jours.

Nul n'ignore que notre souverain est un grand sportif ; il n'hésite jamais à mouiller son maillot (chacun se souvient notamment de sa participation récente aux 20 km de Bruxelles).

Les chemins de l'ASUB et de notre Roi auraient en réalité déjà pu se croiser il y a quelques années dans le Parc de Bruxelles, lors des manifestations sportives présentées à l'occasion de la Fête Nationale du 21 juillet ; retenu par d'autres activités, le futur souverain n'avait malheureusement pas pu s'arrêter au stand orientation de l'ASUB.

Ce n'est que partie remise ; le Roi fera plus ample connaissance avec notre club et le monde de l'orientation lors de la prochaine Transforestière.

A présence extraordinaire, organisation chambardée et sécurité exceptionnelle pensez-vous...

Oui sans doute, mais une participation royale vaut bien quelques aménagements... et dès à présent quelques nuits blanches de préparation et de réflexions pour notre C.A !

Tous les détails pratiques ne sont pas encore connus, mais notre monarque a en tous cas immédiatement émis le souhait de loger sous tente, au même titre que tous les autres compétiteurs. Son équipier, ou plutôt son équipière, devrait être la princesse Elisabeth (si c'est le cas, à l'instar des déplacements simultanés du Roi et de l'héritière du trône qui se font dans des moyens de transport distincts, deux tentes individuelles seront installées à deux endroits différents sur les lieux du bivouac, sécurité oblige – déjà un souci supplémentaire d'organisation).

Les deux compétiteurs ne seront par ailleurs pas vêtus comme des princes pour la circonstance mais recevront une tenue inédite, aux couleurs du club, où le bleu roi dominera.

Le Roi Philippe a toutefois émis une exigence particulière à laquelle le club devra satisfaire, sans aucune concession possible : le souverain demande à pouvoir disposer d'un local discret, proche des lieux de compétition, pour accueillir si nécessaire et en urgence le conciliateur, médiateur, démineur ou pacificateur en mission au moment de la Transforestière.

N'oublions en effet pas qu'il y aura d'importantes élections en mai prochain et que le pays sera très vraisemblablement toujours en attente d'un nouveau gouvernement fédéral en juillet prochain ; le souverain doit donc pouvoir être contacté n'importe où et à n'importe quel moment, l'importance des événements politiques et l'avenir du pays l'exigent (NDLR : le souverain pensait pouvoir bénéficier d'un week-end de détente paisible, et bien non, c'est raté, le politique ne lui procure pas la paix royale espérée...).

Le local discret, à l'abri des regards, souhaité par le Roi, n'existe actuellement pas et n'a toujours pas été trouvé à proximité des lieux retenus pour l'épreuve.

L'exigence royale entrainera dès lors peut-être un déplacement du lieu de compétition vers la région de Chevetogne, proche du château de Ciergnon où le souverain dispose sans nul doute de tous les bureaux qu'il souhaite.

C'est la solution en tous cas actuellement privilégiée (dans ce cas de figure, une étape Chevetogne-Ciergnon pourrait d'ailleurs être envisagée).

Bien conscient des bouleversements entraînés par sa demande (il faut notamment élaborer en urgence de nouveaux circuits !), le Roi Philippe envisage sérieusement de mettre à disposition de l'équipe intendance les cuisines du château si la Transforestière venait à se dérouler à proximité de celui-ci !

Alertés, les cuistots de l'organisation se mettent à rêver et se penchent déjà sur le plat à proposer aux participants de l'édition 2014 ; le traditionnel pain saucisse ou non moins habituel hot-dog pourrait très bien être remplacé cette année par « un lièvre à la royale », farci avec ses abats et du foie gras, braisé au vin blanc et servi avec une sauce aux truffes !

Enfin, une dernière nouvelle toute fraîche qui vient de parvenir au secrétariat du club : quelques membres de la Garde Royale sont semble-t-il intéressés par une participation à l'épreuve de cheval-orientation ! Cette participation, si elle se confirme, ne manquera pas de mettre définitivement en selle cette activité spécifique d'orientation, qui pourra désormais rivaliser avec la randonnée, la course à pied et le vtt.

Voilà, de plus amples détails pourront progressivement être divulgués aux asubiens au fur et à mesure de l'avancement des discussions et des préparations avec le secrétaire particulier du Roi en charge des questions sportives, dans le respect bien entendu des règles de sécurité et du protocole ; patience donc...

En tous cas, c'est certain, il règnera une ambiance bien particulière lors de cette 25ème édition de la Transforestière !

Bonne lecture de votre ASUB Nouvelles.

Christian I.

PS : la reconnaissance des parcours de la Transforestière a lieu le samedi 17 mai prochain ; n'oubliez pas de tenir compte d'un éventuel changement de lieu de course pour cette reconnaissance, compte tenu de la participation et des exigences royales.

Relatorio du stage ASUB dans les Vosges

Préambule : le dernier jour de stage, Jean-Noël fait une demande au nom de Georges Dicker pour savoir qui serait d'accord d'écrire un article sur le stage. Les regards se sont rapidement tournés vers les 3 nouveaux membres de l'ASUB car la tradition veut que cette tâche leur soit assignée. Nous sommes 3 nouveaux membres : Amélie, Didier et moi (Jean).

Nous nous partageons donc la tâche. Je parlerai du début du stage, Amélie du milieu et Didier de la fin du stage.

Mercredi 30 avril 2014

Il était une fois, ... par une belle soirée de printemps... , une voiture avec à l'intérieur 4 Asubiens et Asubiennes. J'ai nommé Amélie, Marie-Christine, Philippe et moi. Nous quittons Bruxelles vers 18h à bord de la spacieuse voiture d'Amélie, pour arriver à l'auberge de jeunesse de Xonrupt un peu après 22h15. Par cette époque extraordinaire de technologie, il nous faut à peine plus de 4 heures pour passer d'un paysage ensoleillé et familier qui est Bruxelles à un paysage bien dépaysant, collinéen et pluvieux. Nous profitons du voyage pour faire connaissance et oh ! Agréable surprise, je retrouve Philippe que j'ai connu en 1986 dans un stage d'escalade organisé par le club alpin. Près de 30 ans plus tard, j'ai tout de suite reconnu son timbre de voix qui lui est si particulier. Je découvre aussi qu'Amélie est, tout comme moi, une nouvelle Asubienne et que Marie-Christine et Philippe sont déjà des vieux de la vieille dans le club.

Nous arrivons après un peu plus de 4 heures à l'auberge sous un petit crachin qui ne nous quittera plus durant les 3 premiers jours. (Heureusement que j'ai pris suffisamment de vêtements de rechange).

Je fais progressivement connaissance avec le groupe que je trouve d'emblée très accueillant et bienveillant. Je mets enfin des visages sur certains noms avec qui je correspondais par mail. Nous serons au final 28 adultes et les deux adorables enfants de 5 et 3 ans de Thierry et Séverine.

Je crois qu'en fin de stage, j'ai fini par retenir plus ou moins tous les noms. Mais pour combien de temps, ça c'est une autre histoire...

L'auberge est agréable et notre chambre de 7 lits est séparée en 2 étages, ce qui ne donne pas l'impression de dortoir.

Jeudi 1er mai 2014

Le matin du premier jour fut consacré à une CO sur un parcours avec des balises installées à demeure.

Le parcours est assez escarpé et très humide sous la petite pluie incessante et sous les arbres humides qu'on dérange en les bousculant et qui expriment leurs mécontentements en déchargeant sur nous l'eau accumulée sur leurs feuilles.

En privilégiant l'aspect technique à la vitesse de la CO, je progresse à mon rythme. Je termine l'exercice avec la satisfaction d'avoir trouvé toutes les balises à l'exception d'une. Je me dis que je devrais être dans les temps. Arrivé à l'emplacement où on avait garé les voitures, je constate qu'elles sont déjà toutes parties à l'exception de celle d'Amélie. À l'intérieur, Amélie, Philippe, Marie-Christine m'attendent. Amélie exprime son soulagement qu'il ne me soit rien arrivé. Après les avoir interrogés, j'apprends que Philippe était déjà là depuis 1 h et qu'Amélie depuis plus d'un quart d'heure. Que les autres étaient déjà retournés à l'auberge car on était tous trempés et qu'on allait manger notre pique-nique au sec à l'auberge. La couleur se peaufine : je suis lent et il s'agira dorénavant d'intégrer le mot « course » à la course d'orientation.



Après s'être changés, séchés et sustentés, nous repartons, l'après-midi près de Tholy pour une CO fenêtres. Je découvre le principe avec une carte IOF où ne reste plus qu'une petite fenêtre circulaire autour de chaque point à atteindre. Pour les débutants, on nous propose une carte complète de secours que j'utiliserai en définitive pour la moitié des balises. À première vue, l'utilisation exclusive de la carte à fenêtres me semble inutilisable mais en se jetant à l'eau, on est obligé d'utiliser tous les détails qui se trouvent à notre disposition. Pour aller d'un point à un autre, on ne peut le faire qu'à l'azimut (heureusement, le terrain avait été bien choisi et était favorable à ce genre de CO). Arrivé à proximité du point à trouver, ce type d'exercice nous oblige à prendre en considération les moindres détails qui nous restent à disposition sur la carte. Je réalise en fait que c'est un très bon exercice d'observation de carte.

Avant de laisser la place à Amélie pour la suite du compte rendu du stage, je voudrais d'abord ajouter que le stage m'a donné un goût de trop peu et que j'attends avec impatience une nouvelle occasion de participer à une activité de l'ASUB en souhaitant peut-être qu'enfin, un jour je ne sois plus le dernier dans les épreuves.

J'ai aussi envie de remercier Jean-Noël pour la préparation et la diversité des exercices durant le stage et aussi pour sa disponibilité et sa pédagogie durant l'exercice oro-hydro du 3e jour, j'ai aussi envie de remercier Thierry, David, Vinciane et les autres qui se sont investis pour aller installer et désinstaller les balises durant tout le stage. Je remercie aussi An et Jenny pour la logistique du séjour et enfin tous ceux qui ont contribué dans l'ombre et bénévolement à faire en sorte que le stage puisse bien se dérouler.

Je remercie aussi Georges (le vétérinaire) pour l'animation en soirée avec ses chouettes jeux de société et son sens de l'humour.

Et pour finir, je remercie chaque membre du groupe pour son accueil, sa gentillesse, sa bienveillance et sa personnalité qui a permis que le stage se déroule dans la bonne humeur.

Jean

Hello, chers Asubiens ! Je prends le flambeau et je présume que ce n'est pas évident de suivre le fil d'une histoire décosue. Tel un orienteur désorienté qui persévère après avoir perdu le contact avec la carte, accrochez-vous...

Vendredi 2 mai 2014

La journée d'hier nous ayant permis de se mettre en jambes, de s'acclimater au terrain vosgien et de partir en reconnaissance du Tholy, nous y retournons confiants aujourd'hui, pour un exercice nommé « Lapin belge ». J'avoue, le plus énigmatique à la lecture du programme.

La vitesse de course du lapin belge est un fait notoire ! Le dit-lapin, interprété par Jean-Noël, emmène le groupe des forts. Tandis que Vinciane, endossant le rôle de la lapine, emmène le groupe des très forts. C'est bien connu, pas de place pour les faibles à l'ASUB, et sûrement pas pour courser des lièvres !

Le principe est simple. Les chasseurs suivent le lapin jusqu'à un endroit inconnu, qui sera le point de départ. Le lapin lance en l'air toutes les cartes. Chaque chasseur en prend une et sprinte une boucle de quatre postes. Objectif : attraper le lapin en premier à l'arrivée !

Nous répèterons cette opération plusieurs fois. Vous me direz en définitive que le lapin belge, c'est comme un trèfle mis en scène à la sauce « Dans sa maison, un grand cerf regardait par la fenêtre... ». Heu l'exercice fenêtres, ce n'était pas hier ? ... Bref, les forts ont fait fuir le gibier, et les très forts se sont battus au coude à coude.

Après l'effort, le réconfort : une demi-journée de détente ne sera pas pour nous déplaire. Une partie d'entre nous flâne à Colmar, se met en quête de produits locaux, une autre visite une fabrique de bonbons et une dernière navigue sur le lac (je vous laisse deviner qui a fait quoi).



La soirée s'annonce sous le signe d'Apollon. Thierry nous propose un concert après le souper. Direction Gerardmer pour célébrer les 7 ans du café « Le Grattoir » en présence du groupe de rock strasbourgeois « The Walk ». Une belle découverte musicale, à tel point que nous achetons leur album – 1st EP.

Ici s'achève mon intervention. Avant de passer le flambeau à Didier, félicitations et merci aux organisateurs ainsi qu'à tous les participants. Le stage ASUB est définitivement recommandable à tout orienteur quel que soit son niveau, c'était super !

A bientôt dans le bois,

Amélie

Juste un petit mot sur l'accueil qui nous a été réservé à Jean, Amélie et moi-même, ... les bleus ! Bernadette m'avait prévenu que l'ASUB formait une grande famille. Effectivement, elle n'a pas menti sur la qualité. Alors Aubiens et Aubiennes un grand merci pour votre gentillesse, simplicité, gaité, ... et pour le professionnalisme et bonhomie des organisateurs.

Samedi 3 mai 2014

Déjà deux jours d'exercices aussi originaux, délassants, ludiques que... déboussolants. Déjà deux soirées aussi à se défouler dans une communion hystérique avec les jeux de Georges. Trois nuits également dans une chambrée, à part moi, exclusivement féminine. Histoire de se rendre compte que même les orienteuses se soucient de leur tenue vestimentaire seyante même au plus profond des forêts vosgiennes. J'ai promis de ne pas en dire plus...

Depuis que je me suis doté d'une casquette, la veille à Colmar, je suis enfin paré à affronter les exercices du jour et les éventuelles intempéries de la veille. Je l'avais surtout achetée pour protéger mes lunettes de la pluie. Tiens, il ne pleut plus. Cette casquette est-elle porte-bonheur ou simplement la loi de la vexation universelle ? Pour ce prix-là je pencherais plutôt pour le porte-bonheur car elle m'a permis plusieurs fois d'éviter de devenir !

Matin

Je pensais avoir épuisé les variantes des exercices d'orientation. Eh bien pas du tout ! Chaque jour apporte son lot de nouveauté. Ce samedi matin, après un petit déjeuner frugal, direction Bas et Hauts Rupts. Tiens, que signifie « rupt » ? Maintenant que j'ai percé le mystère du petit ruisseau ou torrent dans les Vosges, je me sens moins idiot. Pour tout dire, ce morceau de forêt de Hauts Rupts a tenu toutes ses promesses : des rupts, il y en a partout ! De quoi avoir les pieds humides dès les premiers mètres de course histoire d'attraper un « rhube ». Quelques années auparavant, un accompagnateur m'avait dit que dans les Vosges, il pleuvait, neigeait, « rumait » en moyenne 300 jours par an. Bref, les rupts ont une espérance de vie immuable !

J'ai dû mal comprendre car l'exercice de ce matin s'intitulait : horreur et idiographie ??? Je demande à ce qu'on me répète le nom de cet exercice : oro-hydrographique ??? Vite un coup de wikipédia : étude du relief et des cours d'eau. Décidément, la CO est très instructive. En clair, pratiquement tous les détails de carte ont disparu. Seuls subsistent les courbes de niveaux et les tracés des rupts. Autant se bander les yeux, non ? Eh bien pas du tout. Je pourrais même dire que dans cette forêt « abruptes » ce n'était pas pour me déplaire. En effet, vu que les cartes ont un certain âge et que les couleurs ne correspondent plus au terrain (les clairières n'existent plus, par exemple), cela me paraissait plus simple de s'y retrouver avec une carte épurée. Très bon exercice !

Après-midi

L'après-midi apporte aussi son lot de surprise : l'exercice des vrais-faux-manquants juste au-dessus de Gérardmer. Comme je tarde à m'équiper, je n'ai pas entendu toutes les consignes mais je saisi juste le principe de l'exercice : des balises là mais pas au bon endroit, des balises là au bon endroit et des balises pas là du tout ! Bon oui ! Sur le terrain, on a vite compris que les organisateurs ont eu un coup de pompe ! Beaucoup de balises près des points de départ et d'arrivée et entre les deux ... presque rien ! Non allez j'exagère. Aussi, j'ai voulu épater la galerie en prenant le parcours le plus long. Bien m'en a pris car la nature était magnifique. Je me suis vite retrouvé seul dans une forêt... primitive avec son lot de surprises.

Le tête à tête avec le gibier est toujours très impressionnant. Mal m'en a pris aussi car j'ai dépassé le délai de retour. Je n'avais pas capté qu'il avait été fixé à 16h30. A cette heure-là j'étais à la balise 16/20. Le pire c'est que je commençais à chercher des balises... débalisées. Bref, je me suis retrouvé sur la fin en train de me dire que les « manquants » devenaient majoritaires. « Se sont pas foulés les GO ! ». En rentrant vers 17h10 et en voyant les têtes des asubiens qui m'attendaient, je me suis dit qu'il ne fallait pas la ramener ! Après un mini passage à savon, nous sommes rentrés à l'auberge via... le magasin sport -50 % où certains ont réalisé un pillage en règle (pas de nom, j'ai promis).

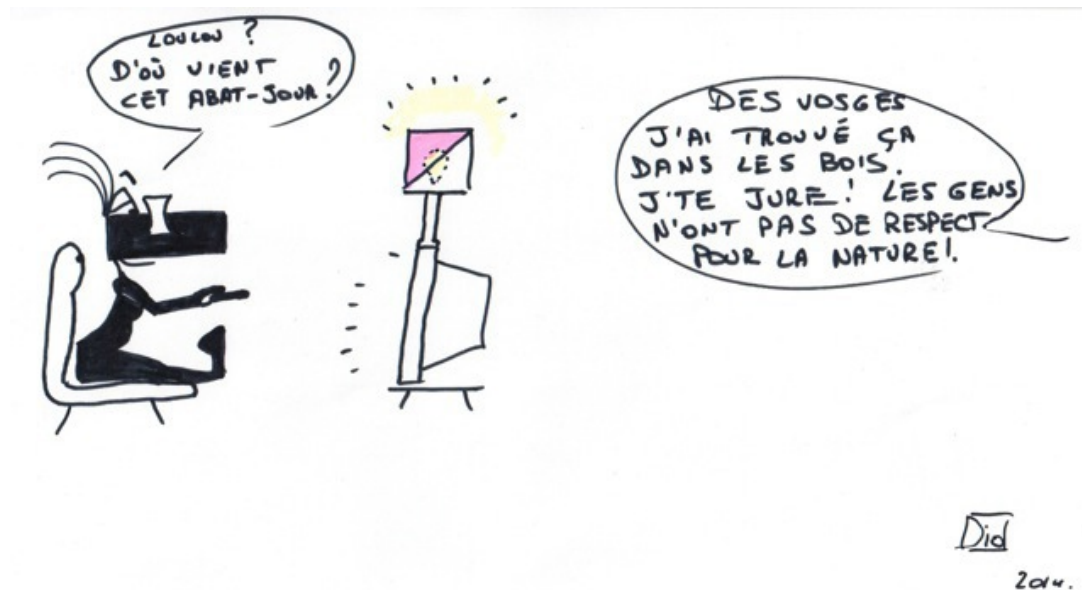
Le soir fut de nouveau bien animé par, entre autres, un « times-up » d'enfer quoiqu'un plus sérieux que l'avant-veille.

Dimanche 4 mai 2014

Matin

Le réveil est un peu dur, mais allez, on fait avec ! Aujourd'hui, grand beau légèrement froid ! L'exercice du jour est génial pour moi car je n'avais pas eu l'occasion de fêter Pâques avec mes

enfants. Au lieu de chasser les œufs, nous avons caché puis chassé des... postes au lieu-dit : « Les Xettes » (drôle de nom). Je pense qu'avec cet exercice on a dû aussi « chasser » très loin les animaux du coin. La seule race animale qui bondissait dans tous les sens étaient les asubiennes et asubiens. Chose rare, apparemment, a posteriori, les postes étaient tous bien placés. Félicitations à toutes et tous !



Après-midi

Dernier repas en commun, prise de la photo de groupe, embrassades et bonnes résolutions ont été prises. Sur le retour, je pensais que les passagers de la voiture de Bernadette avaient atteint l'overdose de CO. Que nenni ! Pendant que je tentais de m'endormir, tous ces beaux moments dans la tête, les autres passagers refaisaient chaque exercice dans l'espoir de s'améliorer ou... de déceler des erreurs de pose (mauvaise langue va !) et Bernadette est parvenue à faire un 180°... vive les GPS !

Didier



Récit : La Swiss-O-Week comme si vous y étiez...

Sitôt l'édition 2006 de la Swiss-O-Week à Zermatt terminée, nous nous mettons à l'affût de la suivante... prévue du 19 au 26 juillet 2014.

Petit groupe de 15 Aubiens en marge du déplacement de club en 2006, délégation de 32 Aubiens en déplacement de club en 2014.

Et cette édition 2014, bien que maussade sur le plan météo, n'a déçu personne. Ce fut une belle expérience sportive, et surtout un moment de grande convivialité et d'esprit de club, apprécié par chacun d'entre nous.

Nous, c'étaient : Serge, Fabienne, Thibault, Laurine et Thomas ; Christophe, Béatrice, Cédric et Gaël ; Joël, Odile, Yannick et Gaël Poulain, Benoît et Cécile ; Herman et Catherine ; David et Vinciane ; Francis et Cathy ; Christian et Françoise ; Jean-Pierre, Marie-Christine, Philippe, Pascal, Gene, An, Amélie, Isabelle et, venue tout spécialement du Brésil, Carla !!

Zermatt est sans doute l'une des stations de sports d'hiver et de montagne les plus huppées de Suisse et d'Europe (il n'y a d'ailleurs qu'à compter le nombre de Japonais au m² pour avoir une idée de son rayonnement international...). Nichée au fond d'une large et verdoyante vallée dominée par le Cervin, Zermatt a la particularité d'être une ville sans voitures. Ici, le piéton est roi, et les déplacements se font à pied, à vélo, en train à crémaillère, en « gondola » (télécabine), en téléphérique ou encore en funiculaire. Un large pourcentage du montant du droit d'inscription à l'épreuve était en réalité un forfait de libre circulation sur toute l'infrastructure de remontées mécaniques en tout genre, en ce compris le téléphérique du Klein Matterhorn (3.883m) pendant toute la durée de la compétition. Inutile de dire que nous ne sommes pas floués...

Côté logement, comme le camping n'est pas possible à Zermatt même, nous avons majoritairement choisi de loger en appartements. Nous avons eu la chance de pouvoir louer plusieurs appartements dans le même immeuble, nous permettant de facto d'organiser chaque soir, et à tour de rôle dans les plus grands logements, un Apéro réunissant ainsi tout le groupe, y compris Francis, Cathy, Jean-Pierre, Isabelle et la famille Poulain. Catherine a également eu l'occasion d'inviter John et Hillary Pearson à passer une soirée avec nous. Dès 18h30 et pendant 1h à 1h et demie, nous nous retrouvions donc tous autour d'un verre et de quelques petites choses à grignoter.

Sur le plan sportif, nous avons démarré en fanfare et sous la pluie par un sprint en ville le dimanche matin, courant à travers les ruelles et louvoyant entre les touristes Japonais avec ou sans masque...

Le lendemain, première étape en montagne sur la carte du lac Noir (Schwartzsee 2.583m). Départ de l'immeuble sous un ciel bleu limpide et transparent après l'orage de la veille, nous nous rendons à pied jusqu'aux « gondola », admirant au passage le Cervin tout plâtré de neige fraîche. La montée en télécabines nous amène en direct dans les nuages... ! Durant toute la course le plafond n'aura de cesse de monter et descendre, rendant le paysage fantomatique. Nous quitterons l'Arena sous une pluie glacée.

L'étape 3 initialement prévue à Trockener Steg (2.939m) est remplacée par l'étape 5 au Gornergrat (3.135m) pour des raisons de persistance de neige en altitude. Nous montons donc en train très tôt le matin, dans le brouillard et la pluie jusqu'à la station de Riffelberg (2.600m) où nous émergeons au clair entre deux couches de nuages. La pluie cesse assez rapidement nous permettant de courir au sec sur un terrain de végétation basse, de petit relief, de blocs de rochers et de lapiaz.

Vient ensuite le jour de « repos »... Pour la majorité d'entre nous, ce fut l'occasion de se hisser à plus de 4.000m d'altitude, au sommet du Breithorn. Départ très tôt le matin (5h30) pour profiter du beau temps annoncé, mais retour chahuté, plus tard que prévu, suite à l'affluence au téléphérique du Petit Cervin. Pour d'autres, randonnée en moyenne montagne.

L'étape 4 nous emmène au Grünsee (2.300m), départ de Zermatt par le funiculaire de Sunnegga et trajet en « gondola » jusqu'à l'Arena. Course sur un flanc de forêt de mélèzes et d'éboulis.

Le beau temps espéré nous accompagne à l'étape, tant redoutée par certains, de Trockener Steg. Véritable étape en haute montagne, sur un terrain exclusivement minéral fait de barres rocheuses, de lapiaz, de dépôts morainiques, de lacs et de névés, où la lecture fine du relief est essentielle. La fatigue se fait sentir de manière plus aigüe, surtout à cette altitude, mais l'étape est belle, dominée par les 4.000 et le Cervin. Le retour en station est assez héroïque : une panne des télécabines nous oblige soit à une attente patiente d'1h30 dans une file interminable, soit à descendre à pied...

Vient déjà le temps du départ et de la dernière étape : Sunnegga, au bord d'un petit lac qui permet, par beau temps, la baignade. Les optimistes avaient prévu maillots et bikinis. Moufles, impers et

cagoules étaient plus utiles. Nous avons joué à cache-cache avec le mauvais temps toute la semaine, il nous a rattrapés le dernier jour. Nous montons dans le nuage et courons dans le brouillard le plus complet. Même avec des points de repère aussi gros que des montagnes, c'est la bouillasse ! Le terrain est mouillé, glissant, casse-pattes et la visibilité est quasi nulle.

J'en viens à évoquer brièvement les résultats... Le meilleur score revient à Joël Poulain, 37ème sur 194 classés en H55. Côté « belge », pas de surprise, Vinciane et Béatrice rivalisent avec les coureuses suisses au point de se retrouver en 19ème(/59) et 24ème(/69) position au classement général de ces 6 jours dans leurs catégories respectives. Viennent ensuite dans la première moitié des tableaux Cédric 42/112 en H14, Catroche 53/142 en D50 et David 55/122 en H40... Tous les autres honorent magnifiquement leurs courses dans la deuxième moitié des tableaux, et malgré les terrains inhabituels pour des coureurs du « Plat Pays », chacun termine ses courses sans « PM ». BRAVO !!! Cependant, et heureusement, Herman a une revanche à prendre sur Trockener Steg. Qu'il soit sûr que nous l'accompagnerons lors d'une prochaine édition... Encore un énorme MERCI à tous pour cette magnifique semaine.

Françoise



Les ASUBien(ne)s sur le podium.

Chpt de Belgique de relais – Baraque de Fraiture – 7/9/14

- 1) D Mast A (Béatrice de Longueville, Catherine Dickburt, Annamari Vierikko).
- 2) D Jun (Roxane Geldof, Eléonore Robinson).
- 2) D Mast B (An Duyck, Claire Adam, Annick Rouserez).
- 2) H Pup (Laurence Defraigne, Gaël Amerijckx).
- 2) H Jun (Ian Geldof, Thibaut Colson).
- 3) D Esp (Laurine Herman, Sandrine Defraigne).
- 3) H Mast D (Freddy Herman, Jean-Pierre Van der Cruys).

Parcours du jour:

- 2) Nadine Verlinden (D04).
- 3) Robert Hoofd (H04).

Chpt de Belgique Longues distances – Chiny – 14/9/14

- 1) Laurine Herman (D-14), Sandrine Defraigne (D-16), Eléonore Robinson (D-18), Vinciane Mulpas (D35), Béatrice de Longueville (D40), Annamari Vierikko (D45), Cédric Amerijckx (H-14).
- 2) Laurence Defraigne (D-12), Marie Thienpondt (DB), Freddy Herman (H75).
- 3) Roxane Geldof (D-16), Isabelle Michalak (D40), Claire Adam (D55), Marie-Christine Blanche (D65), Gaël Amerijckx (H-12), Thomas Gillet (H-20), Tarmo Kuub (H35).

Chpt de Belgique Interclubs – Kattenbos – 28/9/14

- 1) Catherine Dickburt (SD), Olle Kärner (LD).
- 3) Sandrine Defraigne (D-16), Gaëlle Defraigne (D-18), Peter Dewulf (H50), Jean-Pierre Van der Cruys (H70), Freddy Herman (H75).

Chpt de Belgique MTB-O – Lichtaart – 11/10/14

- 2) Thibaut Colson (HJun), Robert Timmermans (HVetC).
- 3) Ria Verwimp (DVetC).

Chpt de Belgique Middle distance – Grobbendonck – 19/10/14

- 1) Sandrine Defraigne (D-16), Robert Hoofd (SE), Bruno Parmentier (LD).
- 2) Vinciane Mulpas (D35), Catherine Dickburt (D50), Benoit Rauturier (H21), Pierre Parmentier (H65).
- 3) Laurine Herman (D-14), Laurence Aughuet (D45), Marie Christine Blanche (D65), Thibaut Colson (H-18).

Chpt FRSO de sprint – Jodoigne – 26/10/14

- 1) Laurence Defraigne (DPup), Gaël Amerijckx (HPup), Cédric Amerijckx (HEsp).
- 2) Vinciane Mulpas (DOpen), Oscar Vila Sempere (HOpen), Christophe Amerijckx (HMastA), Freddy Herman (HMastD).
- 3) Sandrine Defraigne (DEsp), Gaëlle Defraigne (DJun), Laurence Aughuet (DMastA).

2013

Récit : Les cinqe ragazze aux MOC (mediterreanopenchampionship)

Tout commence par un folder repris lors d'une course (o-ringen).

Tiens, ça a l'air sympa ! Dans le sud de l'Italie, à cette période de l'année, il fera sûrement meilleur que chez nous. Prendre le soleil nous fera du bien ;-)

Voilà, c'est décidé, nous partons. Notre groupe (le club des cinq) est composé de An Duyk (notre organisatrice de choc), Dominique Luyts (pour le service médical), Claire Adam (pour les relations publiques), Monique Défense (Pégasienne exceptionnellement intégrée à l'équipe asubienne), et moi-même, Vinciane Mulpas (la Benjamine).

Rendez-vous est donc fixé au Brussels South Airport le lundi 11 mars au matin pour y prendre notre avion en direction de Brindisi.

Notre départ se fera sous la neige et le vent (on se serait cru en Sibérie !). Nous apprendrons plus tard que peu après notre départ, plusieurs vols auront été annulés suite aux conditions météorologiques...

À notre arrivée en Italie, le choc thermique est important. Il fait environ 16°, je me dis que je vais devoir acheter un short (je l'ai retiré au vu des températures hivernales ;-).

Après 2 jours de visites culturelles (et oui !), nous entrons dans le vif du sujet.

Vu qu'aucune liste de départ n'a été publiée sur le net, nous devons passer au centre des courses principal dont les horaires d'ouverture sont assez restreints (10h-11h30).

Il se trouve dans un complexe hôtelier qui semble assez abandonné.

Le garde, à l'entrée du complexe, ne parlant pas l'anglais, ne veut pas nous laisser entrer. En effet, nous ne sommes pas sur sa liste (qui ne comprend que les personnes ayant un logement sur le site, et ce n'est pas notre cas).

Après avoir expliqué notre cas par téléphone à Mario (où est Luigi ?), qui parle anglais, nous obtiendrons finalement notre laissez-passer (ouf !)

Finalement arrivées au centre des courses, les informations ne seront pas simples à obtenir (numéros de dossards, liste des participants, horaires...). Tout est assez flou.

Voyant notre « déconvenue » et que nous ne lâchons pas le morceau, c'est finalement le grand GO du PWT (traduisez Park World Tour) qui s'occupera de nous. Nous recevrons juste les informations nécessaires (ne comptons pas sur un petit livret d'information). Nous pourrons tout de même goûter au bon café italien sur le compte de l'organisation.

Pour le prologue, nous recevons juste les informations nécessaires : lieu de rendez-vous et heure de départ.

Vu que nous pouvons prendre le départ de notre course librement entre 15h et 15h30, nous arrivons sur le lieu de rendez-vous à 14h. Personne sur le parking renseigné par l'organisation !

Nous nous rendons à pied à la place de la ville, où doivent se donner les départs, rien !

Nous repérons juste une voiture qui se trouvait au centre des courses, dans laquelle le conducteur fait la sieste !

14h30, ça commence à bouger (c'est pas trop tôt !). Une estrade se monte tout doucement.

Comme nous sommes sensées courir dans 30 minutes, nous commençons à nous changer. Sur la place des départs, puisqu'il n'y a pas de local. Après quelques minutes, nous remarquons un gars bizarre, en costume avec des gants (habillé de noir et blanc) complètement fixe (comme les statues humaines que l'on peut voir dans certaines villes). On aurait dit qu'il jouait à 1-2-3 piano.

Chaque fois que nous le regardons, il ne bouge pas d'un poil, mais dès que nous lui tournons le dos, on a l'impression qu'il se rapproche...

Revenons aux choses sérieuses :

14h55 : on nous annonce que les retards sont retardés à 15h30... on arrête de s'échauffer.

15h08 : les départs libres doivent se faire... tout de suite !

Pas de départs avec une grosse infrastructure, comme nous pouvons trouver sur les compétitions internationales (ça nous change de la Suède !). On se croirait à l'entraînement ASUB du vendredi soir. Une personne note le nom, le numéro sportident et le temps de départ, l'autre vide la puce, fait poinçonner pour le départ et donne la carte (qui a dit qu'il fallait être nombreux lors d'une organisation ?)

À l'arrivée, l'ordinateur est éteint. Le préposé prendra notre temps d'arrivée et notre numéro SI. Nous n'aurons jamais les résultats de ce prologue dans la ville de Castelanetta. Heureusement, la carte, bien que de faible étendue, était très technique et le parcours bien tracé.

Nous assisterons ensuite au sprint relay auquel participent les coureurs inscrits au PWT (voir plus haut). Il s'agit d'un relais de 2, chacun courant 2 fois sur un parcours différent. Nous en profitons pour y encourager nos 2 représentants belges : Yannick Michiels et Pieter Hendrickx.

Vendredi : les choses sérieuses commencent. Nous courons la première étape des MOC.

Nous avons nos temps de départ. Comme d'habitude, nous arrivons sur le lieu de course bien à l'avance pour repérer le terrain. Nous voyons quelques organisateurs qui se préparent. Nous prenons le temps de manger, d'aller boire un petit café (même le « longo » ne remplit pas la tasse de plus de 2 cm !) dans cette station balnéaire qui semble bien vide en cette période de l'année.

A leur habitude, ce n'est que quelques dizaines de minutes avant le premier départ que nous voyons toute l'installation se mettre en route.

Nous arrivons au centre de course local avec suffisamment d'avance pour nous préparer calmement et voir les dernières infos de course.

C'est alors que Dominique nous interpelle : « hé, vous avez vu ? Ils ont avancé l'heure du premier départ, c'est à 14h (au lieu de 14h30 !) » Cela veut dire qu'il est grand temps de se préparer !

Heureusement, nous prendrons toutes les 5 notre départ à temps.

La course, se déroulant dans la station balnéaire de Chiatona, est une middle distance, dans une forêt proche du bord de mer, que nous verrons en fin de parcours, puisque notre dernière balise se situe sur la plage (idyllique !).

Le terrain ressemble assez fort à ce que nous pouvons rencontrer en Flandres. Quelques particularités cependant : la végétation est beaucoup plus dense, les arbres remarquables ne sont ni des feuillus, ni des résineux : ce sont des cactus ! Notre début de course sera lui aussi assez particulier puisque la zone que nous traverserons pour nos premières balises est complètement calcinée, ce que l'on ne remarque pas sur la carte (puisque c'est complètement blanc !)

Samedi, nous prenons le départ pour une longue distance, avec un départ de masse. La carte utilisée est la même que la veille, mais plus étendue vers l'ouest.

Pour aller au départ, nous longeons la mer pendant 1 km (le golfe de Tarente, à cet endroit). Même s'il fait assez froid et que le vent est fort, le soleil est au rendez-vous et rend cet échauffement sympa.

Pour nous rendre dans la zone de départ, nous devons traverser une voie ferrée. Nous verrons même passer le train régional à quelques mètres de nous. Très impressionnant car il ne faut pas croire qu'il ralentirait pour la cause.

Dus aux départs de masse, les parcours seront composés d'un ou plusieurs papillons, afin de casser les « trains ».

Le principe du papillon est celui-ci : arrivé à une balise (par exemple la 1), des boucles (2 ou 3) se font à partir de cette balise (tout le monde ne faisant pas les boucles dans le même ordre, mais au total, tous les concurrents auront eu les mêmes balises.) La boucle A, avec les balises 2-3-4, retour à la balise centrale (qui est alors la 5), boucle B, avec les balises 6-7-8, retour à la balise centrale (qui est alors la 9), ensuite, parcours classique jusqu'au prochain papillon...

Comme les concurrents ne font pas toutes les balises dans le même ordre, ils ne peuvent pas se suivre et faire simplement un jogging sans lire sa carte.

Nous terminerons assez fatiguées par cette longue distance (11,9km en D21).

Les temps de départ n'ayant pas été publiés pour le lendemain, nous allons nous renseigner auprès de l'organisation pour essayer d'avoir plus d'informations. « Les listes de départ seront publiées ce soir à 19h sur internet ».

Heureusement qu'au village où nous logeons, nous avons un accès à l'internet !

À 20 heures, n'ayant toujours pas d'infos sur notre course du lendemain, nous déciderons d'envoyer un sms sur le gsm d'une organisatrice, qui finira, après plusieurs échanges, par nous donner nos temps de départ.

La liste de départ a finalement été publiée à 22h30 !

Dernière étape, la plus impressionnante, sprint dans la ville touristique de Matera.

Cet endroit est connu pour ses Sassi (habitations creusées dans la roche).

La zone de départ est grandiose : descente de la nouvelle ville dans une petite cave à ciel ouvert, donnant accès, après passage par une arcade, à la vieille ville.

Ce sprint fut exceptionnel. Par sa difficulté : pas simple de rester en contact avec la carte, malgré une échelle de 1/3.500, car il y a énormément de détails : des escaliers dans tous les sens, peu de gros points de repères permettant de se raccrocher en cas de problème. Il ne faut donc rien lâcher ! La ville est construite dans et sur les bords d'une cuvette. Nous avons plus de 200 m de dénivellée pour moins de 2.000 m de course !

La vue durant la course était assez exceptionnelle selon les endroits.

La qualité et la précision du traçage de la carte était impressionnante.

Nous terminerons cette dernière journée de course par la visite complète de la ville avec notre carte d'orientation.

Nos compétitions terminées, nous clôturerons notre séjour par une petite visite culturelle avant de rejoindre l'aéroport dans notre petite punto (FIAT, évidemment) qui a bien des difficultés à nous supporter, nous et nos bagages (heureusement que nous n'avions que 3 bagages en soute pour 5 !).

Dernier petit stress avant de rentrer : après avoir enregistré mon bagage en soute, je souhaite passer avec mon sac siège (qui a réussi le test du poids et du format...)

Passage au scanner : OK. Je me fais cependant interpellé par le préposé à la sécurité alors que je me rhabille (ceinture, veste...).

Il me fait comprendre, dans un anglais plus qu'approximatif, que je ne peux emporter mon siège dans la cabine (alors qu'il l'a déjà fait pour aller en Norvège, Finlande, Hongrie...). Ici, pas question, trop dangereux !

Me voilà obligée de rebrousser chemin, et de retourner à l'enregistrement des bagages (en soute). Heureusement pour moi, l'employée fut très compréhensive et s'est démenée durant une quinzaine de minutes pour arriver à récupérer mon bagage afin que je puisse enfin y glisser mon siège (et tant pis si du coup les 15 kg réglementaires sont dépassés !) Encore merci à elle et son collègue pour leur aide !

Ce que nous retiendrons de notre escapade ?

- De superbes cartes et un sprint exceptionnel ;
- La rencontre avec les meilleurs mondiaux puisque cette compétition et le PWT étaient considérés comme camp d'entraînement pour les équipes suisse, norvégienne, suédoise... ;
- Qu'en mars, il ne fait pas forcément chaud en Italie, même dans le sud. Pour la petite histoire, je n'ai pas dû acheter de short et les bonnet et gants que j'avais ajoutés en dernière minute dans mon sac ont bien servi.

Le dernier jour, nous aurions même bien eu besoin d'un grattoir pour les vitres de la voiture ;-)

- Que le café le plus « grand » est l'americano (mais bon, faut pas rêver, il reste plus petit que chez nous !)
- L'organisation est assez fantaisiste, mais que finalement tout s'est bien passé et nous nous sommes bien amusées ;
- Que lorsqu'on va dans une pizzeria, la pizza la plus chère est à 8 € et qu'elle est très bonne.
- Que nous avons également rencontré le célèbre Nicola Manfredi, qui a composé la chanson « You and me » rien que pour les orienteurs.

<http://www.youtube.com/watch?v=mmLHQZ9Op-E>

Dans une vie précédente, il était coiffeur.

Vinciane Mulpas

EDITO Juillet 2013

Cher Asubien, Chère Asubienne,

Le prochain déplacement d'été se profile lentement mais sûrement à l'horizon : d'ici quelques jours, les préparatifs iront bon train et les sacs seront bouclés en vue de cet événement annuel attendu par de nombreux asubiens et asubiennes.

Cet édito est consacré au déplacement du club, pas à celui qui se déroulera en Italie au milieu de ces vacances d'été 2013, mais bien à celui qui aura lieu un an plus tard, en juillet 2014, à Zermatt.

Plusieurs asubiens et asubiennes ont participé à la première édition de la Swiss Orienteering Week qui s'est déroulée en 2006 dans cette petite ville mais surtout aux alentours et dans la montagne entourant la célèbre station suisse ; chacun en garde un souvenir exceptionnel, non seulement en raison de l'ambiance conviviale, du temps ensoleillé, du dépaysement total mais aussi de la qualité et de la technicité des courses proposées.

Il n'est pas prématuré d'évoquer déjà le déplacement 2014, car il faudra s'inscrire rapidement à cette semaine d'orientation véritablement d'exception... et réserver tout aussi rapidement son logement.

Deux considérations doivent probablement être mises en avant au moment où la décision de participation sera envisagée :

les frais d'inscription peuvent dans un premier temps surprendre voire effrayer les candidats participants ; il faut bien avoir à l'esprit que les frais couvrent non seulement les frais d'inscription aux courses au sens strict, mais également l'accès ou les déplacements vers les lieux de départ, que ce soit en train, en utilisant un télésiège ou un téléphérique (super important : l'orienteur dispose bien entendu aussi de toute la journée après les courses pour profiter de la montagne et de ses paysages, et ce pour le même prix !) Le coût est donc loin d'être excessif.

les organisateurs avaient prévu en 2006 une possibilité de camping à Täsch, hameau situé dans la vallée à quelques kilomètres de Zermatt ; outre l'obligation chaque jour de prendre le train vers Zermatt (et donc de prévoir le temps supplémentaire d'un trajet aller-retour additionnel et journalier), l'aire de camping n'était pas apparue conviviale, plutôt assez surpeuplée et manquant franchement d'ombre.

Zermatt est une petite ville adorable, sans voiture (hormis quelques véhicules électriques) : loger sur place et y passer un maximum de temps constitue incontestablement un plus pour s'imprégner de l'ambiance particulière de la station.

Pour se mettre déjà un peu dans l'ambiance de Zermatt, vous pourrez relire ci-dessous le compte-rendu du déplacement 2006 paru à l'époque dans votre revue préférée.

Un spectateur privilégié écrit après la Swiss Orienteering Week

Mon nom est Cervin ; les germanophones m'appellent Matterhorn et les italiens Monte Cervino.

Je suis l'un des principaux sommets des Alpes pennines, situé à la frontière de la Suisse (Valais) et de l'Italie (Val d'Aoste).

Du haut de mes 4.478 mètres, je domine et contemple Zermatt, une charmante petite ville qui selon le Petit Robert compte 5.387 habitants.

Cette année, entre le 15 juillet 2006 et le 22 juillet 2006, la population de Zermatt a très sérieusement augmenté.

C'est en raison de la Swiss Orienteering Week (SOW), ai-je appris en haut lieu, une compétition d'orientation qui a attiré près de 3.500 participants.

Pour dire vrai, j'ai très rarement vu autant de monde dans la localité durant la période estivale.



Certes, il y a habituellement les vacanciers qui remplissent les luxueux hôtels de la petite ville, les touristes japonais (qui se confondent du reste souvent avec les vacanciers précités) en quête de photos inédites de ma personne et des alpinistes intrépides qui rêvent d'atteindre mon sommet.

Mais 3.500 orienteurs à Zermatt, c'est vraiment exceptionnel.

Parmi ces orienteurs, j'ai reconnu 15 belges, affiliés à l'ASUB : Béatrice, Christophe, Cédric, Gaël, Françoise, Marc, Marion, Jeanne, Gene, Jean-Marie, Carla, Itamar, Pascal, Philippe et Christian.

Pendant une semaine, j'ai pu attentivement les observer ces orienteurs belges, étant très souvent à visage entièrement découvert sous un soleil radieux, sans le moindre nuage pour masquer ma vue.

J'étais au premier rang pour apprécier les courses qui se sont déroulées chaque jour à des endroits différents (Gornegrat-Riffelberg, Grünsee-Riffelalp, Trockener Steg ou Sunnegga) dans des terrains très variés, situés généralement entre 2.500 et 3.000 mètres d'altitude, mais toujours sous mon regard, parfois même à mes pieds, notamment lors de l'étape du Schwarsee.

Je peux l'affirmer sans me tromper, ils ont sué les compétiteurs belges, au propre comme au figuré, que ce soit dans les vastes zones de rochers, où rien ne ressemble plus à un bloc de pierre qu'un autre bloc de pierre, lors de la traversée des alpages ou encore dans les étendues de « petits reliefs » où une précision extrême était de rigueur.

Ils ont cherché longtemps certaines balises et ont peiné certains jours pour terminer leurs parcours, au point parfois de doubler à l'arrivée le temps mis par le vainqueur.

J'ai même entendu dire qu'à l'une ou l'autre occasion, un concurrent est arrivé à pic (pas trop étonnant lorsque la course se déroule en montagne...) pour aider un asubien un peu déboussolé au milieu de la rocaille.

On m'a toutefois aussi rapporté que tous les asubiens ont été ravis par les circuits proposés, alors que ces derniers étaient d'une part techniquement difficiles et d'autre part physiquement éprouvants, ceci non pas en raison de leurs longueurs mais surtout de leurs dénivelées.

Ils se sont amusés et ont pris beaucoup de plaisir dans ce décor d'exception, au cœur des montagnes, où vivent côte à côte petits lacs, glaciers et cimes inaccessibles.

J'ai aussi observé qu'ils ont aimé ces moments de détente après les courses, aux abords immédiats de l'aire d'arrivée, à l'écoute des chanteurs locaux qui faisaient découvrir aux compétiteurs l'art de jodler.

Les organisateurs de la Swiss Orienteering Week ont non seulement mis tout en œuvre pour offrir des courses impeccables et d'un très grand intérêt sportif, ils ont également veillé à soigner l'après compétition des participants enthousiastes.

A défaut d'atteindre les sommets dans les classements (je tiens toutefois à mentionner Philippe qui a remporté une brillante 12^{ème} place dans le sprint organisé à Zermatt), les asubiens ont malgré tout porté bien haut les couleurs de leur club.

Six d'entre eux ont en effet profité de la journée de repos pour enfiler un baudrier, chausser des crampons et partir en cordée à la conquête de mon voisin et cousin, le Breithorn, qui culmine à 4.164 mètres. Une première expérience à plus de 4.000 mètres pour la majorité des participants à cette randonnée dans la neige.

Je dois toutefois préciser que ce n'est pas le drapeau de l'ASUB que j'ai vu flotter au sommet du Breithorn mais bien le drapeau brésilien de Carla. Je garderai d'excellents souvenirs et conserverai de superbes images de cette semaine exceptionnelle.

Je sais que les asubiens partagent entièrement mes impressions.

Vivement dès lors une nouvelle semaine d'orientation à Zermatt.

Récit recueilli par Christian.

Le souhait de ce géant des Alpes sera donc exaucé en 2014 !

Il y aura à nouveau de nombreux orienteurs à Zermatt l'année prochaine... Combien d'asubiens et d'asubiennes seront au départ ? C'est à chacun d'entre vous de décider, mais franchement, ne ratez surtout pas cette merveilleuse opportunité.

Bonne lecture de votre ASUB Nouvelles.

Christian I.

Récit : Le Stage Asub à Berck-sur-Mer du 8 au 11 mai 2013

Bon, je me lance puisque c'est la coutume et que c'est mon premier stage Asub, il paraît que je dois écrire un petit mot pour la revue. Après lecture des articles sur les autres stages je vous préviens tout suite ça ne sera pas aussi technique car je suis une vraie débutante...

Le premier exercice en surpasse plus d'un... arriver au Cottage des Dunes malgré les embouteillages à la sortie de Bruxelles ou de Lille puisque c'est un long week-end pas que pour des « Orientés » et pour faire simple : la direction était plein ouest !!! ça on s'en doutait.

Blottie au milieu d'un rond-point, une grande bâtisse à étages élégante, un peu désuète et très bien tenue nous sert donc de QG. Le vent iodé se faufile entre les quelques rues qui nous séparent de la mer... et le ciel est enfin vide de toute menace humide, depuis le temps qu'on attend le printemps.

Jeudi matin, on attaque dans la forêt Domaniale de Hardelot avec un exercice préparé par Christophe et Béatrice. Personnellement, je cafouille beaucoup sur la carte, les détails de relief me perturbent et je ne fais qu'un exercice et demi sur la matinée. Mais j'ai eu le plaisir de croiser un chevreuil et le soleil était bien agréable. Après analyse, comme toujours, c'est l'échelle de la carte qui m'a encore joué un tour... Je n'y suis pas assez attentive, pourtant au stage à Fontainebleau, Daniel avait bien insisté. Jeudi après midi, c'est Pierre qui nous donne rendez-vous dans les remparts de Montreuil-sur-Mer.

Il y en a déjà quelques-uns qui connaissent cette adorable petite cité. On s'installe sur un coin de gazon au soleil à l'extérieur des murs, on aura le choix entre 3 parcours si je me souviens bien. Je me contenterai du moyen, le temps que je comprenne un tout petit peu la carte, il y en a déjà beaucoup qui courent !!! Le plus difficile est de trouver les passages et de comprendre que ces murailles sont bien épaisses et hautes par endroit. Les premières balises extérieures ne sont pas trop difficiles juste parfois un peu trop entourées d'orties. La 4ème est dans la cité, je grimpe un petit sentier et je me faufile dans un trou mais je perds le contact avec ma carte et au passage dans le deuxième mur j'arrive sur une petite place que je ne retrouve pas... c'est moins stressant en ville que dans une forêt mais c'est d'autant plus ridicule. Je choisis un autre repère mais j'ai perdu beaucoup de temps. Une fois le contact renoué avec la carte, je galope aussi vite que possible mais il n'y a plus personne derrière moi, alors je profite des paysages. A la dernière balise, j'assiste impuissante à la chute d'une dame du haut des murs!! brr elle s'est fait surprendre en regardant au loin et n'a pas vu l'interruption du rempart. Heureusement, il n'est pas haut à cet endroit (2,5 m) et elle en est quitte pour une frayeur énorme, après un vol plané elle atterrit sur le dos. J'en ai presque oublié la 12ème balise et ce n'est pas une excuse pour mon piètre résultat ; Je me suis bien amusée, c'est le principal.

Le soir, Jenny et Claire nous proposent un apéritif pour leurs anniversaires, chouette. Mais ce qu'elles ne savent pas c'est qu'elles vont nous rejouer une très belle scène de «la folie des Grandeurs» ; comme il n'y a que 3 douches femmes, elles décident d'aller profiter de celles du 1er étage, mais découvrent, lorsqu'elles ont fini, qu'elles ne savent plus sortir ! Alors dans le rôle de Louis elles chantent, hurlent pour attirer l'attention à l'étage au-dessus. Je pense que Gene s'étonne un peu mais ne s'inquiète pas plus, il y a d'autres locataires dans la maison. Claire et Jenny n'ont pas de hampes comme Louis, alors elles essaient la raclette au plafond. Étrange c'est un jour férié, et il y a des ouvriers au premier... Nous sommes tous en-bas et il ne manque que nos deux jubilaires, heureusement qu'elles avaient prévenu qu'elles allaient au premier. Elles ont bien mérité un double apéro.

Vendredi matin, c'est Jean-François et la troupe du Tad qui nous proposent des exercices très panachés en plusieurs petites boucles toujours dans la forêt de Hardelot. Je commence par un « couloir », oups, grande première pour moi. Il devient évident que le moindre petit élément qui se trouve dans ce petit ruban est à exploiter. Comme toujours je privilégie d'abord de trouver toutes les balises plutôt que la vitesse. Mais il me faut quand même un peu d'aide pour me lancer et me repérer sur cette carte minimaliste. Et je découvre alors qu'il y a quand même pas mal d'informations et que normalement je devrais revenir sûrement dans la journée. Avec la route comme repère, ça devrait aider. Mais j'avance comme une tortue, je vérifie chaque détail, ouf voilà la première balise. Je ne serai pas tout à fait ridicule. Jusqu'à la deuxième, il semble y avoir plein d'éléments sur la carte ; mais très vite ça ne va plus, je ne trouve pas le chemin de l'autre côté de la route, ai-je dévié ? Je devine à peine l'eau, je ne suis pas certaine des limites de végétation et cette 2ème balise relève plus

du hasard. Pour la suivante, c'est plein nord ; pour moi c'est déjà beaucoup car les détails de la carte me sont totalement hermétiques : des ruisseaux intermittents qui partent dans tous les sens, le hasard devra encore être de la partie et l'intuition aussi, oups... bref, je vais raccourcir ce pénible exercice en vous épargnant les 2 dernières balises. J'ai fait ma boucle mais j'ai mis un temps fou et si je veux encore faire un autre exercice il faut que j'accélère. Un oro-hydro, j'ai déjà testé à Chevetogne mais je n'étais pas seule. Bon la première balise est la même que la dernière du couloir. Ensuite le parcours m'entraîne dans un coin de la forêt que je n'ai pas encore découvert. Il fait beau et il y a plein de fleurs mais attention de ne pas se laisser distraire par ma passion horticole !!! il y a plein de monde, les boucles se croisent et ça perturbe. Les courbes de niveau sont larges, heureusement que les réentrants existent et les marécages pas trop humides. Je finis ma petite boucle plus rapidement mais il est déjà l'heure de rentrer et je suis désolée de ne pas avoir fait honneur à la belle préparation de Jean-François. J'ai vraiment encore beaucoup de progrès à faire donc beaucoup de stages...

Après le dîner, le street-O par équipe de 2-3 avec un questionnaire très varié préparé par Madeleine et Jean-Noël, nous envahissons la ville. Il y a ceux qui profitent d'abord de tous les livres de Madeleine dans la salle de réunion et qui trouvent quelques réponses sans se fatiguer. Je fais équipe avec Jean-Pierre et Georges B. Et nous scrutons la carte et les dépliants publicitaires de la ville avant de démarrer. Nous avons repéré les différents endroits à retrouver avec l'impression d'avoir tout le temps devant nous mais cette petite ville se révèle plus étendue qu'il n'y paraît. Nous finissons séparément en galopant pour compléter dignement le questionnaire. Visiblement chaque équipe a choisi un style, il y en a même qui ont eu le temps de boire un verre sur le bord de mer. A l'office du tourisme personne n'a reçu de réponses ; les questions de Madeleine ont semblé incongrues aux jeunes spécialistes du tourisme Berckois !!! qui est M. Parmentier et M. Claude Wilquin ? Pas des rappeurs. Par contre à la base nautique ils sont nettement plus efficaces et sympas. Et la balise attachée à la bouée sur la plage ! Qui l'a volée ? La marée ou un oiseau... bref les décomptes sont serrés et les gagnantes sont Jenny, Claire et An : une équipe de choc avec la tête bien sur les épaules. Il y a plein de caramels Berckois bien collants à la clef et une bonne ambiance ; surtout que JN a sollicité la grande expertise de Mme Chantal pour qu'il n'y ait pas de discussions sur les résultats.

Samedi matin, le temps s'est fort assombri et le vent souffle. C'est Thierry qui nous propose un parcours avec des balises manquantes, ils sont fous ces orienteurs. Je suis très heureuse de commencer en compagnie de Gene. Dès la première balise nous sommes tout un groupe à discuter, elle devrait être sur un sommet mais elle semble être dans un trou. On la prend après avoir pris le plus de repères possible ; la deuxième n'est pas plus convaincante. Le relief est tout moutonné et pas très net et les limites de végétation très floues. Nous galérons dans des zones marécageuses avec une végétation au sol ultra dense et piquante pour la 3ème, nous perdons le contact avec la carte en contournant des taillis toujours plus épais. Je ne me souviens même plus comment on s'en sort !! je laisse Gene pour ne pas la priver de la suite. Je suis contente d'être sur un gros chemin et que la balise suivante soit visible. J'arrive même à courir. Ensuite nous avons une balise entre deux mares avec un objet mis par l'homme, de nouveau il y a discussion, la définition de poste ne semble pas coller à la réalité. Bon, ce qui compte c'est de marcher au grand air dans une splendide forêt. La suite se situe dans une zone marécageuse très déroutante et nous zonons à plusieurs sans grande conviction surtout qu'il pleut. Je me convaincs que les 2 balises sont manquantes et je passe aux suivantes. Mais le temps presse et nous décidons de zapper certains postes pour prendre plutôt le chemin du retour. En prenant quand même les 3 dernières, mais le cœur n'y est plus et je tourne en rond dans de larges chemins herbagés que je n'arrive pas à orienter sur ma carte. Et c'est en croisant les débaliseurs que je retrouve le départ avec An. Il en manque encore à l'appel, nous sauvons les sacs de l'humidité en rêvant d'une bonne douche mais chaude.

Et voilà le stage est fini, je suis obligée d'en faire d'autres car j'ai trop de choses à apprendre encore et puis j'ai les zygomatiques étirés et ça fait un bien fou.
Merci à tous.

Corinne

Humour :

En 1919, juste avant la prohibition !

Traduction de l'affiche:

"Les lèvres qui toucheront à l'alcool ne toucheront jamais les nôtres !"



Sérieusement, tu aurais arrêté de boire, toi ?

Récit : 6 jours d'Ecosse 2013

Voici un petit récit des aventures de la famille Gillet en Ecosse où, déjà en 2011, nous avons "osé" passer nos vacances d'été en Ecosse et qui plus est, sur la côté Ouest, qui est traditionnellement la région la plus arrosée du pays. Cette fois-ci, c'est la région à l'Est d'Inverness qui nous accueillait. Comme en 2011, nous avons plutôt été épargnés par la météo, assez variable mais tout-à-fait agréable entre les zones d'averses. En fait, je ne conseillerais pas le camping sous tente à moins d'avoir du bon matériel et vraiment l'habitude du camping : nous avons donc à nouveau opté pour un chalet avec TV, cuisine, douche, etc.

Pour le voyage, une traversée en Ferry Amsterdam-Newcastle s'est naturellement imposée à nous afin de ne pas devoir traverser toute l'Angleterre en voiture depuis Douvre. Le bateau est également l'occasion de rencontres fortuites : la voiture devant la nôtre était occupée par un couple du CO Liège

se rendant au même endroit que nous ! Vous trouverez d'ailleurs les photos de Robert Scuvée sur Internet mais elles ne sont évidemment pas aussi jolies que les nôtres :-)

Comme toujours depuis que je fais de la CO, les déplacements d'été constituent aussi l'essentiel de nos vacances familiales et donc le tourisme cohabite avec la CO. L'Ecosse n'a pas fait exception à la règle et ce serait dommage de ne faire que courir même si c'est le morceau de choix du séjour, surtout dans un pays aussi "nature" que celui-là. Bref, en plus de la CO, nous avons aussi visité Aberdeen avec son port et sa vieille ville, Perth avec le château où les rois d'Ecosse se faisaient couronner, Crawford et le château de Hamlet (to be or not...), le Loch Ness (évidemment), les 'fjords' écossais (le très beau et très sauvage West Ross), le château de High Lander (voir plus bas).... et on vous en passe.

Passons à la rubrique "sport" et "course d'orientation" : nous étions là sans aucune prétention autre que de courir, et de nous amuser. Dans mon cas, après les 12 derniers mois désastreux et remplis de blessures diverses (j'ai vécu les O'Ringen 2012 avec le dos coincé et couché au fond d'un bungalow suédois), le seul et unique objectif était de terminer les 6 days sans me blesser ! Ouf, cette année, je ramène mes cartes avec moi plutôt que de devoir demander à l'organisateur de m'envoyer mes cartes -inutilisées- par la poste après l'événement. Evidemment, je m'étais inscrit en catégorie "short", ce qui sur un 6 jours est une bonne option si on veut survivre physiquement.

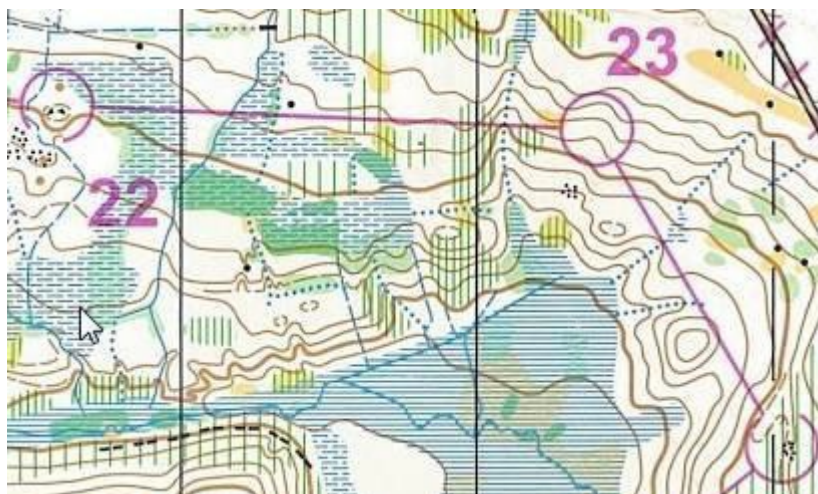
Thomas et Julien se sont défendus correctement mais ils sont clairement sous le volume d'entraînement nécessaire pour être vraiment performant dans ce type d'épreuve.

Question cartes, cette région présentait deux types de terrains :

- la côte qui est assez proche de certains terrains de petit relief de campine



- l'intérieur du pays, beaucoup plus proche d'un terrain scandinave : avec des zones humides, du relief (mais pas montagneux) et surtout, une difficulté physique de courir à travers tout qui ne nous est pas habituelle en Belgique.



Questions résultats, ça a été, même pour moi et malgré l'intolérable concurrence, dans ma catégorie, du MI6 (si vous ne savez pas ce que "MI6" signifie, je vous conseille Google). En effet, je considère inacceptable de m'avoir envoyé l'agent 007 en personne pour écraser la concurrence. Je vous laisse découvrir le nom du vainqueur en H45s et de son club d'orientation (un « fake » ?)

M45S

[...return to index](#)

Pos	Name	Club/Country	Age
1st	James Bond	Her Majesty's Secret Service (GBR)	
2nd	Andy Sykes	DVO (GBR)	
3rd	Kent Berggren	Tullinge SK (SWE)	
4th	Nick Howlett	LOC (GBR)	
5th	Hugh Potter	NATO (GBR)	
6th	Christian Wehrli	OLG Bern (SUI)	
7th	Frode Haug	Hamar O-Klubb (NOR)	
8th	Matthew Smith	KNOBOC (GBR)	
9th	Martin Greiner	TSV Gruenwald (GER)	
10th	Christian Gillet	ASUB (BEL)	
11th	Peter Warland	SOS (GBR)	
12th	Ian von Essen	OK Linné (SWE)	
13th	Andrew Campbell	MOR (GBR)	
14th	Ronald Nolan	ESOC (GBR)	
15th	Roald Laurantsen	Gneist (NOR)	

Voilà, et pour finir encore sur une note de 007, nous avons profité du jour de repos pour faire 500 km en voiture dans les Highlands et visiter, entre autres, le célèbre château d'Eleian Donan qui a servi de théâtre à un James Bond et aussi au film "Highlander" :



Par contre, vous n'aurez pas droit aux photos de Julien (et de moi-même) en authentique kilt écossais.

Christian Gillet.

Les ASUBien(ne)s sur le podium

Entre 2 parutions de votre revue mensuelle préférée, sera publié le podium des membres qui se seront distingués aussi bien aux régionales du calendrier FRSO qu'à des courses nationales ou relais. Le chiffre entre parenthèses à côté du nom renvoie au numéro du parcours pour les régionales ; pour les nationales et les courses du challenge d'été FRSO figurera la catégorie d'âge.

Chpt de Belgique longues distances – Kattenbos – 15/9/13

- 1) Laurine Herman (D-12), Tiphane Marchegay (D-20), Vinciane Mulpas (D35), Thibaut Herman (H-14), Robert Hoofd (SE).
- 2) Claire Adam (D55), Thomas Gillet (H-18), Julien Gillet (H-20), Freddy Herman (H75), Jean-Luc Marien (LE), Benjamin Hofmans (LD).
- 3) Sandrine Defraigne (D-14), Jessica Limpach (D21), Vytenis Benetis (H35).

Relais sprint – Citadelle de Liège – 22/9/13

- 2) ASUB 9 : Thomas Gillet, Philippe Taelemans, Julien Gillet.

Sprint – Citadelle de Liège – 22/9/13

- 1) Tiphane Marchegay (D Jun), Geneviève Nys (D MastA), Laurence Defraigne (D Pup), Jean-Pierre Van der Cruys (H MastD).
- 2) Laurence Aughuet (D MastA), Freddy Herman (H MastD), Jean-Baptiste Colomb (H Open).
- 3) Christine Parmentier (D mastC), Julien Gillet (H Jun), Joël Poulain (H MastB).

Chpt de Belgique de relais – Sonnisheide – 29/9/13

- 1) Thomas et Julien Gillet (H Jun)
- 2) Jean-Pierre Van der Cruys et Freddy Herman (H MastD).

Inscriptions sur place :

- 3) Robert Hoofd (H60).

Spéciale – Profondeville – 6/10/13

- 1) Vinciane Mulpas (D02), Bruno Parmentier (H02).
- 2) Vinciane Mulpas (D01).
- 3) Bernadette Govaerts (D01), Bruno Parmentier (H01).

Course au score (25 min) :

- 1) David Lemaire.
- 2) Bruno Parmentier.

Triplette liégeoise – Sart Tilman – 13/10/13

Parcours 2 :

- 1) Thomas Gillet
- 2) Julien Gillet

Parcours 3 :

- 2) Tiphane Marchegay
- 3) Béatrice de Longueville

Parcours 5 :

- 3) Jean-Pierre Van der Cruys

Parcours du jour :

- 3) Nadine Verlinden (D01), Robert Hoofd (H01)

Spéciale – Marche en Famenne – 20/10/13

Sprint court :

- 1) Sandrine Defraigne (D Esp), Vinciane Mulpas (D Open), Béatrice de Longueville (D MastA), Cédric Amerijckx (H Pup).
- 2) Annamari Vierikko (D MastA), Christine Parmentier (D MastC), Gaël Amerijckx (H Pup), Benjamin Hofmans (H Open), Christophe Amerijckx (H MastA).
- 3) Gaëlle Defraigne (D Jun), Eléonore Robinson (D Open), Claire Adam (D MastA), Cécile Van Brussel (D MastB), Philippe Taelemans (H MastB).

Sprint long:

- 1) Sandrine Defraigne (D Esp), Vinciane Mulpas (D Open), Béatrice de Longueville (D MastA), Cédric Amerijckx (H Pup).
- 2) Eléonore Robinson (D Open), Claire Adam (D MastA), Gaël Amerijckx (H Pup), Benjamin Hofmans (H Open), Christophe Amerijckx (H MastA), Philippe Taelemans (H MastB).

Résultats cumulés:

- 1) Sandrine Defraigne (D Esp), Vinciane Mulpas (D Open), Béatrice de Longueville (D MastA), Cédric Amerijckx (H Pup).
- 2) Eléonore Robinson (D Open), Claire Adam (D MastA), Christine Parmentier (D MastC), Gaël Amerijckx (H Pup), Benjamin Hofmans (H Open), Christophe Amerijckx (H MastA), Philippe Taelemans (H MastB).
- 3) Laurence Aughuet (D Open), Geneviève Nys (D MastA).

Wintercriterium spiekelspade

- 1) Julien Gillet (H01)

Ploegenwedstrijd – Zutendael – 3/11/13

- 1) Vinciane Mulpas (D01).
- 2) Jean-Baptiste Colomb (H01), Gaël Poulain (H03).
- 3) Béatrice de Longueville (D02), Christophe Bernard (H01), Gaël Amerijckx (H07).

3 jours de la Forêt de Soignes – Flossendelle – 9/11/13

- 1) Vinciane Mulpas (D02), Julien Gillet (H01), Freddy Herman (H05).
- 2) François Van der Ouderaa (H01).
- 3) Béatrice de Longueville (D02), Christophe Bernard (H01), Christophe Amerijckx (H02), Pierre Parmentier (H04), Gaël Amerijckx (H06).

3 jours de la Forêt de Soignes – La Hulpe – 10/11/13

- 1) François Van der Ouderaa (H01), Freddy Herman (H05), Cédric Amerijckx (H06).
- 2) Vinciane Mulpas (D02), Sandrine Defraigne (D05).
- 3) Béatrice de Longueville (D02), Christophe Amerijckx (H02).

3 jours de la Forêt de Soignes – Tumuli – 11/11/13

- 1) Béatrice de Longueville (D02), Cédric Amerijckx (H06).
- 2) Vinciane Mulpas (D02), Sandrine Defraigne (D05), François Van der Ouderaa (H01), Pierre Parmentier (H04).
- 3) Freddy Herman (H05).

Challenge Michel DePae :

Remporté par l'ASUB avec Cédric Amerijckx et Pierre Parmentier devant l'OLVE et le CO Liège.

Sprint – Homborch – 11/11/13

Parcours 1 :

- 3) Benjamin Hofmans (H01)

2012

LES CINQ JOURS D'ISTANBUL - novembre 2011

Jean-Noël aurait dit : c'est Byzance !

Et oui, nous y sommes allés, à Istanbul, anciennement Constantinople. Car voici déjà quelques temps que certains asubiens projetaient de participer à ces cinq Jours d'Orient et cet événement sportif nous donnera également l'occasion de visiter une cité cosmopolite.

Une ville fascinante, aux confins de l'Europe et de l'Asie, une vraie ruche en activité de jour comme de nuit. C'est en tout cas l'impression que nous garderons de cette mégalopole de près de quatorze millions d'habitants. Il y a du monde partout : dans la rue, dans les transports en commun, sur les marchés, dans les édifices, sur l'eau.

Construite sur plusieurs collines, la ville est située de part et d'autre de la Corne d'Or, petite baie profonde sur la rive européenne. Au sud, on trouve les principaux monuments historiques : Sainte Sophie, la Mosquée bleue, le palais de Topkapi, l'hippodrome, la citerne Basilique qui alimentait en eau douce la ville et les palais. Au nord s'étend la ville commerçante. Des faubourgs asiatiques longent le Bosphore.

Nous garderons d'ailleurs un super souvenir de la visite de la citerne. Lors d'une séance photo, nous avons bien ri de nous voir transformés en princes et princesses des mille et une nuits. Jacques le Pacha et Pierre le Grand Vizir paraissaient très sérieux dans leurs habits de dignitaires. Mais les filles (Jenny, Christine, Joëlle, An et moi-même) avaient bien du mal à garder la pause...



A la fin de la journée, nous seront rejoints par JPVDC et GeorGINoux et nous irons déguster un plat de poissons dans un restaurant en bord de mer.

Au petit déjeuner mardi matin, Caty et Francis sont arrivés et ont complété le groupe.

Georges nous a alors proposé un tour dans la ville moderne, direction le palais de Dolmabahçe, ancienne résidence de Atatürk, fondateur de la République turque. Deux heures de file d'attente !

Et bien nous remettrons la visite à plus tard... Nous continuons vers le centre et l'avenue Istiklâl qu'on pourrait comparer à la rue Neuve un samedi après-midi. Petit arrêt pour le repas de midi où le

groupe se sépare. A la suite de notre promenade nous découvrirons la tour Galata, quelques jolies mosquées, les quartiers commerçants où on vend de tout... mais alors de tout... même l'invendable ! Nous nous retrouverons tous à l'hôtel pour aller manger et la soirée se terminera calmement car le lendemain des choses plus sérieuses vont commencer...

Jour 1 : Carte Valide Bendi - Belgrad Forest (1)

Que retenir de cette première journée de course ?

L'organisation avait prévu des bus pour amener les participants sur le lieu du rassemblement.

Sans carte ni GPS, notre chauffeur a eu quelques problèmes pour trouver son chemin mais heureusement que les GSM existent.

Sur place, nous avons d'abord assisté à la cérémonie d'ouverture en présence de 38 autres nations. Jenny, la benjamin(e) du groupe avec son beau couvre-chef, et JPVDC, l'aîné de notre équipe, représentaient dignement l'Asub, et la Belgique par la même occasion.

En ce qui concerne la course, il s'agissait d'une longue distance dans une forêt qui ressemble à la forêt de Soignes mais en beaucoup plus vallonné : le terrain était fort vert et beaucoup de végétation recouvrait le sol. Les postes se trouvaient dans des creux de terrain, cuvettes, réentrants, dépressions, ... Les parcours entre les postes alternaient courtes et longues distances.

Par sécurité, j'ai finalement suivi beaucoup de chemins car il n'était pas aisé de trouver des lignes d'arrêt ou des points remarquables vu la visibilité réduite sur le terrain.

Au retour, et afin d'éviter les bouchons, le chauffeur a entrepris de faire le tour d'Istanbul en empruntant plusieurs ponts qui enjambent la Corne d'Or. Une occasion de voir la ville sous un autre angle, bien pratique et moins fatigant.

Jour 2 : Heybeliada

Une carte au 1/7.500, entièrement cernée de bleu ; nous sommes sur une île au beau milieu de la mer de Marmara. Le parcours ? Une moyenne distance annoncée qui m'a semblée bien longue.

Pour y accéder, l'organisation avait prévu un bateau-bus (ferry) partant de Sirkeci, près du pont de Galata. Après une bonne heure de navigation, nous avons accosté sur cette île de l'archipel des Princes. Les voitures y sont bannies au profit des vélos et des calèches. Mais vu le temps, point de calèche.

En effet, en arrivant sur le lieu de course, une pluie abondante nous a forcés à trouver un abri que nous avons aménagé de manière plus confortable.

Un départ au sommet d'une colline. Pour atteindre ce sommet, il fallait grimper un nombre incalculable de marches. Incalculable ? Ah non c'est vrai, Joëlle les a comptées. Combien déjà ? L'endroit du départ est dégagé mais bien vite les broussailles et le petit relief nous somment de ralentir notre allure. La végétation est dense, piquante et le relief accidenté. Nous trouverons les balises dans les cuvettes, dans les réentrants ou au pied des rochers. Beaucoup de petites zones jaunes dans du vert, des trous, des dépressions qui jalonnent tous les parcours. Des sentiers serpentent jusqu'à la mer où certaines balises accrochées à des escarpements rocheux obligeront même certains concurrents à mettre les pieds dans l'eau. Ici aussi, nous aurons droit à des courtes distances entre les postes suivis de longs écarts qui nous laissent un large choix de cheminements. Enfin, pour rejoindre l'arrivée située en ville, il nous faudra redescendre ces escaliers, parcourir les rues en tous sens, ce qui fera ressembler cette fin de course à un sprint. Au final, une course fort technique nécessitant une lecture pointue de la carte qui rassemblait une belle variation de terrains permettant d'enchaîner course lente et course rapide. Je mettrai un certain temps mais beaucoup de plaisir à faire mon parcours de 21 postes avec un dénivelé de 233 m pour 5,7 km. Après quelques kebabs et bières locales, nous reprendrons le chemin du port où nous attend le bateau pour Istanbul. Pour rejoindre l'hôtel, nous passerons par le bazar égyptien. L'odeur des épices, le goût des loukoums, la senteur des parfums, les couleurs des échoppes, la musique nous rappellent que l'Orient est proche. Et vive les vacances !

Jour 3 : Kurtkemerli - Belgrad Forest (2)

Même terrain que le premier jour mais plus courant, un relief avec des vallées assez prononcées et des passages de ruisseaux. La carte comporte moins de zones vertes et le terrain est plus dégagé mais pas plus simple pour autant. Après un très bon début de course, je commettrai une grosse erreur qui me fera perdre tout le bénéfice du départ. J'essaie de rattraper un peu de temps perdu et

en m'engageant dans une vallée, je me trompe à nouveau. Dépitée, je termine ma course sans grand enthousiasme.

Heureusement je retrouve les copines qui m'encouragent chaleureusement à l'arrivée et pour me soulager je les accompagne chez le marchand de chaussettes. Après quelques achats, mon moral est revenu au beau fixe.

Mesdames, vous me comprendrez, j'en suis certaine...

Messieurs, vous tirerez les conclusions que vous voulez...

Jour 3 : Kapaliçarsi - le Grand Bazar

Le plus original fut certainement cette course de nuit dans le grand bazar. Ce bazar que nous avons pratiqué de jour, flânant dans les allées, nous arrêtant aux échoppes pour admirer les étoffes, les bijoux, les foulards, les tapis, les objets en cuir, les coiffes et les babouches de toutes sortes.

Grouillant de monde la journée, ce marché couvert était maintenant uniquement réservé aux orienteurs pour un parcours nocturne et c'est un tout autre exercice qui nous attend à présent exigeant concentration et rapidité. Chaude ambiance pour un sprint qui nécessitait une lampe frontale, certains recoins du souk n'étant pas ou peu éclairés. Les départs se font toutes les minutes et nous nous pressons pour nous engouffrer dans l'étroit passage. ... 5, 4, 3, 2, 1 Start ! Nous déboulons dans un vrai labyrinthe. Pas évident de garder le cap dans ce dédale de ruelles commerçantes et de petites cours intérieures. Une difficulté supplémentaire s'offre à nous : un cercle rouge sur la carte indique que la balise est au rez-de-chaussée ; s'il est bleu, la balise est en hauteur. Pour l'atteindre, il nous faudra emprunter des escaliers, grimper sur les terrasses, courir sur une passerelle, découvrir un coin de mezzanine. Nous aurons même le plaisir d'entrer dans un magasin pour aller chercher la balise au milieu des djellabas mais pas le temps de faire ses emplettes, n'est-ce pas Christine ! A ce petit jeu, Jenny gagnera chez les dames et Jacques l'emportera chez les messieurs.

Jour 4 : Sultanahmet

Pour ce dernier jour de course sous le soleil, nous aurons droit à un sprint dans le vieux quartier historique d'Istanbul. Nous nous rappellerons des noms et des monuments prestigieux dessinés sur la carte tels que Sainte Sophie, la Mosquée de Sultanahmet, Topkapi, l'ancien hippodrome avec son obélisque égyptien qui sera la zone départ-arrivée de la course. Nous aurons une dernière fois le plaisir de courir dans les endroits que nous avons déjà arpentés lors de nos visites. Il est toujours amusant de voir la tête des touristes et plus encore des stambouliotes qui regardent passer devant eux environ neuf cents coureurs. Certains nous indiquent les emplacements des balises.

La carte ne présente pas de grosse difficulté mais il faut être attentif dans le parc à repérer le bon bosquet d'arbustes ou à trouver la balise cachée derrière un groupe de touristes.

Après la course, une dernière photo du groupe nous rassemblera près de la fontaine (ou dedans pour certains...) sous les bruits des haut-parleurs qui débitent les prières. Il fait délicieusement bon et personne n'est pressé de partir.

Finalement nous rentrerons à l'hôtel pour profiter de notre dernière soirée tous ensemble.

Le lendemain matin, le groupe se séparera. Jacques, Jenny, Joëlle et An termineront leur séjour par une balade dans le quartier Pierre Loti avant de reprendre l'avion dans l'après-midi. Georges optera pour la visite du Palais de Dolmabahçe.

Christine, Pierre, JPVDC et moi-même iront balader du côté de la mosquée de Süleymaniye d'où l'on aperçoit un superbe panorama sur toute la baie d'Istanbul. L'après-midi nous irons découvrir les splendeurs du palais de Topkapi et de son harem, lieux d'habitation du sultan et de ses concubines.

Notre ultime matinée turque sera consacrée aux emplettes de dernière minute.

Que retenir de cette semaine ?

Pour son côté sportif : de belles courses, sur des cartes variées, dans un cadre original, avec des organisateurs sympathiques et bien organisés.

Pour son côté loisirs : une ville à découvrir, avec un peuple attachant, de bons restaurants et des chats errants si chers à Joëlle...

Pour l'accompagnement : merci à Jenny de nous avoir trouvé un hôtel si bien situé, à Georges pour nous avoir guidé dans Istanbul, à Jacques pour ses talents de grand inscripteur « internautique » et à tous les autres pour leur entrain et leur bonne humeur tout au long de ce séjour !

Claire Adam

EDITO Avril 2012

Cher Asubien, chère Asubienne,

Un nouveau remaniement ministériel interviendra avant les prochaines vacances d'été... un énième jeu de chaises musicales entre le gouvernement de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ex Communauté française) et celui de la Région wallonne.

Ce changement ne manquera pas d'avoir de sérieuses répercussions sur notre pratique sportive et nos habitudes d'orienteur.

La Ministre de la Communauté française ayant dans ses attributions l'enseignement prendra dans quelques semaines la tête du ministère wallon en charge de la gestion des eaux et forêts.

L'intéressée a dès à présent fait savoir que l'accès et la préservation des milieux forestiers figureront parmi ses principales préoccupations : tout sera notamment mis en œuvre pour limiter de manière drastique la présence humaine dans les massifs boisés du sud de notre pays.

Pour ce faire, Madame le Ministre compte fortement s'inspirer des règles actuelles mises en œuvre au sein du département de l'enseignement, plus particulièrement dans le cadre du décret inscription !

Un véritable séisme pour les orienteurs... et un casse-tête pour la FRSO et les organisateurs des compétitions dominicales en région wallonne... L'objectif de la Ministre est de continuer à permettre aux orienteurs de pratiquer leur sport favori (ouf !) tout en veillant aussi d'une part à limiter le nombre d'inscriptions par compétition (et donc par conséquent l'accès au bois) et d'autre part à favoriser la mixité des participants (soit en l'espèce 70 % d'orienteurs affiliés à la FRSO, 10 % d'orienteurs affiliés à la VVO, 10% d'orienteurs affiliés à une autre fédération que la FRSO ou la VVO et enfin 10% de non-affiliés).

Voici les principales dispositions du projet de décret connues à ce jour :

- le calendrier des compétitions d'orientation sera désormais établi par année civile et devra être diffusé pour le 30 septembre précédent l'année en question (par exemple, le calendrier 2013 devra être communiqué pour le 30 septembre 2012).
- chaque orienteur pourra ensuite s'inscrire pendant une période limitée d'un mois, uniquement entre le 15 octobre et le 15 novembre, pour les courses organisées l'année suivante.
- un orienteur pourra s'inscrire à toutes les compétitions souhaitées...mais n'aura sans doute pas la joie de pouvoir participer à toutes les courses choisies compte tenu du double plafond imposé (inscriptions limitées pour chaque course à 149 participants, outre les pourcentages définis ci-avant).
- l'orienteur répertoriera et classera les courses dans l'ordre de ses préférences, en commençant par la compétition à laquelle il souhaite participer le plus ardemment.
- la demande d'inscription de l'orienteur s'effectuera via le dépôt d'un formulaire unique et exclusif d'inscription (le F.U.E.I.) communiqué par la fédération à ses affiliés.
- le F.U.E.I. complété par l'orienteur sera ensuite déposé soit au domicile du secrétaire du club organisateur qui met sur pied la seule compétition du choix de l'orienteur soit au siège de la FRSO si cet orienteur souhaite participer à plusieurs courses du programme annuel (un accusé de réception sera remis au demandeur) ; la date effective du dépôt entre le 15 octobre et le 15 novembre n'a aucune importance et n'accorde aucune priorité (NDLR : il est donc inutile d'installer sa tente et de faire la file devant le 31 avenue Général Bernheim avant la date initiale du dépôt des formulaires d'inscription pour être sûr d'obtenir les courses choisies).
- si le nombre de demandes d'inscription à une course est inférieur au plafond existant (cf. ci-avant), aucun problème, la participation de chaque demandeur à cette course est assurée et confirmée dès la fin de la période d'inscription via le formulaire unique de confirmation à une course d'orientation (le F.U.C.C.O).
- si le nombre de demandes d'inscription est supérieur au plafond existant, un classement sera établi entre les candidats demandeurs sur base d'un indice qualifié d'indice composite (ceci devrait rappeler quelque chose à certains...) ; ce classement est finalisé par la CIRIO (la Commission Interclubs d'Inscriptions et d'Orientation).
- l'indice composite variera selon les compétitions et devra être calculé préalablement par chaque orienteur, mais aussi pour chaque course ; les différents indices seront renseignés sur le F.U.E.I.

- l'indice composite d'un orienteur se calculera sur base de différents critères, parmi lesquels figurent pour l'instant :
 2. Le critère de préférence : plus la compétition est classée haut dans l'ordre des préférences, plus le coefficient qui est attribué est élevé afin de favoriser le premier choix,
 3. Le critère de distance : plus la distance est faible entre le domicile de l'orienteur et le lieu de la compétition choisie, plus le coefficient attribué est élevé (le souci étant de favoriser les déplacements peu énergivores et donc de préserver l'environnement),
 4. Le critère de l'initiation : le coefficient sera plus élevé si l'orienteur propose d'initier un tiers non encore affilié qu'il véhicule sur le lieu de course,
 5. Le critère du partenariat : le coefficient attribué sera plus élevé si l'orienteur fait partie d'un club qui a conclu un partenariat ou qui organise soit une compétition soit un challenge avec le club organisateur de la course choisie (par exemple coefficient favorable pour les asubiens pour les courses Altaïr car partenariat entre les deux clubs pour le challenge d'été et les 3 JFDS).
- chaque orienteur est informé pour le 15 décembre au plus tard des courses auxquelles il est autorisé à participer l'année suivante, et ce via le formulaire annuel unique et récapitulatif de confirmation aux courses d'orientation (le F.A.U.R.C.C.O.)

Gloups, ce projet de décret porte manifestement la griffe d'un tordeur de la réglementation...

6h45, le radio réveil se met en marche et je me réveille en sursaut...

A demi-éveillé et les yeux encore embrumés, je tente de retrouver sur la table de nuit le formulaire F.U.E.I. pour finaliser mes inscriptions... mais il a manifestement disparu... flûte...

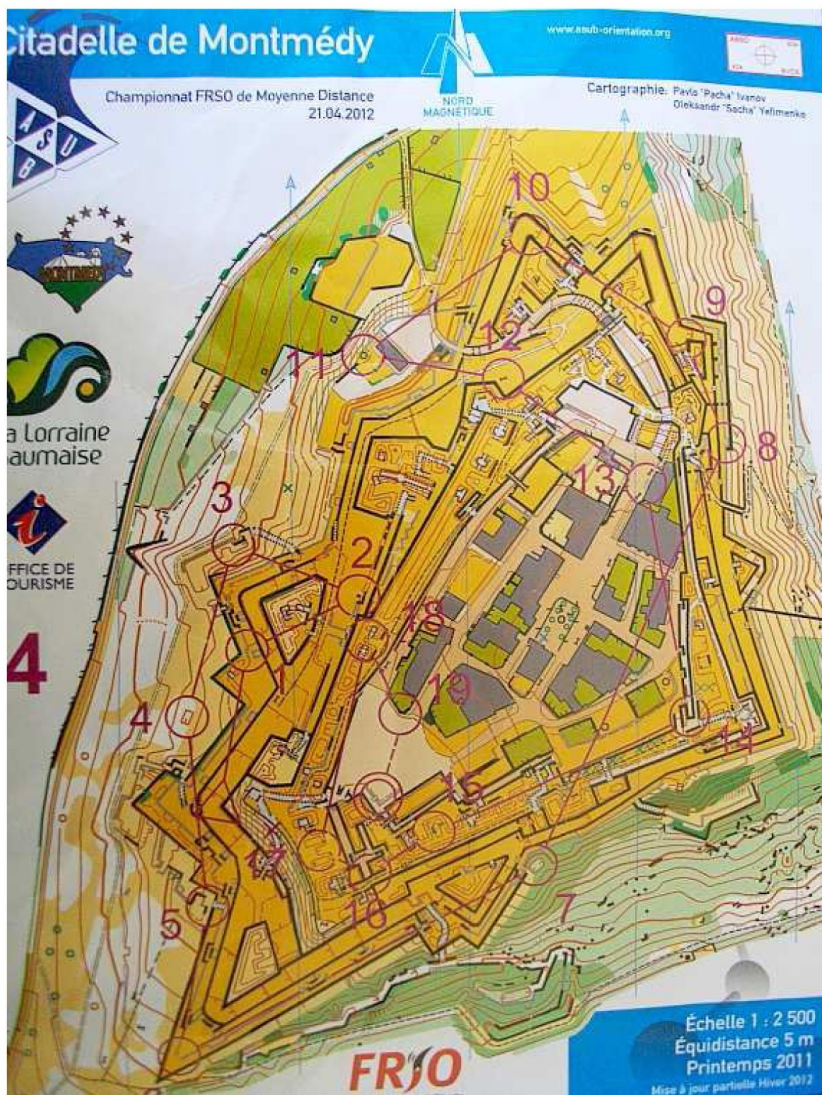
Je retrouve toutefois progressivement mes esprits... Je me rends compte que j'ai baigné durant plusieurs semaines dans les méandres du décret inscription et voilà que ce décret hante aussi mes nuits... Pas de panique... tout ceci n'était qu'un affreux cauchemar... c'est toujours bien Francis qui reçoit les inscriptions préalables pour le moment... Si vous n'avez d'ailleurs pas encore finalisé votre inscription pour le championnat de Belgique de Sprint le 27 mai prochain à Thuin, faites le nécessaire sans tarder et envoyer lui immédiatement un petit mail, sans autre formalité...

Bonne lecture de votre ASUB Nouvelles.

Christian I.

L'Orienteur Lorrain

Bulletin officiel de la Ligue Lorraine de Course d'Orientation



Dans ce numéro

Les 30 ans du LOS	2
UNE CO extra à Montmédy	4
Compte-rendu du comité directeur du 17 mars 2012	5
A vos crampons	7

La carte de la super CO organisée par nos amis belges à Montmédy

Une CO extra à Montmédy

Par Bernard L.

Ce samedi 21 avril 2012 la Fédération de Belgique avait lancé des invitations dans son voisinage pour son championnat national de Moyenne Distance.

Double originalité :

- Lieu de l'organisation : La Lorraine ! plus précisément : La Meuse ! encore plus exactement : MONTMEDY (en accord avec la LLCO : comité directeur du 18 mars 2011)
- CO dans les fortifications de Vauban à Montmédy.

Un jeu dans les remparts de la citadelle, un jeu amusant qui consiste à trouver le bon itinéraire qui t'emmène, soit à une balise placée en haut du rempart, soit au pied du rempart. Pas question de "couper", les remparts font 10 à 20 mètres de hauteur !

(voir la carte en couverture)

Un site extraordinaire où l'orienteur emprunte des passages souterrains (ce qui nous a obligé d'avoir une petite lampe avec soi, en plus de la boussole !!!)

La curiosité de ce format de compétition a attiré 450 concurrents, venus de Lorraine (une cinquantaine), du Nord-Pas de Calais (80 concurrents), 48 Anglais ! Et bien sur, toute la Belgique (Flandres et Wallonie réunies pour le Sport !!).

Citons les Lorrains « champions de Belgique » !!

Sylvie Marchesin (CSAG Metz) ; Marie José Berger (TAF) ; Marie Lucie Riffard (CSAG Metz) ; Martin Mathis (SO Lunéville).

A quand une épreuve lorraine dans la citadelle de Montmédy ???
Une proposition a été lancée par nos amis belges : le samedi 6 avril 2013, la veille de la Nationale organisée par le TA Fameck ????????

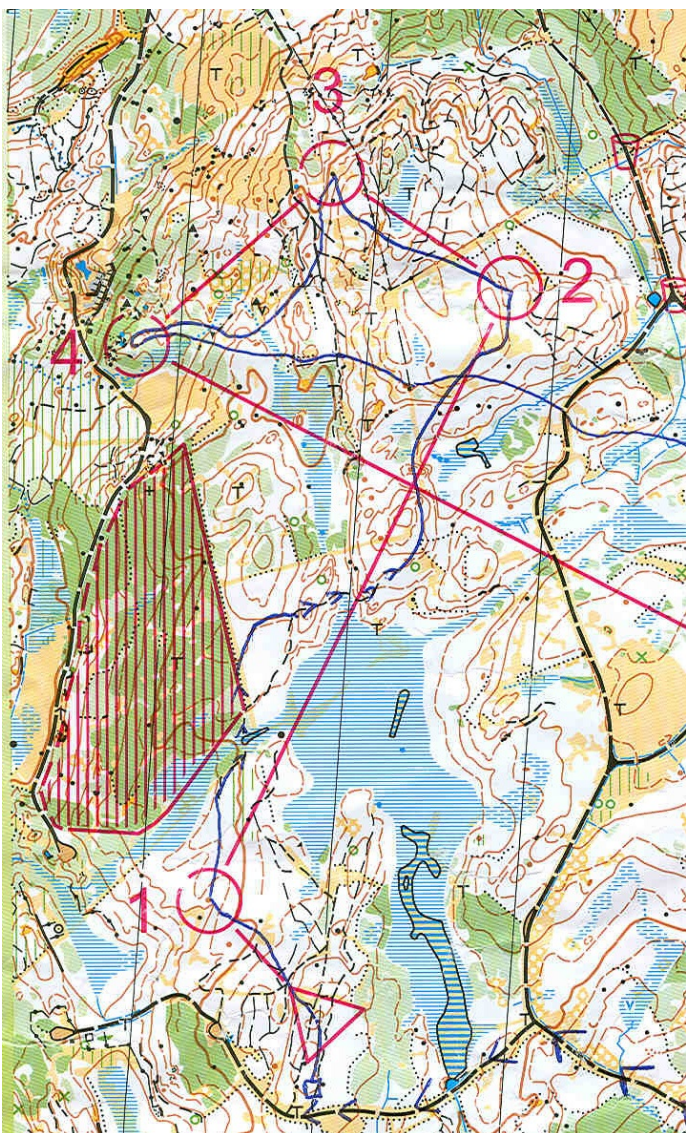
Récit: L'Abécédaire du déplacement A.S.U.B. aux Cinq Jours de Suède en juillet 2012

- A** comme « Anniversaire » : Marica le fêtait le jour de son baptême du feu dans les forêts marécageuses suédoises ! Bon anniversaire, Marica !
- B** comme « Banquet ASUB » entre tous les membres du club présents aux Cinq Jours, la veille du jour de repos : apéro, barbecue, desserts, boissons importées depuis la Belgique (vin et bières sont hors de prix en Suède) et chouette ambiance au milieu de nos chalets !
- C** comme « Chapeau » à Bruno Parmentier, Julien Gillet et Thomas Gillet qui ont relevé le défi de courir en Elites dans leur catégorie d'âge respective ! Il fallait relever le défi !
- D** comme « Dos Coincé » : pas de chance pour Christian Gillet, alias « Papa Dadais » qui s'est coincé le dos lors de la première étape et qui a suivi les suivantes sur Internet depuis son chalet !

- E** comme Extraordinaires, les cartes et terrains suédois pour de l'orientation de haute qualité ; quelques extraits de cartes en annexe pour les fines bouches perplexes qui douteraient de la valeur de la C.O. en Suède !
- F** comme « Fouteur de Crottin », dixit Claire Adam en parlant de JND, toujours à l'écoute de tous les détails croustillants pour rédiger le présent abécédaire...
- G** comme « Grandiose » l'organisation des Cinq Jours de Suède qui rassemble plus de 20.000 participants dont plus de 90 % de suédois... La course d'orientation est aussi populaire en Suède que le football ou le cyclisme chez nous ! A vivre au moins une fois dans sa carrière d'orienteur !
- H** comme « Halland », la région où nous séjournions... La veille du début de l'épreuve, depuis la Norvège, Carine Lambeau lançait urbi et orbi un SMS de détresse : « C'est où qu'ont lieu les 5 Jours de Suède ? »
- I** comme « Il faut faire comme cela ! » Quand les frères Dadais se mettent à diriger la manœuvre pour dresser la tente-tunnel ASUB sur le site d'arrivée de l'étape du lendemain, en bord de mer, par vent de tempête, il y a du spectacle... Heureusement, deux adultes, Philippe T. et Jean-Noël étaient là pour reprendre les choses en main ;-)
- J** comme les plus Jeunes : Cyrian et sa petite sœur Candice (Lamury) se sont bien amusés dans les bois, à la plage ou au camping !
- K** comme « Krier » : lors de la première étape, Francis a accumulé les déboires (retard au départ, lacets qui se défont quand il ne faut pas, boussole qu'on oublie au pied d'un arbre mais quel arbre ???...) mais a finalement trouvé la flèche « Ausfahrt » pour sortir du bois... Quant à Caty, à son rythme, elle s'est fort bien débrouillée dans les marais suédois !
- L** comme « Lambeau Carine » qui a déclaré un soir après avoir consulté les résultats : « Demain, il y aura un miracle en Dames 50 ». On attend toujours de voir...
- M** comme Marc Vandemeulebroek « H50 Série 1 » qui a été interviewé par la presse à son arrivée de la quatrième étape ! Il n'en revient toujours pas !
- N** comme « Ne vous égarez pas sur la zone d'arrivée ! ». Heureusement que le beach flag ASUB flottait au vent, parmi les centaines de beach flags colorés pour pouvoir retrouver la tente ASUB !
- O** comme Orientation fine dans le petit relief et les marécages ! Cela changeait de la Forêt de Soignes pour celles et ceux qui n'ont jamais vu cela ! Quelqu'un a risqué un audacieux : "J'imagine Robert Hoofd ici !"
- P** comme « Propreté toute relative »... Pas de chance pour Christine et Pierre Parmentier qui ont découvert à leur arrivée un chalet laissé dans un état inqualifiable par les occupants de la semaine d'avant... Ils ont uni leurs efforts pour passer l'aspirateur, nettoyer le frigo, etc. Le lendemain, chacun sur leur colline dans les dunes boisées, ils s'entraidaient pour trouver leurs balises...
- Q** comme « Que je suis soulagée ! » s'est exclamée Carine quand elle a appris qu'un officiel avait pu, au ravitaillement, remettre Marc sur la bonne route du poste suivant, au milieu des bois de la première étape...
- R** comme « Reportage Photos » : merci à Nadine Gillet qui a mitraillé la troupe des ASUBiens tout au long des Cinq Jours !
- S** comme « Séminaire Technique » au Chalet « F-10 » qui s'est bien vite imposé si on voulait retrouver tous les ASUBiens en fin de semaine... Carine (voir lettre L) a jugé utile d'inscrire Marc (voir lettre Q) au séminaire et y a finalement pris part (pas comme formatrice...)
- T** comme « T'as vu ma belle tenue « CANADA » disait Jenny à qui voulait l'entendre... Jacques parlait plutôt d'une banderole fixe sur la rampe descendante de la « passerelle schnitzel »...
- U** comme « Une fameuse condition ! » la condition affichée par Joël Poulain, incontestable chef de file des ASUBiens-H50, malgré une coupure d'entraînement de cinq semaines pour blessure... Joël et sa famille seront de la partie le 23 septembre prochain pour le BCR (Belgian Club Relay) à Brasschaat où l'ASUB défend son triple titre...
- V** comme Véhicule de Location : Gene Nys, An Duyck, Claire Adam et Valérie Hubens avaient opté pour cette formule, en complément de l'avion au départ de Charleroi. En casant judicieusement une partie de leurs bagages ou de leur accessoires (une selle pour Claire, allez comprendre...) dans les véhicules terrestres ASUBiens.
- W** comme Wifi, disponible au campement des ASUBiens grâce à l'ingéniosité de Papa Gillet, ce qui permettait d'avoir les résultats détaillés dès qu'on rentrait de la course

- X comme le nombre de places disponibles dans la voiture présidentielle ASUB : Christophe et Béatrice ont pu emmener Philippe T., Vinciane, David, Annick et Marie-Christine en excursion à Göteborg le jour de repos !
- Y comme « Y a qu'à pédaler pour avancer ! » C'est ce que se sont dits Bruno, Marica, François, Sophie, Thomas et Nicolas qui se déplaçaient en Vélos de location sur les sites des courses : impressionnant le « Parking Spécial Vélos » qui en comptait plusieurs milliers !
- Z comme... Ben... Ze n'ai rien trouvé !

JND



Stage des jeunes à Montmédy – 19 au 21 octobre 2012

C'est en cette belle journée du 19 octobre que commence l'aventure de notre grand groupe de lurons gais ! Du départ, on ne retiendra que très peu d'informations utiles, si ce n'est :

- Christophe, en bon président est arrivé avec un quart d'heure d'avance (lèche bottes)
- Gilles est arrivé avec 5 min de retard, en ayant perdu 5 min dans les STIB en commun (timing parfait)
- Gaëlle F. est arrivée la dernière avec beaucoup de retard
- Thomas Cl. est arrivé bien à l'avance, mais sans prendre ses affaires, pour pouvoir blâmer sa maman.

Les pendules étant remises à l'heure, nous voilà partis dans un vito un peu rustre conduit par un pilote d'exception (ou était-ce l'inverse ?). A peine le voyage a-t-il commencé et, donc, qu'il était trop tard pour faire marche arrière, Georges m'annonce que Montmédy, c'est près de Virton : moi qui pensais manger des spaghets' de Joëlle une demi-heure plus tard, j'avais maintenant la faim comme excuse pour embêter mes jeunes discip. partenaires d'entraînement.

Le soir, grandes retrouvailles avec tout le groupe, sauf les Herman qui ne viendront que plus tard dans la soirée. Spaghettis, bières BELGES malgré la nationalité du réseau GSM et de l'égo des rares autochtones du coin (car oui, Montmédy c'est près de Virton, lui même près de Torgny, le village le plus méridional de Belgique. Pour ceux qui ne savent pas ce que veut dire méridional demandez à Laurence A.). Pas trop de remous dans la soirée donc. On file vite dormir.

Samedi, entraînements dans la citadelle de Montmédy. Pour moi une découverte, pour certains la forêt de Soignes française en pierre (je cherche effectivement à justifier l'écart entre Benjamin, Kantin et moi dans les résultats du matin). Premier exercice One Man Relay, très utilisé par JND ces derniers temps car un nom d'entraînement en anglais ça le fait plus que "lapin belge" ou "moulin" maybe for these we should use something like "crazy rabbit" or "high power source turbine". Les plus sages ont couru 6 boucles tandis que d'autres ont court-circuité en fonction de leur faim/fatigue/envie de déroger au règlement. Très chouette.

Je profite de cette phrase pour me rappeler que nous n'avons pas mangé de spaghetti vendredi soir mais bien des boulettes sauce tomate avec du riz, je dis bien avec du riz.

Gros repas de midi avec brie/saucisson/jambon/fromage/pâté de biche/pâté classique aux champignons/salade mix (salade verte et divers légumes comme carottes râpées,...) Je n'écris le rapport que 2 semaines après le stage, pardonnez mon manque de rigueur sur le plan culinaire.

L'après-midi était l'occasion de mixer les genres et les âges. Le challenge "Amerijckx" lugubrement proposé par Christophe qui avait vraisemblablement peur qu'on oublie de le mettre en place après sa mort, rassemblait dans une équipe de trois : un vieux + un jeune + un minus. Le but était, comme dans un Wagener, de visiter tous les postes au moins une fois et certains postes par tout le monde, mais pas en même temps. A cet exercice très exigeant nécessitant une alliance parfaite entre technique/tactique et puissance, l'équipe de Thibaut Colson s'est montrée éblouissante ! Avec une avance de plus de 20 min, elle a littéralement dégouté la concurrence.

L'entraînement du soir allait ensuite s'avérer riche en rebondissements. Nullement mon intention de passer à ça sans parler du repas mais l'apéro m'a fait oublier toute ma soirée avant la course du soir et je ne me rappelle que de vagues scampis dans une vague sauce sur de vagues pâtes.

L'entraînement du soir, donc, (si vous lisez le résumé dans le sens inverse vous pouvez passer le paragraphe du dessus) était un mix entre un peu d'exercice physique et, BEAUCOUP PLUS IMPORTANT, un exercice d'intellect de haut niveau. En plus d'aller chercher quelques postes à droite à gauche, il fallait également prendre le temps de réfléchir et remplir un quizz assez pointu, mais faisable. A ce jeu une équipe est sortie du lot avec un score de 9/10. La réponse erronée étant sans doute la plus stupide vu qu'il s'agissait du n° de plaque de l'Amerijckx's car, garée sur le parking. Je ne sais plus trop qui a gagné ce soir là, mais je pense que les perdants en gardent un souvenir amer et auront cette défaite sur le cœur toute leur vie. Moi ça va très bien.

Petit mot quand même pour clôturer les journées et nuits à Montmédy. Cette citadelle très bien conservée est un terrain d'entraînement très intéressant, tant sur le plan physique que technique. Il n'est en effet pas rare de passer du bas de la citadelle au haut de la citadelle et ce, en courant o_O. Le dénivelé était donc bien présent durant le weekend. Sur le plan technique, enfin, de nombreux passages/souterrains offrent un challenge sans pareil. Les entraînements auront donc été très bénéfiques, tant pour les mioches que pour les croûtons.

Le lendemain, pas grand chose à raconter vu que nous sommes allés au 3ple sprint à Marche-en-Famenne. Je compte sur le coach pour mettre les résultats des Aubiens en annexe de ce superbe article. Dernier pique nique très riche donc, et l'occasion pour les jeunes de rencontrer leur future partenaire d'entraînement, tout droit venue de France, Tiphane ! Bienvenue Tiphane.

J'en profite pour remercier encore une fois les GO de ce stage, Christophe/Béa/JND/Papy Georges ainsi que les cuistotes Madmad, Jojo et Jeje ! Merci à tous!

Gilles De Neyer.

Les ASUBien(ne)s sur le podium

Championnat de longue distance – Wolfsbuch – 9/9/12

- 1) An Frederickx (DB), Annamari Vierikko (D45), Claire Adam (D55), Gaëlle Defraigne (SD), Julien Gillet (H-20)
- 2) Béatrice de Longueville (D40), Gaël Amerijckx (H-10), Robert Hoofd (SE)
- 3) Laurine Herman (D-12), Sandrine Defraigne (SE), Bruno Parmentier (H-20), Freddy Herman (H70)

Championnat de Belgique de relais – Watermael-Boitsfort – 30/9/12

- 1) D Espoirs : Gaëlle Defraigne (D-16), Sandrine Defraigne (D-14), Eléonore Robinson (D-16)
D Mast A : Laurence Aughuet (D40), Katri Haataja (D40), Geneviève Nys (D45)
H Esp: Thibaut Herman (H-14), Gaël Poulain (H-16), Thibaut Colson (H-16)
H Jun: Thomas Gillet (H-18), Bruno Parmentier (H-20), Julien Gillet (H-20)
H Mast B: Philippe Clapuyt (H55), Philippe Taelmans (H50), Joël Poulain (50), Robert Hoofd (SE)
- 2) D Open : An Frederickx (D21), Vinciane Mulpas (D21), Béatrice de Longueville (D40)
D Mast B: Jenny Buelens (D50), Carine Lambeau (D50), Marie-Christine Blanche (D60)
- 3) H Pup : Cédric Amerijckx (H-12), Gaël Amerijckx (H-10), Laurine Herman (D-12)

Championnat de Belgique interclubs – Houthalen – 7/10/12

- 1) Laurine Herman (D-12), Jean-François Krier (HE), Robert Hoofd (SE)
- 2) Béatrice de Longueville (D40), Claire Adam (D55)
- 3) Eléonore Robinson (D-16), Katri Haataja (D40), Jenny Buelens (D50), Benjamin Hofmans (H21), Jean-Michel Steuver (LD)

Récit : Souvenirs de Bretagne, octobre 2012

Mon cher Georges,

Je t'adresse en cette fin d'année quelques souvenirs d'un récent voyage en Bretagne, magnifique région du Nord-Ouest de la France, connue pour ses tempêtes en mer, ses îles, ses forêts de Légendes, encore habitées, dit-on, par Druides et Sorciers, ses irréductibles gaulois, gavés ou non de potion magique, ses menhirs et dolmens, très alignés, ses calvaires, ses dentelles, ses spécialités culinaires au beurre breton... salé au sel marin. Pays de l'Ankou, rôdant par nuits de brouillard avec sa charrette grinçante sur la lande déserte...

Ca, c'est le décor...

Quittant Bruxelles par une fin d'après-midi pluvieuse, nous logeons au Tréport, et nous nous levons après une nuit chahutée par une tempête, dans une tempête... de neige, un 27 octobre !! Il règne une ambiance d'apocalypse sur la Manche, les vagues montent à l'assaut du Port et les mouettes grelottent entre les barquettes... Nos aventures bretonnes démarrent donc sur les chapeaux de roues, derrière les camions d'épandage des autoroutes de l'Ouest de la France. Heureusement, les flamboyantes couleurs automnales nous reviennent à peine avons-nous franchi la Seine.

Ca, c'est pour la météo...

Nous démarrons notre semaine bretonne par une étape à Rennes, où a lieu l'épreuve de Sprint des CNE. Nous encourageons vivement les élites de l'Orientation Française inscrites sur l'épreuve avant de nous élancer sur les parcours... Très agréables, du reste, tridimensionnels et ludiques entre les bâtiments du campus Universitaire de Condate*. A cette occasion, Jeanne renoue avec l'orientation sur un parcours D40, et nous finissons au milieu du classement, honorable, n'est-il pas ?

Le lendemain, Relais des Clubs : tous les clubs français s'affrontent en un relais géant qui détermine au terme d'une lutte acharnée et dans une ambiance « hénaurme » le Club Champion de France et de Navarre !!

La météo a cessé ses caprices d'ado gâtée et retrouve son sourire automnal : soleil, douceur, feux de couleurs pour accompagner les coureurs... et que du bonheur !!

Côté course, je ne m'attarderai pas ici à te raconter les exploits de tous ces champions ; à l'heure d'aujourd'hui, Internet donne le détail de chaque passage à chaque balise, libre à chacun de les consulter.

Par contre, je voudrais brièvement revenir sur le plaisir d'avoir ramené mes enfants sur un parcours d'orientation. Souriantes bien que quelque peu stressées sur la ligne de départ, attendant calmement de prendre le relais au milieu de l'effervescence ambiante.

Au final, pas de « PM », une moyenne honnête et la remise à jour d'une vieille devise : « l'important quand on se perd, c'est de se retrouver après ».

Ca, c'est la compétition sportive.

Viennent ensuite, les courses de la semaine « ÔTomnale » dans la région de Lorient... Côté météo, typique breton : impression de passer la nuit dans le tambour de la machine à laver, puis coup de vent et soleil la journée... Extraordinaire ! Ces merveilleux horaires n'ont été décalés qu'un matin, alors que nous partions courir dans la Forêt des Carnutes, célèbre pour son Congrès Annuel des Druides... Pas de Panoramix ce jour-là, mais deux jours plus tôt nous avons eu l'occasion de rencontrer d'autres personnages pittoresques au détour d'un sentier... Ainsi Alex et King Julian soutenaient des balises le long d'une route et Marty nous attendait à l'arrivée, où de charmantes hôtesse nous ont remis un sac plein de victuailles locales et de terroir : bonbons au beurre salé, palets bretons au beurre salé et un Kouign Amann qui à lui seul nourrit toute une tribu... Il s'agit, tiens-toi bien, d'un biscuit de 400 g, sorte de pâte feuilletée au beurre salé, à déguster chaud de préférence, et qui, à mon avis, permet de résister aux tempêtes bretonnes les plus violentes, étant tout à la fois le « lest » au fond des bottes et la sous-couche imperméable... Nos amis Defraigne et Eléonore ont tiré le gros lot : 6 gâteaux d'un coup ! Nous avons une bonne pensée pour eux...

Ca, c'est « couleur locale ».

Mon cher Georges, puisqu'il est temps, je te présente d'ores et déjà mes Meilleurs Vœux !

Ta bien dévouée, Françoise



2011

Mon Stage A.S.U.B. à Stella Plage du 11 au 14/11/2010

Depuis toujours je m'intéresse à la lecture de cartes et aux randonnées, mais il faut le reconnaître : je n'ai jamais été doué et d'instinct je me dirige systématiquement dans la mauvaise direction. J'ai également une attirance pour tout ce qui touche à la nature. Et la recherche de trésors m'amuse beaucoup. Je suis un adepte de la chasse aux cistes (www.ciste.net/"www.ciste.net)

J'ai participé pendant quelques années au Raid familial d'orientation de l'ADEPS.

Le vrai déclic, ce fut les deux journées « objectif balises » à Auderghem et à Spa auxquels j'ai participé au printemps dernier. Et je dois dire que Gene et Catherine s'y prennent mieux que bien pour susciter de l'intérêt pour ce sport.

Je me suis donc inscrit, un peu au hasard, au club d'orientation le plus proche de chez moi. Il s'avère aussi être le meilleur... Dans un premier temps, j'étais bien décidé à ne faire que des parcours rando. Puis, estimant la recherche des balises trop facile, je suis passé aux courses, mais je marchais... Enfin je me suis doucement mis à accélérer la cadence. Il m'arrive de trotter maintenant.

Je ne connaissais quasi personne à l'ASUB. Après les courses Gene et Catherine venaient régulièrement prendre de mes nouvelles et me donner des conseils. A cette occasion, Gene m'a suggéré de m'inscrire à ce stage. C'était l'occasion de mieux m'intégrer dans le club. Et ce fut une réussite à tous points de vue.

Me voilà inscrit : Rendez vous jeudi 11 novembre à 8 h avec JPVDC chez moi.

Jean-Pierre V.D.C. ! ! Quel personnage intéressant, calme, taiseux et modeste. Après 3 h de voyage j'ai découvert un homme captivant, super sympa, qui a fait des tas d'exploits sportifs dingues et qui en connaît un morceau en ce qui concerne l'orientation.

Arrivée au centre de vacances Stella Maris, je fais connaissance avec tout le monde : « Bonjour... moi c'est Georges », « Salut moi c'est Béatrice », moi c'est Christophe, moi c'est Philippe, moi Marie-Christine, moi Claire, moi Pierre, Christine, Nicole, Pierre (tien un deuxième), Chantal, Benoît, Cécile, Madeleine, Herman, Francis, Cathy, Valérie, Annick, Françoise, Christian, Dominique, Bernadette... et des enfants ». Comment retenir tous ces prénoms !!! Je connaissais uniquement Jean-Noël, JPVDC, Catherine, Gene, An et Georges D.

Nous avons dîné. A 14h30 départ prévu vers la forêt d'Hesdin, juste le temps de nous changer.

Après une route en colonne de 65 km me voici prêt à attaquer le premier run. Il pleuvait... On nous a proposé un parcours allant jusqu'à 24 balises. J'en ai fait 12 sans forcer et sans trop de difficultés.

Après 1 h de route, me voilà dans la douche, celle de ma chambre cette fois-ci, chaude donc, et rapidement direction apéro. Première occasion de réviser les prénoms. Dur dur...

Repas sympa, repas sympa, bonne ambiance. Je veillais chaque fois à me retrouver avec d'autres participants.

J'avais laissé entendre que je possédais une valise pleine de jeux de sociétés, un autre de mes dadas. Pendant que d'autres commençaient à jouer au whist, j'ai timidement sorti le jeu « Times up ». Un jeu en 3 phases où il faut faire deviner des personnages à son coéquipier d'abord avec des phrases, puis avec un seul mot puis par mime. De trois équipes nous sommes rapidement passés à 4 équipes et de nombreux « souffleurs » nous ont rejoints. Herman qui fait des pirouettes pour essayer de faire deviner « François Pirette » à Christophe: ça vaut de l'or! Nicole, je dois l'avouer, était assez forte en mime et Françoise par moment était écroulée de rire. Bref, les whisteurs se sont peut-être bien amusés mais nous, on n'a pas cessé de rigoler.

J'ai passé une bonne nuit, et je peux vous donner un scoop : JPVDC, mon compagnon de voyage et de chambre ne ronfle pas, et il ne doit certainement rien avoir à se reprocher car il dort profondément comme un bébé.

Vendredi réveil à 7 h, douche, petit déjeuner avec des croissants et du pain de mie. Moi je préfère le pain « français » aussi j'ai été acheter 2 baguettes. C'est des vacances en France... quand même !

La colonne de voitures c'est rendue à Montreuil-sur-Mer où une course était prévue dans la cité, sur les fortifications et en dehors des murailles. Il y avait même des petits passages souterrains bien sympathiques. Les vues de la ville et des campagnes étaient splendides.

Selon quelques médisants, la balise « 1 » n'était pas bien placée... Mais moi je l'ai trouvée quand même... par hasard sans doute.

Vous le croirez ou non ce matin-là était sec. Les autochtones s'amusaient à nous voir trotter dans les rues. Une dame a même ouvert sa fenêtre du deuxième étage pour me crier où se trouvait le trésor que je convoitais !

Après le dîner, nous avons après-midi libre. Il ne pleuvait toujours pas... mais il drachait abondamment.

D'aucuns sont allés se promener sur la plage du Touquet ou dans des réserves naturelles proches. Moi j'ai préféré visiter, avec une dizaine d'autres, les aquariums de « Nausicaa » à Boulogne-sur-Mer. J'ai toujours eu un faible pour la mer et les poissons et au moins ici, l'eau était de l'autre côté de la vitre.

L'apéro nous a été gracieusement offert par le barman qui nous a fait un speech plein d'humour sur le centre de vacances et les régions environnantes. Il buvait une Leffe Picon, c'est pour vous dire qu'il était assez original !

Après le souper, il y avait une course de nuit pour les plus fêlés du groupe, car il faisait vraiment mauvais. Nous sommes montés dans 2 ou 3 voitures qui nous ont conduits au centre ville. Il y avait 7 balises dans les rues. La 8ème était dans les dunes. Avec le sable, la pluie et le noir on se croyait sur TF1, en plein Koh-lanta. Et oui, c'était vendredi soir ici aussi. A cette différence près que l'arrivée était au bar du centre de vacances et que nous n'étions pas logés sur la plage.

Ce fut pour moi un parcours du combattant, ma carte n'était pas protégée d'un plastique, avait une échelle illisible pour mes yeux vieillissants, et elle était en noir et blanc. Avec mes lunettes et ma loupe voilées de gouttes d'eau pas facile de se repérer, d'autant plus que - comble du comble - j'ai rapidement perdu ma feuille avec les descriptions des postes. Malgré cela j'y suis arrivé. C'était super, c'était génial, c'était ma première course de nuit.

La soirée fut calme. Il était tard. Nous avons été dormir.

Le samedi nous sommes allés dans un bois d'Escaut, c'est à 25 minutes de voiture. Comme d'habitude la pluie fut au rendez-vous. Toute la journée.

Le matin la troupe fut répartie en 3 groupes qui sont allés poser 8 balises dans 3 régions différentes et rendez-vous était pris pour tous à l'extrémité commune de nos parcours. De là nous repartions individuellement, en sens inverse, sur un autre tracé pour retrouver les voitures. Pour moi débutant de chez débutant, les explications de Béatrice furent très intéressantes.

Et c'est avec ma monitrice « privée » que j'ai fait le retour pour ramasser les balises. Le grand luxe et sans supplément de prix !

L'après-midi dans le même bois, nous fîmes une course un peu plus sérieuse. Il y avait trois parcours. J'ai choisi l'intermédiaire, un peu plus de 4 km. Il était à mon sens très difficile, j'ai été sauvé une fois ou deux par des collègues qui m'ont remis dans le droit chemin. Les deux dernières balises, je les ai trouvées avec le camion balai derrière moi, c'est-à-dire Philippe qui ramassait les balises ! Il faisait presque noir... Et ce fut une fois de plus génial.

Avant le souper, Pierre et les autres avaient organisé un apéro pour l'anniversaire de Christine et de Claire, la baronne. Il y avait du champagne et des zakouskis à profusion. L'atmosphère était très conviviale. Vivement que l'on organise un stage au mois de septembre. Moi c'est le 14 du 9 !

Le soir, le village de vacances avait été envahi par un colloque de plus de cent Espérantistes qui envahirent les salles de réunion et le resto. Ils avaient tous l'air assez ringard. Nous étions invités à leur concert en « espéranto » mais je pense que peu d'entre nous y sont allés.

Après le dîner on m'a demandé de ressortir un petit jeu, j'ai amené le « dooble » un jeu où il faut faire preuve de réflexe et de vivacité pour prendre avant les autres une carte au milieu de la table.

Un jeu à ne surtout pas proposer aux enfants (et aux adultes non plus d'ailleurs) avant d'aller dormir. Cela a commencé timidement avec 6 joueurs et pour finir il y avait foule et ambiance autour de notre table. On a bien joué 10 parties. Après j'ai sorti le « Gambit » un jeu de questions bizarres et de paris sur les réponses que les joueurs ont données. Là encore c'était la grosse ambiance avec d'énormes rigolades et beaucoup d'équipes. Nous y avons appris entre autre que le poids moyen d'un éléphant était de 4,5 tonnes et qu'un ballon de football était composé de 12 pentagones et 20 hexagones. Béatrice a même vérifié sur celui des enfants, etc. Rien de fondamental mais qu'est-ce qu'on s'est amusé !

Après une dernière nuit, encore meilleure que les autres, nous sommes retournés au bois d'Escaut où, cette fois, l'exercice consistait à poser une balise, à aller visiter celles des autres avant d'enlever

la sienne 90 minutes plus tard. Vous suivez ? Je n'en ai pris que 7 car je n'arrivais pas à trouver la « 48 » ! Je me suis acharné pendant plus d'une demi-heure sans succès. Il était temps de rentrer. Je marmonnais entre mes dents : « comment est-ce possible d'être aussi nul ». Ce n'est qu'au dîner que j'ai appris que la poseuse de la « 48 » n'étant pas certaine de l'endroit, avait préféré ne pas la mettre en place ! Je ne veux accuser personne mais il s'agit de F. R. ! (lol)

En rentrant vers le campement de base, beaucoup d'orienteurs on fait le plein de poissons au port de pêche d'Etaples. A deux heures, nous avons pris la route et il cessa enfin de pleuvoir. Le retour fut sans problème.

Il m'a fallu 2 jours pour récupérer.

Je dois dire que si j'avais pu prévoir le temps pluvieux que nous avons subi, je ne me serais jamais inscrit. J'aurais eu tort. J'ai appris entre autre que la pluie n'est absolument pas un obstacle (sauf pour les lunettes). Il y a longtemps que je ne m'étais plus amusé comme ça. Il faut dire aussi que l'organisation était au top, j'ai cru comprendre qu'il en était toujours de même à l'ASUB. Qui plus est, les participants étaient hyper sympas. Ils m'ont tous accueilli à bras ouverts malgré (ou à cause de...) mon incompetence évidente en orientation.

Georges B.

EDITO Mars 2011

Cher Asubien, chère Asubienne,

Un stage club regroupant de nombreux jeunes asubiens et asubiennes s'est déroulé du vendredi 11 février au dimanche 13 février 2011 à Olloy-sur-Viroin, dans la région de Couvin.

Selon une formule déjà expérimentée à l'une ou l'autre occasion, l'activité a réuni les pupilles, les espoirs et les juniors.

A tous points de vue, le week-end fut incontestablement une très grande réussite.

Vous avez probablement déjà eu l'opportunité de visionner les multiples photos prises tout au long du week-end (si ce n'est pas encore le cas, nous vous encourageons vivement à le faire) ; celles-ci témoignent de l'excellente ambiance qui a régné durant les trois jours, non seulement dans le gîte d'accueil mais aussi sur les différents terrains d'entraînement.

Vous pourrez par ailleurs lire dans cette revue un compte-rendu du séjour rédigé par Jean-Noël mais également par Maxime qui a participé à son premier stage Asub.

La présence simultanée de jeunes appartenant à différentes catégories d'âge ne pose clairement aucun problème; elle est au contraire plus qu'enrichissante pour chacun, sportivement et humainement.

Il n'y a en fin de compte qu'une bonne dizaine d'années d'écart entre les participants et ceux-ci sont donc très proches les uns des autres: les plus jeunes sont en admiration devant ces grands (parfois très grands) aînés qui traversent à toute allure et défient sans crainte des zones boisées parfois rebutantes; de leur côté, ces mêmes aînés adorent aider et taquiner leurs cadets avec lesquels ils aiment plaisanter.

L'enthousiasme fut à son comble le dimanche matin lorsque les pupilles ont pu participer dans des équipes mixtes avec les espoirs et les juniors à un relais conçu de main de maître par les organisateurs François et Jean-Noël: les encouragements émanaient tout autant des plus jeunes vers les aînés que des aînés vers les plus jeunes... Incontestablement un grand moment d'ambiance ! Qu'ils étaient fiers d'ailleurs les plus jeunes de pouvoir apporter des points ou des minutes de bonus aux grands !

Outre des défis sportifs communs, tous ces jeunes vont se retrouver et se côtoyer dans quelques années



voire plusieurs années dans les tâches d'organisation et de coordination au sein du club ; pour cette raison-là aussi, il est sans aucun doute opportun de faire dès à présent plus ample connaissance, de prendre du bon temps et de participer ensemble à des activités identiques.

Sans transition particulière, l'arrivée du printemps, c'est aussi le retour du traditionnel challenge d'été du vendredi soir ; voilà une excellente occasion de prendre un grand bol d'air et d'oublier quelques instants les soucis professionnels ou familiaux.

Alors reprenez vite les bonnes habitudes d'antan et rejoignez-nous nombreux en fin de semaine...

N'oubliez pas de parler de ces entraînements à vos parents, amis, collègues ou voisins : ils sont tous les bienvenus !

Bonne lecture de votre ASUB Nouvelles.

Christian I.

Victoire ASUB au Belgian Clubs Relay, le dimanche 3 avril 2011 à Bertrix :

Pour la troisième année consécutive après Arlon et Grandvoir, l'ASUB l'a remporté avec l'équipe constituée cette année de :

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| - Thomas GILLET | - Vinciane Mulpas |
| - Jean-François KRIER | - Annamari Vierriko |
| - Jean-Noël DEBEHOGNE | - Benjamin Hofmans |

Point à souligner : l'ASUB alignait sept équipes qui ont toutes terminé l'épreuve sans un seul déclassement ou un seul abandon. Bravo à toutes et tous !

Récit : Londres, septembre 2011

City of London Race & London Ultra Sprint Challenge 2011

Relatorio par Nos Grands Reporters Envoyés Spéciaux DH Les Sports

Prêts ?

- Boussole ? Check !
- Dibber* ? Check !
- Cerveaux ? Check !
- Excuses ? Double Check !

Ils ont l'air un peu fatigués mais contents après ces courses un peu bizarres à Londres; ils marcheront encore comme des canards quelques jours après ce WE à quatre, sans enfants. La Fronhoffserie (parents) raconte :

« Après un petit voyage qui commençait à 6 h du matin – vélo --> gare du midi, Eurostar --> Londres, vélo --> Barbican – nous voilà au départ de la 4ème édition de la City of London (Orienteering) Race organisée par le club SLOW (South London Orienteers) en plein centre de Londres, avec départ dans le Barbican »

Un peu d'histoire... C'est un quartier construit dans les années '60 et '70 sur des terrains qui avaient été lourdement bombardés pendant la seconde guerre mondiale. D'abord le Barbican Estate s'est développé : 140.000 m², 4.000 habitants, les trois plus grandes tours de logement de Londres (42 étages pour 123 m aux beaux noms de Shakespeare, Cromwell et Lauderdale).

Le tout dans le style architectural... brutaliste. Non, ce n'est pas une blague, les architectes vous le confirmeront. Brutaliste est un terme imaginé par les Anglais pour décrire le style de béton brut utilisé par Le Corbusier (mais oui, vous savez de quoi on parle... hein? Non? Ben quoi, le béton où on voit les traces de bois de coffrage, tout le monde connaît non ?). C'est rare de voir des tours aussi moches. Lors de la construction, le design était, paraît-il, controversé.

(Ben tiens, pourquoi donc ?) Le centre s'est vu décerner le titre du plus moche de Londres en 2003...

Au centre de ce quartier se trouve le Barbican Centre – bibliothèque, théâtre, cinéma, salle de concerts... C'est le plus grand centre d'art d'Europe – construit aussi dans les années '60-70... dans le

même style... années '70. Ne dites plus "style années '70", mais passez pour quelqu'un d'intello et dites "Architecture brutaliste", ça passe mieux dans les soirées mondaines. Là aussi, l'Etat avait un insoutenable désir de promouvoir et de financer l'industrie du béton (la ville de Londres a tout payé : 600.000.000 €).

Bon, et l'orientation dans tout ça? Notre carte n'utilise que 3 niveaux dans le Barbican Centre.

Dans ce dédale en 3D nous allons courir sur des grandes plates-formes en béton (avec des beaux bacs à plantes, en béton), dans des tunnels béton, des ponts béton partiellement recouverts ou pas, des escaliers béton et des pentes... bétonnées, évidemment. Il y a une mare et même quelques petites zones vertes avec des arbres. Les départ et arrivée seront là, le reste se situera dans Londres, petites rues, ruelles, passages, ou une personne et demie passent tout juste, parfois recouverts, et encore des escaliers et des pentes, des petits parcs et au détour de toutes ces petites ruelles, oh là : la grande Cathédrale Saint-Paul est aussi balisée !

On était inscrits sur des parcours de 9, 7 et 6 km, comme le corbeau vole. Echelle de la carte = 1:5.000 ! Bien entendu, c'était plus! En forêt, la ligne droite est parfois, théoriquement, possible et, déjà là, on court toujours plus que ce qui est prévu. En ville, les routes sont assez droites, mais il y a des murs, des portes, des grillages, etc. qui sont difficilement franchissables. Dénivelé positif : 0 mètres. Les organisateurs l'avaient bien dit : Londres est assez plat à l'endroit de la course. Le seul hic, ils avaient oublié de mentionner tous les changements de niveau par escaliers...

Résultat : quelques courbatures et une drôle d'envie de prendre les ascenseurs et autres tapis roulants en rentrant à Bruxelles. Nouveauté sur leur carte IOF : des zones roses représentant les immeubles et autres en chantier. Il y en avait partout ! Et, fait étonnant (pour des bruxellois), ça grouillait d'ouvriers et de machines, un samedi matin !

Il y avait beaucoup de monde à Londres et il fallait faire attention en traversant les rues et en empruntant les petites ruelles où 1,5 personnes passaient à peine.

Laurence D. : « J'ai même fait une collision frontale en entrant dans une ruelle : une orienteuse en sortait, mais la vue était barrée par un bloc de béton... La partie de la course dans la ville même était relativement facile et rapide, mais de retour au Barbican, ça se corsait à nouveau : j'ai raté mon entrée sur le site et je me suis retrouvée face à un mur et une porte entre-ouverte sur une remise avec des poubelles... Pas évident de repérer les différents niveaux et les accès aux espaces ouverts. Enfin, ma course était plus ou moins bien réussie, mais j'ai fait une grosse erreur à quelques balises de la fin. Je suis repartie sur mes pas alors je devais prendre la direction opposée. Ensuite, pour atteindre la balise suivante, j'ai dévalé au moins dix volées d'escalier ! Heureusement, c'était le bon chemin car je me voyais mal remonter toutes ces marches après bientôt une heure trente de course! Finalement je suis arrivée, explosée mais contente, après un dernier sprint avec Jonathan F. de Molem. (frère de Alistair F. - mon mari et père de nos trois cocos, restes pour l'occasion chez leur Grand-mère M.C.B. de Schaerbeek) ».

Jonathan F. : "Ah, quel plaisir! Personnellement, j'aurais préféré un peu plus court, ça avantage les coureurs rapides, forcément. Quatorze kilomètres d'un coup, quand la dernière fois que j'ai couru remonte aux 20 km de fin mai, c'est dur... Incroyable, je ne pensais pas qu'il serait possible d'être heureux de revoir la tour Shakespeare, tellement moche. Mais bon ça fait partie des excuses, vu qu'au poste 2 je ne me retrouvais déjà qu'à la 94^{ème} place... C'est dire qu'il y en a qui courent vite et en plus orientent bien, nondidju! C'est un super exercice de lecture de carte.

En course, je remarquais que j'arrivais (même avec ma superbe condition physique de ces derniers temps) à aller aussi vite que d'autres (bien meilleurs coureurs) simplement en anticipant mes sorties de balises : ma balise est à l'angle du parc ? Hop, en courant je regarde déjà où se situe la suivante et je ne m'arrête pas pour m'orienter. Bon, plus qu'à mettre ça en application dans le bois avec un peu de condition, je vais finalement être un vrai champion ! Attention à mes concurrents en Belgique lors de ma prochaine épreuve... dans six mois ;) . Oui, vraiment c'est une superbe expérience, même pour les moins bons d'entre nous!"

Le dimanche était tout à fait différent. L'Ultra Sprint dans Regent's Park. Un beau grand parc de 166 ha (Bois de La Cambre = 124 ha) et dans une relativement petite partie d'environ 200 m sur 200 m, 56 balises, échelle de la carte = 1:1250 ! Il y avait quelques 200 orienteurs au total.

Nous sommes arrivés un peu tard sur le site, Alistair F. n'étant plus tout à fait certain que nous étions inscrits. Et, dû à la spécificité de la course, pas d'inscription sur place possible (exceptionnel pour l'Angleterre). Il fallait faire les trois courses Prologue entre dix heures et midi, donc largement le temps de se reposer entre chaque course qui durait entre 5 minutes pour les meilleurs et une bonne

dizaine pour d'autres... En arrivant à 11h30 au CC c'était un peu chaud (enfin, si on n'a pas d'excuses, il faut en créer). Nous sommes d'abord allés voir si nous étions inscrits, oui OK, « Where's the start ? », « Oh, just there » en gros derrière la tente, Ouf, enfin, pas certain, on est quand même fort raides d'hier. On s'est donc enfilé les trois courses prologues l'une à la suite de l'autre ! Après, nous avons un peu de temps pour nous reposer avant la finale.

La course, ou plutôt il faut dire les courses, étaient pour le moins... explosives, et c'est un euphémisme. Il s'agissait de trois courses dites « Prologue » : A, B et C avec chaque fois une trentaine de balises, évidemment pas toujours les mêmes, une distance de 1,4 km comme le corbeau vole. Les balises étaient parfois séparées de 1 mètre (au nord de l'arbre et au sud de l'arbre) ou bien à 5 mètres l'une de l'autre (l'arbre de gauche ou l'arbre de droite) (voir la carte mère : <http://www.lok.routegadget.co.uk/kartat/RP-All.pdf>) !

Il y avait aussi deux petits labyrinthes : interdit de poinçonner par dessus le schnitzel (voir le petit film : <http://www.youtube.com/watch?v=Qf8SMkONc2c>).

Pas de disqualification mais 30 secondes de pénalité par poste raté. Sur une course de 5-6 minutes pour les meilleurs, chaque erreur entraîne une descente rapide dans le classement. Y a qu'à faire le calcul : 1 à 2 secondes d'hésitation par poste, et hop, on perd 1 minute de course, yargh, ça fait mal au classement. Après il y avait une finale avec chaque fois un départ pour les quatre meilleurs de chaque catégorie (nous n'en faisons pas partie). Et puis la grande finale : tout le monde placé en quatre rangées avec un départ de quatre concurrents toutes les quinze secondes. En partie les mêmes postes que pendant le Prologue mais pas forcément (et d'ailleurs c'était la balise de droite ou de gauche ?). On aurait dit une fourmilière en action.

En conclusion de l'Ultra Sprint : une belle expérience qui donne envie d'en organiser une semblable à Bruxelles !

La Fronhoffserie (parents) alias
Dominique & Jonathan
Laurence & Alistair

Les ASUBien(ne)s sur le podium

Entre 2 parutions de votre revue mensuelle préférée, sera publiée le podium des membres qui se seront distingués aussi bien aux régionales du calendrier FRSO qu'à des courses nationales ou relais. Le chiffre entre parenthèses à côté du nom renvoie au numéro du parcours pour les régionales ; pour les nationales et les courses du challenge d'été FRSO figurera la catégorie d'âge.

Légende : DE : Dame Elite, HE : Homme Elite

LE : Long Easy, SE : Short Easy, LD : Long Difficult, SD : Short Difficult

Chpt de Belgique de relais – Sterrebeek – 28/8/11

- 1) H Juniors : Julien Gillet, Dimitri Terytse, Benjamin Hofmans
- 2) D Open : Vinciane Mulpas, Annamari Vierikko, Catherine Hoofd
H Mast B : JND, Philippe Clapuyt, Jacques Hofmans
- 3) D Mast B : Jenny Buelens, Carine Vandemeulebroeck, Claire Adam

Inscriptions du jour :

- 1) Nicole Revencu (LD), Thomas Gillet (LD)
- 2) Nadine Verlinden (SE), Laurine Herman (LE), Thibault Herman (SE)
- 3) Robert Hoofd (SE), Milan Beles (LD)

Chpt de Belgique Interclubs – Hasselbach – 4/9/11

- 1) Olle Karner (HE)
- 2) Laurence Defraigne (D-10), Claire Adam (D50), Bruno Parmentier (H-20), David Lemaire (LD)
- 3) Thomas Gillet (LD)

Chpt de Belgique longue distance – Gruitroderbos – 11/9/11

- 1) Annamari Vierikko (D45), Benjamin Hofmans (H-20), Olle Karner (HE), Corentin Badot (LE)
- 2) Pijakova (D-18), Béatrice de Longueville (D35), Julien Gillet (H-18), Robert Hoofd (SE),
Thomas Goubau (LD)
- 3) Thomas Gillet (H-16), Janne Heikkinen (H-18)

2010

Nouvelles tenues ASUB

Bonjour à toutes et à tous.

C'est un peu le Monstre du Loch Ness, mais voici qu'il apparaît tout de même.

Depuis plusieurs mois, on parle de réaliser de nouvelles tenues ASUB, mais le moment est maintenant arrivé.

Le CA, en prolongement des décisions prises lors des réunions du vendredi, s'est décidé à lancer le processus :

- le choix s'est porté sur le fabricant NoName via AirXtrem (son représentant pour la France)
- un projet de design sera demandé au fournisseur (deux ou plusieurs propositions, dont une sur base du beach flag) ; le choix définitif du dessin sera fait lors d'une des prochaines réunions du vendredi
- en ce qui concerne le modèle (la coupe), a priori, il sera assez semblable à celui reçu lors des 5 Jours de l'Aveyron en 2008. Cette coupe un peu plus ample que celle des tenues TrimTex actuelles sied à des morphologies plus diverses (et moins abstinentes ou plus épicuriennes). Toutefois, s'il n'y a pas de différence de prix notable, la commande pourrait porter sur 2 coupes (ample et cintrée) Les quantités dont on passera commande seront fonction :
 - des commandes que vous passerez (nombre et tailles)
 - du prix dégressif obtenu en fonction des quantités (la somme totale à payer pour 100 exemplaires est inférieure à celle pour 75) on pourrait avoir une petite marge de manœuvre dans les quantités pour fournir les futurs membres
- livraison durant le premier semestre de cette année
- il n'est pas prévu de faire un stock pour longue durée - si vous en voulez une, c'est maintenant qu'il faut vous décider

Le prix exact est encore inconnu, mais la tenue ne devrait pas coûter plus de 50 €. Un pantalon standard sera proposé en supplément pour ceux qui souhaitent une couleur coordonnée.

1. Si vous avez des propositions de design, il faut les transmettre par fichier électronique pour le 31 janvier au plus tard à philippe.taelemans@scarlet.be et à jenny.buelens@skynet.be.
2. Si vous pensez acquérir une de ces tenues, informez-en philippe.taelemans@scarlet.be et jenny.buelens@skynet.be qui coordonnent cette commande. C'est sur base de vos réponses que les estimations seront faites. Lorsque le design et les quantités approximatives seront connus, le prix sera déterminé et un nouveau mail sera envoyé afin de fixer les commandes.

Le Conseil d'Administration

Projet BreXpat – Rapprocher les Bruxellois et les expatriés

(avec les subsides de la Fondation Roi Baudouin)

En tant que capitale de l'Europe, Bruxelles est riche de multiples nationalités. Les différents groupes de la population n'ont pas toujours l'opportunité de se rencontrer. La Fondation Roi Baudouin a lancé à cet effet pour la troisième fois un appel aux expatriés et aux Bruxellois qui ont des suggestions pour réunir Expatriés et Bruxellois. A la clé, un soutien financier de 5.000 euros par projet retenu.

Et l'ASUB a répondu présent pour cette alléchante proposition. C'est Pierre Parmentier qui a identifié l'opportunité offerte, ensuite relayé par Jacques Hofmans qui s'est dépêché d'écrire un premier projet que nous avons ensuite affiné.

Résultat obtenu comme cadeau de Noël : le projet ASUB est un des projets retenus par la Fondation. Et oui, bien sûr qu'on a des idées, dans notre club de CO pour rapprocher Bruxellois et expatriés. Voici donc quelles sont les grandes lignes du projet proposé :

Titre du projet : COURSE D'ORIENTATION EN FORET DE SOIGNES

But : Promouvoir les activités d'orientation organisées par le club bruxellois ASUB auprès des expatriés, de multiples nationalités.

Durée du projet : Janvier – Décembre 2010

Activités dans le cadre du projet :

Communication ciblée réalisée dans les milieux d'expatriés concernant une série d'activités d'orientation à Bruxelles/dans la périphérie bruxelloise.

Organisation d'entraînements « parrainés » et d'une épreuve en Forêt de Soignes.

Accueil et initiation multilingue à un nombre d'épreuves de notre challenge d'été et à une étape des 3 Jours de la Forêt de Soignes.

Invitation à la Journée du Club.

Objectif à long terme : intégrer durablement le plus grand nombre d'expatriés dans notre club bruxellois.

VOUS AVEZ ENVIE D'APPORTER VOTRE AIDE A CETTE INITIATIVE de PROMOTION DES ACTIVITES DU CLUB pour

- la traduction vers l'Anglais d'une partie du site web
- les activités de communication ciblée vers les ambassades/grandes entreprises ou institutions internationales présentes à Bruxelles
- l'accueil des expatriés présents aux quelques entraînements parrainés
- le parrainage des expatriés.

La première réunion de planification des activités aura lieu dans la cafétaria du Centre Sportif de la Forêt de Soignes ce vendredi 26 février 2010.

Contactez-nous si vous êtes intéressés de nous rejoindre pour ce projet BreXpat !

Catherine Dickburt et Herman Van Mellaert

Tél : 016/62 43 51 ou 0495/30.19.60,

ngaurihoe@hotmail.com

Nouvelle procédure pour le choix du déplacement d'été - Edito Février 2010

Cher Asubien, chère Asubienne,

Je souhaite formuler quelques réflexions concernant le déplacement d'été 2010 qui ne manque pas d'interpeler à plus d'un titre (le C.A. s'est apparemment déjà aussi penché sur la question lors de sa réunion du 4 janvier).

Pour rappel, lors de l'assemblée générale de novembre, les membres effectifs ont voté à une large majorité pour le Jura suisse où se dérouleront début du mois d'août prochain les championnats du monde vétérans.

Le résultat du scrutin ne souffrait d'aucune discussion, la destination helvète l'emportant largement sur la compétition organisée en Finlande et en Tchéquie.

Il apparaît toutefois que fort peu d'asubiens se sont inscrits aux WMOC après l'AG... Le vote tranché de l'assemblée générale ne laissait pas présager une pareille désaffection.

Certaines circonstances peuvent sans doute expliquer cette absence d'inscriptions.

Environ une trentaine de membres se sont déjà regroupés depuis plusieurs mois (selon le cas d'ailleurs avec des orienteurs d'autres clubs) pour participer aux championnats du monde ; deux groupes indépendants, ayant notamment opté pour un logement distinct, se sont ainsi formés avant le vote du mois de novembre.

Ceux qui avaient déjà décidé de rejoindre le Jura ont-ils confirmé ce choix lors de l'AG, faussant ainsi le résultat du vote ?

Le montant des frais de participation à la compétition suisse peut pour partie également expliquer le désintérêt des asubiens (il n'est pas inutile de rappeler aussi qu'au moment du vote de novembre dernier, il n'était plus possible d'obtenir le tarif le plus avantageux pour cause de dépassement du délai... ce qui est regrettable et ce que certains membres n'ont probablement pas perçu lors du scrutin).

Il est par ailleurs opportun de rappeler que même si quelques courses sont accessibles aux plus jeunes, il n'y a pas à proprement parler de compétition pour ceux qui ne sont pas vétérans, d'où sans doute aussi un manque d'intérêt des membres moins âgés et de leurs familles.

La technicité et la difficulté des courses peut enfin avoir refroidi l'enthousiasme de certains.

Au mois d'août prochain, l'ASUB sera donc présent en Suisse dans trois organisations distinctes avec le paradoxe supplémentaire que les membres qui se déplacent dans le cadre du déplacement d'été du club seront largement minoritaires et qu'ils risquent par conséquent d'être quelque peu isolés !

Faut-il remettre en question le choix des WMOC comme déplacement du club ?

Des championnats du monde qui se déroulent dans le Jura, seulement à quelques centaines de kilomètres de la Belgique, de surcroît dans un cadre aussi fabuleux pour la pratique de notre sport préféré, constituent une opportunité exceptionnelle.

Il fallait incontestablement proposer cette destination aux asubiens.

Même s'il est facile de le faire à posteriori, la question qui peut être posée est de savoir si c'était adéquat de faire cette proposition dans le cadre du déplacement d'été du club.

Était-il déraisonnable de proposer pour 2010 d'une part un déplacement « classique » de club, accessible sportivement et financièrement à tous, et d'autre part un second déplacement destiné plus particulièrement aux vétérans ?

Loin de moi en tous cas l'idée de vouloir modifier toute la procédure et toutes les modalités du choix du déplacement d'été existant au sein du club, et ce en raison seulement de ce qui est constaté et vécu de manière spécifique en 2010.

A l'instar de la réflexion entamée par notre C.A., ne faut-il pas cependant débiter avant l'A.G. de novembre le choix du déplacement de club de l'année suivante ?

Faut-il par ailleurs nécessairement limiter le choix à trois destinations, même si la sélection faite lors d'une réunion mensuelle du vendredi soir peut s'avérer très utile pour éviter une trop grande dispersion ? Ne faut-il pas permettre dans un premier temps à chacun de faire des propositions ? Ces propositions ne pourraient-elles pas émaner de tous les membres, adhérents et effectifs, avant un choix définitif par les membres effectifs conformément aux statuts ?

Le débat est loin d'être évident, surtout qu'il ne faut pas oublier notre incontournable Transforestière dans le calendrier des mois de juillet et d'août.

Les observations de chacun sont bien évidemment les bienvenues ; il ne faut donc certainement pas hésiter à faire part de vos réflexions personnelles.

Bonne lecture de votre ASUB Nouvelles.

Christian I.

Procédure de sélection de la destination du déplacement de club en 2011

La procédure de sélection de la destination du déplacement du club a montré ses limites ces deux dernières années. Alors que l'Espagne avait été largement plébiscitée en 2009, le nombre de personnes inscrites à ce déplacement fut finalement nettement inférieur à ce que les résultats du vote laissaient espérer. A nouveau en 2010, alors que la Suisse s'imposait largement, seulement deux personnes se sont inscrites à ce déplacement. Il était donc temps de modifier cette procédure de sélection.

Nous avons déjà discuté de cette problématique lors du CA du 4 janvier 2010. Christian I. nous a rappelé ce problème lors de l'éditorial de l'ASUB Nouvelles de février 2010. Lors de la réunion du 8 mars 2010, le CA a décidé d'établir une nouvelle procédure de sélection :

Début septembre, la liste de toutes les compétitions estivales envisageables est dressée.

Vers la mi-septembre, on en extrait 5 à 6 compétitions que l'on présente à la première réunion du vendredi soir qui suit.

Le procédure de vote, par email ou courrier, est alors lancée pour une période de deux semaines sur base de 1 vote par membre effectif. Fini donc la procédure avec 1, 2 ou 3 points par destination.

Dès la fin de la période de vote, les résultats sont publiés. Si un des déplacements remporte plus de 50 % des voix, il est sélectionné d'office. Dans le cas contraire, un deuxième tour est organisé en ne proposant plus que les deux destinations ayant récolté le plus de voix.

Le choix de la destination est entériné lors de l'Assemblée Générale.

La décision finale devrait donc être connue entre le début et la mi-octobre, ce qui nous permettra de choisir plus sereinement les logements et également de bénéficier, le cas échéant, de tarifs plus avantageux.

Nous utiliserons cette procédure lors du choix de la destination du déplacement d'été 2011 en espérant qu'elle sera efficace et satisfera un maximum de membres.

Christophe Amerijckx
Président ASUB

EDITO – Novembre 2010

Cher Asubien, chère Asubienne,

Depuis maintenant plusieurs années, deux compétitions sont organisées traditionnellement à l'automne dans la superbe Forêt de Soignes, véritable poumon vert au centre du pays : d'abord les 3 Jours d'orientation, qui viennent de se dérouler début novembre sur les cartes des Trois Fontaines et des Tumuli pour les étapes coordonnées par l'Asub, ensuite les Ultra Longues Distances qui emmèneront les coureurs sur la carte des Trois Espinettes le 19 décembre prochain.

La Forêt de Soignes constitue incontestablement un patrimoine exceptionnel, unique en Europe, grâce notamment à sa hêtraie cathédrale ; il s'agit d'un atout inestimable, sans aucun doute pour les orienteurs, mais certainement aussi pour les habitants de Bruxelles et des autres régions environnantes.

Ce sont les Autrichiens qui ont créé vers la fin du 18^{ème} siècle une forêt de hêtres dans le sud-est de Bruxelles ; plantés de façon très rapprochée, ils ont grimpé très haut pour atteindre 40 à 45 mètres. Beaucoup d'arbres ont donc maintenant près de 200 ans et sont sur le déclin ; selon les experts, le dépérissement des arbres trouve son origine dans le vieillissement de la forêt mais également dans une évolution défavorable des conditions climatiques, plus particulièrement pour les hêtres, sensibles à la sécheresse.

La Forêt de Soignes est répartie sur les trois régions de notre pays ; Bruxelles détient environ un tiers de celle-ci (soit plus ou moins 1.650 hectares).

Un plan de gestion, d'une durée de validité de 24 ans, a été adopté en 2003 par la Région de Bruxelles ; ce plan prévoit notamment de remplacer progressivement les peuplements de hêtres les plus âgés par des jeunes hêtres et par d'autres essences ; l'objectif final est de maintenir la hêtraie cathédrale sur 50 % de la surface de la forêt (contre semble-t-il 65 % en 2003).

Il est incontestable que la forêt a déjà fortement évolué : il suffit par exemple de se rendre du côté des Tumuli où la forêt comprise entre la drève du même nom et la ligne de chemin de fer, le long de la chaussée de La Hulpe, a fait l'objet d'un abattage massif et spectaculaire d'arbres.

L'avenir de la Forêt de Soignes suscite de nombreuses questions ; sa préservation et sa conservation sont au centre de multiples débats, notamment semble-t-il au sein du Parlement bruxellois où certains soutiennent que le contrat de gestion adopté en 2003 n'est pas respecté.

Le débat consacré à l'avenir de cette incomparable hêtraie nous interpelle et nous intéresse.

Experts et scientifiques de tous bords ont leurs théories et leurs solutions propres pour soigner le malade; en notre qualité d'utilisateur fréquent de la forêt, ne doit-on pas d'abord aussi simplement se demander si le tronçonnage à grande échelle qui détruit l'aspect paysager est le premier remède auquel il faut penser ?

Bonne lecture de votre ASUB Nouvelles.

Christian I.

Aide à l'organisation d'une course

Gestion des fichiers OCAD :

Objectifs : éviter que des fichiers - faux jumeaux - ne circulent (deux versions différentes d'une même carte), éviter les longues heures de fusion de fichiers, et faciliter le suivi et la sauvegarde du parc ASUB des fichiers OCAD.

Cartes :

1/ AVANT de mettre à jour

Contactez Christophe BERNARD christophebernard@skynet.be 0476.32.46.01 pour s'assurer de travailler sur la dernière version du fichier, et pour geler les éventuelles mises à jour parallèles.

2/ LORS de la mise à jour

Utiliser les symboles présents dans le fichier. Ne pas les modifier, ni en créer d'autres, ni toucher aux couleurs, sauf besoin spécifique (dans ce cas, faire suivre l'info).

3/ APRÈS la mise à jour

Renommer le fichier suivant la nomenclature suivante :

- nomdelacarte_master_AAMMJ . (exemple : . bastogne_master_100728 .)

Parcours :

Nommer les fichiers d'élaboration de parcours suivant la nomenclature suivante :

- ASUBnomdelacourse_AAMMJ_vXX . (exemple : . ASUBnationale_101226_v03 .)

Recommandations aux poseurs de postes :

Avant de partir :

- construire ses « piquets » (EMIT + balise + goupille)
- vérifier (plutôt deux fois qu'une) la quantité de postes à emmener et les numéros
- ne pas oublier :
 - > la carte mère
 - > les descriptions de postes
 - > les confettis

Sur place, aux postes :

- trouver la prébalise
- faire preuve d'esprit critique
- vérifier la description de poste
- planter le piquet à l'endroit de la prébalise en vérifiant bien pour chaque poste la concordance du numéro et la description de poste
- pas cacher le poste (pas au fond d'un petit trou, aplatir la végétation au sol trois mètres autour, ...)
- éparpiller une poignée de confettis
- retirer la prébalise et la ramener au centre des courses pour la mettre à la poubelle
- pour le dernier poste qu'on met, bien vérifier le numéro également
- si problème ou hésitation : ne pas mettre de confettis et le dire en rentrant pour qu'un contrôleur retourne voir sur place.

En rentrant :

- remettre le solde de confettis dans le grand sac de confettis (pas n'importe où dans un coin)
- rendre la carte mère, les cartes, les descriptions au coordinateur de la pose des postes.

Traçage, prébalisage :

Objectifs : respecter un ordre de travail logique pour éviter travaux inutiles, doublons et erreurs de balisage en forêt.

1/ PROJETS de circuits

A réaliser - en chambre -, sur carte et/ou sur OCAD. Une reconnaissance sur le terrain est bien entendu possible voire souhaitable, mais pas de prébalisage à ce stade.

2/ CONTRÔLE par le contrôleur

Logique, c'est son boulot. Traceur et contrôleur se concertent pour améliorer et peaufiner les parcours.

Avant l'étape suivante, il faudra numéroter les postes en fonction des numéros Emit disponibles (données disponibles sur le site FRSO - voir le jeu utilisé - réserver les « postes doubles » au dernier poste et à la ligne d'arrivée), et encoder les descriptions de poste (veiller notamment au positionnement de la balise par rapport à l'objet en fonction des parcours).

3/ PRÉBALISAGE sur le terrain

Effectué par le traceur, sur base des circuits pré-définitifs. Des changements peuvent encore survenir en fonction des aléas du terrain (carte incorrecte, nouvelles coupes, zones interdites, etc.), mais on a ainsi évité de prébaliser des postes qui auront été modifiés lors de l'étape 2.

Note concernant les prébalises : utiliser du scotch clair (PAS LE BRUN QUI SE CONFOND AVEC LES FEUILLES J) ou de la rubalise. Accrocher des morceaux suffisamment longs (au moins 50 cm) à minimum 1 m du sol, à hauteur de l'endroit précis où sera plantée la balise (cf. description de poste).

4/ CORRECTION du fichier OCAD

En fonction des changements lors du prébalisage. C'est à cette étape qu'on procédera aussi aux éventuelles modifications cartographiques (faire appel aux experts du club si nécessaire).

Respecter le principe de nomenclature des fichiers (voir « Gestion des fichiers OCAD »).

5/ CONTRÔLE DU PRÉBALISAGE

Par le contrôleur, sur base des dernières versions des parcours et de la carte.

6/ FINALISATION du fichier OCAD

Sur base des dernières constatations. Il reste à transférer les données à l'équipe informatique (Helga) et aux responsables impressions (descriptions de postes et cartes).

Ne pas oublier le numéro de poste EMIT de la ligne d'arrivée.

Résultats des Championnats de Belgique

Chpt de Belgique de Relais – la Roche – 5/9/2010

- 1) D Masters A : Genevieve Nys (D40), Annamari Vierriko (D45), Catherine Dickburt (D45)
D Masters B : Jenny Buelens (D50), Claire Adam (D50), Carine Lambeau (D50)
H Juniors : Bruno Parmentier (H-18), Julien Gillet (H-18), Benjamin Hofmans (H-20)
- 2) D Open : Vinciane Mulpas (D21), Béatrice de Longueville (D35), Catherine Hoofd (D21)
D masters B : An Duyck (D50), Christine Parmentier (D55), Marie-Christine Blanche (D60)
Fabienne Malherbe (LE), Robert Hoofd (SE)
- 3) D Pupilles (Hors classement) : Gaele Defraigne (D-14), Eleonore Robinson (D-14), Sandrine Defraigne(D-12)
H Juniors : Dimitri Terytse (H-20), Thomas Gillet (H-16), Thomas Goubau (H-18)
H Masters B : Philippe Clapuyt (H50), Jacques Hofmans (H50), Dominique Stas (H50)

Chpt de Belgique Interclubs – Weyervlakte – 26/9/2010

- 1) Katri Haataja (D40), Julien Gillet (H-18), Dimitri Terytse (H-20)
- 2) Béatrice de Longueville (D21), Catherine Dickburt (D45), Thomas Gillet (H-16), Freddy Herman (H70), Gilles De Neyer (LD)

Chpt de Belgique Moyenne distance – Sahara – 3/10/2010

- 1) Barbora Pijakova (Desp)
- 2) Rachel Matthys (DMastD), Pierre Parmentier (HMastC)
- 3) Katri Haataja (DMastA), Bruno Parmentier (HJun), Freddy Herman (HMastD)

Chpt de Belgique de Sprint – Eupen – 17/10/2010

- 1) Annamari Vierriko (DMastA)
- 2) Julien Gillet (HJun), Pierre Parmentier (HMastC), Corentin Badot (Trimm)
- 3) Barbora Pijakova (DEsp), Katri Haataja (DMastA), Thomas Gillet (HEsp)

Chpt de Belgique de VTT-O – De Drie Valleien – 30/10/2010

- 1) Ria Verwimp (DmastC), Robert Timmermans (HMastC)

2009

COURSES COLLECTIVES

En complément de l'édito écrit par Christian, voici ci-dessous la description des quatre épreuves collectives auxquelles il sera possible de participer durant l'année 2009. Pour participer à une de ces épreuves, il suffit de s'inscrire avant la date limite et comme pour les autres courses chez Francis Krier (francis.krier@skynet.be)

Les équipes seront constituées à chaque fois par le comité de formation des équipes afin de former une ou deux équipes pouvant prétendre à une éventuelle victoire. Les autres équipes seront constituées de la manière la plus homogène possible afin de que tout le monde s'amuse dans le bois, petits et grands, débutants et confirmés. Les équipes seront communiquées par e-mail en temps utiles et en général, trois-quatre jours avant la compétition.

Le comité de formation des équipes est constitué cette année par Robert Hoofd, Georges Dicker, Jean-Noël Debehogne et moi-même. Pour toute question relative à un de ces événements, n'hésitez pas à prendre contact avec l'un de nous, soit par mail, soit sur un lieu de course...

François Clapuyt

Le relais des clubs le 19/4/2009 à Arlon :

Le relais des clubs est une nouvelle compétition dans le calendrier national. Il est en fait une adaptation des grands relais que l'on peut courir en Scandinavie. C'est un relais qui se court par équipe de six personnes du même club. Dans l'équipe, il faut nécessairement au moins deux dames, au moins une personne de moins de 16 ans et au moins deux personnes de plus de 40 ans dont une de plus de 50 ans.

Il y a donc six parcours à courir avec des distances variant entre 3 et 7 kilomètres. Il y en aura donc pour tous les goûts.

Ce relais est organisé cette année par notre club sur les nouvelles cartes tracées par les professionnels ukrainiens l'année passée. Il sera donc tout à fait possible de courir dans une équipe et de donner un coup de main à l'organisation avant ou après sa course. Il est aussi à noter qu'une moyenne distance est organisée le samedi 18 sur une carte avoisinante.

La date limite d'inscription est le 3 avril.

Le challenge Moïse le 21/5/2009 au départ de Spa :

Le Challenge Moïse est un relais d'environ 8 personnes, cela dépend des années et de la formule. Il est traditionnellement organisé par le club Hermatenae. La particularité de cette épreuve est que les circuits et/ou les cartes sont parfois un peu folkloriques. En effet, il n'est pas rare de devoir courir sans boussole, sans carte, sur une carte d'il y a 20 ans ou encore sur une carte où il n'y a pas les chemins. Mais pas d'inquiétude pour les plus débutants, il y a toujours deux ou trois parcours plus classiques. Cela permet donc à tout le monde de pouvoir courir dans une équipe. Cette année, cette épreuve se déroule à Spa et ne débute pas avant le levé du soleil. Il n'y aura donc pas de logement prévu dans la région le mercredi soir.

Le championnat FRSO de relais le 24/5/2009 à la Baraque de Fraiture :

Le championnat FRSO de relais est un relais de trois coureurs à 49 points. En effet, chaque coureur se voit attribuer un certain nombre de points suivant sa catégorie d'âge. De cette manière, par exemple, un H21 reçoit 20 points, un H45 16 points et une D45 11 points. Cela permet de faire des équipes relativement homogènes avec des orienteurs des deux sexes et de toutes les catégories.

Chaque équipe doit courir en tout 5 boucles d'environ 3 kilomètres. Le premier relayeur court deux boucles, le deuxième court une boucle et le troisième court deux boucles.

Le championnat de Belgique de relais le 6/9/2009 à Weyervlakte :

Le championnat de Belgique de relais est un relais dans sa forme la plus classique. Il s'agit de constituer des équipes de trois coureurs de la même catégorie et d'un même club. Les parcours sont des parcours classiques dont la distance est adaptée à la catégorie s'y rapportant.

Il se déroule cette année en Campine sur la carte de Pijnven.

Succès sportif de l'ASUB au Relais des Clubs ABSO-BVOS à Arlon !

Décidément, la formule du Relais des Clubs sourit à notre club sur le plan sportif : après la victoire à Smuid en 2006, une troisième place à Bastogne en 2007, l'ASUB retrouve la première place du podium pour cette première édition au niveau national, devant l'Ardoc et le HamOK. Bravo à Julien, Vinciane, Philippe C., Annamari, Benjamin et Gilles DN !

Cerise sur le gâteau, les deux autres équipes ASUB classables terminent aux quatrième et cinquième places ! Bravo à toutes et tous !

Transforestière 2009 – Vingtième édition

L'édition 2009 (la vingtième) de la Transforestière s'annonce grandiose :

- elle se disputera dans le même massif forestier que la première édition, entre Habay-la-Neuve et Anlier, les samedi 18 et dimanche 19 juillet 2009.
- notez ces dates dans votre agenda ! Essayez de constituer une équipe !
- un comité « Spécial Vingtième Edition » prépare la facette festive et « rétrospective-souvenirs » au bivouac du samedi soir.
- les équipes de 1990 sont invitées à se reconstituer... moitié prix pour ces équipes là ...
- les premières reconnaissances sont en cours (bivouac, départ-arrivée, Circuits, ...)



Championnat de Belgique de Relais à Pijnven le 6 septembre 2009

Médaille d'Or

Hommes Juniors : Bruno PARMENTIER, Dimitri TERYTSE & Benjamin HOFMANS

Médaille d'Argent

Dames Open : Vinciane Mulpas, Béatrice DE LONGUEVILLE & Catherine HOOFD

Médailles de Bronze

Dames Vétérans A : Gene NYS, Françoise ROBBERECHT & Katri HAATAJA

Hommes Espoirs : Thomas GILLET, Martin VANDERLINDEN & Julien GILLET

Hommes Vétérans B : Jean-Noël DEBEHOGNE, Philippe CLAPUYT & Jacques HOFMANS

Championnat de Belgique longue distance Houterenberg le 13 septembre 2009

- 1) Rachel Attard (D35), Annamari Vierriko (D40), Rachel Matthys (D75), Thomas Gillet (H-14), Julien Gillet (H-16), Martin Vanderlinden (SE)
- 2) Benjamin Hofmans (H-18), Jean Matthys (H80), Cécile Van Brussel (SE)
- 3) Margot Vandemeulebroek (D-18), Thibaut Herman (H-10), Bruno Parmentier (H-18), François Clapuyt (H21), Pierre Parmentier (H60), Sandrine Defraigne (SE)

2008

REMERCIEMENTS 3 JOURS DE BELGIQUE

Je voudrais tout simplement à nouveau vous remercier tous pour votre implication avant, pendant et à l'issue des 3 Jours de Belgique 2008.

Profitez-bien des courses estivales internationales pour collecter les bonnes idées pour l'édition suivante !!!

Thierry L.

Au lendemain des 3 Jours de Belgique

Mission remplie !

Les 3 Jours de Belgique se sont déroulés de manière idéale, grâce à une organisation impeccable en collaboration avec le CO Liège et une météo de rêve. Avec plus de 1.000 participants, c'est un succès. Cela représente beaucoup de travail. Un tout grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette organisation. Grâce à votre travail, 1.000 orienteurs ont pu faire trois magnifiques courses dans les bois d'Arlon et l'image de la course d'orientation pratiquée à la FRSO en sort valorisée.

Je tiens à remercier tous ceux qui ont participé à la longue préparation de l'événement et qui y ont consacré une partie de leur temps de loisir. Merci aux responsables d'équipe : Pierre Monsieur Matériel, David le chef départ, Serge l'officier des inscriptions sur place, Alistair Maître parking, Joëlle Cinq-Etoiles au guide Michelin des piques-niques, Christophe mister cartes et animateur Fun O-club, Daniel et son hydrionnesque disponibilité. Et enfin, mention spéciale pour nos deux coordinateurs qui se sont succédé : JND millions de giga-octets de mémoire embarquée, Thierry à l'efficacité olympique et au calme olympien.

Merci à tous pour le formidable travail accompli !

Philippe Dujardin

Cartographes ukrainiens

Durant trois mois cet automne, deux cartographes professionnels ukrainiens Orest KOTYLO et Bogdan STRAMYK ont réalisé un travail considérable de cartographie pour l'ASUB qui dispose ainsi d'un nouveau réservoir de cartes à jour :

- Lagland Les Hazelles
- Trou du Loup Vance
- Fourneau David
- Saint Léger
- Chantemelle – Sivry
- Bastogne Sans Souci
- Trois Fontaines Auderghem (partim)
- Woluwe Saint Lambert

DÉPLACEMENT D'ÉTÉ : LES 6 JOURS DE L'AVEYRON

2 août 2008, 2h45... le réveil sonne... dans une heure, je dois être de l'autre côté de la ville. Mais quelle idée de se lever à des heures pareilles ! En plus, on appelle ça des vacances ! A 300 m de chez An, je l'appelle pour un peu de navigation... il fait noir, je suis encore à moitié endormie, je passe devant la maison sans m'en rendre compte... demi-tour... cette fois, ça y est... ça commence bien, l'orientation !

4h15, on part ! Ca roule... il n'y a quasi personne sur les routes... jusqu'à Paris... Là, les choses sérieuses commencent... les bouchons ne nous quitteront plus jusqu'au-delà de Clermont-Ferrand... Notre record : 3 h pour 60 km !!! Pour tromper l'ennui, Thomas et moi plongeons dans nos bouquins ou piquons un roupillon... An, impassible, reste zen et continue à conduire... Entre-temps, les uns et

les autres se rendent compte de ce qu'ils ont oublié (enfin, surtout moi) et j'ai fait très fort... j'ai oublié mon sac de couchage !! A côté de ça, la lampe de poche n'est plus qu'un oubli secondaire...

Et puis le voilà enfin... le viaduc de Millau... qui nous indique notre arrivée toute proche !!! Enfin, c'est ce que j'imaginai... le camping est au bout du monde... Au bout de 40 très très longues minutes de petites routes... nous arrivons enfin... on aura mis 16h30 !!! Des visages familiers sont là pour nous accueillir... Le souper est prêt, la tente est montée... Merci Annick !

On ne tarde pas trop... la première course, c'est déjà pour le lendemain matin... avec un départ relativement tôt... et donc un réveil encore plus tôt... Est-ce que je suis vraiment en vacances ?

J'apprends que certains se sont frottés au terrain l'après-midi... et d'après les échos qui viennent pourtant de gens bien plus expérimentés que moi, « c'est pas du gâteau ». Je me rappelle le stage en Auvergne et je m'endors en me demandant ce que je suis venue faire ici.

Dimanche, première course, on n'est pas particulièrement à l'avance, pas le temps d'aller déposer nos affaires à l'arrivée, on part directement vers le départ. Ce matin, j'ai placé mon numéro sur ma poitrine... c'est la première fois que j'en ai un... cela me donne une drôle d'impression, c'est comme un baptême, j'ai l'impression de rentrer dans un nouveau monde... une compétition internationale... Je me demande quelles sont mes ambitions... ce serait quand même bien de terminer tous mes parcours... et puis, cerise sur le gâteau, de ne pas arriver la dernière...

Au départ, pas mal de gens attendent en regardant une horloge qui n'indique pas la bonne heure... en fait, ce sont les temps de départ... Incroyable comme ce départ est saucissonné ! Tout d'abord, quand l'horloge nous indique notre heure de départ, on « décharge » nos « doigts » (ce sont les emets à la française). Juste après, on peut prendre ses définitions de poste. Attention, faut pas se tromper... il doit y avoir à peu près 16 parcours différents ! On a deux minutes pour déchiffrer, j'en profite pour demander de l'aide à quelqu'un du club... ou à quelqu'un qui a une bonne tête si je suis seule de l'ASUB... c'est dans ces moments-là qu'on se rend compte que même les meilleurs pourraient faire un peu de révision... Ensuite, nous passons un à un dans un des deux couloirs où un monsieur me tend la main comme s'il voulait quelque chose... je lui tends ma définition de poste, c'était pas ça qu'il veut... il veut mon doigt... histoire de voir si je suis bien qui je prétends être !! Juste après ça, on a droit à nos cartes... ma première réaction en voyant les cartes n'est pas nouvelle : mais qu'est-ce que je suis venue faire ici ! Et voilà que c'est parti... tout le monde part en courant, je reste derrière, en marchant... pas le choix si je veux que mon genou tienne 6 jours ! Mon premier poste est à des milliers de kilomètres du départ ! J'ai mille fois l'occasion de me perdre ! Et puis miracle, qu'est-ce que je vois sur la carte... des clôtures ! Ce sera mon mot d'ordre pour la course... suivre la clôture !! Je vous raconte pas les kilomètres que j'ai dû faire en plus de mes 4 km prévus au départ mais je suis arrivée au bout, j'ai trouvé tous mes postes... et même avec mes 2h21, je ne suis pas la dernière !!! Objectifs atteints !

Autour du drapeau (c'est comme ça que ça s'appelle ?), tout le monde n'est pas aussi content de soi... Philippe T., Marc VdM et Jean-Pierre(?) ont fait pm...P quoi ? PM...poste manquant !! Ils ont oublié de passer par un poste ! Ca, c'est malin ! Mais ils ne sont pas déclassés pour autant... On leur accordera le temps du plus lent + 30' ou 1h... Bête système à leur avis, ils feraient mieux de ne prendre en compte que les 5 meilleures courses, mais voilà... les



Français en ont décidé autrement !

On rentre au camping, au programme : sieste !!! Nous avons en effet eu droit au bal du village jusqu'à une heure tardive. On a beau être au bout du monde, on est arrivés au beau milieu des 4 jours de fêtes du village ! Les Vandemeulebroek et les Hofmans ont compris et n'ont pas hésité à démonter leurs tentes pour les remonter dans le jardin des gîtes... et à jouer les manants toute la semaine !

Les deux jours suivants, il y a beaucoup moins de barrières, je m'aventure donc dans la carte mais je reste constante : 2h16 et 2h19... Je continue à marcher et à ne pas détacher les yeux de la carte... il m'arrive pourtant bien de me perdre mais jamais très loin... et puis il y a souvent quelqu'un pour nous dire où on est ! Faut juste savoir à qui demander ; éviter ceux qui courent ! Et puis j'ai trouvé une tactique... je me poste à une balise qui n'est pas la mienne (forcément, sinon, je ne serais pas perdue). Et puis le troisième jour, j'ai eu un déclic... j'ai vu An dans « les bois »... An qui ne court pas mais qui fait pourtant de bons temps. Elle marche aussi... mais à quelle allure ! Je me rends alors compte que si je veux améliorer mon temps, je dois cesser de me promener... et marcher d'un bon pas... Voilà le plan que je mets en pratique dès le lendemain !! Si je veux faire un bon temps, c'est le jour où jamais... car dès la prochaine course, on passera sur un autre terrain avec des cartes à 1/5000... et autrement plus corsé paraît-il... Mon objectif de la journée : passer en dessous des 2 heures ! J'ai eu un autre déclic, je ne sais pas trop d'où il m'est venu celui-là... je me suis rendu compte qu'il n'était pas nécessaire de savoir à tout instant où on se trouve sur la carte, qu'on peut repérer des lignes d'arrêt... un chemin, une clôture et repartir en lecture fine à partir de là... Me voilà partie et les postes s'enchaînent les uns après les autres, je commence à y croire, la « pression » est de plus en plus forte au fil des balises : « J'ai bien couru jusqu'ici, je ne vais pas tout gâcher maintenant »... Et voilà l'arrivée... je cours même dans le Schnitzel... Et bingo, 1:21:24...SUPER ! Je suis toute fière, je viens de battre mon record d'une heure !!! Et, je l'apprendrai le lendemain, je suis 25ème sur 50...mon record précédent étant 38ème !! Marie-Christine, par contre, qui avait fait une course du tonnerre la veille (elle avait mis moins d'une heure)... vient de faire pm... elle en est toute déconfitée, elle est pourtant passée à tous ses postes... elle a dû aller trop vite et ne pas attendre le bip du doigt... Ca, c'est encore plus râlant que de sauter un poste !

Il fait très chaud... et nos départs se font chaque fois un peu plus tard dans la matinée... la question « camel bag ou pas camel bag ? » que certains se posaient avant la course le premier jour, ne se pose plus !!! Heureusement qu'il y a des ravitaillements sur le parcours, certains ne se contentent pas de boire mais vident leur verre sur leur tête, remettent leur chapeau par-dessus et sont repartis ! Autour du drapeau ASUB, pas d'ombre... Certains fuient pour aller se cacher dans les bois... Mais les autres restent et expliquent aux uns et aux autres leur parcours, leurs erreurs,... De temps en temps, on retourne voir les résultats du jour pour voir si le classement n'a pas été modifié avec les derniers arrivés !! An que j'ai croisée sur le terrain en train de rechercher son doigt égaré... m'apprend qu'elle l'a retrouvé après 25 minutes de recherche, qu'elle a terminé son parcours et qu'elle n'a donc même pas fait pm !! Chapeau pour la persévérance!

Chacun ses objectifs, chacun ses challenges... on veut être dans les dix premiers, dans la première moitié du classement ou tout simplement pas la dernière... Chacun revient plus ou moins content, plus ou moins déçu, en râlant ou avec un grand sourire... Heureusement, d'un jour à l'autre, ça peut changer !! J'ai entendu Philippe D dire qu'il avait fait pendant le séjour la plus mauvaise course de toute sa carrière d'orienteur et avait mis sur deux postes autant de temps que le premier pour finir le parcours... Je me demande d'ailleurs si ce n'est pas le jour où il m'a demandé d'écrire cet article...

On est mercredi soir, c'est le souper du club ! Chouette ! C'est sympa et tout le monde est là ! Cela nous fait du bien ! Mine de rien, Annick et moi sommes un peu isolées dans le camping et passons souvent nos après-midi à deux. Bien que l'on croise les uns et les autres au cours de nos pérégrinations, que ce soit à Avène, à Millau ou à Roquefort, où Marie-Christine est venue avec nous d'ailleurs !

Jeudi, jour de repos... Annick est partie rendre visite à une amie mais Marie-Christine a pensé à moi et m'a « inscrite » à l'excursion pour Sète avec les Amerijx et le trio Philippe T., Thierry C. et Pascal « Senna »... Mini visite de la ville et puis montée au belvédère... et pour monter, ça monte ! Et tout ça, le jour de repos ! On a quand même terminé par un bain de mer et une sieste sur la plage... enfin pas pour Cédric et Gaël qui n'ont pas arrêté... de nager, construire un château de sable, se rouler tout mouillés dans le sable, retourner se rincer et recommencer !

Vendredi, 5ème jour des courses, nouveau lieu, nouvelle carte, nouvelle échelle ! Je suis curieuse de voir si je vais réitérer mon beau résultat du 4ème jour. Me voilà repartie... et à nouveau les balises s'enchaînent les unes après les autres... Je croise Marie-Christine qui me confirme qu'elle a bien entendu tous ses bips ! Me voilà au Schnitzel, je cours mais j'ai un pressentiment... est-ce que j'ai bien entendu tous les bips ? Trop tard de toute façon ! Mon doute est confirmé, j'ai fait pm... alors que je viens de faire ma meilleure course : 1h15 ! Ca y est, ça m'est arrivé à moi aussi ! Et il semblerait que rares sont ceux à qui ce n'est pas du tout arrivé pendant les 6 jours !

Vendredi soir, dernier soir, apéro et pâtes chez les Amerijx and Cie... Tard dans la soirée, nous apprenons nos temps de départ... il semble que quelle que soit l'heure, c'est toujours trop tôt ! On a pris le rythme en se levant chaque fois un peu plus tard...

Samedi, dernier jour. Contente de mes deux derniers résultats (j'ai oublié que j'avais fait pm, je n'ai retenu que le temps !), je me suis dit que j'allais franchir un nouveau pas pour améliorer mon temps et que j'allais me mettre à courir ! Et bien, ça n'a pas marché ! Non seulement je me suis perdue (et bien perdue !) à plusieurs reprises mais en plus, arrivée au Schnitzel, j'avais trop mal au genou pour courir !! J'ai quand même terminé en 1h36... Bien mieux donc que mes résultats des premiers jours ! Est-ce que j'aurais vraiment progressé ? Les prochaines courses de retour au bercail nous le diront...

Aujourd'hui, c'est le départ en chasse pour les plus rapides ! Seuls Bruno et Thierry L. sont concernés et ont démarré bien après nous!! Nous les attendons... et voilà Bruno, 6ème de sa catégorie, qui passe à toute vitesse sans s'arrêter au ravitaillement et en profite par la même occasion pour dépasser le 5ème qui a eu la bonne idée de s'arrêter pour boire ! Plus tard, nous verrons le 4ème passer... Bruno a donc peut-être une chance de terminer au moins 4ème !! Et le revoilà qui arrive dans le Schnitzel. Nous avons vu entre-temps les trois premiers de sa catégorie, il est donc 4ème ! Bravo Bruno, belle remontée ! Et voilà Thierry qui arrive également et reçoit nos encouragements en passant ! Il termine 6ème ! Super ! Tiens, voilà Jacques ! Il est parti tellement tard qu'il arrive en même temps que ceux partis en chasse ! Tout le monde est là, on peut y aller. Ah non, Félix est sur le podium (3ème sur 11 !) Félicitations aussi à Béatrice qui termine 7ème !!

Ca y est, c'est la fin ! En dernière minute, on décide de ne pas repasser par le camping et avec François, Olivier et @@@, nous partons directement pour la Belgique... Heureusement, cela a pris moins de temps qu'à l'aller !! Et j'ai une petite pensée pour tous ceux qui rentrent aujourd'hui... Préparez-vous, il fait nettement moins beau que là-bas !!!

Valérie

Championnat Interclubs

Le 20 avril 2008 lors du **Championnat Interclubs FRSO** à Bastogne, l'ASUB occupe la troisième marche du podium derrière l'ARDOC et le COLège avec l'équipe ASUB 3 constituée de Pierre Parmentier, Tarmo Kuub, Jenny Buelens, Thomas Gillet, Dominique Luyts et Felix Vandemeulebroek. Bravo à toutes et tous!

Sur les cinq équipes ASUB alignées, trois d'entre elles sont malheureusement éliminées pour mauvais pointage ou oubli de « zérotage du badge Emit »... Que faire pour éviter ce genre de situation bien fréquente au sein de nos troupes??? On essaiera de faire mieux l'an prochain...

Jean-Noël D.

LA SIMULATION :

En semaine, il n'est pas toujours aisé de travailler sa technique d'orientation en situation réelle. C'est-à-dire dans le bois avec la carte correspondante. L'accès aux forêts est tout d'abord très réglementé. De plus, l'orienteur lambda, en dehors du challenge d'été, n'a pas toujours l'occasion de consacrer une partie de son temps d'entraînement hebdomadaire aux déplacements que demande ce genre d'exercices. Par ailleurs, certains parmi nous éprouvent beaucoup moins de motivation à courir lorsqu'il ne s'agit pas de lire une carte.

La simulation peut, en partie, être une solution à ces difficultés.

De quoi s'agit-il ?

La simulation représente une grande famille d'exercices variés qui permettent de travailler des aptitudes techniques d'orientation (choix de cheminements, lecture du relief, mémorisation, concentration, ...) tout en laissant à l'orienteur le choix de l'heure et du lieu d'entraînement. La lecture de carte n'entraînera, ici, que des cheminements virtuels.

Cela permet de continuer à solliciter les bons réflexes mentaux et ne pas se concentrer sur ces satanées douleurs aux cuisses. Si l'on se prend au jeu, on peut même se sentir ailleurs.

On peut dire que lire un article de journal pendant son jogging est déjà, en soit, de la simulation (détachement de la pause des pieds, concentration, ...)

Exemples :

Simulation d'une course classique :

Utilisez une carte IOF sur laquelle est dessiné un circuit classique d'une trentaine de postes. Par exemple, reprenez ce beau parcours des cinq jours de France de 2001 ou cette carte diabolique de Norvège que JND vous a prêté.

Tout en trotinant lors d'un de vos footings hebdomadaires, vous effectuez mentalement le circuit dessiné sur la carte. Vous identifiez l'objet du poste, vous choisissez le point d'attaque, la ligne d'arrêt. Vous anticipez la sortie de poste et les pièges possibles. Avec un peu de bouteille vous visualiserez la forêt et ses détails.

Vous pouvez travailler également avec un partenaire en mémorisant et en racontant tour à tour vos cheminements respectifs.

Lecture du relief :

Toujours sur carte IOF ou sur une carte oro-hydro. Vous dessinez au bic rouge un cheminement sillonnant la carte au hasard.

Lors de votre entraînement, vous étudiez ce cheminement en vous concentrant sur le relief.

Identifiez les montées, les descentes, les passages de cols ou de sommets.

Le puzzle :

A partir d'une carte dont vous disposez de deux exemplaires minimum. Vous découpez l'une d'elles en pièces de puzzle.

Au départ, vous saisissez une pièce au hasard et l'analysez sous tous ses détails en allure de course rapide (sur un tour de piste d'athlétisme par exemple). De retour au point de départ vous devez retrouver sur le « modèle entier » l'endroit exact de la pièce sans la consulter à nouveau. Puis vous recommencez avec un autre élément du puzzle. Cela s'imbrique parfaitement dans une séance de « qualité » où l'on recherche les alternances entre travail intense et repos.

Pas de limites.

Le nombre d'exercices de simulation n'a pour limite que l'imagination. Il serait donc vain de vouloir tout énumérer et expliquer ici.

La simulation, c'est divertissant. Lorsque l'esprit est occupé, les kilomètres passent très vite.

C'est aussi l'occasion de vous faire définitivement passer pour un fou auprès de vos voisins. Après n'avoir rien compris à votre passion pour cette secte écologiste qui vous pousse à vous balader avec un petit bout de tissu rouge et blanc accroché à votre rétroviseur. Ceux-ci vous verront, à présent, courir autour du quartier (que vous habitez tout de même depuis dix ans) en lisant frénétiquement ce qu'ils imagineront être : le plan du coin.

2007

- A l'occasion du **Karrim'Hoc 2007**, l'ASUB a ramené quelques magnums de Chimay
- Benjamin Hofmans, associé à Nicolas Ludovicy, qui l'emporte sur le circuit C
- Margot VDM et Bruno Parmentier, vainqueurs « Jeunes Mixtes » sur le circuit C
- Carine Lambeau et Jenny Buelens, qui l'emportent de magistrale façon, en Féminin sur le circuit C
- Laurent et Etienne VanGasse, deuxièmes sur le circuit A

Le 1^{er} avril à Marche en Famenne, lors du Relais du Printemps, l'équipe ASUB 1 constituée de **Benjamin Hofmans, Vinciane Mulpas et Christophe Bernard** a terminé à la quatrième place. Neuf autres équipes ASUB prenaient part à ce premier relais de l'année ! Prochains objectifs collectifs : le 6 mai à Smuid (Interclubs FRSO) et le 17 mai à Tancremont (Challenge Moïse).

Edito avant de l'ouvrir...

Un printemps qui ne se fait pas attendre, les bourgeons sortent et sont déjà à la hauteur des espérances.

Qui faut-il féliciter ? Sans aucun doute en premier lieu les concurrents, après c'est plus dur à dire, l'environnement qui fait que tout va comme il faut, les entraîneurs, ... ? Dur dur, mais en tout cas ce qui est certain c'est que la combinaison gagnante n'a pas été trouvée qu'une seule fois... Voici un petit récapitulatif :

Premièrement, fin avril, nous remportons le Challenge SOFT à Borchène grâce aux dames Rachel, Katri et Margot et aux hommes Jean, Etienne, Gilles, Benjamin, Julien et Thomas.

Après, début mai, ça recommence avec une première place en Championnat Interclub à Smuid avec Catherine (Hoofd) et Vinciane, Philippe (Clapuyt), Jean-Noël, Quentin et Benjamin.

Le Moïse : c'est pas du pipo et c'est encore nous qui l'avons eu, pour la quatorzième fois ! Mais nous ne nous sommes pas contentés d'une place sur le podium : la première et la troisième s'il vous plaît ! Philippe (Taelemans), Etienne, Christophe (Totof), Gilles, Jean-Baptiste, JND, Jean-François, David, Vinciane, Freddy (Champion du Club 2006!), Pierre (Le Grand), Claire, Bruno, Catherine (Hoofd) et Benjamin.

C'est tout ? Cela fait pas mal de noms et comme écrit plus haut il faudrait y ajouter toutes les personnes qui les entraînent (Georges et Robert pour commencer), aussi celles qui les entourent de gentillesse et d'amour et les encouragent à continuer. Et puis peut être bien les personnes qui font vivre le club.

En tout cas cela promet pour les déplacements à l'étranger de cet été ! Bonne chance aussi à Philippe (Taelemans) et Jenny qui ont été sélectionnés pour le Championnat du Monde Vétérans en Finlande, Christophe et Etienne sélectionnés pour les Coupes du Monde en Scandinavie et Gilles qui va en Australie pour les JWOC !!!

Beep bip bip

La Transforestière 2007 a eu lieu dans la région de Sugny, durant le week-end des samedi 30 juin et dimanche 1er juillet 2007, sous une météo clémente.

Dimanche soir fort tard dans la soirée... : l'ensemble du matériel était rentré et rangé à Rhode, les résultats étaient en ligne, les photos-souvenirs également !

Nous étions toutes et tous "lessivés" de fatigue mais très heureux d'avoir apporté notre contribution à cette organisation ASUB de la Transforestière 2007 à Sugny, sans pluie...

A toutes les ASUBiennes et tous les ASUBiens qui ont bouloté un tout petit peu, un peu, beaucoup ou énormément tout au long du week end ou dans les mois qui ont précédé, ENORME MERCI !

Un debriefing a eu lieu durant le séjour ASUB en Slovénie pour évaluer 2007 et préparer 2008 !
La Transforestière 2007 est terminée ! Vive la Transforestière 2008 !
Encore merci à toutes et tous !

Félicitations à Etienne VAN GASSE qui a été sélectionné pour les Championnats du Monde en Ukraine du 16 au 27 août prochains.

Quelques échos du déplacement d'été 2007 en Slovénie

Lors de l'assemblée générale tenue fin novembre 2006, les 5 jours de Slovénie ont été choisis comme destination du déplacement d'été 2007 de notre club.

Ce sont finalement une bonne trentaine d'asubiens et d'asubiennes, accompagnés de notre amie pégasienne Monique, qui rejoignent fin juillet dernier ce petit pays du sud est de l'Europe.

Certains ont effectué le déplacement en avion ; pour ma part, j'ai choisi de me rendre en Slovénie en voiture, en compagnie de Monique, d'Arthur et de Philippe T.

A l'instar de quelques familles du club, nous avons décidé de consacrer l'une ou l'autre journée à la visite ou à la randonnée, avant le début des courses.

Nous quittons donc la Belgique le samedi 21 juillet et arrivons le lendemain fin de matinée à la frontière slovène, après avoir fait étape à Sint Michael dans le sud de l'Autriche.

Incontestablement influencé par ma passion pour le monde d'Hergé, la Slovénie me faisait immanquablement penser avant mon départ à la Syldavie évoquée dans les albums le Sceptre d'Ottokar, l'Affaire Tournesol ou Tintin et le Lac aux Requins.

Slovénie – Syldavie : ce sont d'abord deux noms qui comportent le même nombre de syllabes; ils commencent et se terminent aussi par les mêmes lettres.

L'écriture, le langage et la toponymie rapprochent également ces deux pays, et ce même si la langue syldave a en outre la particularité de faire à divers moments un clin d'oeil au dialecte bruxellois.

Nous traversons la frontière slovène et sommes directement confrontés à des noms géographiques à la consonance surprenante, peu aisément prononçables pour les francophones que nous sommes : Radijha Smrekovsko Pogorje, Slovenske Kojice, Sostanjsko jezero, j'en passe et des meilleures...

Nous avons tous des difficultés à retenir ces noms composés de consonnes utilisées beaucoup plus couramment qu'en français (comme l'a justement fait remarquer Arthur qui est très observateur et qui ne manque jamais d'humour : contrairement à la version française, les lettres j et k ne valent certainement pas plus d'un point dans le scrabble slovène).

Heureusement, notre première visite en Slovénie n'est pas réservée à l'un de ces lieux au nom imprononçable, mais bien à Bled et à son lac, que nous pouvons facilement identifier sur les panneaux routiers...

Contrairement à ce que son nom indique, Bled n'est absolument pas un trou perdu.

Le lac de Bled ne ressemble par ailleurs pas du tout au lac sinistre et austère de Flechizaff (voir Tintin et le Lac aux Requins).

Bled est au contraire plutôt très sympa, avec ses maisons abondamment fleuries qui me font penser que l'Autriche n'est pas fort éloignée.

L'ambiance musicale germanique qui règne autour des échoppes (et d'ailleurs aussi autour des chopes) de la foire locale confirme ce sentiment.

Nous prenons beaucoup de plaisir à randonner autour du lac sous un généreux soleil estival, apprécié d'autant plus que les premières semaines du mois de juillet ont été fort moroses en Belgique.

Nous arrivons au camping Menina dans le courant de l'après-midi et sommes les premiers asubiens à rejoindre le lieu de séjour ; les premières impressions sont positives : il n'y a pas trop de résidents et les lieux sont très ombragés.

Contrairement à ce qu'annoncent les heures d'ouverture, la porte de la cabane qui sert de secrétariat d'accueil dans le camping est désespérément close... ; la soif aidant, nous nous rendons à la buvette pour annoncer notre arrivée et nous enquérir de la présence du responsable des lieux, détenteur de la précieuse clé de notre chalet.

Jurij, puisque c'est ainsi qu'il se nomme, est introuvable et manifestement fort occupé ; nous attendons deux heures (pas uniquement à la buvette...) avant de faire sa connaissance et de pouvoir prendre possession de notre logis.

Je ne m'étends pas sur l'absence de nettoyage des lieux à notre arrivée, le manque de vaisselle sur place (le chalet est prévu pour douze occupants et il y a seulement de la vaisselle pour trois personnes...) ou la finition générale du chalet (combien de poignées de tiroirs n'ai-je pas eu en mains ?) pour retenir que nous avons un logement tout en bois qui va agréer somme toute fort bien chacun d'entre nous.

Il y a par ailleurs des lits en suffisance dans le chalet et Philippe a l'excellente initiative de proposer à Arthur – qui accepte sans hésiter- de renoncer au camping pour loger et pour partager aussi les repas avec nous.

Quelle idée géniale, car Arthur est non seulement de très bonne compagnie, mais il est aussi un excellent cuisinier (je m'en lèche encore les babines).

Les journées de lundi et de mardi sont consacrées essentiellement à la randonnée, d'une part dans la vallée encaissée de Logarska Dolina, d'autre part sur les sommets et dans les bois autour de Mozirje.

A l'instar de la Syldavie décrite dans les albums de Tintin, la Slovénie est montagneuse, rocailleuse et couverte de forêts.

Ces lieux sont paraît-il peuplés de quelques ours mais nous n'en avons toutefois rencontré aucun.

Au détour d'un chemin, nous avons seulement dérangé une paisible grenouille (ou un crapaud solitaire), ce qui suscita chez Monique un cri de frayeur dont la forêt slovène se souvient encore (je n'ose imaginer la réaction de Monique si un ursidé lui avait tapoté l'épaule par surprise).

La journée de lundi nous permet aussi de traverser de nombreux villages qui ne ressemblent pas du tout aux bourgades syldaves : en Slovénie, ce ne sont pas les minarets mais les clochers des églises qui dominent les cités ; dans les villages, ce ne sont pas les anciennes fermes qui sont majoritaires mais bien les habitations résidentielles qui semblent toutes avoir fraîchement été peintes.

Tout est propre, net et neuf ; c'est évident, la Slovénie n'est pas la plus pauvre des anciennes républiques yougoslaves.

L'entraînement et les premiers contacts avec une carte slovène ont lieu le mercredi 25 juillet.

J'effectue cet entraînement avec Monique et découvre avec elle un terrain où les nombreux rochers et les petites ou grandes dépressions donnent un aperçu de la technicité des cartes qui nous attendent pour les jours suivants.

Une petite surprise nous est réservée après le dernier poste.

Sur le chemin du retour vers le parking, j'entends d'abord à quelques dizaines de mètres puis à une distance de plus en plus proche une voix féminine retentissante et exubérante qui émerge finalement de la forêt; le verbe est haut, le rire l'est tout autant.

Je ne suis pas sur la route de Klow et ce ne peut être la Castafiore, quoique certains au sein du club lui ont donné ce surnom...

En me voyant, Carla exprime à voix (très) haute sa joie de me revoir ; Itamar, plus discret, n'en est pas moins enthousiaste.

Le rituel est le même pour chaque membre de l'Asoubb et pour chaque orienteur que nos amis brésiliens retrouvent (caramba, ils ont vraiment beaucoup de connaissances...); j'ignore d'ailleurs si Carla et Itamar ont pu effectuer l'entraînement ou si au contraire ils ont passé leur temps à congratuler leurs nombreux amis !

Les choses sérieuses commencent le jeudi 26 juillet avec la première des cinq étapes figurant au programme.

Je ne vais pas relater dans les détails chacune des étapes, le type de terrain rencontré, mes impressions, mes sensations ou mes erreurs (ces dernières étant de toutes façons trop nombreuses), mais je vais me limiter à rapporter quelques faits de course.

La première étape est renseignée par l'organisateur comme étant la plus difficile techniquement (à mon sens, c'est exact...) et nous ne sommes donc pas gâtés pour notre baptême du feu ; les zones de végétation sont parfois très denses, les rochers et les escarpements sont présents en grand nombre, le tout agrémenté d'une dénivelée importante qui ne fait qu'augmenter la difficulté ; le circuit est exigeant et il faut aussi être costaud physiquement.

Notre président se joue de tous ces pièges et surclasse les H45, asubiens en particulier, belges en général ; de mon côté, je ne me débrouille pas trop mal sur les premières balises, mais craque complètement dans la seconde partie de la course.

Cette première étape présente aussi la particularité d'offrir pour la majorité des orienteurs une distance de course largement inférieure aux déplacements cumulés parking – zone d'arrivée (350 mètres de D+ et 1.900 mètres !), zone d'arrivée – départ (1.600 mètres ou 900 mètres selon les circuits) et enfin dernier poste – zone d'arrivée (1900 mètres).

Monique et Arthur ont ainsi un parcours d'orientation d'environ 2.500 mètres dans leur catégorie mais une marche et un trajet hors course de pratiquement 5.000 mètres !

J'ai bien aimé la deuxième étape qui se déroule comme la première en altitude, mais cette fois dans un terrain beaucoup plus dégagé, de type alpages ; la course est rapide et il faut rester constamment vigilant.

Je réalise mon meilleur résultat, mais il est vrai que le terrain est moins technique et qu'il me convient mieux.

Thomas monte sur le podium avec une troisième place très remarquée.

L'étape trois est celle de la middle distance. En soi, ce n'est pas une carte difficile mais je manque de concentration dans ce réseau de chemins bordés de dépressions et de petits sommets.

Je m'emmêle les pinceaux et perds mon calme dans ces zones de petits reliefs qui me paraissent toutes identiques ; à force d'en voir sur le terrain, la dépression me guette...

Coup de chapeau pour la quatrième place de Benjamin et la sixième place de Julien.

L'étape quatre propose à nouveau un départ en altitude.

La première partie est technique et j'essaie de tirer les leçons des courses un et trois : il faut aller lentement, prendre le temps de lire la carte, repérer les limites de végétation, profiter de chaque détail pour se repositionner. Ok, je ne vais pas vite, mais je ne commets pas non plus de grosses bourdes.

La deuxième partie est plus courante et la forêt est belle ; elle me fait penser à certaines cartes de nos Ardennes.

Pour la cinquième étape, il y a un changement radical des conditions climatiques : en une journée, la température a pratiquement chuté de quinze degrés ; c'est par ailleurs un véritable déluge qui s'abat sur les concurrents.

Le terrain est rapidement détrempé et j'ai les pieds mouillés seulement quelques dizaines de mètres après le départ.

La course se déroule sur une carte dénommée Venise : j'ai l'impression que je suis en pleine période d'aqua alta !

Je n'y vois par ailleurs pas grand chose avec mes lunettes couvertes de buée et de gouttelettes d'eau qui m'empêchent de lire correctement la carte.

Je n'apprécie guère cette étape compte tenu du temps détestable qui ne me permet pas de progresser comme je le souhaite ; dommage, car la carte semble intéressante.

Margot et Benjamin remportent une très belle cinquième place ; Monique termine la semaine en force avec une brillante quatrième place.

En fin de compte, je suis satisfait de ces cinq journées d'orientation : les résultats ne sont certes pas brillants mais je termine les cinq courses et suis donc classé, ce qui n'était pas évident au départ, étant notamment blessé.

Du côté des résultats asubiens, je relève parmi les dix premiers dans leurs catégories respectives :

Thomas 8ème en M12, Benjamin 6ème en M16, Margot 7ème en D16 et meilleure place pour Xavier 2ème en beginners.

Les courses nous laissent par ailleurs le temps l'après-midi de nous relaxer ou d'effectuer un peu de tourisme.

Je me rends ainsi avec Monique, Arthur et Philippe à Ljubljana, capitale de la Slovénie ; la ville a un petit air de Prague, sans doute en grande partie en raison de son patrimoine monumental et architectural très diversifié.

La visite est consacrée essentiellement à la ballade dans le château qui domine la cité ainsi qu'à la flânerie dans le parc Tivoli ou le long du fleuve qui traverse la ville.

A la fin du séjour, je vais aussi avec plusieurs asubiens aux thermes de Topolsica afin de profiter de moments de détente bien agréables dans les diverses piscines extérieures et intérieures, les bains à bulles ou autres jacuzzis.

Quelques mots pour terminer concernant les contacts avec la population slovène.

J'en retiendrai deux : d'une part ceux très sympa avec Jurij, le gérant du camping, toujours hilare, plein d'humour, et qui a consacré un peu de son temps pour nous parler avec passion de son pays lors du repas de club et d'autre part ceux moins plaisants avec la police slovène, que j'imagine fort semblable et fort proche de la gendarmaskaia syldave.

Un policier a failli me coller une amende de 150,00 euros pour un prétendu excès de vitesse qu'il avouait d'ailleurs ne pas pouvoir prouver !

Pour éviter de devoir comparaître devant le colonel Sponz, j'ai préféré immédiatement jouer profil bas, ce qui, je pense, m'a permis d'échapper au paiement de cette amende arbitraire.

Par les moustaches de Plekszy-Gladz, j'ai eu un petit moment de stress face à ce gendarme, mais cette anecdote de voyage ne m'empêchera pas de garder de superbes souvenirs de ce déplacement très agréable et très réussi en Slovénie.

Christian I.

Championnats de Belgique Individuels Longue Distance à Brasschaat le 9 septembre 2007 :

Or :

D35 Katri HAATAJA
D50 Claire ADAM
D75 Rachel MATTHYS
H14 Julien GILLET
H80 Jean MATTHYS

Argent :

D16 Margot VANDEMEULEBROEK
H12 Thomas GILLET
H16 Bruno PARMENTIER
HE Etienne VAN GASSE

Bronze :

D18 Rasa GENTIVILAITE
D21 Gene NYS
D45 Annick ROUSEREZ
H18 Gilles DE NEYER
H65 Freddy HERMAN

Indépendamment de ces beaux résultats sportifs ASUB, certaines lacunes de l'organisation du jour étaient tout à fait regrettables : pas d'eau à l'arrivée et un véritable mépris de la part des organisateurs pour les « inscrits sur place » dont certains n'ont pas pu prendre le départ faute de mise à disposition de cartes...

Espérons ne plus re-vivre pareille situation !

2006

Karrim'Hoc 2006 à Vencimont

Deux victoires ASUB au récent Karrim'Hoc : sur le circuit B en classement féminin pour Gene Nys et Catherine Dickburt et sur le circuit C en classement « mixte Junior » pour Margot Vandemeulebroek et Bruno Parmentier (en tandem avec l'équipe Benjamin Hofmans / Thomas Goubau).

Souhaitons prompt rétablissement à Catherine Dickburt qui s'est blessée dans le dernier kilomètre et à Jacques Hofmans qui a fait un vol plané avec une vilaine chute sur une plaque de verglas.

Tenues A.S.U.B.

Bonjour,

Un jury d'experts s'est réuni ce vendredi 10 février, pour déterminer le modèle de la tenue d'été ASUB 2006. Le Club interviendra dans l'achat des tenues dont le prix a été fixé à 45 €.

Pour rappel, il s'agit d'un haut de tenue aéré (coolmax) de la marque Trimtex (modèle : extreme o-shirt). Le modèle est celui repris sur les photos, il faut juste y ajouter les logos du club (devant et derrière). Les mensurations du mannequin de service sont 1,86 m/65 kg et la taille de la tenue portée est « Large ».

Pour évaluer le stock à acheter, nous demandons aux intéressés de confirmer leur commande par un mail à vandemeulebroek@skynet.be avant le 10 mars 2006 et il faut compter 6 semaines de délai pour les obtenir. Veuillez aussi inclure dans le mail la taille que vous choisissez (de xxs à xxl).

Félix



14ème CHALLENGE D'ETE ASUB-ALTAIR 2006

Le calendrier nouveau du challenge d'été 2006 est enfin arrivé.

Consultez-le sans plus tarder et bloquez les dates.

Cette année nous vous proposons quelques nouveautés :

Tout d'abord une nouvelle fonction pour s'occuper de l'accueil et de l'initiation des futurs adeptes de notre sport. Vous trouverez encore plusieurs dates restées libres. N'hésitez pas à vous manifester si vous pouvez vous charger de cette tâche de +/- 18 h à 19 h 15.

En ce qui concerne les nouveautés nous inaugurerons la carte de Moeraske (12/05) que JPVDC nous préparera.

Nous irons également au bois de la Cambre (26/05/16) ainsi qu'au parc de Bruxelles dans le cadre de l'Olympicnic lors de notre fête nationale du 21 juillet.

Vu l'engouement général Gene et Catroche remettent le couvert en nous proposant à nouveau un pic-nic à l'issue de l'entraînement du 9 juin.

Autre nouveauté de taille cette année : nous organisons une petite soirée d'information et de conseil à la préparation d'un entraînement. Elle s'adresse tout particulièrement à nos GO's qui se sont déjà manifestés (participation vivement souhaitée) mais aussi à tous ceux qui voudraient tôt ou tard franchir le pas.

Cela se passera au Centre Sportif de la Forêt de Soignes (CSFDS) le 6 mars au local R8 à 20 h.

Merci de me confirmer votre présence.

Enfin nous sommes encore à la recherche de 2 GO's pour les dates des 18 août et 8 septembre sur la carte de Tervuren. Si vous avez quelques heures à y consacrer c'est une bonne carte pour se lancer dans l'aventure...

Bonne saison et bon entraînement à tous.

Philippe Taelemans
Coordinateur

Le Moïse 2006 à Ferrières

Cette année, le Challenge Moïse se déroulait le dimanche 2 avril 2006, au début des vacances de Pâques. Ce Challenge « original » se dispute chaque année, en mémoire d'un pionnier de la course d'orientation en Belgique, Gilbert Autmans, surnommé Moïse et tragiquement décédé au Rwanda en 1976 à l'âge de 37 ans.

Le club organisateur de l'événement, Hermathenae, proposait cette année huit parcours successifs, en relais, avec départ à 6 h du matin, à Ferrières, au départ du Collège Saint Roch.

La date n'était pas idéale pour l'ASUB étant donné le début des vacances scolaires de Pâques avec une série d'ASUBiens partis en vacances et étant donné que les Elites du club étaient en compétition de sélection à Neuchâtel en Suisse.

Néanmoins, sous l'impulsion de notre Président Philippe Dujardin, il fut fixé comme objectif « club » de constituer un maximum d'équipes ASUB et d'essayer d'aligner parmi elles l'équipe la plus performante possible, afin d'essayer de remporter le Moïse, déjà gagné treize fois par l'ASUB Orientation.

Pour ce faire, afin de rendre le week-end le plus convivial possible, Philippe dénicha un gîte « Le Petit Paradis », à Harzé, à moins de cinq kilomètres du lieu de la course.

Dès le samedi midi, nous sommes 26 à nous retrouver au « Petit Paradis » pour y installer notre « camp de base » du Moïse 2006 : le gîte est prévu pour 16 personnes mais grâce au propriétaire conciliant et à la bonne volonté de tous, chacun y trouva soit un lit pour les plus âgés soit une place pour un matelas pneumatique pour les moins de 25 ans (âge mental).

Comme chaque fois en pareille circonstance, Joëlle T. avait prévu un génial plan pour nourrir les troupes tout au long du week-end.

Le samedi après-midi fut consacré à un entraînement sur une carte IOF libérée pour la circonstance par Hermathenae : deux boucles de 2500 m avec une dizaine de balises chacune rapidement mises en place par David et Jean-Noël : au milieu des giboulées mais dans la bonne humeur, le cumul des deux boucles donne le petit classement suivant :

1. Daniel A. 35.45
 2. Vinciane M. 35.57
 3. Pierre P. 37.08
 4. Benjamin H. 38.10
 5. Aline P. 42.00
 6. Gene N. 44.08
 7. Philippe D. 45.48
 8. Claire A. 51.50
 9. Jenny B. 60.15
 10. JPVDC 61.17
 11. Christine P. 65.27
 12. Bruno P. 65.52
 13. Michel DL 68.00
- Jacques H. une seule boucle
--- Christine D. une seule boucle

Sitôt les balises retirées du bois, retour au gîte où déjà l'apéro préparé par Joëlle nous attend en compagnie des familles Gillet et Vandemeulebroek, arrivées en fin d'après-midi. Les grands plans stratégiques se mettent en place pour finaliser la composition des équipes du lendemain : on intègre les empêchements ou désistements de dernière minute suite aux blessures au Challenge d'été de la veille sous les fenêtres de la Reine Fabiola, on sollicite Georges par téléphone pour compléter une équipe et le sort en est jeté quant à la composition définitive des équipes qui est communiquée aux organisateurs.

L'équipe ASUB 1 sera constituée dans l'ordre de Benjamin H. (le fin limier nocturne), Daniel A. (la Bête d'Arlon), Pierre P. (l'ancien Champion du Club qui vérifiera trois fois son poste 6), David L. (qui se lancera sur une carte presque aussi vieille que lui...), Quentin D. la Gazelle de l'IGN, Jean-Baptiste C. le Rhônalpien en forme de ce printemps, JND le meilleur atout pour faire face à une « carte surprise » de l'an 3056 sans doute un peu débile et pour terminer, Gilles D., le King de la Mémo... Avec cette équipe, nous avons un différentiel d'âge de 44 ans entre notre plus jeune (Benja) et notre moins jeune (Pierre) car il faut savoir que cela a de l'importance cette année, le temps réel de l'équipe étant divisé par son différentiel d'âge pour déterminer le résultat du Moïse...

L'équipe numéro 2 de l'ASUB sera entièrement féminine (l'ASUB sera le seul club qui aura relevé le défi d'aligner une équipe 100 % féminine – bravo à toutes !) avec Gene, Margot, une deuxième fois Gene qui « doublera », Jenny, Claire, Vinciane, Colette et Carine.

L'équipe 3 démarrera avec Bruno P. suivi de Michel DL, Jean-Pierre VDC, Walter, Philippe D., Christian G., Georges D., et Bruno P. (bravo !) qui doublera pour terminer !

Quant à ASUB 4, un autre jeune Espoir, Julien Gillet, démarrera, suivi de Jacques H., Marc VDM, Aline P., Jacques H. qui doublera, François C., Francis K. et Rachel A.

Pour compléter le tableau, Christine(s) D. et P., Thomas et Céline s'aligneront sur les circuits individuels proposés par les organisateurs.

L'horaire des levers-petits-déjeuners est mis au point (debout à 4h30 pour les premiers relayeurs...). On réussit à faire un montage de tables et de planches ISO-Parmentier permettant de tous nous attabler à la même grande table pour déguster le menu Trois Etoiles préparé par Joëlle et ses collaboratrices, quelques bouteilles de vin sont vidées, quelques « Orval » (merci Daniel !) sont savourées après le dessert et les dernières recommandations sont rappelées :

- Sans retard au départ tu seras !
- Ton backup tu n'oublieras pas de bien fixer à ton badge EMIT
- Ton badge EMIT convenablement tu poseras de telle manière que le backup soit bien perforé
- Tes numéros codes tu vérifieras !
- Un poste tu n'oublieras pas !
- Avec Panache, Détermination, Vélocité et Intelligence tu courras !
- En cas de victoire d'une équipe ASUB, une surprise il y aura !
- De bien t'amuser tu n'oublieras pas !

Dimanche matin...

Debout à quatre heures trente pour la première vague avec Benja, Bruno, Julien, Gene et JND qui jouera coach ! Sitôt le petit déjeuner avalé, en route de nuit pour Ferrières où nous arrivons à l'ouverture du secrétariat : 17 équipes sont inscrites (dont 4 de l'ASUB). Les lampes frontales sont ajustées et, à 6 h du matin, 3-2-1-Top, la grande aventure du Moïse commence dans la brume nocturne...

6h30 : premier gros stress : toujours pas de Daniel A. qui est deuxième relayeur... Il arrivera deux minutes avant l'arrivée de Benjamin car son pneu de voiture était crevé à la sortie du gîte...

Voilà Daniel prêt à partir tandis que déjà les premières lampes apparaissent du côté du dernier poste : ô joie, qui voilà dans le schnitzel, en tête du Moïse : un trio d'ASUBiens (Benjamin, Julien, Bruno) en compagnie de Thomas Bredo, Christian Stoffels et Guy Piquera ! Bravo les petits jeunes, rois de la nuit ! Gene, pour l'équipe ASUB 100 % féminine, arrivera quelques minutes plus tard.

Daniel A., Michel DL et Jacques H. s'élancent dans la pénombre sur le circuit oro-hydro : Ferrières est fort pentu et Daniel sortira du bois, après quelques problèmes d'éclairage, 58 minutes plus tard, une dizaine de minutes derrière Balise 10, et quelques secondes devant Michel DL.

Troisième circuit : le puzzle : Pierre Parmentier, armé de ses morceaux de papier collant, assemble son puzzle avant de s'élancer dans le bois (on lui recommande une dernière fois de ne pas oublier le poste 6... ;-))... Jean-Pierre, Gene et Marc s'inspireront de la méthode Parmentier pour leur puzzle ...

Les ASUBiens venus directement de Bruxelles arrivent peu à peu dans les délais... On passe quelques coups de fil pour être certain que personne n'a oublié de se lever car cela « tourne » plus vite que prévu... Tout baigne...

Entre-temps, au gîte, les différents levers ont lieu et les solides petits-déjeuners sont pris, entre deux inondations de la cuisine... Nos deux super-intendantes Joëlle T. et Christine D. viennent nous supporter avec un peu de ravitaillement fort bienvenu...

Voilà déjà Pierre P. qui rentre en reprenant six minutes à Balise 10 et David L. se lance, avec brio, sur la « vieille carte de 1980 » sur laquelle il signe un excellent temps personnel (de même qu'Aline Parmentier, particulièrement en forme technique ce printemps).

Nous sommes à la bagarre au temps absolu avec Balise 10 mais la crainte viendra de Pégase qui aligne Pierre REDOUTE, âgé de 74 ans, ce qui leur donnera un fameux différentiel d'âge...

Cinquième circuit : carte IGN 1/10.000 sur laquelle s'élanceront Quentin D., la Baronne Adam, Philippe Dujardin et Jacques Hofmans : Quentin reprendra cinq minutes à Balise 10 avec qui nous sommes au coude à coude...

Sixième circuit : la longue distance sur IOF où Jean-Baptiste C. reprendra encore cinq minutes à Balise 10 : nous avons pris la tête du Moïse en temps absolu ! Mais un rapide calcul nous indique qu'il faudra terminer avec plus d'une heure trente d'avance sur Pégase pour l'emporter réellement : cela semble impossible : notre seule chance : c'est Johan Goubau qui termine pour Pégase : il peut encore louper un poste, perdre son badge ou oublier de passer à l'ordinateur... ;-))))
François C., Vinciane M. et Christian G. souffrent sur ce long circuit mais le terminent très honorablement pour les autres équipes ASUB.

Septième circuit : le parcours surprise : je m'y élance pour découvrir une carte dont les couleurs ont été modifiées et dont les méridiens sont tous fantaisistes, en faisceau... Il faut quelques hectomètres pour s'en rendre compte et je termine mon circuit sans trop de souci, pour passer le relais à Gilles De Neyer qui s'élance sur le huitième circuit : la mémo ! Exercice que Gilles effectue parfaitement : il rentre avec quelques secondes d'avance sur Balise 10 : nous réalisons donc le meilleur temps absolu de ce Moïse 2006 devant Balise 10 mais Pégase rentrera cinquante six minutes plus tard et de ce fait, par le jeu du coefficient du différentiel d'âges, termine à la première place, devant ASUB 1...

On essaiera l'année prochaine d'emporter le Moïse 2007 !

ASUB 3 termine à une honorable cinquième place et ASUB 4 à la 9ème place !

Quant à l'équipe ASUB 100 % féminine du Moïse 2006, elle termine très courageusement à la treizième place après bien des péripéties !

Après la remise des prix, tout le monde est rentré ! Tout le monde ? Non : il manque Colette, partie sur le circuit 7 « carte spéciale » pour l'équipe féminine. Après quelques Leffe, les troupes ASUBiennes restées sur place (les familles Hofmans, Parmentier, Vandemeulebroek, Gene, JPVDC, JND, Philippe D) commencent à s'inquiéter... On lance les recherches, en coordination avec les organisateurs de l'Hermathenae... Aline P. et JND refont tout son circuit à l'envers en lançant un vibrant « Colette !!! » au milieu des bois toutes les trente secondes...

Robert H. nous téléphone au milieu du bois depuis la mer pour connaître le résultat du Moïse et donne ses conseils de recherche... On contacte Georges rentré à Bruxelles, lui qui est le dernier à avoir vu Colette au milieu des bois...

L'inquiétude grandit !

Et finalement, après trois heures vingt minutes au milieu des bois, Colette arrive, sans avoir abandonné... ouf et bravo ! les GSM fonctionnent, les rabatteurs rentrent à l'arrivée, les organisateurs ont déjà réconforté Colette avec une bonne Leffe : elle a le sourire ! tout va bien ! On retourne au gîte où nous attendent de succulentes omelettes Rapide rangement du gîte et retour à Bruxelles après un long week-end palpitant plein de rebondissements en tous genres ! Rendez-vous à l'année prochaine, avec une formule de gîte similaire, si c'est possible !

Le Moïse 2006 est terminé ! Vive le Moïse 2007 !

Jean-Noël D.



Stage de Boulogne

Chères Asubiennes, chers Aubiens,

Le week-end des 29-30 avril et 1er mai 2006, de nombreux Asubiennes et Aubiens sont partis vers Boulogne-sur-Mer, précisément à Stella Plage pour participer au stage dit de printemps.

C'est dans la soirée du vendredi que la majorité des participants ont pu découvrir le superbe centre « Stella Maris » qui nous accueillait pour 3 jours de plaisirs sportifs.

Quand nous sommes arrivés, certains faisaient déjà des petits ronds sur les cartes du lendemain, d'autres regardaient la télévision (une émission sur Ostende) alors que les « jeunes », en manque de sport, jouaient au baby-foot dans la salle de loisir.

Mais, il se fait tard, les belles chambres de 2, 3 ou 4, nous attendent pour nous préparer au mieux à déguster un splendide menu concocté par les GOs...

Le lendemain,... à toi Bruno !

Samedi 29 avril

Après avoir pris un bon petit-déjeuner, nous nous sommes dirigés vers Ecault, où nous avons le choix entre 4 petites boucles d'environ 1,5 km (non chronométrées) pour nous habituer au terrain.

La carte est apparemment une des plus techniques de France...

L'après-midi, nous sommes retournés sur la même carte, mais pas au même endroit. Cette fois-ci, il y avait le choix entre 3 vrais parcours classiques, et tous aussi techniques que le matin.

Le soir, certains sont allés faire la fête à la « soirée Country » du village et d'autres sont restés au gîte pour se reposer.

Bruno Parmentier

Dimanche : Forêt de Desvres

un relais bestial et des exercices controversés

Allons directement au cœur du sujet : le relais du matin qui n'en était pas vraiment un. Vu le petit retard pris pour arriver sur place, le relais était en fait un départ de masse par parcours. Tous les très très bons partent ensemble sur un même circuit. Puis, 5 min. plus tard, les très bons tous ensemble sur un même circuit et enfin les bons tous ensemble aussi sur leur circuit. Vous l'aurez compris mais il fallait y être et, mieux, y participer pour sentir vibrer l'excitation qui régnait partout. La forêt nous attendait, calme et SEREINE... Toute cette masse de personnes, chacun(e) prêt(e) à y laisser sa PEAU pour l'unique but de faire gagner son équipe, plus rien ne comptait, plus d'amitiés - tous les ponts brûlés - (sauf pour ses coéquipiers), dans la GADOUE, suivant le plus rapide/meilleur orienteur, essayant de trouver une faille dans son cheminement, l'exploiter, le laisser se perdre sans crier GARE, et pouvoir le devancer pour finalement, dans un sprint effréné, arriver à 220 puls/min. chez JND qui calmement, vautré dans son siège de camping pliable, n'attendant personne avant bien longtemps, note le temps sur la carte contrôle arrachée en passant la ligne blanche de l'arrivée.

C'était absolument BESTIAL !!!

L'après-midi était un peu moins folle mais pas sans petites CONTROVERSESES. Trois exercices :

Classique, VFPM, VFPM + SC. Pour le classique (relativement court), il était fort apprécié par les participants (certains un peu fatigués des exercices précédents). Par contre le Vrais-Faux-Postes-Manquants et son homologue pour les moins fatigués Vrais-Faux-Postes-Manquants + partie Sans Chemins il y a eu quelques MALENTENDUS ! Il semblerait qu'à la base des grandes discussions se trouvent DEUX postes. Ils ont reçu plusieurs adjectifs « Mal placés », « Inexistants », « Si, si, ils y étaient et au bon endroit » et autres synonymes selon des orienteurs dans la catégorie de très très bons et très bons. JND a été vérifier sur le terrain mais le jury n'avait pas encore délibéré lors du DRINK que Jenny (26 ans) a offert à tout le monde. Heureusement qu'elle avait prévu cela, personne n'en a plus parlé, et la BONNE HUMEUR a régné pendant toute la soirée !!!

Merci encore à tous les organisateurs et participants pour ce merveilleux stage.

Lundi 1er mai

matin : parcours classiques moyennes distances, sur la carte de la Forêt d'Ecault

Pour mon premier stage avec l'Asub, on m'a confié la difficile tâche de faire le compte-rendu du dernier jour.

Difficile car, dois-je parler de la pluie battante qui nous a réveillés et accompagnés tout au long de la matinée ?

Ou plutôt, devrais-je rapporter l'impression des participants après leur course, soit sur le parcours long (6.500 m ?), soit moyen (4.700 m), soit court (2.500 m ?), sur une carte et un terrain difficile, plein de buttes et cuvettes, de ronces et taillis denses... malheureusement, j'ai peu recueilli ces impressions, m'abritant de la pluie dès mon retour, comme la plupart, sous le hayon de la voiture...

Ou encore, devrais-je avouer mon fiasco personnel sur le parcours moyen, où voulant aller trop vite, j'ai fait un 180° dans les broussailles, cherchant le chemin tant attendu, et ensuite, voulant rattraper le temps perdu, j'ai voulu couper court et me suis bien empêtrée dans les ronces...

Ou bien, dois-je parler du repas du midi, délicieux et copieux comme les autres jours... (mais dont j'ai déjà oublié ce qu'il y avait au menu).

Eh bien, je vous raconterai juste l'anecdote du jour : vers 14h00, tout le monde se dit au revoir, moult embrassades et embarquements dans les voitures.

Nous montons, Marie-Christine B. et moi-même dans la voiture de Pascal M. pour le retour.

Quelques centaines de mètres plus loin, je lance, par habitude des enfants : « personne n'a rien oublié ? » C'est alors que Marie-Christine s'écrie « mon sac, j'ai oublié de mettre mon sac dans la voiture, il est resté dans la salle Télé... »

Ah, la grande distraite...

Je terminerai par dire que j'ai passé un très bon stage, que j'ai ainsi pu faire plus amples connaissances avec beaucoup d'entre vous et ai découvert des gens bien sympathiques.

Un tout grand merci à toute l'équipe organisatrice pour la réussite de ce stage.

Annick

C'était notre première participation à un stage ASUB, après le déplacement de l'été passé aux 5 jours de l'Aveyron. Ne l'ébruitez pas mais nous croyons que nos parents reprennent tout doucement le mors aux dents...

Vendredi soir, Papa est venu nous chercher plus tôt à l'école, Maman est rentrée plus tôt du bureau, à 17h30 nous étions partis... et à Beersel (17h40), nous étions tous les deux endormis... Nous nous sommes réveillés à Dunkerke. Un peu plus tard, nous nous sommes arrêtés à l'aire des 2 Caps pour manger : il y avait déjà beaucoup de vent. Puis nous sommes allés au cap Gris-Nez voir le coucher de soleil. On avait un peu froid parce qu'il y avait beaucoup de vent, mais on s'est mis sous le vent d'un bunker face au soleil : là ça allait. Pendant que Papa courait de tous les côtés pour faire des photos, Maman nous a montré les côtes de la Grande-Bretagne, mais nous on préférerait escalader le bunker puis faire toboggan sur un plan de béton incliné...

On est arrivé à Stella-Plage vers 22 h. On a dit bonjour à ceux qui étaient déjà là et on est allé se coucher... dans des lits superposés ! Cédric dormait en haut et Gaël en bas, mais il était déjà fort tard, Papa et Maman ont mis contre la porte entre notre chambre et la leur, et nous nous sommes endormis sans chahuter... Nous n'avons pas entendus Pierre et Nicole arriver vers 23h30 parce qu'ils étaient partis avec l'ordinateur de Laura et qu'ils ne s'en sont rendu compte qu'à Tournai...

Samedi matin, le ciel était tout gris, et il pleuvait un petit peu. Après un bon petit-déjeuner, avec de bons croissants s'il vous plaît, la pluie s'est arrêtée et nous avons fait une des boucles d'introduction au terrain avec Papa et Magali pendant que Maman en courait trois. Ensuite, retour au centre pour un repas bien mérité, puis une petite sieste : Cédric a dormi, mais pas Gaël qui est quand même resté sagement sur son lit.

L'après-midi, on n'a pas bien compris : on est parti les premiers du centre et on est arrivé les derniers sur le parking près du départ... Le départ était dans une belle clairière avec du sable et bien du soleil. Cette fois-ci, c'est Papa qui courait pendant que nous faisons la moitié du parcours court avec Maman. Nous avons appris à marcher dans les ronces, c'est-à-dire qu'il faut marcher dessus, comme ça elles sont coincées en dessous de la chaussure et ne peuvent pas griffer les jambes ! Et tous ceux qui nous ont dépassés ont été épatés par notre endurance et notre technique... Pour le dernier poste tout de même, Maman n'avait pas choisi le meilleur cheminement : les ronces étaient plus hautes que Gaël et elle a dû le prendre sur ses épaules. A l'arrivée, on a dévalisé le paquet de biscuits militaires (ou de l'écolier, le débat est toujours ouvert...) d'Alistair et Laurence : à charge de revanche... Et puis, on s'est rendu compte qu'on avait plein de tiques sur nos pantalons ! On a bien secoué nos vêtements, mais malgré cela il y en a une qui s'est mise dans le cou de Gaël.

Heureusement Thierry avait sa pince dans la voiture et on a pu le retirer avant de prendre le chemin du retour. Mais sur le temps du trajet, il y en a une autre qui est allée se mettre juste à côté de l'endroit d'où on avait retiré la première ! Notez que Magali a fait encore mieux, sa Maman lui en a retiré 9 !!!

Le soir, moules-frites ! Papa et Maman qui n'aiment pas ça non plus ont eu très peur de devoir aller manger ailleurs, mais finalement avec la soupe, le pain, la salade, le fromage et le dessert ça suffisait amplement, surtout qu'on avait déjà mangé un repas complet à midi.

Le lendemain matin, après le petit-déjeuner toujours avec de bons croissants mais aussi un coup de tonnerre, Papa et Maman ont décidé de suivre Jean-Noël pour être sûrs de prendre le meilleur chemin.

Bien mal leur en a pris car Jean-Noël s'est trompé de route et nous avons dû faire demi-tour. Quand on est arrivé, heureusement, comme la veille, il ne pleuvait plus. Maman a couru le relais avec Georges et Pierre P. Comme Pierre s'était fait mal au pied, c'est Georges qui a fait le grand parcours, Maman le moyen et Pierre le petit. Papa a fait des photos des départs de masse, surtout du grand parcours quand Patrick faisait le zouave... puis on est allé faire la petite boucle.

Après le déjeuner, nous sommes allés faire la sieste, et quand Papa et Maman nous ont réveillés vers 16 heures, tout le monde était parti et Cédric était tout triste parce qu'il voulait absolument faire l'atelier sans chemin... Comme il faisait beau, on n'est pas allé voir Nausicaa comme Patrick et Nicole, mais à la plage du Touquet creuser dans le sable, puis faire du cerf-volant, et enfin marcher un peu sur la digue. On est rentré juste à temps pour le dîner.

Lundi matin, il pleuvait un petit peu. On a mis tous nos bagages dans la voiture, on a rendu la clef de la chambre, puis Papa a couru pendant que nous faisons un bout de parcours poussette-orientation avec Maman, Alistair, Gaëlle et Lyna. Après la course, on a fait un gros bisou à Gaëlle et sa famille qui rentraient directement en Belgique, puis on est rentré pour un dernier (copieux) dîner au centre. Puis on a dit au revoir à tout le monde et on est rentré à la maison. Après un pareil weekend, inutile de dire que nous étions endormis avant même d'arriver sur l'autoroute...

Un tout grand merci aux organisateurs qui nous ont permis de vivre tous ces moments !

Cédric et Gaël Amerijckx

Souvenirs d'Altipiani di Arcinazzo...

La troisième course des cinq jours d'Italie lors du déplacement du club de cet été laissera certainement à ceux qui y ont participé un souvenir fort... très fort pour moi !

Arrivés quelques jours plus tôt dans la région nous avons, Carine, Margot et moi très vite pris conscience que la région était une réelle zone montagneuse avec des forêts magnifiques... nous nous attendions à quelque chose de physiquement bestial... nous avons donc décidé de nous faire les jambes et le souffle en allant courir à Campo Staffi (1800 m) et de faire un footing d'une bonne heure et demie en passant par toute une série de petits sommets culminants juste au dessus de 2000 m. Résultat : 600 m de dénivelé positif avalé sans problème, lentement, mais... bien mieux que les 500 m sur une petite route au dessus du Saint Gothard quelques jours avant notre arrivée en Italie. Bon ce n'est pas la toute grande forme... mais ça a l'air d'aller !

Arrivée des Hofmans... nous décidons de courir sur les cartes d'entraînement, et nous choisissons en premier lieu la carte qui semble la plus technique... Altipiani di Arcinazzo carte du troisième jour. Parti de Bruxelles sans boussole (hem... sans commentaire svp), je m'impose un exercice sans cette foutue aiguille à laquelle je m'attache généralement beaucoup trop ! A ma grande surprise en arrivant au 2ème poste en marchant, je croise Benjamin (parti comme une fusée quelques minutes plus tôt) cherchant le premier poste ! Le troisième poste sans boussole fut difficile, mais je m'en sors malgré une erreur... je termine la suite du parcours en trottinant avec Margot également sans boussole (en poche) et Benjamin.

Conclusion : cette carte est pour moi, même sans boussole ! ... plus technique que physique... le troisième jour sera le mien !

Retour de Félix de Lituanie... toujours blessé il ne courra pas... J'emprunte sa boussole toute neuve.

Premier jour de course... je me sens physiquement bien (enfin à mon niveau hein !) et démarre sur le parcours comme une fuséeeeeeeeee..... qui se plante royalement au premier poste, soit 21 minutes dans

la vue ! Le reste du parcours sans problème... n'empêche, c'est pas bon pour le moral... pas grave: le troisième jour sera le mien !

Deuxième jour : RAS... tout le monde a souffert de la chaleur lors du passage dans la grande zone jaune... je fais une course honnête.

Jour de repos : Rome, visite du Vatican... le miracle sera pour demain !

Arrive le troisième jour de course :

Je pars confiant vers le point de départ, armé de ma petite carte d'échauffement, et prends la peine de bien décoder toute les informations, faire le lien entre cartographie des petites zones vertes/arbustes et la réalité sur le terrain... bon, c'est pas facile, mais sans boussole lors de l'entraînement c'était sans problème, donc aujourd'hui avec la précieuse aiguille ça doit aller.

Départ en côte jusqu'à la balise de départ, bonne navigation entre les zones de vert moyen (quand même fort foncées) j'arrive sur la zone du poste sans problème, cherche, un peu loin, j'hésite, et trouve... pas rapide, mais pas vraiment de faute. Vu le nombre de coureurs à l'arrêt dans le coin, je me dis que c'est bon !

Attention j'accéléère... profitant d'une vallée qui me conduit vers une tache de vert que je contourne par la droite, je cherche un peu trop tôt et rapidement j'arrive dans la zone du poste : alternance irrégulière de bosquet/haie et petites pâtures entourées de temps en temps de petits murs de pierres... comme certaines parties de cartes de l'Aveyron (déplacement de l'année passée) mais sans aucune visibilité d'ensemble. Bref un véritable piège... je cherche... cherche encore... je réattaque mon poste au départ du ravitaillement mentionné sur la carte... rien... enfin je croise Jenny qui me renseigne (bon c'est pas bien d'accord), j'étais à 10 m du poste et j'ai dû passer au moins 3 fois devant sans le voir !

Troisième poste sans problème, arrive un long cheminement entre les postes 3 et 4.

Interdiction de prendre la route (croix rouge) il faut donc naviguer au mieux par un cheminement long et difficile qui croise une multitude de petites vallées... je décide de m'appuyer sur le point 6 que je trouve sans problème, reste en contrebas de celui-ci et continue bien lentement (je marche souvent!). Difficile mais sans grand problème je trouve le poste 4, un peu plus haut que je pensais, puis le 5 très proche.

Vient le poste 6 déjà repéré plus tôt... une côte où je décide de me reprendre. Je cours beaucoup trop confiant et... nouvelle catastrophe : je crois reconnaître la zone du poste et me retrouve au milieu de je ne sais où... je dois visiter une série de petits sommets avant de retrouver le bon sommet en contrebas duquel se trouve le point.

Le 7... encore une erreur (petite).

Pour le reste ?... je me suis rendu compte en trottinant très sagement entre les postes suivants jusqu'à l'arrivée combien la carte était précise et juste ; un cheminement lent mais précis était payant.

Arrivée peu glorieuse, plusieurs minutes de retard sur le Président, plus d'un quart d'heure derrière JND qui me certifie qu'il y a encore plus difficile, comme par exemple les terribles cartes de Clermont Ferrand... mais bon ok, c'était pas de la tarte. Ouf... tout le monde est bien d'accord : c'était franchement technique... ça me console un peu.

La douche froide sera pour la réception du ticket Sport Ident : punches are not OK !!!! Le comble !... le point 8... trouvé rapidement mais que j'ai dû oublier de poinçonner ! Vraisemblablement troublé par le ravitaillement que je n'avais pas vu... la soif !

Conclusion : une grande leçon d'orientation... Quand on a une condition physique qui ne permet que d'espérer se rattraper sur le plan technique on peut courir, mais sans négliger que sur ce genre de terrain bien plus difficile qu'il n'y paraît sur la carte (manque de visibilité générale, même le gros relief est par endroit difficile à interpréter), la clef du succès est une compréhension permanente de la relation carte/terrain ainsi qu'une approche des postes très soignée (en passant d'un talus à l'autre et de muret en muret j'aurais trouvé plus rapidement le point 2 !). Je me suis fait avoir comme un bleu !

Résultat : la 4ème course (sur un terrain beaucoup moins technique), abordée avec tout le calme d'un disqualifié, fut une excellente course, régulière et très précise, qui me vaut un bon classement pour l'étape, une victoire surprenante sur JND et le meilleur résultat belge de la catégorie H45... (Bon ok, je ne le redirai plus... promis)
Pas de quoi pavoiser longtemps... le 5ème jour une grosse erreur... malgré le soutien de JND qui m'aura accompagné jusqu'au départ encore tout étonné de ma performance de la veille.
Bref beaucoup d'amusement sur de superbes cartes !

Marc VDM

Les médaillés ASUB des Championnats de Belgique 2006 :

Longue Distance à Louftémont le 3 septembre 2006.

Or : Rachel MATTHYS (D75) Bruno PARMENTIER (H14) Jean MATTHYS (H80)
Argent : Thomas GILLET (H12) Quentin DE NEYER (H18) Jean-Baptiste COLOMB
Bronze : Benjamin HOFMANS (H16) Freddy HERMAN (H65) François CLAPUYT (H20)

Moyenne Distance à Geel le 24 septembre 2006.

Or : Rachel MATTHYS (D Vétérans D)
Argent : Bruno PARMENTIER (H Espoirs)
Bronze : Christophe BERNARD (H Open) Quentin DE NEYER (H Juniors)

Sprint à Aarschot le 1 octobre 2006.

Argent : Bruno PARMENTIER (H Espoirs) Quentin DE NEYER (H Juniors)
Bravo à toutes et tous !

22-10-2006 – Beauraing - Championnat de Relais FRSO

Le dimanche 22 octobre restera gravé dans les annales de l'A.S.U.B. Orientation !

Le Championnat de Relais F.R.S.O se déroulait ce dimanche à Beauraing sur la nouvelle carte au 1:5.000 du Parc Saint Pierre établie par Pégase.

Au départ de ce Championnat de Relais, treize équipes (un record) ASUB sont alignées, concoctées par François C. et Robert H., suivant la formule des 49 points maximum (points attribués en fonction de la catégorie à laquelle appartiennent les trois équipiers), sachant que les premier et troisième relayeurs courent deux boucles de +/- 3000 m, le deuxième relayeur n'en courant qu'une seule.

Sitôt le départ lancé, le rêve « un peu fou » de l'A.S.U.B. se réalise puisque le club prend le commandement en occupant, à travers diverses équipes, la tête de la course. A l'arrivée finale, l'équipe ASUB 3 constituée de Jean-François Krier, Bruno Parmentier et Jean-Noël Debehogne remporte le titre de Champion de Relais FRSO devant une deuxième équipe ASUB constituée de Gilles De Neyer, Benjamin Hofmans, François Clapuyt. L'équipe A.S.U.B. suivante, constituée de Quentin De Neyer, Margot Vandemeulebroeck et Christophe Bernard, terminera sur la troisième marche du podium.

... jusqu'à ce qu'on apprenne en soirée du dimanche, qu'une équipe du H.O.C. était finalement classée devant elle... Sportivement, cette troisième place du H.O.C. est incontestable mais la légèreté avec laquelle les résultats de l'épreuve ont été gérés par l'organisation laisse un petit goût amer... Espérons que les enseignements nécessaires de cette expérience seront tirés et qu'à l'avenir, un jury sera systématiquement constitué pour trancher avant la remise des prix d'éventuels soucis de classement...

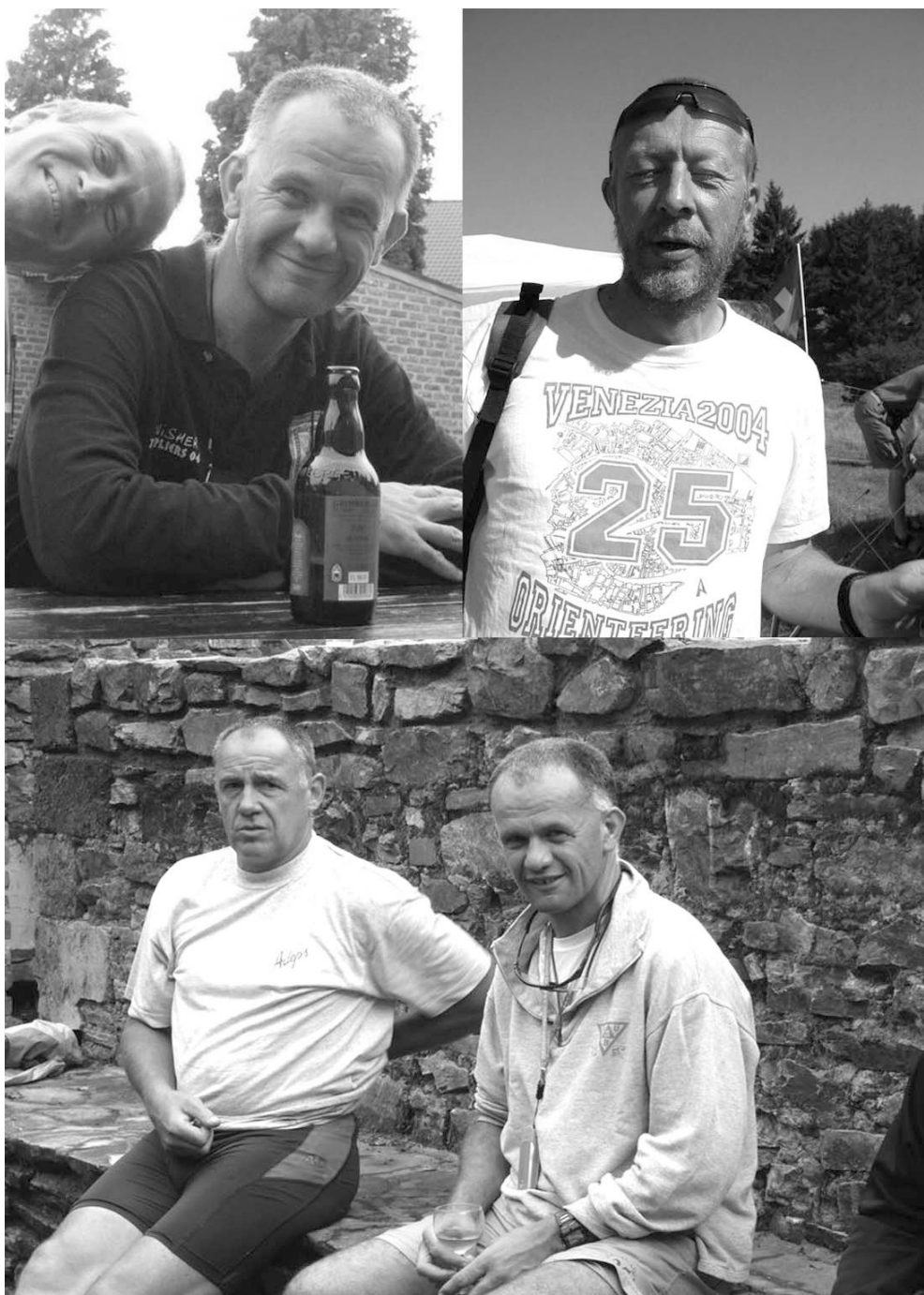
Ne boudons toutefois pas notre plaisir : ce résultat sportif collectif de l'ASUB faisait vraiment plaisir à vivre car il s'agit là d'une belle récompense pour les innombrables ASUBiens et ASUBiennes qui s'investissent avec générosité dans l'animation et la gestion du club, dans tous les domaines possibles et imaginables, les visibles comme les moins visibles !

A toutes et tous, Mutuel Enorme Merci !

Rendez-vous en 2007 pour les prochains rendez-vous sportifs collectifs qui sont toujours ceux qui laissent les plus beaux souvenirs !

Et comme une photo atteste que trois équipes ASUB sont montées sur le podium de Beauraing, le pari « stupide » d'aller manger au restaurant pour les neuf lauréats du jour (dont deux tiers de jeunes) a été honoré.

Jean Noël D.



Question : Que cache Daniel derrière son dos ? - Indice : Les mains de Jnd (qui n'en n'est pas à sa première instigation - voir photo du haut).

NDLR : Et Jacques qui ferme les yeux...

ASUB – ORIENTATION

L'ASUB, mais d'où vient ce nom et quelle est l'histoire de ce club que nous portons haut dans nos cœurs et dans nos courses ?

Le sigle ASUB a été créé en 1947 par un certain Georges De Paduwa, dont un des fils participe régulièrement en VTT à la Transforestière. Ce sigle bilingue signifie Association Sportive Universitaire de Bruxelles mais aussi Algemeen Sport Universiteit Brussel.

En 1947 donc, à la sortie de la guerre, l'Université subsidiait l'ASUB qui comprenait plusieurs sections dont l'Athlétisme, le Badminton, le Basket, le Football, le Hockey, le Judo, le Tennis et plus tard le Rugby. Chaque sport représenté avait un comité, le tout étant chapeauté par l'ASUB-CENTRALE dont le conseil d'administration était élu par les représentants des différentes sections et dont le secrétariat occupait un local à la Cité Universitaire. C'est ce conseil d'administration de l'ASUB-CENTRALE qui recevait l'argent de l'Université et le répartissait suivant les besoins de ses différentes sections.

C'est ainsi que les frais d'entraîneurs, les frais de matériel et les frais d'entretien des terrains étaient couverts par ces subsides.

Chaque section ne pouvait avoir comme membres que des étudiants, des anciens étudiants et des potaches appelés pré universitaires. Il y avait bien quelques individuels qui ne relevaient pas de ces trois catégories mais, il fallait l'aval de l'ASUB-CENTRALE pour pouvoir les affilier.

C'est ainsi qu'en qualité de pré universitaire, je fis connaissance de l'ASUB-ATHLETISME en 1953, j'avais quinze ans et je tâtais la course à pied dans des compétitions interscolaires. A cette époque c'était déjà Georges OOSTERLINCK qui en était le président et la cheville ouvrière.

Dans les années qui suivirent, chaque section participait non seulement à des compétitions universitaires organisées sous l'égide de la FSUB (Fédération Sportive Universitaire de Belgique) ou de la FISU (Fédération Internationale des Sports Universitaires) mais aussi et de plus en plus à des compétitions autres qu'universitaires. Pour étoffer leurs cadres les sections de l'ASUB avaient de plus en plus recours à des sportifs qui ne relevaient plus de l'ULB.

Au début des années 60, la politique de l'ULB s'est modifiée, elle décida de ne subsidier que des activités sportives à caractère universitaire. Pour ce faire, elle créa un Commissariat aux Sports présidé au départ par un professeur d'université et dirigé administrativement par un ancien pion de l'athénée d'Ixelles (dont je tairai le nom), personne intelligente mais pas très active.

De ce fait, l'ASUB-CENTRALE n'avait plus aucun rôle à jouer et chaque section devenait indépendante. Certaines s'allièrent à d'autres clubs comme l'ASUB-RUGBY, d'autres disparurent.

En 1964, un homme venu du Nord, le suédois LAGERFELT vint dans nos pays (Belgique, France, Allemagne, Angleterre,...) pour nous faire découvrir la course d'orientation. Quelques anciens de l'athlétisme groupés autour de Georges OOSTERLYNCK tâchèrent ce nouveau sport pour nous (pas pour les scandinaves car il existait chez eux depuis le début du 20^{ème} siècle).

Ce premier essai en 1964 ne fut pas suivi immédiatement par l'organisation de courses. Il fallut attendre 1966 pour connaître un véritable démarrage de la course d'orientation et la création de la fédération par Georges OOSTERLYNCK qui en devint le premier président.

L'ASUB-ORIENTATION, la section qui nous intéresse restera jusqu'en 1975, un an après le décès de Georges OOSTERLYNCK, dans le giron de l'ASUB-ATHLETISME mais s'en détachera pour former un club à part entière. La section d'athlétisme génitrice de notre club disparaissant lamentablement quelques années après.

Voici en bref l'origine du nom et l'histoire de notre club dont nous relatons ici les exploits.

Freddy HERMAN

Les pages qui suivent reprennent d'abord l'ancien recueil

ASUB 25 ans

avant de passer aux 15 ans du complément

ASUB 40 ans

LE VINGT-CINQUIEME ANNIVERSAIRE DE L'A.S.U.B.ORIENTATION

1966-1991

Vingt-cinq ans ! Déjà un quart de siècle que des orienteurs galopent dans les bois de Belgique, d'Europe et du monde entier sous les couleurs de l'A.S.U.B.Orientation !

Ils sont 533 les ASUBiennes et les ASUBiens, de Georges Oosterlynck (matricule 01/001) à Michel Drygalski (matricule 01/533, dernier affilié en date) à avoir couru, au moins pendant une saison, sous les couleurs de l'A.S.U.B..

Parmi celles et ceux de la première heure, seuls Zdenek KRAL, Freddy et Hilda HERMAN, Marcel BIRON sont encore régulièrement présents vingt-cinq ans plus tard....

Les ASUBiens et ASUBiennes passent, l'A.S.U.B. reste

C'est en fouillant dans les archives de Georges Oosterlynck, de Freddy Herman et de Marcel Biron que ce recueil de souvenirs de l'A.S.U.B. a pu être constitué.....

Club numéro 01 dans les registres de la fédération, créé en même temps que celle-ci par le président-fondateur Georges Oosterlynck en prolongement de l'ASUB Athlétisme, l'A.S.U.B. a pris part, tout au long de ses vingt-cinq ans d'existence, à travers ses membres, à mille et une activités différentes de Course d'Orientation.

Tous ces souvenirs sont rassemblés en différentes rubriques, sous forme chronologique; un souci particulier a été apporté pour éviter de présenter les choses en établissant des "hiérarchies" au sein de l'A.S.U.B. ou par rapport aux autres clubs, sachant combien il était trop facile de faire dire ce qu'on voulait aux chiffres et de comparer des choses incomparables en constante évolution....

En vingt-cinq ans, l'A.S.U.B., comme toute association bénévole, a connu des joies et des peines, des victoires et des défaites, des moments forts et des creux de vague !

Puisse le développement actuel et futur de l'A.S.U.B. y maintenir l'excellente ambiance et la "convivialité" régnant parmi ces ASUBiens et ASUBiennes qui forment avant tout une joyeuse bande de copains et de copines ayant en point commun le plaisir de pratiquer la Course d'Orientation, au milieu des bois, dans le respect de chacun, qu'il soit premier ou dernier !

Bon anniversaire à l'A.S.U.B. et rendez-vous en 2116 pour le cinquantième anniversaire !

JND - 30 novembre 1991

L'information au sein de l'A.S.U.B. Orientation

Avant 1970, les ASUBiens et ASUBiennes étaient informés par les bulletins ASUB calqués sur ceux de l'ASUB Athlétisme ou par les circulaires fédérales établies par le secrétaire ABCO de l'époque (l'A.B.C.O. comptait moins de membres que ne compte actuellement notre seul club A.S.U.B.....)

Des annonces de courses, des résultats, des potins,

Jugez-en par ces exemples, péchés par-ci par-là, depuis la plus ancienne trace retrouvée (décembre 63), en passant par quelques faits cocasses.... Ainsi vous apprendrez que Serge Herman est né dans un poste de contrôle... (sic), ou dans les résultats de la course du 15-11-64 aux Tumuli, que Melle "X" est renseignée comme "non rentrée"... Espérons qu'elle a fini par sortir du bois !

A partir de 71, les circulaires fédérales adressées à tous disparaissent pour donner la place, au sein de l'A.S.U.B. à des envois périodiques d'invitations, de résultats, mais pas de véritables liens écrits entre les membres.

En avril 1979, Freddy Herman reprend le secrétariat de l'ASUB et lance l'ASUB Nouvelles, périodique mensuel, véritable organe de liaison écrit entre les membres du club...

Freddy H. en assurera la publication pendant 89 numéros jusqu'en décembre 87, date à laquelle il passe le relais à Jean-Noël D. qui reprend le flambeau.

Nous en sommes actuellement au numéro 136 et l'ASUB Nouvelles est lu dans toutes les chaumières d'ASUBiens et d'ASUBiennes, y compris chez nos "expatriés" en Norvège, Suède, Angleterre, Austrrrrrrie, ...etc....

Pour rappeler quelques souvenirs à beaucoup, nous avons extrait et publions quelques pages d'anciens ASUB Nouvelles.....

INSTITUT NATIONAL DE L'EDUCATION
PHYSIQUE ET DES SPORTS.

21, rue des Minimes
BRUXELLES 1.

NATIONAAL INSTITUUT VOOR DE LICHAMELIJKE
OPVOEDING EN DE SPORT.

21, Minimenstraat
BRUSSEL 1.

Bulletin ASUB Athlétisme
Décembre 1963

Monsieur,

Concerne: Cross d'orientation.

Le Baron Lagerfelt qui se rend spécialement en Belgique pour préparer une compétition de cross d'orientation suédois qui doit se dérouler entre spécialistes suédois et suisses dans le courant de l'été prochain, à Stavelot et dans la forêt de Soignes, se met à la disposition des sportifs belges intéressés pour les initier à cette discipline très populaire en Suède.

Cette initiation au cross d'orientation suédois aura lieu le samedi 4 janvier prochain. Elle sera précédée par une courte mais indispensable introduction théorique qui débutera à 14 h 30 au Centre National des Sports, 12 rue Général Thys à Ixelles. De là, les participants se transporteront dans la forêt de Soignes au lieu dit "Les enfants noyés" à partir duquel un parcours de 5 à 6 km sera proposé aux participants.

Toutes les personnes intéressées sont priées de se présenter au Centre National des Sports à 14 h 30 le samedi 4 janvier prochain.

G. OOSTERLYNCK,
Conseiller.

Mijnheer,

Betreft: Oriënteringscross.

Baron Lagerfelt die speciaal naar België komt om een competitie van Zweedse Oriënteringscross voor te bereiden welke aanstaande zomer te Stavelot en in het Zoniënwoud, tussen Zweedse en Zwitserse ploegen zal betwist worden, stelt zich ter beschikking van de Belgische sportmannen om ze in deze sporttak, die in Zweden zeer populair is, in te wijden.

Deze inwijding in de Zweedse Oriënteringscross zal plaatsgrijpen op zaterdag 4 januari 1964. Ze zal voorafgegaan worden door een korte maar onontbeerlijke theoretische inleiding in het Nationaal Sportcentrum, 12, Gen. Thysstraat te Elsene om 14 u 30. Van daaruit zullen de deelnemers zich naar het Zoniënwoud bij "de vijver der verdronken kinderen" begeven van waar een omloop van 5 à 6 km zal afgelegd worden.

De personen die belangstelling hebben voor deze activiteit worden verzocht zich aanstaande zaterdag 4 januari om 14 u 30 aan te bieden in het Nationaal Sportcentrum.

G. OOSTERLYNCK,
Adviseur.

LA COURSE D'ORIENTATION.

BULLETIN ASSUB ATHLETISME FIN 66

Un premier essai a été fait il y a deux ans pour intéresser nos membres à cette activité. L'effort entamé n'a pas été poursuivi à ce moment. Actuellement, on reparle de cette activité depuis qu'une fédération nationale a été constituée dont le comité comprend notamment OOSTERLYNCK, Président, AUTMANS (ex-A.S.U.B.), Vice-Président, GYPENS (ex-U.L.B.) Secrétaire, VAN MEERBEEK (étudiant U.L.B.), Trésorier, REIFF (père d'un membre de l'A.S.U.B.). Premier club affilié à la fédération : l'A.S.U.B.

Nous nous devons donc d'être présents aux prochaines compétitions : 8 kms pour les seniors, 5 kms pour femmes, enfants et vieillards, pardon, les vétérans (plus de 40 ans). Première compétition le dimanche 23 avril dans la forêt de Soignes, ensuite le 28 mai dans le Luxembourg et le 25 juin à Spa. (Epreuve internationale). Puis, après les vacances, Championnats de Belgique en trois journées : 24 septembre, 15 octobre et 5 novembre.

Une première invitation pour rassembler quelques pratiquants les 7 et 14 janvier n'a pas donné grand chose. Nous faisons une nouvelle proposition pour les 5 et 12 février prochain. Rendez-vous au C.N.S. entre 9 h.30 et 10 h. Départ pour la forêt à 10 h. au plus tard. Exercices de lecture de carte et travail à la boussole.

Circulaire 69/1

Le comité de l'Association Belge de Course d'Orientation déclare ouverte la saison 1969. Celle-ci nous promet un large développement, déjà nous vous annonçons la naissance de deux nouveaux clubs, l'EXCELSION S.C. de Bruxelles et le VAL DE SALM de Vielsalm. Au nom de tous les membres nous leur souhaitons la bienvenue et de beaux succès dans nos compétitions. De plus nous espérons que bientôt avec votre aide nous pourrions doubler le nombre d'affiliés. L'Euro-Meeting le sommet de notre saison nous ouvrira certainement de nouvelles voies, à nous d'en profiter.

WEEK-END 8 ET 9 MARS 69

BRUSTEM 8 MARS COURSE DE NUIT

Le samedi 8 mars l'Avia Brustem invite tous les "orienteurs" à ouvrir la saison dans ses locaux au centre de perfectionnement de Brustem. Chacun aura l'occasion de visiter les locaux de la base, de voir de près en entier et en pièces détachées un Fouga Magister, avion d'entraînement ect.... ET DE PARTICIPER A UNE COURSE DE NUIT et ceci pour la première fois en Belgique. La compétition aura lieu sur le terrain d'aviation et ses annexes. Terrain extrêmement facile et qui de plus est entièrement clôturé. Il est de ce fait impossible de se perdre, surtout que la fin de course sera signalée par l'illumination des différents chemins d'accès. Il n'y a donc pas lieu d'éviter une telle activité, bien au contraire car ce sera la seule course de la saison où il vous sera impossible de vous égarer.

Le programme de la journée a été soigneusement mis au point par le commandant Duroisin et ses collaborateurs. Nous insistons pour que chaque club participe en grand nombre à cette organisation. Cette réunion permettra non seulement de faire connaissance avec la course de nuit mais également avec les nouveaux membres. Le comité pourra également présenter les différentes compétitions de la saison ainsi que les challenges proposés lors de la dernière assemblée générale.

13 AVRIL 69 ARLON

Le dimanche 13 avril aura lieu la deuxième compétition officielle de l'A.B.C.O. organisée par le jeune mais déjà talentueux club d'Arion "Telstar". Les forêts d'Arion présentent beaucoup d'attraits pour le coureur d'orientation, aussi je ne peux que vous inviter à participer nombreux à cette compétition. Bien sûr Arion est assez éloigné, mais depuis sa création en septembre 68 le club d'Arion a participé à toutes nos compétitions. Il y a donc lieu de leur rendre la pareille.

Le rendez-vous est fixé à la place des chasseurs Ardennais à 12h30. La route sera balisée dès l'entrée de la ville d'Arion, emprunter le contournement (nouveau tronçon), après le passage sous le pont prendre la première route à droite pendant 300m. Du lieu de rendez-vous tous les participants seront conduits en colonne jusqu'au point de départ. Après la course il y aura possibilité de prendre une douche.

Les personnes qui le désirent, pourront passer le week-end et loger à l'hôtel Balon à Vlessart pour le prix de 210 fr (une personne) et 370 pour deux personnes, souper, logement et petit déjeuner. Les personnes intéressées doivent prévenir Monsieur Berg 176 Av de Mersch Arion - pour le 11 avril au plus tard.

Pour ceux qui prennent la route le dimanche ils ont la possibilité de dîner au restaurant "Chez Kéké" pour 95 fr (n'ayant pas reçu plus de renseignements je suppose que ce restaurant se situe à l'endroit du rendez-vous).

Route à suivre pour Vlessart:

Route d'Arion jusque Martelange 150m après le pont tourner à droite et suivre la route pendant environ 3km jusqu'au premier carrefour (forêt) prendre à gauche pendant environ 4,5Km jusqu'au premier carrefour suivant, prendre à droite (3Km) jusque Vlessart. L'hôtel se trouve environ devant l'église.

IMPORTANT: LES RESERVATIONS POUR L'HOTEL ET LES INSCRIPTIONS POUR LA COURSE DOIVENT ETRE ENVOYEEES A Mr BERG 176 Av DE MERSCH ARLON

NOS POTINS

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance d'un second fils chez notre champion de Belgique 68 Freddy Herman. Il est né dans un poste de contrôle le 29 mars 1969. Nous félicitons chaleureusement les heureux parents.

Il ya lieu de faire remarquer qu'en 1968 le champion de Belgique 67 Hubert Carnol également était l'heureux père d'une petite fille. Nous invitons tous les candidats au titre 69 à méditer et à conclure.

INFORMATIONS DIVERSES AUX MEMBRES DE L'ASUB-ORIENTATION.

1) Membres :

Nous avons accueilli depuis le 1.1.76 20 nouveaux membres.
Au 20 juin, ASUB-O. compte 48 membres effectifs :

2 H10	10 H21	3 D15
2 H13	3 H35	1 D17
4 H15	1 H43	6 D19
7 H17	4 H50	5 D35

En 1975, nous comptons 33 affiliés dont 5 ont été désaffiliés en 1976.

2) Courses nationales :

Le programme 1976 de la Fédération Belge comporte 16 courses nationales réparties comme suit :

- 3 ASUB (29.2 Relais Brabant - 28.3 Régularité - Octobre Challenge Oosterlinck - les 3 en forêt de Soignes)
- 3 OLVE (dont une de nuit) + 1 course internationale
- 3 PEGASE (dont 1 en Allemagne)
- 1 HOC
- 1 CO Chiny
- 1 CO Rechain + 1 course internationale
- 1 AZIMUT 73
- 1 HERMA
- 1 RCAE
- 1 ALTAIR

Sur ces 16 courses, dix ont déjà eu lieu, la dernière le 20.6 organisée par OLVE à Lichtaart, où 17 coureurs ASUB ont remporté, grâce à 6 victoires de catégorie, le Trophée de l'épreuve.

Restent pour la fin de saison les épreuves suivantes :

4 et 5.9	OLVE	sur carte IOF :	samedi course de nuit dimanche championnats de Belgique H21-D19-H43
3.10	ASUB	sur carte IOF à	la forêt de Soignes : Challenge Oosterlinck
17.10	RCAE	sur carte IOF :	Championnat Belgique Relais
date à fixer	HERMA	sur carte IOF :	Championnat Belgique autres catégories
"	ALTAIR	sur carte IGM :	Challenge Soft à la forêt de Soignes

Par ailleurs, certains de nos orienteurs vont consacrer une partie de leurs vacances à l'orientation. Il est probable qu'ils pourront ainsi ajouter au programme ASUB une course amicale ouverte à tous le dimanche 19 septembre.

3) Courses à l'étranger :

L'ASUB-O a été présente aux courses ci-après :

11.4	13	coureurs	à la Forêt de Compiègne en France
Pâques	2	"	dans le Nord de l'Angleterre
	2	"	au Kjellström Trophy
Pentecôte	5	"	aux 3 jours de l'Eifel
13.6	6	"	au match France-Belgique à Raon l'Etape

Sont inscrits pendant les vacances scolaires

1 coureur aux 3 jours d'Autriche à Mürztal les
23-24-25.7

4 coureurs à 2 courses en Hongrie du 13 au 21.8.

Enfin, nous sommes invités à deux compétitions nationales françaises :

12.9 Championnat de France 1976 longue distance à
Compiègne (en annexe, copie de l'invitation)

24.10 Championnat de France individuel à Hautvillers près
d'Epernay.

Compiègne et Epernay étant situés à environ 225 Km. de Bruxelles, nous organiserons, avec l'aide de nos membres automobilistes, un déplacement permettant à tous ceux qui le désirent, jeunes et moins jeunes, de se mesurer à leurs amis orienteurs français. Pour réduire les fatigues du voyage, nous partirons le samedi et veillerons à trouver pour les jeunes un mode d'hébergement économique pour la nuit du samedi au dimanche.

La période de vacances supprimant la plupart des occasions de nous rencontrer, nous souhaitons que ceux qui ont l'intention de prendre part à ces courses en France nous le fassent savoir, sans engagement définitif, mais rapidement. Pour ce genre de voyage, il importe de s'y prendre à temps.

4) Courses d'entraînement pendant la période d'hiver :

Les 3 clubs du Brabant et du Hainaut jugent indispensable de continuer les activités sportives pendant cette période, mais en évitant des déplacements lointains (jours courts et risque d'intempéries).

L'expérience a montré l'inefficacité de l'entraînement du dimanche matin à la forêt de Soignes (ALTAIR-ASUB) mais, en revanche, le grand succès remporté par les deux courses régionales d'entraînement organisées l'hiver dernier par le HOC à Bonsecours et Stambruges.

Ils se sont mis d'accord pour un programme complet de courses régionales d'entraînement couvrant la période s'étendant depuis la dernière course nationale 1976 (7 novembre éventuellement) jusqu'à la première course nationale 1977 (27 février probablement) suivant le schéma ci-dessous :

21.11	ASUB	Forêt de Soignes	:	23.1	ALTAIR	Forêt de Soignes
28.11	"	"	:	30.1	HOC	Bonsecours
5.12	HOC	Loverval	:	6.2	ASUB	Villers-la Ville
19.12	ALTAIR	Meerdael Sud	:	13.2	HOC	Heverlé N.
9.1	HOC	Mont de l'Enclus	:	20.2	ASUB	Forêt de Soignes
16.1	ASUB	Bois de Hal	:			

./.

5) Cartes.

CARTES IOF.

3 cartes IOF ont été dressées par nos membres dans la forêt de Soignes :

1. Quatre-Bras - N.D. du Bois par P.Willems et M.Govaerts (a déjà été utilisée pour la C.O.Régularité du 28.3).
2. Sud-Ouest (Espinette Centrale - Grande Espinette - Belle Etoile) par F.Herman (servira au challenge Oosterlinck).
3. Nord-Ouest (entre Drève de Lorraine et chemin de fer Boitsfort) par J.N.Debehogne et M.Parmentier (est prévue pour une C.O.Régularité 1977).

Ces 2 dernières cartes sont à l'impression.

Il ne faut pas se cacher que c'est un très grand travail, tant pour les relevés sur le terrain que pour les calques et dessins en chambre, travail que beaucoup ne sont pas capables de réaliser. Nous devons donc remercier tout spécialement ces membres pour leur collaboration bénévole.

Dès maintenant, toutes les courses internationales ont lieu sur cartes IOF et il est bien certain que, même sur le plan national, un club ne pourra progresser ou même simplement se défendre que s'il sort chaque année au moins une carte IOF.

ASUB-O. dans ce domaine a très bien oeuvré en 1976, mais il faut continuer en 1977.

Voici quelques suggestions à ce sujet :

- a) Continuer et achever la forêt de Soignes qui est à tous points de vue la plus facile à réaliser.
Essayer d'avoir sur la même carte la plus grande superficie possible de course.
- b) Choisir pour commencer une seule forêt ardennaise et y concentrer les efforts de tous ceux qui ont les aptitudes et le temps pour ce genre de travail. Nous possédons de sérieux atouts pour cela, notamment :
 - plusieurs membres ont une seconde résidence dans les Ardennes et connaissent leurs forêts,
 - nous avons déjà 5 traceurs de cartes IOF; d'autres, qui suivent les cours d'aide-moniteur à l'ADEPS peuvent renforcer l'effectif;
 - il n'est pas difficile, pendant les vacances scolaires, d'organiser un séjour camping, auberge de jeunesse ou autre dans des conditions économiques; même le transport auto pourrait être assuré.

AUTRES CARTES (IGM - Photocopies)

L'attrait des cartes IOF ne doit cependant pas nous faire perdre de vue qu'à défaut de celles-ci, il vaut mieux courir sur cartes IGM (corrigées ou non) ou sur photocopies que de ne pas courir du tout.

Signalons que le président ASUB-O. est le délégué de la Fédération auprès de l'IGM et que tous nos membres peuvent, par son intermédiaire, acheter toutes les cartes IGM à demi-prix.

8) Conclusion générale :

Notre club se porte bien, très bien même. Il est très actif, se développe et la mentalité y est excellente. Chacun contribue à son succès dans la mesure de ses possibilités. Grâce à la bonne répartition de nos membres entre les diverses catégories d'âge, nous n'avons jamais aucun problème sérieux de transport, ce qui est essentiel pour le recrutement des jeunes. Un grand merci aux automobilistes bénévoles, parents ou autres, qui les transportent. Grâce à eux, nous pouvons avoir confiance dans l'avenir car ce sont nos jeunes qui constituent notre avenir.

Le Président,
Robert WILLEMS 6/1976

BILAN SPORTIF 1977.

1) Participation aux compétitions.

1. Willems P.	51 courses	36. Herman P.	9 courses
2. Vander Cruys	41	37. Goormaghtigh E.	8
3. Prins M.	39	Laursen L.E.	8
4. Dickburt M.	38	39. Llopis E.	7
5. Willems R.	37	Stocker A.	7
6. Vandeput A.	36	Stocker G.	7
7. Adriaenssen C.	33	Crauwels M.	7
8. Debehogne JN.	32	Verloove G.	7
9. Vandeput P.	30	44. Meurisse M.	6
10. Maertens A.	29	45. Odent E.	5
11. Willems C.	28	De Meue B.	5
12. Flamion M.	27	Kelly J.	5
13. Prins J.	25	Nicodème B.	5
Willems F.	25	Flamion P.	5
15. Pacqué P.	24	Wackenier	5
Vandeput M.	24	51. Prins A.	4
17. Herman F.	23	Vandenbogaerde	4
18. Parmentier M.	22	Llopis M.	4
19. Van Praet B.	20	54. Camby A.	3
20. Claessens M.	18	Lebon A.	3
21. Vandeput S.	17	Deridder H.	3
Hammer R.	17	57. Lebon F.	2
23. Govaerts B.	15	Govaerts M.	2
Louis C.	15	Govaerts D.	2
25. Derouck M.	14	Vyvermans Y.	2
Maljean C.	14	61. Govaerts P.	1
27. Claessens H.	13	Govaerts X.	1
Claessens M.F.	13	Klein A.	1
Biron M.	13	Riether J.C.	1
Vandeput J.	13	Maljean J.	1
31. Chalant J.M.	12		
32. Herman H.	11		
Mossel S.	11		
Flamion B.	11		
Mercer L.	11		

Non-membres :

Claessens D.	11	Andersen W.	2
Herman S.	7	Burger	2
Thirion M.	6	Sébille	2
Lohest D.	6	Clifton	2
Lamalle	4	Debeul Y.	2
Llopis J.	4	Nenninger	2
Kayser G.	3		

asub nouvelles



PERIODIQUE MENSUEL

EDITEUR RESPONSABLE

avril 1979

HERMAN F.
ST. ANKALAAN 628
1800-VILVORDE

N° I

Mr DEBEHOGNE Jean-Noel
r. de la Pêcherie ISO
IIISO Bruxelles

JOURNAL NUMBER ONE

Un organe de liaison, si mince soit-il, reste toujours le meilleur moyen de toucher tous nos membres.

Nous essayerons de communiquer par ce bulletin, qui doit paraître chaque mois (sauf les mois de juillet et août) toutes les informations qui présentent un intérêt dans la vie du club; les convocations, les résultats, des commentaires, des avis du secrétariat et même des rappels de cotisation !

Ce premier numéro contient, entre-autre, une convocation pour une course organisée par Marc Prias et Michel Dickburt à Hal. Il y aura en parallèle avec les championnats universitaires, trois distances qui pourront servir d'excellent entraînement à ceux qui sont libres le mercredi après-midi.

Il y a également une convocation pour la France. Je demanderais à l'organisateur si nous pouvons payer notre inscription le jour de la course.

F. HERMAN
4/79

FINIES LES VACANCES SEPTEMBRE 78

La reprise est fulgurante, une course chaque dimanche. Voici un rythme qui essoufflera ceux qui rentrent de vacances paisibles.

La première course de cette rentrée a vu une jolie deuxième place de notre équipe DEBEHOGNE-PEARSON-PARMENTIER aux relais de l'ARDOC (résultats complets dans le bulletin d'octobre). Nous y étions peu nombreux car, il est généralement nécessaire de battre le rappel en cette période. Nos rangs vont certainement se regarnir dans les prochaines courses. A ce sujet, une bonne nouvelle, notre ami danois Egon LAURSEN nous revient et il nous a promis d'amener le 16 septembre à Hal un de ses compatriotes. S'il est de la valeur d'Egon, cela sera une excellente recrue !

Au mois d'Août, il y eu une course à Tihange organisée par C.O Liège, nous n'en possédons pas encore les résultats mais je puis vous dire que Michel DICKBURT a gagné en catégorie Elites. Cela ne sera certainement pas la seule victoire que Michel décrochera dans cette catégorie.

MARS 1982 - N°32

Pensez régularité .

A la lecture de la régularité 81, on pourra remarquer qu'à de rares exceptions près, nous ne nous classons pratiquement jamais dans les trois premiers.

Je crois que contrairement à certains clubs, où le bon classement à la régularité est presque une règle de vie, nous ne nous occupons pas assez de ce challenge.

Passons en revue nos chances pour 82.

Chez nos dames

Anna, Hélène, Marie-France et Catherine devraient se partager les lauriers chez les jeunes, elles ne devraient pas nous décevoir.

Chez les aînées, nos chances sont réelles à condition de participer à un maximum de courses. Appel à Hilary en D35, à Jeannine en D50, Hilda, Solange et Evelyne en D43.

Chez les messieurs

Stephan Vis, Daniel Bauwens et surtout Yvan Vis devraient

casser la baraque cette année chez les H13 et H15. En H19, Alain Bauwens devrait bien faire, une place dans les trois premiers n'est pas à exclure.

En élites, Michel et Jean-Noel devraient marquer cette année de leur empreinte, ils n'auront aucune difficultés à éviter le kas du panier

En H2I A, le trio des P : Parmentier, Frins, Pacqué, auquel viendront certainement s'ajouter Fossé et J-P Georges s'avère très méchant.

Chez les anciens à part Marcel Biron qui peut renouveler son bail en H56, les places d'honneur seront plus difficiles à décrocher, John Pearson, le nouveau président de l'ABSQ. étant le mieux placé en H43 pour nous en décrocher une.

Mon espoir secret est qu'un orienteur de notre club que je n'ai pas mentionné comme tête de file dans une catégorie vienne jouer le vilain coco et devancer les favoris, l'émulation étant le plus sur garant du progrès de notre sport

F. HERMAN

N° 55 - MAI 1984

LES COURSES D'EQUIPE

Le mois de juin de cette année est réservé par hasard à des courses donnant lieu à des classements par clubs. Le challenge Moïse le 31 mai, le champ. inter-clubs le 3 juin et le SOFT le 24 juin.

Juin reste le mois difficile pour nos jeunes car les examens sont plus importants que le sport (c'est le prof qui parle!!). Il est possible cependant, dans de nombreux cas, de se réserver quelques moments de respiration. Venir s'oxygéner en forêt, sans se défoncer pour cela, peut être très profitable. A vous de choisir.

Les équipes pour le Moïse étant toujours difficiles à élaborer, nous proposons aux gens désireux d'y participer (nous avons remporté le challenge l'an dernier) de se réunir le samedi 12 mai à 19h 30 au bar du centre ADEPS av. Schaller à Auderghem.

Attention dimanche 6 juin, le lieu de rendez-vous pour la course à changé. Il se situe à Eupen, branchement des routes Eupen-Malmédy et Eupen-Monschau.

Freddy

P.S. Pour la course du 29 avril dernier et à cause de nombreuses inscriptions tardives, il m'a fallu 3 lettres et deux téléphones prolongés en province pour inscrire tout le monde. Je préviens, car je râle toujours, que c'est la dernière fois que je travaille ainsi. Désormais les retardataires s'inscriront directement chez l'organisateur. Na!

L'ASUB en piste. 1985 - 1.

Le vendredi 11 octobre dernier, l'ASUB-Orientation s'est alignée dans les "100 km par équipes de 10" organisées par l'Association Sportive contre le Cancer sur la piste synthétique du Stade des 3 Tillers, à Boisfort.

L'idée d'une participation était née lors d'un entretien collectif du club, le vendredi soir; nous avions rencontré Michel Blavier, journaliste et membre de l'Association, qui nous avait précisé les modalités de l'épreuve.

L'ASUB confia la constitution et la préparation de l'équipe à Philippe Guescoeur et Robert Hoofd, tandis que Marcel Bruon s'attela à trouver le sponsor, qui patronnerait la formation. La CIER accepta de payer les 5000 F de droit d'inscription et fournit un vel de maillots portant son sigle. Après Vis et Freddy Herman se chargèrent des derniers problèmes d'intendance.

Une épreuve de sélection fut organisée le mardi précédant la course. Un "6 km sur piste" devait départager les candidats. Mais comme ceux-ci ne se bousculaient pas au portillon, tous ceux qui s'alignèrent lors du test furent finalement retenus! La seule incertitude concerna en fait Robert Hoofd qui s'était occasionné une élévation à la veille des championnats de C.O. et qui, dans l'incapacité d'abandonner la foulée dut renoncer à se mettre en piste. Philippe Guescoeur le remplaça en dernière minute et le jeune Olivier Durwin (15 ans 1/2) accepta le rôle infatigable de réserviste.

Onze équipes s'alignèrent sous les ordres du starter à 18 heures. Pas de nom flottant au départ,

mais 100 pairs et 10 jeunes femmes décidés à se battre pour leurs couleurs, en même temps qu'ils participaient à une bonne œuvre.

D'emblée, l'équipe des Cadets et celle des Jeunes survivèrent le feu, ce qui n'est somme toute que fort logique! Elles entraînèrent dans leur sillage l'Enjambée, dynamique club de joggeurs, qui ne tarda pas à prendre les devants.

Les Asubmen avaient accepté la proposition de Robert de courir en deux groupes de cinq de force quasi identique, accomplissant des 400 m et se relayant toutes les heures. Des consignes de prudence au début leur avaient été données et elles furent bien suivies. Une feuille de route indiquait le nombre de tours effectués par chacun, ainsi que leurs chances.

Après une heure, l'ASUB se retrouva quatrième, à deux tours de l'Enjambée et après deux heures, troisième à trois tours de cette même équipe. Il fut alors décidé de raccourcir les pauses et de viser la deuxième place, objectif atteint après la troisième heure, mais toujours à deux tours et 200 m de l'équipe de tête.

Alors que la situation était toujours la même après trois heures et demi de course, Robert s'attela à persuader ses équipiers que la victoire était possible, si ils le voulaient vraiment. Tous les Asubmen furent progressivement alignés sur des chaises en bord de piste et envoyés au combat en fonction de leur récupération, de plus en plus difficile chez certains.

14

L'effet fut immédiat. En trente minutes, l'ASUB avait repris un ton et demi à l'adversaire. Mais celui-ci, sentant le danger, battit le rappel de ses meilleurs éléments. L'écart se stabilisa longtemps à 200 m. La suspense était presque insoutenable pour les parties intéressées et l'ambiance sensationnelle ! Les Asubmen, fustigés par leur coach (si vous desirez une démonstration, adressez-vous à Jean-Noël) et étant toutes leurs forces dans la bataille lors du dernier quart d'heure et vivement encouragés par trois malheureuses petites secondes de l'Enjambee... La déception des orienteurs, bien compréhensible fut vite compensée par les marques de sympathie qui ils reçurent, notamment de leurs adversaires et de l'organisateur Henri Suetens. Ce dernier leur octroya un trophée spécial pour leur bravoure.

La remise des prix se fit dans un bel enthousiasme, malgré l'heure tardive. Les Asubmen, décidément incroyables, traversèrent encore la forêt d'aller ensuite passer la croûte, qui légèrement (n'est-ce pas, Stéphane?), qui copieusement (devinez qui ?) d'extra claque national eut le mot de la fin quand il nous déclara vers les deux heures trente du matin qu'il allait tout de même se reposer un peu avant la Journée des Cartes, du lendemain. Il comptait bien la mener au pas de charge mais devrait encore en préparer l'essentiel...

Un grand merci à tous ceux, bénévoles et supporters) qui ont permis cette belle aventure.

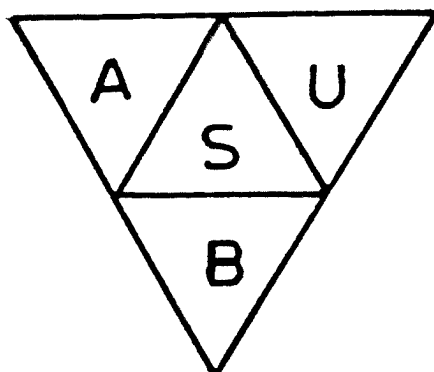
fiche technique

Asubmen	Temps accomplis	chances extrêmes	moyenne
Eric Schuurs	29	61" - 68"	64" 6
Nicolas Depierre	28	64" - 74"	67" 8
Jean-Noël Debevoise	28	66" - 73"	68" 1
Jurvan Vis	27	65" - 74"	69"
Jurvan Blandhoff	25	61" - 71"	66" 3
Pol Paque	25	60" - 72"	67" 7
Thierry Debelle	24	67" - 74"	70" 3
Stephan Vis	23	64" - 77"	71" 3
Philippe Crelcoeur	23	66" - 82"	76" 09
Jean-Faust Gebrige	19	74" - 80"	77" 2

CLASSEMENT :

1. ENJAMBEES (équipe 5) - 4.49.48
(sponsor JOGGIISPORT et CGER)
2. ASUB-ORIENTATION (équipe 7) 4.49.51
(CGER-LSKL)
3. ECOLE DE GENDARMERIE (11) 5.01.04
(Asebel vie)
4. ECOLE ROY. DES CADETS () 5.05.38
(Fipa Samson)
5. LES INCORNU (10) 5.10.21
6. COEUR DE JOGGEUR (1) 5.19.51
7. C.I.L.I.C (6) 5.27.42
8. R. IXXELLES S.C. (9) 5.27.54
9. ROYALE HELGE (3) 5.35.09
10. R. IXXELLES S.C. VETERANS 5.52.43
11. ENJAMBEES DAMES (4) 6.00.00 (226 tours)

asub nouvelles



N° 70 - DECEMBRE 1985

ASUB-ORIENTATION 20 ans de bouclés...

Au risque de passer pour une vieille baderne, je veux me souvenir des premières années d'orientation en Belgique.

En 1966, nous trottinions pour la première fois en forêt avec carte et boussole. Quels changements, en tant qu'athlètes, membres d'un club (déjà l'ASUB) proche de la Forêt de Soignes, nous avions l'habitude de nous y entraîner mais en restant sur les chemins. Maintenant, il fallait passer à travers tout et, rien ne ressemble plus à un chemin, qu'un autre chemin surtout si on y débouche perpendiculairement.

Nous voilà donc embarqués dans l'aventure. De l'état de coureur, chacun s'est rapidement transformé en traceur (de courses, pas de cartes). Nous étions deux ou trois de Bruxelles (Gypens, Kral et moi) à s'intéresser à des bois aussi éloignés que Chiny, La Roche, Genk, Porcheresse ou Stambrugge.

Nous tracions des parcours théoriques sur cartes IGN, sans connaître le terrain puis, nous allions le jour précédent la course pour "voir sur place". Souvent, des zones énormes avaient été déboisées ou bien de jeunes plantations remplaçaient des clairières. Il fallait dans ces cas modifier complètement les tracés prévus et dresser des cartes-mères pour le lendemain. En ce temps là, chaque coureur devait tracer son parcours à partir de ces cartes-mères, la durée de ce traçage comptant dans le temps de course, ce qui donnait souvent des tracés très approximatifs d'où source d'erreurs.

Malgré tout, la course restait plaisante car il y avait un côté copain. Nul départ ne se donnait tant que tous les participants n'étaient pas rassemblés au départ et l'on attendait l'arrivée du dernier perdu avant la remise des prix. Il faut dire que les courses ne rassemblaient qu'une vingtaine de mordus tout au plus.

Autre temps, autres moeurs.

Les souvenirs d'un ancien
Freddy

FOLKLORE... FOLKLORE... RUBRIQUE DROIT DE REPONSE

Avertissement au lecteur des prochains bulletins ASUB

Comme vous l'avez peut-être tous remarqué, le périodique mensuel ASUB Nouvelles a changé d'éditeur. J'ai nommé le céliberrissime J and D (J & D si vous voulez, ce n'est pas une marque de whisky !). Peut-être même que vous avez déjà eu l'honneur de rencontrer ce personnage pour le moins folklorique. Evidemment, quand on le rencontre dans le bois pour la première fois, on se demande si on n'est pas en face d'une monstrueuse mutation de chimpanzé-épreuve à oreilles télescopiques. S.R. (*)

Certains se souviennent sans doute de l'ardeur (et du baratin surtout) avec laquelle il réussit à sortir le Point d'orientation, journal officiel de la fédération (l'abbé est sot), d'un coma profond. Ce dernier y est malheureusement replongé lorsque J & D l'abandonna lâchement, pour pouvoir s'entraîner, dit-il. Notez qu'il n'a même pas réussi à être champion du club en 87... Mais on ne peut pas lui reprocher cette défaite étant donné qu'il courait contre des adversaires redoutables (Robert Hoofd peu motivé ce jour-là, Marcel Biron plus survolté que jamais, et j'en passe...)

Vous vous souvenez peut-être, si vous aviez le courage de lire les pages -qu'il s'obstinait à classer sous le signe pompeux de "Folklore"- que celles-ci contenaient, outre sa signature, un ramassis de bêtises dignes d'un écolier imparfaitement issu du stade "Bac à Sable". Et l'expression ne vient pas de moi ! F.M. (**)

Le voilà maintenant aux prises avec la lourde responsabilité de secrétaire à l'ASUB, et par la même occasion il hérite de la tâche ô combien difficile, d'éditer le célèbre mensuel que vous tenez dans vos mains présentement. J'en viens donc au but de cet article.

J'aimerais vous avertir que les élucubrations du nouveau secrétaire du club peuvent atteindre un niveau bien plus débile que ces quelques lignes écrites dans un état d'ébriété avancé. Enfin, avec un peu de persévérance et beaucoup de compréhension, vous parviendrez sans trop de problèmes à lire une fois par mois (dose limite avant l'intoxication) son dernier chef d'oeuvre.

Une mise au point s'avère nécessaire concernant le précédent bulletin:

Marcel Biron, valeureux président de l'ASUB, n'a pas été élu "plus bête du club" à l'occasion du souper ASUB, contrairement à ce que J & D annonçait en s'appuyant sur des chiffres purement imaginaires. En effet, tout le monde se souvient de l'infâme escroquerie qu'il machina afin d'élire Marcel le plus bête. Les raisons qui l'ont poussé à cet acte frauduleux restent encore obscures, mais la commission adéquate (composée de gens compétents) ne tardera pas à éclaircir ce problème.

Entretiens, l'unanimité (toujours composée de gens très compétents) a réagi en lui attribuant pour un an supplémentaire, le titre de "PLUS BÊTE DU CLUB".

Justice est faite.

(*) S.R. = Sans rancune
(**) P.M. = Pas méchant

K.Jo
= Cageot
= Iwan Vis

Nota bene:
=====

A la suite de cet réflexion, il apparaît que le seul moyen efficace pour limiter le pourcentage d'idioties dans votre cher ASUB NOUVELLES est de noyer les articles intempestifs du plus bête dans un flot d'articles de votre cru (et donc nettement plus relevés) Poil au nez !

Ce nota bene a été rédigé par Françoise et Stephan vu que Cageot éprouvait déjà quelques difficultés à tenir son bic en mains.

* * * * *

PETITION:
=====

Signent ci-dessous les gens qui sont d'accord avec la proposition suivante:

"Jean-Noël Debehogne est bien le "plus bête du club" pour 87-88, pour cause de fraude aux élections."

Christian
Iwan *Vis*
Presque les plus bête
Carnis
Christophe
Hubert
Humbert
X ← ce est une croix rouge
Christophe Fia
Bern
HOC
Lionel F...
Houm...
Jacques
Elliot
Ho
E.V.
Hubert
Hubert

LES 40 ANS DE ROBERT H.

par Walter D.

A comme ambigus. Ambigus les sentiments de Robert ce 15 mai 1995 quand courant pour la première fois sur le même parcours que son fils, Robert est battu de 3 secondes par Didier.

B comme Brancart : nécessaires en ce 18 juin 2014 pour ramener Robert à sa charmante villa après son brillant parcours longues distances (7km en H55, c'est quelque chose)

C comme cornet acoustique : Robert ayant raté le titre national en 2025 pour n'avoir pas entendu le bip de départ, le comité de l'ASUB décide de lui offrir un cornet acoustique.

D comme ...Déprimante cette sciatique qui le cloue dans une chaise pour trois mois en ce début 2018. Qu'à cela ne tienne, après quelques entraînements au racing, on le voit arpenter les schnitzels en chaise roulante, hurlant ses encouragements à ses petits enfants.

E comme Ebahi, Robert le 10 septembre 2013 lorsqu'il découvre en forêt de Soignes un trou qu'il ne connaissait pas. Il a tôt fait de deviner qu'il a du être creusé par des adversaires voulant le perturber.

F comme Fantastique: le 11 juin 2028 pour la première fois le temps de course de Robert est inférieur à son âge : 75 min pour 79 ans.

G comme géniales, ces lunettes présentées aux salon des inventeurs de Genève et qui permettront à Robert de ne plus être influencé par la pluie. /(on offre une paire de lunettes sans verres)

H...Hourrah !!! s'exclama Robert le 11janvier 2025 en apprenant que l'on créait une catégorie H75. Seul concurrent, il allait enfin gagner la régularité.

I...Ironique ces 96 élèves de Catteau venus à Chiny le 18 octobre 1999 pour voir courrir leur nouveau préfet. Après trois heures de course celui-ci leur déclare, essoufflé : Il pleuvait, je ne voyais rien, j'ai fais une grosse erreur, je croyais suivre Krings, je suivais Marcel Biron.

J comme jeux mondiaux qui se dérouleront en Australie en 1995. Sélectionné grâce à ses appuis politiques, Robert décide de mettre tous les atouts de son coté : Il part vivre 15 jours dans une famille de Kangourous pour étudier leur mode de déplacement en terrain semi-couvert.

K comme Karrimoc. Averti par l'expérience de l'année précédente, en 2009, où il avait du abandonner victime du froid, Robert s'équipe en conséquence pour l'édition suivante. /(cadeau d'un caleçon mi-long orné d'une balise sur chaque fesse)

L comme lumineuse, la nouvelle idée de Robert: estimant perdu le temps du trajet de chez lui à l'école, il en fait tracer la carte par les Vis. Il pourra donc s'y entraîner tous les jours. Etant préfet, il peut se permettre d'arriver à 11 heures tous les matins.

LOIRS-BRUIITS DE COULOIRS-BRUIITS DE COULOIRS-BRUIITS DE COULOIRS-BRUIITS

Vous n'êtes pas sans savoir que John Pearson a obtenu une vingtaine de trainings à l'emblème de l'Europe en faveur de l'ASUB. Lors de la réunion du 17 Février, il a été décidé que les trainings seraient remis, lors du souper du club en Novembre prochain, par tirage au sort parmi le trente membres les plus assidus tout au long de la saison (cfr Asub Nouvelles n°103)

D'après certaines rumeurs, un certain manipulateur de foules aurait récemment décrété:

"...Si vous voulez remporter un point d'assiduité, vous n'avez qu'à écrire un article d'une vingtaine de lignes dans l'ASUB Nouvelles..."

Constatons dès lors que, vu le nombre et la diversité des articles parus, il est plus que probable que le rédac'chef ait 19 trainings à se mettre sur le dos au mois de Novembre (l'hiver sera rude), le président et Hirohito (tiens ! il vit encore c'te là ?) se partageant alors le training restant.

Bref, vous avez compris. Si vous avez un fait cocasse à raconter (sur la C.O de préférence), un exploit à relater, un article intéressant dans votre documentation, un problème à soulever, alors ne tardez pas à transmettre vos élucubrations à Jean-Noël qui se fait un plaisir de comptabiliser les "points d'assiduité" de chacun.

l'assidu de service S.Vis

SUPPLEMENT GRATUIT (que les gens sérieux sont invités à ne pas lire).

- Christian F., à la lecture des résultats de la course sprint du 16/4: "Robert H., même en prenant une distance plus courte que moi, a fait une moins bonne moyenne kilométrique! Ou bien il regresse sérieusement, ou bien je m'améliore vraiment!"
- Stephan V., pour se convaincre qu'il faut courir pendant la préparation de ses examens, a eu une phrase historique: " Je ne vais pas passer toute ma jeunesse sans courir!"
- Robert H., au lendemain de sa grande victoire du 1 mai au Parc de Woluwe: " Mon collègue Hypothénuse, mardi dernier, a fait sa deuxième étape avec un oeil sur moi, l'autre sur ce fameux suédois et il cherchait les balises avec son nez !"
- Après bien des remaniements et malgré les machiavéliques manoeuvres d'écartement orchestrées par Jââââcques, l'équipe Seniore I qui a gagné le relais de Langres était une équipe exclusivement composée de champions du club : le champion 87, le champion 89 et le champion 90.
- Iwan V., s'il met en application ses principes de traçage de cartes, pourra bientôt courir avec une carte de Bordeaux en Haute Saône. En effet, lors de la dernière séance de traçage en Forêt de Soignes, Cageot a enseigné le traçage de cartes pendant une demi-heure avant de se rendre compte qu'il était à 500 m. de la zone qu'il relevait.....
No Comment!
- Daniel A., que tout le monde ici connaît sous la charmante appellation de "Gros Saisi d'Arion", et surnommé, dès qu'il passe la frontière française, " Le Glandus des Pyrénées" a un maximum d'atouts dans son jeu pour les prochaines sélections de l'équipe nationale seniore établies par Jââââcques! Ce dernier lui a fait des confidences: à l'avenir, il ne titularisera plus que des adultes; et pour autant qu'ils courent, au cap, en spikes!

LES ORGANISATIONS DE L'A.S.U.B.

Cent quatorze organisations de l'A.S.U.B. depuis le début !

Nous en dressons l'inventaire chronologique ci-dessous, avec le nombre de participants, ce qui vous permettra de juger de l'évolution.....

Seules les organisations officielles ont été reprises, c'est-à-dire des compétitions avec invitation publique diffusée auprès des autres clubs, perception d'un droit d'inscription et rétrocession d'une taxe à la fédération, chronométrage officiel et publication des résultats.

Ainsi, les innombrables séances d'entraînement informelles du vendredi soir, du samedi ou du dimanche matin sans classement publié n'ont pas été prises en considération. De même, les courses "non tout public" (championnats scolaires ou universitaires, championnat de club, course-vétérans, ...) n'ont pas été prises en considération.

Pour les amateurs de gros chiffres, plus de 20000 arrivées ont été enregistrées par l'ASUB au cours de ses 114 organisations. Comme dirait quelqu'un, on a dû dire 20000 fois "TOP"....

Place à la liste qui rappellera bien des souvenirs...

15 novembre 64	Forêt de Soignes	8 part.(ASUB Athlét.)
5 novembre 67	Groenendael	26
4 février 68	Meerdael	27
21 avril 68	Forêt de Soignes	50 (Challenge SOFT)
9 mars 69	Meerdael	29
23 mars 69	Forêt de Soignes	38 (Challenge SOFT)
15 mars 70	Meerdael	35
13 juin 70	Forêt de Soignes	23
28 juin 70	Genk	34
20 septembre 70	Genk	29 (Challenge SOFT)
4 octobre 70	Hal	37 (Champ.Belg.Indiv.)
18 octobre 70	Bruxelles	35 (Champ.Belg.Relais)
19 décembre 70	Forêt de Soignes	41
27 juin 71	Meerdael	38
10 octobre 71	Stambruges	47 (Champ.Belg.Indiv.)
19 mars 72	Bruxelles	109 (cap 100 coureurs)
5 novembre 72	LaRoche en Ard.	87
29 avril 73	Hal	80

5 mai 74	Porcheresse	72 (Challenge Soft)
25 aout 74	Daverdisse	49
18 novembre 74	Hal	78
4 mai 75	Porcheresse	101
26 octobre 75	Graide	113 Champ.Belg.Relais
16 novembre 75	Tervueren	101 1 ère IOF ASUB
29 février 76	Hoeilaart	92 Relais Ouverture
28 mars 76	Jezus Eik	176
3 octobre 76	Rhode	141 Chall.Oosterlynck
21 novembre 76	Tervueren	79
28 novembre 76	Uccle	68 Oro-Hydro
19 décembre 76	Waterloo	44
16 janvier 77	Hal	68
19 mars 77	Villers la Ville	47
27 mars 77	Waterloo	161
28 août 77	Fourneau St Michel	138
23 octobre 77	Boitsfort	296 Match B-F + Ch.Bel
27 novembre 77	Uccle	135
18 décembre 77	Notre Dame Bois	107 Course au score
15 janvier 78	Villers la Ville	122
22 janvier 78	Jezus Eik	128
12 mars 78	Blankendelle	196
25 juin 78	Hoeilaart	67
1 octobre 78	Hal	164 Champ.Belg.Elites
26 novembre 78	Uccle	76 CO Fenetre
4 février 79	Boitsfort	85 Course au score
4 mars 79	Chiny sur Semois	186 (avec le CLOC)
16 septembre 79	Hal	218
14 octobre 79	Uccle	279 Champ.Belg.Relais
13 janvier 80	Grande Espinette	103
29 mars 80	Uccle	64 Champ.Belg.Nuit
30 mars 80	Hal	90 Oor-Hydro
7 septembre 80	Chiny sur Semois	294 Champ.Belg.Indiv.
19 octobre 80	Uccle	318 Cap "300" coureurs
7 décembre 80	Groenendael	170 Chpt Belg.Relais
25 janvier 81	Forêt de Soignes	102 Bel-Scandinavie
1 mars 81	Chevlipont	134 Relais ouverture
23 aout 81	Chiny sur Semois	211 (avec le CLOC)
18 octobre 81	Groenendael	317 Match B-F-All.
24 janvier 82	Forêt de Soignes	99
28 février 82	Hal	129
2 mai 82	Rouge Cloitre	264
19 septembre 82	Rhode	216 Chal.Oosterlynck

23 janvier 83	Rouge Cloitre	135	
13 mars 83	Trois Espinettes	400	Cap 400 coureurs
28 mai 83	Parc Woelwendael	84	Sprint
22 octobre 83	Villers la Ville	63	Champ.Belg.Nuit
23 octobre 83	Uccle	182	Longues Distances
11 décembre 83	Boitsfort	63	Oro-Hydro
15 janvier 84	Rouge Cloitre	135	
11 mars 84	Boitsfort	318	
16 septembre 84	Luxembourg	256	avec COLg-Ch.B.Ind
25 mai 85	Suxy (3JB85)	1481	(avec COLg)
26 mai 85	Fouches (3JB85)	1481	(avec COLg)
27 mai 85	Stockem (3JB85)	1481	(avec COLg)
15 septembre 85	Jezus Eik	116	
20 octobre 85	Auderghem	276	
8 décembre 85	ND Bonne Odeur	81	
23 mars 86	ND Bonne Odeur	104	CO par équipes
3 mai 86	Lagland Fouches	128	
4 mai 86	Les Fossés	273	
19 octobre 86	Boitsfort	177	Chall.Automne
18 janvier 87	Jezus Eik	60	
29 mars 87	Boitsfort	80	CO Score
18 octobre 87	Groenendael	394	
17 janvier 88	Rhode	102	
13 mars 88	Uccle	425	
19 juin 88	Rhode	38	
18 septembre 88	Auderghem	197	Longues Distances
9 octobre 88	Groenendael	50	
11 décembre 88	Tumuli	88	
5 mars 89	Boitsfort	363	Relais Ouverture
1 mai 89	Woluwe	66	CO Sprint
16 juillet 89	Rhode	77	Challenge Ete
10 septembre 89	Vance	277	
1 octobre 89	Auderghem	136	
19 novembre 89	Woluwe	154	
14 janvier 90	Tumuli	189	
4 mars 90	Hoeilaart	157	CO Score
22 avril 90	Eupen	409	Challenge Silva
1 mai 90	Woluwe	96	CO Sprint
1 juillet 90	Villers la Ville	135	
11 aout 90	Transforestiere	243	
12 aout 90	Habay- Vlessart	243	
15 aout 90	Groenendael	176	Challenge d'Été
9 septembre 90	Bastogne	276	Chpts Indiv.FRSO
22 septembre 90	Vance	138	Match F-FRSO
21 octobre 90	Woluwe	106	
25 novembre 90	Auderghem	157	

13 janvier 91	Uccle	178	
24 mars 91	Rouge Cloitre	501	
1 mai 91	Woluwe	108	CO Sprint
11 mai 91	Transforestière	172	
12 mai 91	StHubert -Fourneau	172	
2 juin 91	Bastogne	177	Champ.Relais FRSO
20 octobre 91	Rhode	311	Chall.Automne

Si on récapitule tout cela....

Année	Organisations ASUB	Participants
*****	*****	*****
1964	1	8 participants
1967	1	26
1968	2	77
1969	2	67
1970	7	234
1971	2	85
1972	2	196
1973	1	80
1974	3	199
1975	3	315
1976	6	600
1977	7	952
1978	6	753
1979	4	768
1980	6	1039
1981	4	764
1982	4	708
1983	6	927
1984	3	678
1985	6	4800
1986	4	682
1987	3	534
1988	6	900
1989	6	1073
1990	12	2325
1991	7	1619

913169

Org ASUB

RESULTATS DE LA COMPETITION DE MEERDAEL 29 participants

Seniors I

1. GAUBLOMME	ASUB	1.02.05
2. AUTMANS	LAC	1.06.02
3. GYPENS G	ALTAIR	1.28.20
4. ERNOTTE	ASUB	1.30.35
5. NIELSEN	ALTAIR	1.37.30
6. HERMAN	ASUB	1.38.10
7. GY PENS JC	ALTAIR	1.53.55
8. TONNEAU	ASUB	2.27.25
9. BIRON CL.	ASUB	3.05.00

Cadets

1. TOMLEN	TELSTAR	0.59.33
2. VAN DE PITTE	ASUB	1.18.20
3. DUROISIN	AVIA	1.24.30
4. HULLY	ASUB	1.25.40
5. VERBURG	ASUB	1.33.20
6. MEURSE	ASUB	1.52.45
7. KLIKENBERG	LAC	1.53.30

non classés: Gille telstar
Schneidesch telstar

CHALLENGE DE MASSE

ASUB	11
ALTAIR	6
AVIA-	2
LAC -	2
TELSTAR	2

Seniors II

1. DUROISIN	AVIA	1.46.25
2. VAN DEN BROEK	IND	1.50.30
3. BIRON M	ASUB	2.59.00
4. HEMELYNCK	ALTAIR	3.08.00

non classés : Fallet altair
Peynshaert lac

DAMES I

1. DUESBERG	ALTAIR	1.45.35
2. MEIRHAEGE	ALTAIR	1.46.05

Juniors

1. VALENNE	TELSTAR	2.45.00
------------	---------	---------

non classés: Bavay telstar

DAME II

1. OOSTERLYNCK	ASUB	1.46.45
----------------	------	---------

CHALLENGE DE MASSE Classement Général

1. ASUB	18
2. ALTAIR	9
3. TELSTAR	7
4. AVIA	5
5. LAC	3
EXCELSIOR	3

Org. ASUB.

RESULTATS DU CHALLENGE S.O.F.T. 69/59 participants

23/3/69

Seniors I

1. AUTMANS	LAC	1.13.17	25
2. KRAL	ASUB	1.13.26	20
3. FRANSSEN	ASUB	1.16.09	17
4. ERNOTTE	ASUB	1.18.19	15
5. BERG	TELS	1.28.47	13
6. DANLOY	RES	1.30.17	-
7. KERGER	RES	1.30.44	-
8. TOPLIN	TELS	1.33.04	11
9. GYPENS JC	ALTA	1.35.06	9
10. ROSE	RES	1.36.32	-
11. PIRARD	RES	1.37.19	-
12. VANNUFFELEN	AVIA	1.39.47	7
13. DEPAUE	EXCEL	1.42.46	5
14. MICHELS	RES	1.45.02	-
15. GODDIN MAER	RES	1.45.26	-
16. TONNIEAU	ASUB	1.56.06	3
17. DECOUCH E	AVIA	1.56.55	1
18. BIARD	AVIA	2.00.33	1
19. MARQUET	AVIA	2.02.24	1
20. DICK	EXCEL	2.06.59	1
21. DECLERCK	ASUB	2.09.15	1
22. DEPAEPE	RES	2.20.55	-
23. VANELSANDEL	RES	2.17.55	-
24. BAVAY	TELS	2.30.13	1
25. BURVENICH	AVIA	2.33.25	1
26. THOREL	AVIA	2.36.34	1

non classés

VAN DAMME	AVIA
ROGGENNS	EXCEL
STIEL	RES

JUNIORS

1. JEVIROVIC	HERMA	1.17.54	25 points
2. BERNARD A	AVIA	1.19.20	20
3. DESCAMP	AVIA	1.21.40	17
4. VAN MEERBEFK	WHITE ST	1.37.30	15
5. BLONDEEL	AVIA	1.42.08	13
6. DE BRUN	AVIA	1.44.08	11
7. LIPPENS	AVIA	1.50.08	9
8. STUKKENS	AVIA	1.52.08	7
9. VOSSEN	AVIA	2.04.04	5
10. STEPHENNE	RES	2.15.14	-
11. AERTS	AVIA	2.45.15	3
VAN LAHRE non classés			
FALLET			

Seniors II

1. HEMELYNCKX	ALTAIR	1.07.08	25
2. OOSTERLYNCK	ASUB	1.18.03	20
3. LOUANT B	IND	2.25.56	-
4. BOUCHEZ	IND	2.39.35	-
VANDERWAEREN non classé			

DAMES

1. HENRIET	ASUB	0.54.12	25
2. DUMSBERG	ALTAIR	0.57.47	20
3. MEIRHAEGHE L	ALTAIR	0.58.47	17
4. MEIRHAEGHE D	ALTAIR	1.02.17	15
5. DELEU M	IND	1.08.23	-
6. DELEU P	IND	1.12.55	-
7. OOSTERLYNCK	ASUB	1.24.06	13
SCHNEIDESCH non classé			

CHALLENGE S.O.F.T.

A.S.U.B. EN 3H47M54S

CARETS			
1. HULLY	ASUB	1.01.44	25 Points
2. DUROISIN	AVIA	1.04.27	20
3. BACHELART	ASUB	1.14.27	17
4. BERNARD A	ALTAIR	1.28.47	15
5. SCHNEIDESCH	TELSTAR	1.39.38	13

CHALLENGE DE MASSE

SOFT		GENERAL	
1. AVIA	16	1. ASUB	28
2. ASUB	10	2. AVIA	21
3. ALTAIR	6	3. ALTAIR	15
4. TELSTAR	4	4. TELSTAR I	11
5. EXCEL	2	5. EXCELS	5
6. LAC	1	6. LAC	4
HERMA	1	7. HERMA	1
WHITE	1	WHITE	1

ATTENTION : LES COUREURS NON AFFILIES NE SONT PAS PRIS EN CONSIDERATION POUR LE CLASSMENT DU CHALLENGE DE REGULARITE.

NOTRE PROCHAINE NATIONALE - le 2 mai

Le premier dimanche de mai l'ASUB organisera sa "nationale" sur la carte du Rouge-Cloître. Cette carte recouvre la dernière partie de la Forêt de Soignes qui n'avait pas encore été tracée en I.O.F.

Lorsque la zone du Blankendelle sera retracée, il sera possible d'organiser une course longue distance, en partant par exemple du Rouge-Cloître pour terminer à Rhode-St-Genèse.

Enfin, trêve de bavardage, il faut pour l'instant organiser la course du 2 mai

Voici les équipes de base de l'organisation :

traceurs : J PEARSON et F. HERMAN

Départs : M. PRINS, JP VANDER CRUYS, JP GEORGE

Arrivée : M. PARMENTIER, JN DEBEHOGNE

Secrétariat : S. VANDEPUT, H. HERMAN

Boissons : A et J PRINS, S. HERMAN

Initiation : J. VANDEPUT

MAI 1982 - N° 34

Nous l'avons échappé belle.....

48 points en Forêt de Soignes samedi 1 mai. Ce nombre n'a rien d'extraordinaire pour nos courses; ce qui l'est plus, c'est que l'on a failli n'en récolter que 44 en fin de course le lendemain.

En effet, JP. Vander Cruys qui n'était ni traceur, ni placeur de points a trouvé par hasard le point 79 sur un déversoir sauvage le long du ring, et cela dès le samedi soir. Le lendemain, mon fils Philippe chargé comme d'autres Asubmen d'ouvrir les parcours nous signale la disparition de la pince du point 71.

Durant la course, Félicien Gillet de Omega trouve le point 68 déterré à quelques mètres de son emplacement. Pour couronner le tout, lors de l'enlèvement des points, le poste 66 manque à l'appel. Quelques instants plus tard, un couple d'orienteurs (dont je n'ai pas le nom) nous ramène le poste qu'ils ont trouvé entre les mains d'une troupe de scouts. Nous l'avons échappé belle .

Les points 71, 68, et 66 étaient pourtant bien cachés. Faudra t'il renoncer à organiser en Forêt de Soignes ou bien enterrer les points. Il reste une troisième solution; n'organiser que durant une longue période de mauvais temps, à ce moment-là, les scouts et autres mauvais plaisants restent bien au chaud. Mais comment prévoir une telle période ? Utopique ne trouvez-vous pas ?

Freddy Herman

N° 43 - MARS 1983

PREMIERE NATIONALE, PLUS DE 400 COUREURS

Nous avons , avec plus de 400 coureurs présents, battu le record de participation à une course d'un jour. Succès mérité pour nos traceurs les deux Marc, Jean-Noël et Iwan.

Tout y était, même le beau temps. Je puis vous assurer que j'étais tout "désorienté" samedi après-midi, en participant à la pose des postes: c'était la première fois depuis des années, que je plaçais les postes par beau temps. Enfin tout arrive.

Pour ce qui est des résultats, ils apparaîtront dans le prochain bulletin avec, j'en suis sûr une multitude d'autres résultats.

Attention, vous trouverez dans ce bulletin, plusieurs convocations, dont celle des 3 jours de Belgique. Respectez la marche à suivre que nous vous avons proposée et les dates limites mentionnées, surtout pour les trois jours , l'ASUB fera une inscription globale (ainsi que pour le logement et la nourriture)

Freddy

N°65 - MAI 1985

30 JOURS MOINS DEUX SEMAINES...

L'évènement se rapproche à grands pas. Dans deux semaines, il sera là. Il faudrait voir Jean-Noël bourdonner lors des courses du dimanche. Il reçoit, donne, interpelle, crie et accroche tout le monde. De la dynamite ce gars là ...

La préparation se déroule sans trop de contretemps. Je crois que grâce à l'énergie de quelques uns dont Agnès et Jean-Noël pour notre club et Ph Colson et Fr Poncelet pour le COLg, les 3 jours se présentent bien.

Il serait cependant illusoire de croire que la participation de tous les membres du club ne sera pas nécessaire. C'est pour cela que je rappelle aux retardataires, à ceux qui n'ont pas encore dit oui à se manifester auprès de Jean-Noël (tél 374.29.20) et cela sans retard .

Il vous sera communiqué par stencil, le rôle qui vous sera dévolu pour ces trois jours.

L'ASUE compte sur vous tous.

Freddy

Les A.S.U.B.iens et A.S.U.B.iennes aux
championnats du monde de course d'orientation

LES CHAMPIONNATS DU MONDE SENIORS:

1968 - Suède -André GAUBLOMME
1970 - Allemagne E.-André GAUBLOMME - Zdenek KRAL
1972 - Tchécoslovaquie
1974 - Danmark
1976 - Ecosse
1978 - Norvège -Pierre WILLEMS
1979 - Finlande
1981 - Suisse
1983 - Hongrie
1985 - Australie
1987 - France -Jean-Noël DEBEHOGNE-Joël DRYGALSKI-
Stephan VIS
1989 - Suède -Stephan VIS-Iwan VIS-Françoise HUMBLET-
Paul PACQUE
1991 - Tchécoslovaquie - Paul PACQUE - Iwan VIS

LES CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

1983 - Danmark -
1984 - Autriche - Philippe CREFCOEUR - Iwan VIS
1985 - France - Iwan VIS- Stephan VIS
1986 - Hongrie - - Stephan VIS
1987 - Angleterre-Stephan VIS
1988 - Belgique
1989 - Autriche -Thierry LAMURY
1990 - Suède -Thierry LAMURY
1991 - Allemagne -Thierry LAMURY - Gérald SOUWEINE

LES CHAMPIONNATS DU MONDE MILITAIRES (CISM)

1982 -Autriche - Jean-Noël DEBEHOGNE
1987 -Irlande - Stephan VIS

LES CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRES:

1978 Finlande Pierre WILLEMS,Yolande NEYRINCK,Jan SEBILLE
1980 Suisse Marc PARMENTIER,Jean-Noël DEBEHOGNE
1982 Tchecosl. Marc PARMENTIER,Jean-Noël DEBEHOGNE,Marc PRINS
Catherine DICKBURT
1988 Norvège Iwan VIS,Stephan VIS,Françoise HUMBLET
1990 URSS Iwan VIS

LES CHAMPIONS DE BELGIQUE UNIVERSITAIRES

1976 Pierre WILLEMS - Yolande NEYRINCK
1977 Jean-Noël DEBEHOGNE
1987 Joël DRYGALSKI
1989 Iwan VIS- Françoise HUMBLET
1990 Iwan VIS
1991 Françoise HUMBLET

LES REALISATIONS CARTOGRAPHIQUES DE L'A.S.U.B.

Dans les années 74-75, les cartes IOF font leurs premiers balbutiements en Belgique ! L'A.S.U.B. participe à la grande aventure

CARTE N°6: FLOSSENDELLE

Partie de la Forêt de Soignes comprise entre Jezus Eik, Tervueren et le Carrefour Leonard, elle sort de presse en photocopie expérimentale couleur en novembre 75, réalisée par Michel GOVAERTS et Pierre WILLEMS.
Elle sort des rotatives de l'imprimerie Paillet en mars 76 pour être utilisée à l'occasion de plusieurs courses.
Cette parcelle de bois sera reprise sur la carte "Rouge Cloitre" (éditions 82 et 91)

CARTE N°9: ESPINETTE

La première édition de cette partie de la Forêt de Soignes, réalisée par Freddy HERMAN seul (sans doute la seule carte ASUB réalisée par une seule personne), sortira de presse en octobre 76 pour la première édition du Challenge Georges Oosterlynck.
Cette parcelle de forêt sera retravaillée et agrandie en 81 par Freddy HERMAN, Marc PARMENTIER, Jean-Noël DEBEHOGNE, John PEARSON, Marc PRINS, Michel DICKBURT et William PEARSON
Ce sera "LES TROIS ESPINETTES" qu'on inaugurerà pour un match triangulaire Belgique France Allemagne en octobre 1981.

CARTE N°14: FOURNEAU SAINT-MICHEL

Réalisée en 76-77 au départ de la seconde résidence de la famille Vandeput à Lesterny, cette carte d'une partie de la magnifique forêt de Saint-Hubert ne devait servir que pour une seule course en août 1977 au milieu de plusieurs ...centaines (oui oui vous avez bien lu !) de sangliers....
Les traceurs de cette carte (Anne, Marc, Pierre VANDEPUT, Marc PARMENTIER et Jean-Noël DEBEHOGNE) imaginaient-ils que l'ASUB viendrait y organiser le bivouac de la deuxième Transforestière, quatorze ans plus tard ?

CARTE N°21: BLANKENDELLE

Carte réalisée en 1977 par Pierre WILLEMS et John PEARSON, elle fut réservée aux championnats de Belgique 77 qui se déroulaient en même temps qu'un match Belgique-France dont le schnitzel est encore présent dsans bien des mémoires...

Cette carte sera rééditée en 84 sous l'appellation BOITSFORT, oeuvre de Philippe CREFCOEUR, Jean-Noël DEBEHOGNE, Marc PARMENTIER, Jean-Pierre VANDERCRUYS, Marc PRINS et Iwan VIS Philippe CREFCOEUR en retravaillera une partie en 91, pour l'actuelle carte du Rouge-Cloitre

CARTE N°25: BOIS DE HAL

Carte tracée par Christian AEDRIAENSSENS, Michel DICKBURT et Marc PRINS, elle a servi en octobre 78 aux championnats de Belgique Elites puis à de nombreuses autres courses.

Malheureusement, depuis 83, le Bois de Hal est interdit à la Course d'Orientation pour des raisons écologiques...

Espérons que cela change un jour pour pouvoir y recourir...

CARTE N°30: CHINY SUR SEMOIS

Carte réalisée avec le CLOC autour du Centre ADEPS de Chiny en 77-78 par Marc PARMENTIER et Jean-Noël DEBEHOGNE, elle a notamment servi aux Championnats de Belgique Individuels 1980

Carte au 1:10000 fort détaillée dans ses nuances de végétation, elle a connu une mise à jour en 87 pour les besoins du centre ADEPS.

CARTE N°40: UCCLE TUMULI

Carte de la Forêt de Soignes allant du Bois de la Cambre à l'Espinette Centrale, à l'ouest de la voie ferrée, elle fut réalisée par Freddy HERMAN, John PEARSON, Marc PARMENTIER et Jean-Noël DEBEHOGNE pour l'organisation des championnats de Belgique 1979.

Refaite complètement en 1987 sous l'appellation "Tumuli" par Paul PACQUE, Marc PRINS, Iwan et Stephan VIS et Jean-Pierre VANDERCRUYS, elle présente d'innombrables détails de relief.

CARTE N°46: BOIS DE CHEVLIPONT

Réalisée d'abord en noir et blanc, puis en couleurs par Catherine et Michel DICKBURT, cette carte réalisée autour de l'abbaye de Villers la Ville a été imprimée au 1:10000 pour le Relais d'Ouverture de 81. Elle est certainement à réactualiser.

CARTE N°54: ROUGE CLOITRE

Cette carte réalisée en 81 par John PEARSON et Freddy HERMAN reprenait une partie du Flossendelle (1975). Elle servira à plusieurs nationales et au premier championnat de club en 86. Elle a été retracée complètement en 91 par Philippe CREFCOEUR, Iwan VIS, Stephan VIS, Jean-Pierre VANDERCRUYS et Jean-Noël DEBEHOGNE et dessinée dans la chambre de Benjamin Hofmans-Buelens à Bousval.

CARTE N°76: PARC DE WOELWENDAEL

Tracée par John PEARSON en 83 et dessinée par Michel DICKBURT, cette carte du Parc public de Woelwendael à Uccle a permis à John Pearson de nous démontrer qu'il était possible de pratiquer de la course d'orientation intéressante sur terrain réduit. Rappelez-vous la course sprint dans le parc, le 28-5-83, sous les fenêtres de la trésorière de l'époque.

CARTE N°92: SUXY LES FOSSES

Expérience ASUB de traçage à partir d'un relevé photogrammétrique dans les Ardennes, réalisée au départ du centre ADEPS du Liry à Chiny de 81 à 84, la carte de Suxy sortit de presse pour la première étape des 3JB85. Réalisée par Catherine DICKBURT, Philippe CREFCOEUR, Jean-Noël DEBEHOGNE, Marc PARMENTIER et Iwan et Stephan VIS, elle servit notamment aussi aux championnats du monde scolaires de C.O. en 89.

CARTE 93: LAGLAND BOIS DE FOUCHES

Réalisée également au départ d'un relevé photogrammétrique par Philippe CREFCOEUR, Jean-Noël DEBEHOGNE, Iwan VIS, Stephan VIS, Marc PRINS, Jean-Pierre VANDERCRUYS, Catherine DICKBURT et Marc PARMENTIER, cette partie du camp militaire de Lagland à Arlon (un des terrains les plus intéressants de Belgique) a servi à la deuxième étape des Trois Jours de Belgique 1985. C'est au départ de Remoiville, bien connu pour ses combats... que les joyeux ASUBiens portaient reconnaître et tracer la forêt... C'est certainement la carte ASUB qui a été réalisée le plus en "équipe".

CARTE 105: NEUFORST

Carte réactualisée par Marc PRINS puis par Stephan VIS pendant leurs services militaires à Eupen, elle a servi aux championnats du monde juniors en 88 et au challenge Silva en 1990.

Malheureusement, les tempêtes de janvier 90 l'ont rendue inexploitable pour la C.O. dans sa version actuelle.

Carte 121: LA VESDRE

Carte réalisée entièrement par Stephan VIS pendant son service militaire à Eupen, cette partie de l'Hertogenwald n'a été utilisée, dans le domaine civil, que pour les entraînements des championnats du monde juniors de 88.

En cause: les tempêtes dévastatrices et les difficultés d'accès au bois !

CARTE 133: PARC DE WOLUWE

Terrain idéal pour l'initiation des jeunes enfants, ce parc public a été tracé et dessiné par Georges DICKER, Iwan VIS, Christian FIERENS et Marc PRINS. La carte a notamment servi à l'organisation de plusieurs courses "sprint".

CARTE 134: SANS SOUCI BASTOGNE

Cette carte du terrain militaire de Bastogne a été tracée par Gérard BAUDESSON et Alain BAUWENS et dessinée par Paul PACQUE. L'ASUB y a organisé les championnats individuels FRSO de 90 et les championnats de relais FRSO de 91.

Ce terrain pas trop difficile a également servi à l'organisation de deux éditions du raid familial ADEPS d'orientation.

LES JOURNEES ANNUELLES DE L'A.S.U.B.

Depuis le début de l'existence de l'ASUB Orientation, il se tient chaque année une Assemblée Générale, pendant l'hiver. Elle a vécu sous différentes formes: assemblées dans un petit local sans festivités au début, le souper du club fait son apparition en 79 avec sa traditionnelle ambiance.... Une dimension sportive s'y ajoutera en 86 avec la création du championnat du club, épreuve la plus médiatisée de l'année...

Voilà le palmarès du championnat du club depuis 86:

86 Auderghem	1.S.Vis	2.I.Vis	3.Ph.Crefcoeur
87 Waterloo	1.I.Vis	2.JN Debehogne	3.M.Prins
88 Uccle	1.D.Adam	2.JN Debehogne	3.J.Theunissen
89 Hoeilaart	1.S.Vis	2.I.Vis	3.JN Debehogne
90 La Hulpe	1.I.Vis	2.JN Debehogne	3.Ph.Crefcoeur

Chaque fois, pour laisser la chance aux autres, le vainqueur organise l'édition suivante....

En ce qui concerne la fête gastronomique qui suit, sans mentionner le nombre de litres bus ni l'heure de clôture, rappelons les lieux de ces joyeuses festivités:

1979 Alseberg
1980 Dworp (souper aux boudins....)
1981 Kisensovient ?
1982 Kisensovient ?
1983 Vossem (Hilary n'avait jamais trouvé l'endroit)
1984 L'Oeuf de Canard Uccle
1985 Retrouvailles 3JB85 à Arlon, avec le COLiège
1986 Jezus-Eik
1987 Woluwe (près du Shopping)
1988 Woluwe (le concours du plus beau mollet...)
1989 Genva (salle le Mahiermont) (Robert H. sur scène)
1990 La Hulpe (les pectoraux de Glandus)
1991 Jezus Eik (??????)

Les élections de l'Assemblée générale n'ont jamais posé de grands problèmes puisque systématiquement, le nombre de candidats était toujours inférieur ou égal au nombre de postes à pourvoir....

Voici, pour la postérité, la liste de nos bienheureux Président-Secrétaire-Trésorier depuis le début de l'ASUB Orientation

Les Présidents:

1966-1971 Georges OOSTERLYNCK
1972-1973 Freddy HERMAN
1974-1978 Robert WILLEMS
1979-1981 Jacques VANDEPUT
1982-1984 Marc PARMENTIER
1985- Marcel BIRON

Les Secrétaires:

1966-1971 Marcel BIRON
1972-1974 Monique HULLY
1975-1978 Claire WILLEMS
1979-1987 Freddy HERMAN
1988- Jean-Noël DEBEHOGNE

Les Trésoriers:

1966-1971 Freddy HERMAN
1972-1975 Jacques VERBURGH
1976-1983 Solange VANDEPUT
1984-1990 Agnès VIS
1991- Norbert HUYGHEBAERT

Fort heureusement, ces trois "officiels" qui n'en ont guère l'air n'ont jamais été seuls à la tâche pour mener à bien les activités de l'A.S.U.B.: depuis toujours, une véritable équipe s'est constituée pour se partager les responsabilités et les tâches au sein du club.... Cela s'orchestre maintenant depuis sept ans à l'occasion de réunions mensuelles où 20 à 30 membres du club se retrouvent pour faire avancer les différents "schmilblicks" du club.... Tout le monde y est bienvenu !....



LA PAROLE A HIROHITO

=====

Le vendredi 10 Juin 1988, je me suis décidé à participer à une réunion mensuelle du Club. C'était la dernière de l'année scolaire. Vers 2000 Hr, je me suis donc rendu au Centre sportif de la forêt de Soignes à Auderghem à la découverte de la salle R2 où avait lieu la réunion. Le parcours étant flêché, j'ai réussi un "sans faute".

Eh bien, mes amis, je fus stupéfait. Figurez-vous qu'à ces réunions, on y parle de choses sérieuses. Etait-ce ma présence qui avait assagi l'atmosphère ou les élucubrations sont-elles l'apanage des plus jeunes du Club, absents car retenus par la bloqué avant les examens? Jean-Noël DEBEHOGNE notre secrétaire avait même préparé un ordre du jour qui fut suivi dans le désordre mais néanmoins respecté. J'ai pu constater comment notre trésorière Agnès VIS pouvait défendre avec bec et ongles les intérêts financiers du Club (et donc de ses membres). Je suis certain qu'elle ne défendrait pas ses propres sous avec autant d'acharnement.

Ici je me permettrai d'ouvrir une parenthèse. Le problème a été soulevé concernant les membres du Club qui ont la main lourde à remplir un formulaire de virement. Je m'adresserai à ces derniers en leur disant ceci : faites un effort et réglez à temps vos frais d'inscription pour les courses. Cela facilitera beaucoup la tâche de notre trésorière dont le dévouement, je crois, n'est plus à démontrer. Fermez la parenthèse.

La réunion a été menée de main de maître par notre président Marcel BIRON. Il avait le souci de donner l'occasion à chacun d'exprimer son point de vue. Il a même payé un verre à tout le monde. C'était bien à l'occasion de son anniversaire, mais il paraît qu'il en a plusieurs dans l'année.

En conclusion, j'ai quitté cette réunion avec le sentiment que le Club se trouvait dans de bonnes mains et je vous recommande à tous de tenter la même expérience. Vous ne serez pas déçus.

Hirohito

EDITORIAL
=====

Juin 88 ! Déjà la mi-saison: l'occasion de dresser un bilan de santé du club pour le premier semestre de cette année. D'une manière générale, l'A.S.U.B. ne se porte pas trop mal mais attention il y a des points faibles à analyser (et essayer d'y remédier) et il faut surtout éviter les crises aiguës de fanfaronisme délirant car on dégringole toujours plus vite la pente qu'on ne la gravit !!

Jouons au professeur et remplissons le bulletin avec quatre cotes possibles: ++, +, -, --

A. LES POINTS FORTS DU CLUB (++)

1. L'excellente ambiance qui règne parmi tous les membres, quels que soient leur âge, leur ancienneté, leur niveau physique et technique, leurs dons en orientation, leur milieu socio-économico-linguistico-culturel, leur assiduité aux activités du club, leurs aspirations à travers la C.O.....
Cette excellente ambiance qui doit absolument perdurer (chacun d'entre nous doit y veiller) se traduit à bien des occasions: entraînements, réunions, compétitions, stages de club, déplacements à l'étranger, réunions mensuelles,que ce soit en forêt ou derrière une trappiste ou autre "Jupiter".
Puisse cette situation se maintenir et souhaitons que malgré l'accroissement du nombre de nos membres, tous puissent continuer à bien se connaître et s'apprécier.
2. L'enthousiasme général et collectif lors des organisations du club. Tout un chacun est disponible pour donner un coup de main ! C'est indispensable pour la bonne marche de nos organisations.....Vous verrez, on refera un Trois Jours ! Cela laisse d'ailleurs des souvenirs impérissables.....
3. Les entraînements hebdomadaires en Forêt de Soignes du vendredi soir; cela draine beaucoup de monde et cela contribuera à améliorer le niveau technique des membres du club.
4. Les déplacements collectifs du club ! Certainement les moments les plus agréables dans la vie du club; déjà Arlon en février (stage technique avec une trentaine de membres) et les récents Trois Jours de l'Eifel (38 Asubiens présents) avec séjour à Butgenbach ont constitué de véritables succès; en plus, humour et folklore sont toujours de la partie.....
Prochain rendez-vous: les Quatre Jours de Champagne en juillet pour une quinzaine d'entre nous.
5. La gestion du matériel ASUB: Rachel et Jean M. gèrent le matériel de manière maitresse façon; non seulement, ils en tiennent l'inventaire permanent mais en plus, ils le réparent, l'entretiennent, ...Bravo et merci !

B. LES BONS POINTS (+)

1. Nos nouveaux membres et la participation aux courses !

Une participation moyenne de l'ASUB en hausse ces derniers mois lors des épreuves nationales et un nombre d'affiliés en pleine croissance (plus de cent affiliés ASUB à la fédération au 1/6/88).

Mais attention, on dégringole plus vite qu'on ne monte !

Que chacun amène un nouveau par an, l'intègre au sein du club et en fasse un mordru de la course d'orientation en plus ! C'est la condition sine qua non pour continuer à progresser. (bref, ce que Robert H. qualifie de politique de recrutement tous azimuts depuis l'orée de la Forêt de Soignes à l'ambassade de Norvège via les interclubs d'athlétisme, la rue Neuve et le marché matinal en passant par l'Hydrion, le Petit-Chateau et la kermesse aux boudins du coin.)

2. Les résultats !

A la faveur des entraînements du vendredi et de l'expérience acquise en compétition, la plupart progressent (les méchantes langues disent que je suis le seul à stagner et même à régresser...)

A épinglez tout particulièrement :

- la sélection de Stephan V., Iwan V. et Françoise H. pour les prochains championnats du monde universitaires en Norvège en juillet
- la fulgurante progression de Johan Th. en H19 qui à l'Eifel bat plusieurs Juniors Elites pour qui cela constituait une épreuve de sélection pour les prochains championnats du monde juniors.

3. Les réunions mensuelles du club !

Une fois par mois, nous nous retrouvons à une douzaine environ au centre sportif d'Auderghem pour assurer la préparation et le suivi des activités du club. Dans une ambiance informelle et parfois... folklorique ! Pour rappel, tous sont bienvenus avec idées, suggestions et initiatives heureuses ! C'est une nécessité absolue : les responsabilités doivent être étendues à un maximum de membres actifs !

Participez, participez, participez !!!!

Cela se termine toujours par un spaghetti ou autre lasagne du côté du cimetière d'Ixelles. Bienvenue à tous !

4. Les finances du club.

Elles sont saines et bien tenues à jour par notre trésorière Agnès V. Les finances ne constituent pas un but en soi mais sont le nerf de la guerre indispensable à la réalisation de toutes nos activités (stages, déplacements, challenges, relais, souper annuel, équipement à prix modéré, indemnisation des frais d'essence,.....)

Avec une devise : que l'argent récolté par le club lors de ses organisations et ventes de cartes retournent indirectement à tous nos membres.

5. Les cartes IOF.

Nous vivons actuellement sur un stock de huit à neuf cartes (Brabant et Sud Luxembourg). Nous allons prochainement pouvoir disposer dans le cadre civil des cartes d'Eupen (après les championnats juniors) réalisées partiellement pendant leur service militaire par Marc Prins et Stephan Vis.

Il convient également de poursuivre Meerdael, remettre le Rouge Cloître sur le chantier et penser, pourquoi pas, à Lagland III.

C. LES PETITS POINTS FAIBLES DU CLUB (-)

1. L'"indiscipline" de trop de membres qui ne respectent pas les délais d'inscription aux courses et qui compliquent en conséquence la vie de notre trésorière chargée de regrouper les inscriptions et la vie des organisateurs de la compétition. Merci d'y penser !

2. "ASUB NOUVELLES" qui, à mon humble avis, a une équipe de rédaction beaucoup trop réduite ! Ecrivez vos impressions, vos expériences de courses, des choses rigolotes,
De même si vous êtes capables de dactylographier, (ou de faire dactylographier), votre aide est bienvenue ! Le rédac'-chef !

D. LE GROS POINT FAIBLE DE L'ASUB (--)

Le manque, que dis-je, l'absence quasi-totale de membres dans la tranche des moins de dix-huit ans ! Et c'est vital pour l'avenir du club.

A débattre absolument prochainement au sein du club car c'est crucial pour demain et après-demain !

Sur ce, bonnes vacances d'orientation et à bientôt !

Jean-Noël D.

L'A.S.U.B. AU SEIN DE LA FEDERATION

Depuis la création de l'A.B.C.O. en 66, devenue A.B.S.O. en 76, scindée en deux ligues Nord et Sud en 77, l'A.S.U.B. a toujours collaboré activement aux comités fédéraux, tant de l'ABSO que de la FRSO.

L'A.S.U.B. a le périlleux honneur (ou le triste privilège) d'être le seul club belge à avoir été représenté sans interruption dans les C.A. de l'A.B.S.O. et de la F.R.S.O., de 1966 à 1991.

De même, aucune Assemblée Générale fédérale n'a jamais été brossée par l'A.S.U.B..

Les méchantes langues diront qu'on a enfin identifié pourquoi rien n'a jamais été, ne va jamais et n'ira jamais à la fédération.....

Tout au long de ces vingt-cinq ans, l'A.S.U.B. a délégué quelques-uns de ses membres à la fédération:

-des présidents nationaux ABSO-BVOS:

Georges OOSTERLYNCK 1966-1972

Freddy HERMAN 1973-1975

John PEARSON 1982-1986

-un secrétaire national ABSO-BVOS:

Jean-Noël DEBEHOGNE 1983-1986 & 1991

-un trésorier national ABSO-BVOS:

Roger VANMEERBEECK 1966-1969

-des présidents de la F.R.S.O.:

John PEARSON 1982-1986

Marcel BIRON 1988-1991

-un secrétaire de la F.R.S.O.:

Jean-Noël DEBEHOGNE 1983-1986

-un trésorier de la F.R.S.O.:

Jean-Noël DEBEHOGNE 1988-1991

-des membres de la Commission Sportive:

Jean-Pierre VANDERCRUYS, Jean-Noël DEBEHOGNE, Joël DRYGALSKI

-des membres de la Commission des Cartes:

John PEARSON, Marc PARMENTIER, Jean-Noël DEBEHOGNE, Marc PRINS, Françoise HUMBLET

-des membres de la Commission Pédagogique:

Marc PARMENTIER, Jean-Noël DEBEHOGNE

-des rédacteurs du bulletin fédéral:

Freddy HERMAN (75, 76, 79, 80, 81), Jean-Noël DEBEHOGNE (83 à 86)

Tous ceux qui ont eu l'occasion de travailler ou de siéger dans des comités fédéraux sont unanimes: les réunions ASUB sont plus amusantes....

Last but not least, un membre de l'A.S.U.B., John PEARSON, siège dans les hautes sphères de l'I.O.F. dont il a déjà animé plusieurs comités de gens très distingués !

L'ASUB en ballade ... -

J'avais dit que je l'écrirais cet article et cette foi-ci, miracle, voilà que je l'écris vraiment..

Ce jour-là, c'était le 5 novembre dernier, nous avions décidé de nous rendre à la grande assemblée folklorique de l'année, celle de l'ABSQ. En fait, nous avons cru au folklore, en réalité, c'était plus que sérieux.

La réunion se passait à Spa, au centre ADEPS, aussi nous partîmes de bon matin, comme le doit tout bon orienteur durant le week-end. La voiture était conduite par notre estimé Président, pour ceux qui ne le sauraient pas encore, je parle de Marc Parmentier (ou encore de la purée Parmentier). A vrai dire, je préfère Monsieur Cocktail turquoises (ceci vu son don étonnant de mélanger des bouteilles de contenu bleu vert.... cfr souper ASUB 82)

La voiture contenait en outre le plus grand poisson du club (càd Ivan, second au championnat du Canada, faut-il le préciser). Donc, ce dimanche-là, après être passé par Villers-La-Ville où je demeure, nous nous lançâmes sur nos bonnes autoroutes belges.

Pour une fois, Marc Partmaintenant était bien à l'heure et il n'y avait aucun stress (Hilary pourrait me dire si ce mot est bien le terme correct) dans la voiture.

Nous palabrions des derniers potins de l'orientation et notamment de l'élection prochiane de J-N au poste de Monsieur Confettis. Celui-ci n'avait, il est vrai, plus aucun titre à l'ASUB depuis son rôle de Monsieur vaisselle en 82.

La brume matinale faisait peu à peu place au soleil. Les tons rouille de l'automne étaient superbes monopolisant tous nos regards. Le romantisme était à son apogée dans la voiture et l'autoroute se déroulait sous nos pneus comme un long ruban.

Les pancartes de sorité d'autoroute se succédaient aussi sans que l'on y fasse grande attention. Enfin, on se décida à recarder où nous étions vraiment sur cette autoroute. Attentifs, nous fixâmes la pancarte de sortie suivante : Aachen-Süd ???

Nous arrivions à la frontière belge, eh oui, pour aller à Spa, un nouvel itinéraire était expérimenté.

Etouffés de rire, dans la voiture, on essaie de reprendre son sérieux. Le second aux championnats du Canada, prend la carte de route et nous voila repartis vers Eupen, càd dans la bonne direction.

Puis difficulté certaine, nous arrivons à Eupen, un carrefour de routes importantes. Notre vitesse à l'approche de ce carrefour a sans doute déterminé notre nouvelle direction : la Barraque Nic(1 (tout ceci, je vous le rappelle au passage, pour aller à Spa)

Nous avons ainsi l'honneur de longer le bois de la Gillette par la gauche, ce qui nous permet de reconnaître notre nouvelle erreur.

Nous arrivâmes finalement à Spa avec quelques petits quarts d'heure académiques de retard.

Comme quoi il ne suffit pas de partir à l'heure pour arriver à temps....

La Vice-Présidente
Catherine

- - - - -

John, notre Président National à reçu une lettre de Libye de notre ami Paul Pacqué. Il va bien et espère nous revenir bientôt. En attendant, il nous envoie ses bons voeux pour 84. Il garde le contact grâce au Point d'Orientation et à ASUB-Nouvelles

LES 53 TITRES ASUB DE CHAMPIONS DE BELGIQUE INDIVIDUELS

1967: pas de champion ASUB

1968 (basé sur trois courses: Marche - Chiny - Vielsalm)

Hommes Seniors I: Freddy HERMAN
Dames Seniores I: Marianne HENRIET

1969: La Roche en Ardenne

Cadets: Eric HULLY

1970: Bois de Hal

Cadets: Eric HULLY

1971: pas de champion ASUB
1972: pas de champion ASUB

1973: Seraing

Cadets: Marc PARMENTIER
Juniors: Pierre WILLEMS
Dames II: Hilda HERMAN

1974: Hampteau (couru en avril 75)

H17: Marc PARMENTIER

1975: Bullange

D13: Anne VANDEPUT
H15: Jean-Noël DEBEHOGNE

1976: Spa

H17: Jean-Noël DEBEHOGNE

1977: Boitsfort

H15: Michel DICKBURT
H19: Jean-Noël DEBEHOGNE
D13: Pascale FLAMION
D17: Bernadette GOVAERTS
D50: Claire WILLEMS

1978: Bois de Hal

H21E: Pierre WILLEMS

1979: Tessengerloo

H19: Michel DICKBURT
D15: Catherine DICKBURT
D17: Anne VANDEPUT

1980: Chiny sur Semois

D17: Catherine DICKBURT

1981: Recht

H19: Michel DICKBURT
D17: Marie-France DEBEHOGNE

1982: Sart Tilman

H15: Iwan VIS
D12: Laura PEARSON
D15: Emma PEARSON
D17: Hélène GOETHALS

1983: pas de champion ASUB

1984: Luxembourg

H15: Stephan VIS
H60: Marcel BIRON
D13: Laura PEARSON

1985: Gruitrode

H21A: Jean-Noël DEBEHOGNE

1986: LaRoche en Ardenne

H17: Stephan VIS
H19: Iwan VIS
H21E: Jean-Noël DEBEHOGNE
H65: Marcel BIRON

1987: Ligneuville Wolfsbusch

H21A: Iwan VIS
D55: Rachel MATTHYS

1988: Pont Ligneuville

H60: Jean MATTHYS
D45: Hilary PEARSON

1989: Vencimont

H12: Jérôme PEETERS
H65: Marcel BIRON
D17: Christine FOGTMANN
D19E: Françoise HUMBLET

1990: Maissin Framont

H17: Thierry LAMURY
H21E: Daniel ADAM
H65: Jean MATTHYS
D60: Rachel MATTHYS

1991: Zonhoven

H19: Thierry LAMURY
H65: Jean MATTHYS
H70: Marcel BIRON
D15: Anne TIMMERMANS
D19E: Françoise HUMBLET
D60: Rachel MATTHYS

LES TITRES INDIVIDUELS F.R.S.O.

1989: Loverval

Seniors H.: Stephan VIS

1990: Bastogne

H65: Jean MATTHYS
D17: Béatrice DELONGUEVILLE
D19E: Françoise HUMBLET
D19A: Claire DENOEL
D60: Rachel MATTHYS

1991: Saint-Vith

H17: Gerald SOUWEINE
H21E: Iwan VIS
H65: Jean MATTHYS
D19E: Françoise HUMBLET
DB: Benedicte DELITTE
D35: Claire DENOEL
D60: Rachel MATTHYS

RESULTATS DU CHAMPIONNAT DE BELGIQUE 1968

SENIORS I

MARCHE				CHINY				VIELSALM			
1. Herman	asub	1.40.33	0	1. Nielsen	altair	1.31.29		1. KRAL	asub	1.59.36	0
2. Autmans	Lac	1.48.44	81	2. Wettre	asub	1.35.54		2. Gaublomme		2.50.27	126
3. Kral	asub	1.50.39	100	3. Gypens G	altair	1.42.57	0	3. Berg	arlon	3.08.18	573
4. Nielsen	altair	1.52.03	-	4. Autmans	lao	1.43.18	3	4. Gypens JC		3.15.17	632
5. Gaublomme	asub	2.02.45	114	5. Weets	asub	1.47.38-45		5. Wettre	asub	4.15.00	
6. Wettre	asub	2.08.50	-	6. Herman	asub	1.47.40-46					
7. Berg	arlon	2.13.20	326								
8. Weets	asub	2.52.32	717								
9. Declerck	asub	3.00.32	796								
10. Kerger	orion	3.04.44	839								

CLASSEMENT FINAL

1. HERMAN	ASUB	46
2. AUTMANS	LAC	84
3. KRAL	ASUB	100
4. GAUBLOMME	ASUB	648
5. WEETS	ASUB	762
6. BERG	ARLON	899

SENIORS II

MARCHE				CHINY			
1. Peynshaert	lac	1.06.57	0	1. Hemelynck	altair	1.59.30	0
2. Hemelynck	altair	1.11.32	69	2. Peynshaert	lac	2.04.49	44
3. Oosterlynck	asub	1.18.17	169				
4. Duroisin	avia	2.17.39	1055				
5. Buyse	altair	3.34.30	2204				

VIELSALM

VIELSALM				BRUXELLES			
1. Reiff	asub	1.44.53	0	1. Hemelynck	altair	1.11.14	0
2. Oosterlynck	asub	1.49.59	49	2. Oosterlynck	asub	1.19.15	112
3. Duchamp	ind	2.43.48	572	3. Ghuyts	altair	1.23.38	-
4. Biron	asub	3.02.40	735	4. Reiff	asub	1.24.26	185
5. Duroisin	avia	3.25.20	957	5. Devven	ind	1.29.20	-
				6. Peynshaert	lac	1.49.24	6

CLASSEMENT FINAL

1. HEMELINCK	ALTAIR	0
2. PEYNSHAERT	LAC	44
3. OOSTERLYNCK	ASUB	160
4. REIFF	ASUB	185
5. DUROISIN	AVIA	2012

DAMES

MARCHE				CHINY			
1. Meirhaege	alt.	2.57.59	0	1. Nanoux	Herma	1.22.04	0
2. Henriët	asub	3.01.19	19	2. Duesberg	altair	1.35.27	163
3. Maitrejean	herma	3.08.03	57	3. Maitrejean	herma	1.41.29	236
4. Duesberg	alt.	3.35.34	211	4. Meirhaege	altair	1.43.05	256
				5. Werner	arlon	1.49.53	339

VIELSALM

VIELSALM				CLASSEMENT FINAL			
1. Duesberg	altair	1.18.45	0	1. HENRIËT	ASUB	131	
2. Maitrejean	herma	1.26.02	92	2. MAITREJEAN	HERMA	149	
3. Henriët	asub	1.27.36	112	3. DUESBERG	ALTAIR	163	
4. Meirhaege	altair	1.35.32	213	4. MEIRHAEGE	ALTAIR	213	
5. Nanoux	herma	1.39.49	267	5. NANOUX	HERMA	267	
6. Werner	arlon	2.14.30	707	6. WERNER	ARLON	1016	

N° 38 - OCTOBRE 1982

CHAMPIONNATS EN FANFARE....

Les championnats de Belgique 82 organisés par nos amis du CO.Liège ont été particulièrement fastes pour l'ASUB.

Voyez plutôt: enrelais, avec une équipe replâtrée en H21 formée par un JeanNoël éclatant, un Michel "convalescent" et un Alain étonné de se trouver en si bonne compagnie, nous ne pouvions logiquement pas espérer une place sur le podium. Et pourtant, Des erreurs chez nos adversaires les plus forts nous ont propulsés en tête dès le premier parcours et nous voilà champions.

Chez les dames idem, l'équipe Emma, Marie-France et Catherine en tête.. C'était trop beau. Au soir nous étions champions dans les deux catégories les plus prestigieuses. C'était du jamais vu.

Malheureusement, le lendemain matin, au départ des championnats individuels, nous apprenions que chez les dames, l'ASUB avait commis l'erreur de nos adversaires masculins. Rageuses, nos dames raflèrent 3 titres en individuel.

Avec le titre en H15, ces championnats nous permirent de décrocher

5 titres de champions (4 nindividuels et 1 relais)

3 deuxièmes places (2 individuels et 1 relais)

3 troisièmes places (3 individuels)

bravo à tous.

Freddy

N° 58 - OCTOBRE 1984

NOUS AVONS 3 CHAMPIONS

La moisson des titres fut plus favorable à nos coureurs que l'édition 83.

Laura PEARSON en D13, Stéphan VIS en H15 et Marcel BIRON en H60 nous ramènent trois titres cette année, félicitations à nos champions. En plus Hilary PEARSON, en D35, et Iwan VIS en H17 décrochèrent le premier accessit tandis que Eric SCHEERS en H21A et Håkon SANNES en H50 se classèrent 3ème (j'en oublie peut-être car les résultats officiels n'ont pas encore été publiés.)

Il reste cette année les championnats de relais pour lesquels je vous demande de vous inscrire très rapidement afin de pouvoir composer les équipes sans précipitation:

Freddy

1986 bonne année pour nos vedettes

Après les championnats de Belgique individuels où nos quatre vedettes, Jean-Noël, Iwan, Stephan etMarcel Biron furent les meilleurs, les relais, derniers championnats de cette année virent l'écccccnnrasante domination du trio Iwan, Paul et l'inévitable Jean-Noël.

Décidément 1986 est à marquer d'une pierre blanche pour le club. Espérons que le recrutement de nouveaux membres va pouvoir suivre car la pyramide formée par les membres de l'ASUB à une base un peu malingre pour soutenir un quatuor de pointe très actif cette année.

Afin de terminer l'année d'orientation en fanfare, le club propose de participer les 1 et 2 novembre aux championnats de France qui se dérouleront dans la région parisienne. Si ce déplacement vous intéresse, prévenir Agnès Vis. Nous espérons obtenir de plus amples renseignements durant le week-end du 4 octobre.

FREDDY H

SOUVENIRS DES CHAMPIONNATS DE BELGIQUE A LOUETTE SAINT PIERRE par TH.LAMURY

1989

En exclusivité pour les ASUBIENS, JND nous dévoile les paroles de REMIX de "QUI ?"

qui, espérons-le, connaîtra un succès pareil au précédent.

.....

Qui m'a réveillé ?

Que me veulent ces enfoirés ?

Qui ? Qui ?

Et j'ai dit et je vous le dis comme je me suis dit.....

Qui m'a réveillé ?

Seraient-ce ces trois petits cons qui, voulant me saouler, avaient échoué ?

Evidemment, si je le savais ? !

Ils n'ont fait que chanter:

JJJ JJJ JND Tu ne vas pas ronfler !

JJJ JJJ JND Tu ne vas pas ronfler !

Même en leur faisant un pied de nez,

Rien ne pouvait les arrêter !

Qui voulait me fatiguer ?

En ayant assez, ils se sont taillés.

M'étant absenté, on avait profité: Mon sac ! Envolé !

Qui me l'avait ôté ?

Evidemment, si je le savais !

Qui ?

JJJ JJJ JND Tu ne vas pas rêver !

JJJ JJJ JND Tu ne vas pas rêver !

Soudain,.... un bruit de clé !

Qui ?

JJJ JJJ JND Tu t'es fait piégé !

JJJ JJJ JND Tu t'es fait piégé !

Qui m'avait enfermé ?

Je ne pouvais localiser.

Je me suis juré de les retrouver.Mais,qui ?

Il me restait à m'envelopper,

Me coincer entre deux matelas,sans oreiller.

Et je me suis transforméen hamburger haché....un peu plus poivré

Vous auriez pu goûter.

Et au moins vous n'auriez pas été empoisonnés !!!

Mais qui ?

Qui m'avait assaisonné ?

Vous savez cuisiner ? ! !

Thierry LAMURY

LE CHALLENGE ROBERT WAGENER

Disputé à la mémoire de Robert Wagener, qui était président de l'OLVE et qui est tragiquement décédé en 87, ce challenge se dispute à l'occasion d'une course d'équipes de trois compétiteurs qui doivent se partager le réseau de postes. L'ASUB y a toujours été présente avec plusieurs équipes et l'a emporté en 1991.

1988: 5 ème -Paul PACQUE-Christian FIERENS-Freddy HERMAN
1989: 3 ème -Jean-Noël DEBEHOGNE-Robert HOOFD-Freddy HERMAN
1990: 8 ème -Iwan VIS-Françoise HUMBLET-John PEARSON
1991: 1 er -Thierry LAMURY-Françoise HUMBLET-Sébastien DICKER

LE RELAIS D'OUVERTURE

Son origine ?

Par un temps épouvantable, le 1^{er} décembre 1974, ont lieu les Championnats de Belgique de relais, à cheval sur la frontière belgo-allemande, non loin d'Elsenborn, organisés par l'OLVE.

Le titre est remporté par le club organisateur avec une avance telle qu'elle fit jaser dans les chaumières et couler beaucoup d'encre tout au long de l'hiver. Des slogans tels que "Seul l'entraînement paye !" ornaient les résultats publiés par l'animateur de l'OLVE de l'époque !

Bilan des courses: l'Altair met sur pied à la reprise de la saison 75, en remplacement de son relais-surprise "Kermesse aux Boudins", une revanche de relais à Groenendael ! Le relais d'ouverture était né et le club namurois Pégase remportait le premier titre de "Champion de relais de Brabant", décerné à cette occasion, chaque fois que cela se déroulait dans le Brabant.

L'ASUB a organisé le Relais d'Ouverture à quatre occasions (76, 78, 81 et 89), l'a remporté en 77, 85, 86, 87 et s'est classé meilleur club belge derrière des équipes scandinaves en 91.

Voici les résultats de la meilleure équipe ASUB lors des différentes éditions:

1975 Groenendael: 4^{ème}: M. PARMENTIER-P. WILLEMS-Y. VYVERMANS
1976 Hoeilaart : 2^{ème}: P. WILLEMS-JN DEBEHOGNE-M. PARMENTIER
1977 Meerdael : 1^{er}: P. WILLEMS-JN DEBEHOGNE-M. PARMENTIER
1978 Rhode : 2^{ème}: M. PRINS-M. PARMENTIER-P. WILLEMS
1979 Schaffen : 7^{ème}: M. PRINS-M. DEROUCK-M. PARMENTIER
1980 Cerfontaine: non homologué
1981 Villers l.V.: 11^{ème}: Ph. HERMAN-P. VANDEPUT-I. VIS
1982 Cerfontaine: 8^{ème}: Cl. FOSSEZ-M. PRINS-I. VIS
1983 Bonnelles : 7^{ème}: JN DEBEHOGNE-I. VIS-M. PARMENTIER
1984 Frasnes : 3^{ème}: Ph. CREFCOEUR-R. HOOFD-E. SCHEERS
1985 Monceau : 1^{er}: JN DEBEHOGNE-I. VIS-R. HOOFD
1986 Leopoldsburg: 1^{er}: JN DEBEHOGNE-S. VIS-P. PACQUE
1987 Arlon : 1^{er}: I. VIS-S. VIS-P. PACQUE
1988 Koersel : N. Cl.: P. PACQUE-R. HOOFD-A. MIOT
1989 Boitsfort : 3^{ème}: D. ADAM-T. LAMURY-R. HOOFD
1990 Loverval : non organisé
1991 Saive : 4^{ème}: JN DEBEHOGNE-T. LAMURY-I. VIS

LES 7 TITRES A.S.U.B. DE CHAMPIONS DE BELGIQUE DE RELAIS

1977 Lobbes

H.Juniors: Pierre VDPut-Bruno Demeuse-Christian Aedrianssens

D.Juniores: Anne VDPut-Bernadette Govaerts-Françoise Willems

1978 Hasselbach

H.Juniors: Jean-Noël Debehogne-Marc Prins-Michel Dickburt

1979 Bruxelles

D.Juniores: Emma Pearson-Sylvie Verloove-Catherine Dickburt

1982 Liège

H.Seniors: Jean-Noël Debehogne-Michel Dickburt-Alain Bauwens

1986 Lagland Stockem

H.Seniors: Iwan Vis-Paul Pacque-Jean-Noël Debehogne

1990 Arendonck (replay)

H.Seniors: Iwan Vis-Stephan Vis-Daniel Adam

LES CHAMPIONNATS DE RELAIS F.R.S.O.

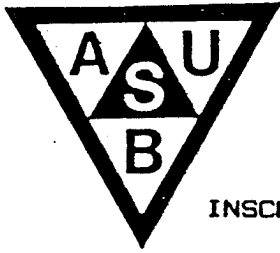
1991: Bastogne

H.Seniors: Philippe Crefcoeur-Joël Drygalski-Iwan Vis

H.45 et +: Christian Fierens-Freddy Herman-Jean-Pierre VDCruys

LE SEUL TITRE A.S.U.B. DE CHAMPIONNAT DE NUIT

1983 - Hommes Juniors - Iwan VIS



A.S.U.B. ORIENTATION

INSCRIPTIONS
POUR LA COURSE DU

J'AAAAACQUES!

Le 3/9, tu as malicieusement et machiavéliquement manipulé les fautes pour annuler le Chpt de Relais à Louette S.E. Paris, bien que la victoire revenait sans conteste à l'ASUB qui l'avait emportée avec un pouce hors du commun.

De jouer même, nous nous vengions et te tabassions à juste titre, à l'aide d'un shampooing mémorable! Tu étais, tel le Staudent, rouge de colère et blanc de shampooing. Une certaine justice était faite!

Trois semaines plus tard, à l'occasion d'un Tour où nous fûmes divins (le 20 kg. reliqué à plusieurs reprises de quarts d'heure), nous te privions de ta première décoration de ta carrière d'orientation, (à savoir l'amidité au Tour) en te chipant l'écumon du Ski Club Hermathouae.

Mais nous sommes chevaleresques!

Maintenant que les fautes sont revenues à l'honneur (et bien que tu aies maigri à ce point que le relay de Relais n'ait pas lieu sur une virgule Map), nous te réadonnons ta décoration. Porte-la avec fierté et fièvre!

Avec notre profond mépris cordialement:

L'ASUB en délire!

par promotion X (1987)

48

Quai Saint-Jean d'Albon

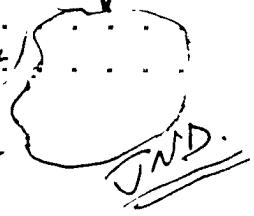
Caput!

L'Espère

Le roi de la défile

Stéphan

Écume de champagne



L'A.S.U.B. AUX CHAMPIONNATS INTERCLUBS

Basé sur un système de points dans toutes les catégories qui associe la quantité des membres présents et la qualité de leurs résultats, le Championnat Interclubs se déroule depuis 1982 au sein de l'A.B.S.O. et s'y est ajouté un interclubs F.R.S.O. depuis 1990.

L'A.S.U.B. a remporté l'interclub à deux occasions: celui de l'A.B.S.O. en 1985 à Tancremont (avec 30 cms de neige) et celui de la F.R.S.O. en 1991 à Samrée.

Voici les résultats du club depuis 1982

Interclubs ABSO:

1982 Cinquième	1983 Cinquième	1984 Septième
1985 PREMIER	1986 Troisième	1987 Cinquième
1988 Quatrième	1989 Septième	1990 Cinquième
1991 Septième		

Interclubs F.R.S.O.:

1990 LaRoche Deuxième	1991 Samrée PREMIER
-----------------------	---------------------

N° 64 - AVRIL 1985

L'ANNEE 1985 NOUS SOURIT..

Le 24 février permettait à l'ASUB de gagner le relais d'ouverture: L'équipe (DEBEHOONE JN-WIS I-HOOFD R) prenant entre-autre le meilleur sur une équipe d'OMEGA formée de trois élites; ce qui démontre que sur moins de 10 Km, l'ASUB ne craint personne.

Une si belle entrée, ne pouvait pas rester sans lendemain et c'est ainsi que les courageux qui se déplacèrent le 17 mars à Tancremont dans la neige et le froid, gagnèrent l'interclub.

Nous en étions les premiers étonnés, mais c'est ainsi dimanche dernier, à défaut d'être les meilleurs partout, nous étions les plus nombreux et cela suffisait. Je crois par contre que pour les champ. de nuit, le même phénomène ne se produira plus car nous n'avons que 3 inscrits. Enfin on ne peut pas écraser nos adversaires chaque dimanche ils nous en tiendraent rigueur

Freddy



DIX ANS DEJA

Le fondateur de notre Association, Georges OOSTERLYNCK, s'éteignait il y a dix ans déjà après deux ans de souffrances.

Geo, car c'est sous ce diminutif que ses amis le connaissaient, avait pris contact en 1964 avec un suédois Rak Lagerfelt qui, en pèlerin de l'orientation, sillonnait l'Europe

pour prêcher la bonne parole.

Suite à cette première initiation, Geo rassemble autour de lui quelques amis dont Georges Gypéns et les regrettés Berg et Autmans afin de créer en Belgique une association des sports en Orientation. Cette Association vit le jour en 1966 et devint opérationnelle l'année suivante.

Président dans l'âme, Geo porta à bout de bras sa fédération avec la conviction et l'opiniâtreté des gens qui sont certains de réaliser une grande oeuvre. Seule la maladie qui devait l'emporter parvint à l'éloigner de son sport favori.

Il fut durant toute sa vie, un ardent défenseur du sport. Dans sa jeunesse, il avait été un excellent coureur de demi-fond mais il s'était rapidement transformé en un dirigeant actif et avisé.

Il restera dans le souvenir de ceux qui l'on connu comme un homme de grand coeur.

F. HERMAN

1984

CHALLENGE GEORGES OOSTERLYNCK

(le 4 mai 1987)

Avant de commenter les résultats du challenge de cette année, il serait nécessaire je crois et sans vouloir jouer sur les anciens combattants, de rappeler qui était Georges OOSTERLYNCK.

Georges, (Geo pour les amis, et ils étaient nombreux) après avoir été un excellent athlète au Racing de Bruxelles (il était le second de Gaston Reiff sur 1000m) a défendu les couleurs de l'ASUB-Athlétisme à partir de 1947 puis en devint le président.

En 1964, étant un des responsables de l'INEPS (du temps où l'ADEPS et le ELOSO ne formaient qu'un), il a accueilli Lagerfeld, un suédois qui s'était promis de vulgariser l'orientation dans le monde. Geo a donc réuni les amis dans le bois de la Cambre pour la première course d'orientation organisée en Belgique. Lagerfeld remit à cette occasion une coupe en demandant d'organiser chaque année le Challenge SOFT du nom de la fédération suédoise.

Cette première course ne fut pas suivie immédiatement par d'autres épreuves car ce n'est qu'en 1966 que l'orientation démarra effectivement par l'organisation de 3 courses et en 1967 par un championnat de Belgique. Entretemps la fédération belge (l'ARDO) était née (devenue par la suite l'ABS0). Geo en devint tout logiquement le Président et le principal animateur. Il en serait peut-être toujours le leader si la mort ne l'avait pas arraché à ses proches et à notre sport en 1974. Un cancer l'emporta à 54 ans.

Je crois que, sachant ce que Georges OOSTERLYNCK a apporté à notre sport et surtout à notre club, il est de notre devoir, devoir qui je crois est en réalité un plaisir, de se défoncer chaque année pour gagner son challenge. C'est le plus bel hommage que l'on puisse rendre à ce grand sportif et à cet homme de coeur.

Cette année nous avons d'ailleurs pleinement rempli notre contrat, mais par le plus petit écart, puisque nous ne devançons l'ARDOC que de 19 petites secondes. Pour rappel le challenge est attribué au club ayant réussi le plus petit total des 5 meilleurs moyennes au kilomètre.

Voici pour cette année le classement des 10 moyennes du club sur des parcours qui étaient particulièrement durs physiquement.

1. VIS Stéphan	H21E	7.04
2. ADAM Daniel	H21E	7.18
3. DEBEHOGNE JN	H21E	7.24
4. PACQUE Paul	H21E	8.10
5. HOOFD Robert	H40	8.16
6. VIS Iwan	H21E	8.40
7. HERMAN Freddy	H50	9.00
8. HUMBLET Franç.	D19E	9.13
9. BAUDESON G.	H21A	9.43
10. LIVEMONT E.	H21A	9.47

A noter que LAMURY Th. a réalisé une moyenne de 8.16 sur un parcours réservé à une sélection scolaire.

F. HERMAN

L'A.S.U.B. AU CHALLENGE GEORGES OOSTERLYNCK

Ce challenge, disputé à la mémoire du Président-Fondateur de l'A.B.C.O. et de l'A.S.U.B. Orientation décédé en 74, a été lancé par l'ASUB en 76 et récompense, à l'initiative de Freddy Herman, le club réalisant le meilleur total des cinq moyennes kilométriques de ses plus rapides coureurs, indépendamment de la catégorie d'âge.

L'A.S.U.B. l'a organisé à trois occasions (76,79,82) et l'a remporté en 76 (hors classement), 77 et 89.

Ci-dessous les places de l'ASUB et ses cinq plus rapides depuis le lancement du Challenge Oosterlynck.

1976 Rhode PREMIER (Jean-Noël Debehogne, Marc Parmentier, Pierre Willems, Camille Maljean, Jacques Maljean)

1977 Croix Scaille PREMIER (Pierre Willems, Michel Dicburt, Jean-Noël Debehogne, Marc Prins, Marc Parmentier)

1978 non organisé

1979 Chiny CINQUIEME (Michel Dickburt, Marc Prins, Yolande Neyrinckx, Anne Vandeput, Michel Derouck)

1980 Goutroux SIXIEME (Michel Dickburt, Jean-Noël Debehogne, Marc Prins, Jan Sebille, Bruno Nicodème)

1981 Tihange SIXIEME (John Pearson, Emma Pearson, Freddy Herman, Iwan Vis, Marc Parmentier)

1982 Rhode SEPTIEME (Philippe Crefcoeur, Alain Bauwens, Jean-Pol George, Stephan Vis, Jan Petersen)

1983 Groenendael QUATRIEME (Catherine Dickburt, Iwan Vis, Jean Noël Debehogne, Marc Prins, Robert Hoofd)

1984 Arlon SIXIEME (Jean-Noël Debehogne, Freddy Herman, Hilary Pearson, Stephan Vis, Jacques Ghislain)

1985 Weris TROISIEME (Iwan Vis, Jean-Noël Debehogne, John Pearson, Robert Hoofd, Edward Pearson)

1986 Emmels DEUXIEME (Jean-Noël Debehogne, Iwan Vis, Stephan Vis, Freddy Herman, John Pearson)

1987 Hunnert SEPTIEME (Iwan Vis, Robert Hoofd, Jean-Pierre Vandercruys, John Pearson, Jean-Pol George)

1988 Herresbach QUATRIEME (Paul Pacqué, Jean-Noël Debehogne, Serge Herman, Johan Theunissen, Claude Fosse)

1989 LaRoche PREMIER (Stephan Vis, Daniel Adam, Jean-Noël Debehogne, Paul Pacque, Robert Hoofd)

1990 non organisé (les tempêtes....)

1991 Houvegné HUITIEME (Thierry Lamury, Emmanuel Livemont, Jan Lang, Gun Viol Lang, Sébastien Dicker)

L´A.S.U.B. AU CHALLENGE D´ETE

Créé au début des années 1970 par l´Altair, le Challenge d´Ete a connu diverses formules et quelques éclipses....
Voici les résultats de l´ASUB à ces occasions...

1972 LaRoche en Ardenne	Classique	PREMIER
1973 LaRoche en Ardenne	Classique	Quatrième
1974 Bruxelles	Oro-Hydro	Deuxième
1975 Bruxelles	Oro-Hydro	Deuxième
1977 Bruxelles	Oro-Hydro	PREMIER
1989 Rhode Saint Genese	Oro-Hydro	PREMIER
1990 Groenedael	Oro-Hydro	PREMIER

L'A.S.U.B. AU KARRIM'HOC

Après le Karrimor en Angleterre, le Karrimor en Suisse, le Francital en France, le Yetiloop en Hollande, le HOC lance en 85 le Karrim'Hoc en Belgique !

Cette course par équipe de deux sur longues distances en deux jours avec sacs à dos a toujours rassemblé beaucoup d'ASUBiens et d'ASUBiennes fin janvier début février de chaque année depuis 85.

Quelques victoires ont été l'oeuvre de membres de l'ASUB:

1985 Oignies en Thiérache - Olloy sur Viroin
15 kms Stephan VIS et Frédéric GILLET

1986 Straimont - Herbeumont
Pas de victoire ASUB

1987 Winenne - Vencimont
20 kms Stephan VIS et Iwan VIS

1988 Meix devant Virton - Rabais
20 kms Jean-Noël DEBEHOGNE et Noël HENROT

1989 Bellefontaine - Rabais
20 kms Daniel ADAM et Raymond CASTIAUX

1990 Olloy sur Viroin - Oignies en Thiérache
20 kms Iwan VIS et Jan SEBILLE

1991 Sainte-Marie - Rabais
20 kms Jean-Noël DEBEHOGNE et Raymond CASTIAUX
15 kms Philippe CLAPUYT et Jean-Louis THONNARD

L'A.S.U.B. A LA TRANSFORESTIERE

L'A.S.U.B. a lancé en 90 le pendant estival du Karrim'Hoc: même principe mais en bivouacant sous tente et en retranscrivant les postes sur base de coordonnées chiffrées se rapportant au quadrillage I.G.N..

Plusieurs victoires ASUB à ces occasions:

1990 Habay la Neuve - Vlessart
22 kms Iwan VIS et Etienne BURNIAT
(alors qu'Iwan était souffrant !)

1991 Saint-Hubert - Fourneau Saint Michel
22 kms Iwan VIS et Robin BOUTON
16 kms Joël DRYGALSKI et Alain DESTREE
10 kms Sébastien DICKER et Georges DICKER

L'A.S.U.B. AU CHALLENGE S.O.F.T.

Ce Challenge est le plus ancien Challenge disputé en Belgique, du nom de la fédération suédoise de C.O..

Il est matérialisé par un petit cheval de bois orange que le baron Lagerfeld, qui a "importé" la Course d'Orientation" en Belgique dans les années 60 a offert au président-fondateur Georges OOSTERLYNCK.

La première édition de ce Challenge S.O.F.T. s'est disputée en Forêt de Soignes le jour de la Saint-Nicolas 1964; l'organisation était celle de l'I.N.E.P.S. (l'ADEPS nationale de l'époque); les résultats font mention de Georges Oosterlynck et Georges Gypens comme traceurs de la course tandis que le premier vainqueur du Challenge fut l'I.R.M.E.P. devant l'A.S.U.B. Athlétisme ! La victoire individuelle est revenue à l'ASUBien Zdenek KRAL, à du 7'14" au km... devant Gilbert Autmans.

Dans sa forme actuelle, le Challenge S.O.F.T. se calcule par addition des meilleurs de chaque club de chaque circuit.

L'A.S.U.B. l'a organisé à quatre occasions (68,69,70,74) et l'a remporté à cinq reprises en 68,69,71,76 et 77.

Les équipes victorieuses de l'A.S.U.B. au fil du temps:

1968 Freddy HERMAN-Zdenek KRAL-Jan Erik WETTRE (un norvégien)
1969 Zdenek KRAL-Paul FRANSSEN-Jean-Jacques ERNOTTE
1971 André GAUBLOMME-Zdenek KRAL-Freddy HERMAN
1976 Pierre WILLEMS-Jean-Noël DEBEHOGNE-Marc PARMENTIER
1977 Pierre WILLEMS-Marc PARMENTIER-Egon LAURSEN

L'A.S.U.B. AU CHALLENGE MOISE

En 1976, au cours d'un tragique accident de jeep au Rwanda, un autre fondateur statutaire de l'A.B.C.O. disparaît: Gilbert AUTMANS, surnommé Moïse, par ses stagiaires au cours de camps ADEPS de course d'orientation.

L'un d'eux, Michel Ratinckx, junior de l'Hermathenae à l'époque, lance un Challenge à sa mémoire, basé sur une course relais ou une course d'équipe sur toute une série de cartes différentes plus originales les unes que les autres.

La formule varie chaque année; la plus passionnante reste celle du véritable relais qui démarre au beau milieu de la nuit...

L'A.S.U.B. a remporté l'épreuve quatre fois: en 83,86,89 & 91.

Voici la place et la composition de la meilleure équipe ASUB à l'occasion des différents Challenges Moïse:

- 1977 Spa QUATRIEME (Françoise Willems, Freddy Herman, Alain Maertens, Jean-Pierre Vandercruys, Camille Maljean, Marc Prins, Roland Hammer, Michel Dickburt)
- 1978 Pas d'équipe A.S.U.B. (les examens...)
- 1979 Pas d'équipe A.S.U.B. (les examens...)
- 1980 Pas d'équipe A.S.U.B. (les examens...)
- 1981 Balmoral TROISIEME (Jean-Noël Debehogne, Marc Prins, Claude Fosse, Alain Bauwens, Iwan Vis, John Pearson, Hilary Pearson, Marc Parmentier, Michel Dickburt)
- 1982 Ferrières NON CLASSE (Jean-Noël Debehogne, Marc Parmentier, Jean-Pol George, Jean-Pierre Vandercruys, Iwan Vis, Philippe Crefcoeur, Paul Pacqué)
- 1983 Groenendael PREMIER (Iwan Vis, Marc Prins, Marc Parmentier, Jean-Noël Debehogne, Philippe Crefcoeur, Robert Hoofd, Freddy Herman, Stephan Vis)
- 1984 Tancremont TROISIEME (Iwan Vis, Marc Prins, Jean-Noël Debehogne, Marc Parmentier, Philippe Crefcoeur, Robert Hoofd, Michel Dickburt)
- 1985 Spa DEUXIEME (Marc Prins, Iwan Vis, Michel Cordonnier, Paul Pacqué, Jean-Pierre Vandercruys, Stephan Vis)
- 1986 Stavelot PREMIER (Jean-Noël Debehogne, Stephan Vis, Iwan Vis, Paul Pacqué, Marc Prins, Serge Herman, Freddy Herman, Robert Hoofd, Hakon Sannes, Jean-Pierre Vandercruys, Michel Cordonnier)

- 1987 Spa SIXIEME (Michel Cordonnier, Iwan Vis, Jean-Noël Debehogne, Freddy Herman, Thierry Debelle, Paul Pacqué, Stephan Vis, Robert Hoofd)
- 1988 LaRoche DEUXIEME (Jean-Noël Debehogne, Paul Pacqué, Jan Lang, Iwan Vis, Robert hoofd, Hakon Sannes, Laura Pearson, Philippe Crefcoeur)
- 1989 Hockai PREMIER (Françoise Humblet, Jean-Noël Debehogne, Christian Fierens, Freddy Herman, Stephan Vis, Robert Hoofd, Iwan Vis, Daniel Adam)
- 1990 Tancremont CINQUIEME (Thierry Lamury, Freddy Herman, Iwan Vis, Etienne Burniat, Robert Hoofd, Jean-Noël Debehogne, Michel Cordonnier, Jean-Claude Maillen)
- 1991 Spa PREMIER (Emmanuel Livemont, Serge Herman, Stephan Vis, Jean-Noël Debehogne, Philippe Crefcoeur, Françoise Humblet, Daniel Adam, Robert Hoofd)

CHALLENGE MOÏSE

JEUDI DE L'ASCENSION

12 MAI 1988

LA ROCHE EN ARDENNE

Le Challenge Moïse est certainement une des plus originales courses d'orientation de la saison. Il s'agit d'un challenge organisé à la mémoire de Gilbert Autmans, surnommé Moïse, qui est tragiquement décédé au Rwanda dans un accident de jeep en 1976.

Il reste peu de gens affiliés à l'ASUB qui ont eu le privilège de connaître Gilbert Autmans en vie....Signe du temps qui passe....Luc Legrain et Jacques Flament (notre représentant dans l'hémisphère Sud) qui étaient son "collègue", puisque Gilbert Autmans était militaire de carrière, Marcel Biron qui a dû le cotoyer à l'occasion de pas mal de courses, Freddy Herman qui, comme président de la fédération de 73 à 75, devait gérer l'adolescente ABCO en tenant compte, notamment, des prises de position on ne peut plus tranchées de Gilbert Autmans ou encore Marc Parmentier et Jean-Noël Debehogne, les 'jeunes' de l'époque (on ne parlait pas encore de Juniors Elites et d'Espoirs) qui ont eu l'immense privilège de vivre des stages de course d'orientation, à Chiny ou à Spa, encadrés par Gilbert Autmans. Gilbert Autmans est un des pionniers de la course d'orientation en Belgique et avait véritablement le virus de la C.O. dans le sang ! Ce n'est pas une caricature de dire que quand vous étiez passés "entre les mains de Gilbert Aumans", vous étiez soit dégoutés de la CO à vie ou bien vaccinés à vie !

Outre sa générosité et sa grande gentillesse derrière une carapace d'extravagant, on retient des tas d'anecdotes liées à Gilbert Autmans. Une parmi tant d'autres: en stage de perfectionnement C.O. en été à Chiny, comme moniteur, Gilbert ne dormait pas dans le chalet réservé à ces derniers mais campait dans sa petite tente canadienne, au coin de la prairie avec son inséparable chien Poilvache. A l'aube naissante, vers quatre heures, il se levait, passait dans le chalet de ses stagiaires lancer un vibrant COCORICO et partait courir pour poser les balises des trois exercices de la journée. Quand vers neuf heures le mini-bus amenait les stagiaires du côté du Pont de la Gaillette, à Straimont, après le petit déjeuner de Gilbert, celui-ci refusait: après avoir couru ses vingt-cinq bornes, il buvait l'eau des ruisseaux et se nourrissait d'herbes et de racines qu'il maîtrisait parfaitement !

.....

LA PAROLE A HIROHITO

=====

Je vous avais promis de vous parler de Gilbert AUTMANS alias "Moïse". Mais avant de vous faire part de quelques souvenirs personnels, je vous donne dès maintenant un aperçu de sa carrière militaro-sportive. C'est en feuilletant mes archives que je suis tombé sur un "curriculum vitae" édité à l'occasion de la cérémonie d'ouverture de la session 1980-1981 de l'IRMEP (Institut Royal Militaire d'Education Physique) dont Gilbert est le parrain. Après l'avoir étoffé à la suite de recherches personnelles, je vous le livre ci-dessous :

" Gilbert AUTMANS est né à HERVE le 22 janvier 1938. Entré à l'Ecole Royale des Cadets en 1953, il fait partie trois ans plus tard de la 96^e promotion toutes armes de l'Ecole Royale Militaire (ERM). Déjà très doué en course de fond et demi-fond, il s'octroya le record de l'ERM dans trois disciplines : 5.000 m (obtenu le 25/9/57 en 15'53"), 1.500 m (obtenu le 11/6/58 en 4'00"9) et 3.000 m (obtenu dix jours plus tard en 8'49"4). Si le record du 5.000 m fut battu dans les deux ans qui suivirent, par contre ceux du 1.500 m et du 3.000 m étaient encore affichés au tableau d'honneur lorsque j'entraîs moi-même dans cette Ecole dix ans plus tard. Celui du 3.000 m tint bon d'ailleurs pendant presque vingt ans.

Après avoir suivi les cours de perfectionnement à l'Ecole d'Infanterie d'Arlon, Gilbert rejoint en janvier 1961 sa première unité, le 1^{er} bataillon de Chasseurs Ardennais où il est chef de peloton. Mais il n'avait pas l'âme d'un guerrier, il avait celle d'un poète. Il vivait pour le sport et la nature. C'est pourquoi un an plus tard, il demandait à suivre les cours à l'Institut Royal Militaire d'Education Physique (IRMEP) à EUPEN.

De septembre 1962 à juillet 1963, il fait partie de la 16^e session du cours Instructeur en Education Physique. Sans discontinuation, il suit le cours de Professeur jusqu'en juillet 1964.

Premier de session, il est retenu pour enseigner à l'IRMEP où il restera jusqu'en juillet 1968. Il est nommé capitaine le 26 décembre 1967.

C'est à cette époque qu'il découvre le cross d'orientation qui fait ses premiers pas en Belgique. Il créera une section "course d'orientation" au Leicht Athletic Club d'EUPEN. Bien implanté dans le milieu civil, il s'efforcera d'introduire et de développer le cross d'orientation dans les Forces Armées.

Dès le début, Gilbert fait partie de l'élite nationale dans cette discipline. En 1967, il est vice-champion de Belgique et en 1968, il participe aux championnats du monde à LINKOPING en Suède.

En septembre 1968, le capitaine AUTMANS rejoint le 3^e bataillon de Chasseurs Ardennais à Vielsalm où il est commandant de compagnie. Il n'y restera pas longtemps car déjà en mai 1969, il quitte la Belgique pour un séjour de trois ans au Rwanda dans le cadre de la Coopération Technique Militaire. Il en profitera pour poser les premiers jalons du cross d'orientation dans ce pays aux mille collines, jalons que retrouvera quinze ans plus tard notre président, secrétaire, trésorier et unique membre de la branche "ASUB Hémisphère Sud", Jacques FLAMENT.

A son retour du Rwanda en 1972, Gilbert reprend sa place dans l'équipe nationale de cross d'orientation et participe aux championnats du monde en Tchécoslovaquie.

Pendant son absence, les graines qu'il a semées au sein de l'Armée belge ont porté des fruits. En 1971 avaient lieu les premiers championnats militaires de cross d'orientation et une équipe nationale militaire était créée.

Du point de vue professionnel, nommé capitaine-commandant en décembre 1972, il remplit les fonctions d'Officier Sportif à l'École d'Infanterie d'ARLON jusqu'en décembre 1974.

En 1973, Gilbert AUTMANS est champion de Belgique militaire, battant le pion à Bernard LEGRAND (deuxième) et NEYENS (troisième).

En 1974, année où je fis sa connaissance, nous participons ensemble aux championnats militaires du CISM (Conseil International du Sport Militaire) à PINKAFELD en Autriche et aux championnats du monde à SILKEBORG au Danemark. La même année, Gilbert terminait la rédaction d'un manuel d'une centaine de pages sur la "course d'orientation", destiné principalement aux militaires. Cet ouvrage, le premier du genre en Belgique, orne encore la bibliothèque de bon nombre d'orienteurs de l'époque.

En janvier 1975, il prend à nouveau le chemin du Rwanda et c'est là qu'il décèdera dans un accident de voiture le 24 avril 1976. Il avait alors 37 ans. "

Voici brossée en quelques lignes la biographie officielle de Gilbert AUTMANS. La prochaine fois, nous nous souviendrons de moments plus informels de sa vie.

Hirohito

Bon bilan pour l'A.S.U.B. que ce douzième Challenge Moïse !

Une deuxième place sur onze derrière l'Omega mais aussi et surtout deux équipes complètes alignées sur le circuit du Moïse et deux équipes participant au trophée Atena, relais de jour ! Et nos quatre équipes ont terminé !

Tout avait commencé le mercredi soir à Herlinval, chez Françoise H. par un gigantesque spaghetti pour les valeureux coureurs de nuit et pour les.....paresseux qui ne souhaitaient pas quitter Bruxelles à l'aube naissante.....

Après quoi, mise au point des lampes et des piles (avec rappel par Thierry Debelle des équations de Maxwell qui régissent l'électricité), de même que l'horaire des départs pour La Roche.

Deux Heures du matin ! Forêt de La Roche ! Le départ est donné pour les onze équipes présentes. Quinze postes à se partager équitablement entre équipiers: Paul P. et Jean-Noël D. pour ASUB1 tandis que Johan et Thierry démarrent pour ASUB 2.

Au derrrrrrier poste, Crrrrroix- Rrrrrouge attendrrrrra un quarrrrrt d'heure (trrrrrrois fois le tourrrrr du bois à Overijse) après Jean-Noël qui a éprouvé quelques difficultés dans les détails du haut plateau.....Johan attendra Thierry pendant près d'une heure ! C'est cela, le Moïse !

ASUB1 rentre en quatrième position derrière KOL, Omega et Herma. Jan Lang, notre Viking de Service (finlandais résidant en Hollande qui a eu le malheur, un jour, de passer en Forêt de Soignes, carte et boussole en main) s'en va et maintiendra l'écart derrière les deux équipes de tête, en repassant l'Herma mais au prix d'une entorse (car n'oubliez pas: il fait nuit, cela monte et cela descend et il y a plein de cailloux dissimulés sous la mousse et les feuilles) qui l'empêchera de prendre le départ une seconde fois.

Iwan, troisième relayeur, s'en va vers quatre heures du matin sur ox-hydro de nuit et stabilise l'écart derrière l'Omega et le KOL qui sont loin devant.

Pour ASUB 2, Stéphane L. puis Serge H. ont pris les relais successifs et ne se débrouillent pas trop mal mais le jour les rattrape et quand François L. puis Daniel B. prennent le départ des circuits 4 et 5, la lampe ne sera plus nécessaire !

Mais revenons à ASUB 1 ! Pour le quatrième relais, Jean-Noël remplace Jan Lang, blessé et prend le relais d'Iwan derrière le KOL et l'Omega qui sont plus de trente minutes devant !

Oro-hydro de nuit ! Prudence, calme et sécurité s'imposent Postes 1,2,3: O.K. Pas de problème, cela baigne !

A l'approche du quatre, mon sang ne fait qu'un tour ! Je trouve Jules Keyken (Omega) et Denis Reynders (KOL) tout penauds, à la recherche du poste depuis plus d'une demi-heure ! pas de panique ! Continuons à cheminer en faisant abstraction de leur présence ! Un vallon, une terrasse, O.K. ! La boussole indique par là, vers une zone de petits sapins ! J'y pénètre et hop, le poste est trouvé !

Jules en avale presque sa cigarette (qu'il n'a pas), j'annonce à Denis Reynders qu'il me doit une trappiste (éen Westmalle) !

Comme souvent dans pareil cas (comme trop souvent diront les méchantes langues), la vanité narcissique m'envahit et je me dis intérieurement que ce matin (il est 4 h.15 du matin), c'est du tout grand JND (il faut toujours avoir une haute opinion de soi-même.....) Toujours est-il que je me rends compte qu'on est revenu ne tête de la course et mes forces sont décuplées ! Je fonce vers le cinq en titant Jules dont la lampe est devenue fort faible. Le poste cinq est en vue ! Paf, on pointe puis déjà on fonce comme des bêtes vers le 6. Une angoisse m'envahit ! Pourvu que Crrroix Rrrrouge soit prêt pour le cinquième relais ! On dévale le schnitzel et trois équipes (ASUB, Omega et KOL) terminent dans un mouchoir. Ouf, Crrroix Rrrrouge est prêt ! Iwan, plein d'espérance pour la suite des événements, commente le "caractère animal" (sic) du parcours que je viens de faire.....

Sur le circuit 5, tandis que l'équipier du KOL est vite lâché, Paul P. et Monsieur Univers (Benny Claus) se livrent une lutte sans merci. Au dernier poste, Benny mettra le turbo et prendra quinze secondes à Paul.

Tout va bien ! A l'issue du trophée de nuit, nous sommes deuxième à quinze secondes de l'Omega, loin devant le KOL, troisième. Mais tout reste à faire !

Après qu'ils aient souligné la remarquable prestation de Philippe Colson, les organisateurs

annoncent la suite du programme: le Trophée Athenae se déroulera à Samrée, où arrivera le parcours de liaison de 10700 m et 370 m de dénivelé (sur IGN Photocopie de datant pas d'aujourd'hui!...) qui démarrera à 7 heures avec départ de masse ici même.

Pour ce circuit de liaison, Johan pour ASUB 2 et Jean-Noël pour ASUB 1 prennent le départ. Top, c'est parti ! Départ de masse et les trois premiers kilomètres sont sur chemin, puis un véritable mur ! Ça fonce ! C'est dur, dur, ... Le peloton s'égrène et au début des premières difficultés techniques, je suis en dixième position, à la traîne ! Je suis physiquement vidé, mort (imaginez une nuit blanche et pendant cette nuit, un effort dont la durée totale est équivalente à celle d'un marathon (3 heures 30) et vous comprendrez !)... Point 6: le soleil brille et chauffe déjà ! La carte devient fantaisiste (zones mises à blanc, nouveaux chemins) Cela me redonne espoir de revoir la tête de la course... En effet au poste 10, huit à neuf des douze équipes s'y retrouvent, dont Johan T. que je rattrape à ce poste ! Il reste quatre postes, dont une terrible côte. Benny Claus part par un chemin, volle pétrole, avec Falla et Goffinet dans sa roue. On ne les reverra plus ! Je me dis que pour moi, le plus court sera le mieux ! A travers bois, mais cela grimpe ! Le KOL et le COLg s'accrochent; physiquement, je suis incapable de les lâcher ! Je me dis qu'il ne me reste que la ruse pour les larguer ! Un poste pointé avec un maximum de discrétion, un détour volontaire par une vallée secondaire pour être à l'abri de leur vue et la traversée d'un marais plein de végétation font l'affaire ! Je me retrouve seul ! Encore 500 m et le dernier poste est en vue ! Hop, puis encore un peu de force pour le schnitzel et donner le relais à Iwan et Robert H., tout frais et dispos, qui s'élancent sur le circuit 6, deux à trois minutes derrière l'Omega. Johan, qui a cafouillé sur les derniers postes, termine très fort et une dizaine de minutes plus tard, passe le relais à Françoise H. et Christian F., alors que je n'ai pas encore réussi à récupérer, assis dans le fossé.... Je suis vidé !

Entretemps, tous les Aubiens et Aubiennes sont en course ! pour les équipes 3 et 4: Jean et Rachel M. se sont partagés leurs postes du circuit 6 de même que Christian T. et Bruno V.. Les consignes très strictes sont données à Sébastien G. (en français) et à Laura P. (en anglais) pour leur circuit: ils constituent les jokers des équipes 1 et 2.

Iwan, lors de la répartition des postes, commet une petite erreur stratégique avec Robert H., à qui il évitera toutefois les zones verglacées et envahies par les brumes matinales, mais à leur retour, notre seconde place est bien assurée !

Notre vétéran Hakon Sannes s'en va et pris par le stress, perd quelques minutes au premier poste tandis que pour l'équipe 2, Freddy H., vieux routier, assure un parcours sans faute. C'est ensuite au tour des jeunes (les deux seuls du club malheureusement) Laura P. et Sébastien G. qui remplissent très bien leur contrat et qu'il convient de chaleureusement féliciter et remercier pour leurs prestations matinales du jeudi de l'Ascension (Thank you very much, Laura ! (c'est de l'anglais)). Nos deux "juniors" ne concèdent quasiment rien et l'écart est maintenu à un quart d'heure derrière l'Omega !

Pour le circuit 10, (oro-hydro), c'est Paul P. qui lui aussi repart pour la troisième fois, complètement crrrrevé ! Il accumulera, avec la fatigue, de nombreuses petites fautes et concédera près de vingt minutes à l'Omega, Serge H. réalisant de son côté, une bonne performance pour ASUB 2.

Et pour clôturer, Philippe Crefcoeur, frais et dispos, réalise le dernier circuit sur IGN photocopie, et comme tout le monde a pu le lire dans Le Soir, la Dernière Heure, la Libre Belgique Vers l'Avenir, Le Peuple, La Nouvelle Gazette, La Meuse, Le Monde, le Herald Tribune, le Vif, Sport Magazine, l'Express et le Times, il réalise le meilleur temps individuel sur le circuit, consolidant notre deuxième place, 35 minutes derrière la belle machine de l'Omega qui remporte son quatrième Challenge Moïse.

De son côté, pour ASUB 2, Stéphane L., sur IGN, a visité le bois dans tous les sens mais a eu le mérite de ne pas abandonner et de retourner loin en arrière rechercher un poste loupé ! (Aurait-il entendu parler de certains épisodes historiques passés.... Tancremont 84.... n'est-ce pas Marc Prins ?)

Entretemps, nos équipes ASUB 3 et 4 se succédaient avec Christian DR, Marcel B., John P. (qu'il faut remercier d'avoir participé, lui qui n'aime pas le Moïse !), Christian F. (qui a couru deux fois), Robert H. qui a accepté de courir une seconde fois pour compléter l'équipe 4, étant donné le souhait de Camille Vertenten et de son fils Frédéric d'affronter un parcours de nuit à titre individuel sur le coup de quatre heures du matin, Françoise Heitz et Jean-Claude M. (qui a redécouvert les joies de l'IGN) et enfin notre corsaire JPVDC.

Vers quatorze heures, après la remise de prix en présence des proches du regretté Gilbert Autmans, les courageux se sont retrouvés à LaRoche pour déguster une glace généreusement offerte par notre Président Marcel Biron (que nous remercions au passage) pour fêter notre deuxième place mais surtout la participation de nos quatre équipes qui ont toutes terminé ce qui est déjà un bel exploit !

Le Moïse 88 est terminé ! Vive le Moïse 89 qui aura lieu en octobre (après les examens.....) On doit le gagner et aligner davantage d'équipes encore ! LE MORAL !

Jean-Noël Debehogne

N° 48 - OCTOBRE 1983

L'ASUB a enfin décroché une première place.....

Le bilan 83 sera assez mince concernant les titres ou challenges décrochés par l'ASUB.

Les relais, n'en parlons pas, aucun titre. Nous avons bien sur l'excuse qu'ils se déroulaient fin des vacances, or, l'ASUB est un club qui part en vacances.

Les championnats individuels, pas le moindre petit titre, cela ne nous était plus arrivé depuis des années.

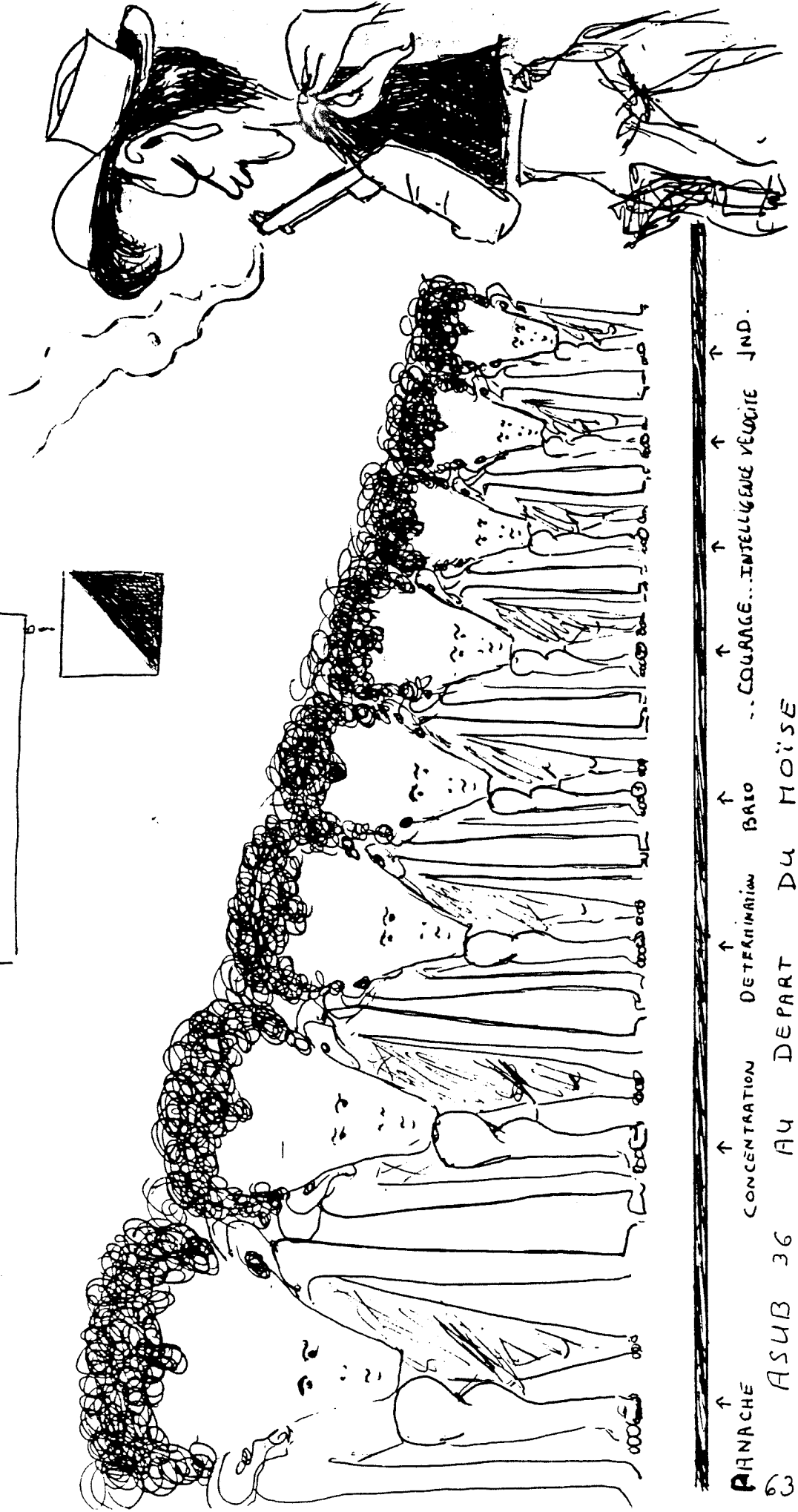
Restait le "Moïse". Course farfelue s'il en est qui se déroulait cette année en Forêt de Soignes. Nous l'avons gagné avec plus de 2 heures d'avance sur l'équipe d'Oméga. Ce challenge ne vaut pas un champion de Belgique mais, en cette période de titres maigres, il est préférable de décrocher le "Moïse" que rien du tout.

F. Herman

LE "MOÏSE" ... VU PAR CHRISTIAN HYPOTENUSE

START

Hyper-... course



↑
ARRACHE
ASUB 36
↑ CONCENTRATION
↑ DETERMINATION
↑ BESOIN
↑ COURAGE... INTELLIGENCE VÉLOCITÉ
↑ IND.

L'A.S.U.B. AU CHALLENGE SILVA

Créé par le magasin Bouticosports, ce challenge organisé tour à tour chaque année par un club de la F.R.S.O. prend en considération les résultats des meilleurs résultats de chaque club (sur plusieurs coureurs) sur chaque circuit.

Voici les résultats de l'A.S.U.B. au fil du temps...

1984	Boitsfort	Deuxième
1985	Morialmé	Cinquième
1986	Banneux	Cinquième
1987	Euskirchen	Non Classé
1988		Non organisé
1989	Elsenborn	Non Classé
1990	Eupen	Sixième
1991	Hunnert	PREMIER

L'A.S.U.B. AU CHALLENGE D'AUTOMNE

Ce Challenge se court systématiquement... en automne et sur carte oro-hydro. Il a souvent été organisé en Forêt de Soignes ou en Campine. L'ASUB l'a organisé en 1986 et en 1991.

Et l'a remporté en 85, 86, 89 et 91.

Les résultats de l'ASUB à ce Challenge d'Automne qui clôture traditionnellement la saison au niveau national.

1985	Pijnven	PREMIER (Jean-Noël Debehogne, Paul Pacqué, Stephan Vis, Freddy Herman)
1986	Boitsfort	PREMIER (Paul Pacqué, Robert Hoofd, Jacques Flament, Evelyne Ghislain)
1987	Groenendael	DEUXIEME (Jean-Noël Debehogne, Freddy Herman, Hakon Sannes, Iwan Vis)
1988	Lichtaart	TROISIEME (Stephan Vis, Serge Herman, Christian Fierens, Freddy Herman)
1989	Waterloo	DEUXIEME (Iwan Vis, Robert Hoofd, John Pearson, Emma Pearson)
1990	Gruitrode	CINQUIEME (Stephan Vis, Robert Hoofd, Freddy Herman, Jean Matthys)
1991	Rhode	PREMIER (Philippe Crefcoeur, Daniel Adam, Thierry Gilmont, John Pearson)

LA COUPE DES VIS

Compétition interne au club, cette coupe organisée par Stephan et Iwan Vis est basée sur une course d'équipe de deux coureurs, dont la composition est établie par les organisateurs pour donner un maximum de chances à toutes les équipes.

La Coupe des Vis se court traditionnellement en hiver lors d'un entraînement ou lors d'un stage ASUB.

Le palmarès de la Coupe des Vis:

1988	Dworp	Jean MATTHYS & Philippe CLAPUYT
1989	Hal	John PEARSON & Hélène GOETHALS
1990	Stockem	Daniel ADAM & Dominique EVEN
1991	LaRoche	Jean-Noël DEBEHOGNE & Jean-Baptiste BALON

LE CHALLENGE A.S.U.B.

Créé en 1990, il permet de comparer tous les ASUBiens et ASUBiennes, indépendamment de leur catégorie, sur base de leurs quinze meilleures prestations à l'occasion de courses individuelles d'un jour des calendriers de l'A.B.S.O. et de la F.R.S.O..

Il récompense tant la qualité des résultats que la régularité et l'assiduité !

Le TOP 10 de 1990: (162 classés)

1. Robert HOOFD
2. Jean MATTHYS
3. Christian FIERENS
4. Sébastien DICKER Premier jeune
5. Lionel FIERENS
6. Rachel MATTHYS Première dame
7. Freddy HERMAN
8. Didier HOOFD
9. Iwan VIS Premier élite
10. Emmanuel LIVEMONT

Pour 1991: réponse ce soir.....

L´A.S.U.B. AU CHALLENGE DE LA PROVINCE DE LIÈGE

Organisé de 75 à 78, ce Challenge de la Province de Liège était basé sur un système de calcul de points et récompensait le club à la fois le plus présent et dont les résultats étaient les plus valables à l'occasion de trois courses organisées en Province de Liège.

Voici les différentes places occupées par l´A.S.U.B. à l'occasion de ce Challenge:

1975	DEUXIEME	Eupen, Spa, Spa
1976	TROISIEME	Vielsalm, Jalhay, Spa
1977	TROISIEME	Recht, Hockai, Spa
1978	DEUXIEME	Hasselbach, Sart Tilman, Mont-Rigi

LES DEPLACEMENTS ET STAGES DE CLUB DE L´A.S.U.B.

Moments forts dans la vie du club, ces stages ou déplacements de groupe permettent aux ASUBiens et ASUBiennes de bien davantage se connaître et s'apprécier que tout au long des courses dominicales où bien souvent on se croise en vitesse sur un parking, au départ, dans le bois ou à l'arrivée....

Ces stages et déplacements A.S.U.B. constituent bien souvent des souvenirs inoubliables pour tous les participants....

Nous avons été rechercher dans les armoires aux souvenirs les principaux déplacements de club organisés tout au long de ses vingt-cinq ans d'existence.....

D'abord, les Euro-Meetings....

Organisés sous la forme de compétitions inter-villes, dans les premières années de l´A.B.C.O., des ASUBiens y ont pris part !

A Udevalla en Suède en 66 avec Gaston REIFF et Georges OOSTERLYNCK; l'année suivante en 67 en Suède également à Linköping avec Claudine et Gaston REIFF, André GAUBLOMME, Zdenek KRAL, Freddy et Hilda HERMAN, Marcel BIRON (l'ASUB Nouvelles du début de l'année en reparle sous la plume de Marcel B.). En 68, c'est un déplacement de 26 ASUBiens à l'Euromeeing de Prague en Tchécoslovaquie, quelques jours avant le "Printemps" (G.Reiff, Z.Kral, J.Dewitte, A.Gaublomme, R.Devillers, M.Lefebvre, P.Franssen, F.Herman, C.Javeau, G.Oosterlynck, M.Biron, H.Herman, Ph.Attas, Cl.Reiff, Ch.Biron,....)

L'année suivante, l'Euromeeing aura lieu en Belgique et ce sera la première organisation internationale de l´A.B.C.O. à Eupen, Vielsalm et Spa. Comme en témoigne le programme officiel de l'épreuve, des ASUBiens sont impliqués dans le comité organisateur de l´A.B.C.O....

EURO-MEETING 1969
COMITE D'ORGANISATION

Direction Générale :

Georges OOSTERLYNCK, Président de l'Association Belge de Course d'Orientation (A.B.C.O.).

Gösta LAGERFELT, Fondateur de l'Euro-Meeting.

Organisation Technique :

Georges GYPENS, Secrétaire de l'A.B.C.O., Direction Générale.
Gilbert AUTMANS, Vice-Président de l'A.B.C.O., Tracé des parcours.

Alfred HERMAN, Membre du Conseil d'Administration de l'A.B.C.O., Champion de Belgique 1968, Préparation des parcours.
Roger VANMEERBECK, Trésorier de l'A.B.C.O., Organisation des départs et des arrivées.

Hébergement - Transports - Secrétariat :

Guy BASSLEER, Directeur du Centre sportif « La Fraineuse », Membre du Conseil d'Administration de l'A.B.C.O., Direction Générale.

Jacqueline BASSLEER, Hébergement.

Martine SERVAIS, Secrétariat.

Relations publiques :

Hubert CARNOL, Membre du Conseil d'Administration de l'A.B.C.O., Champion de Belgique 1967, premier Belge au Championnat du Monde 1968.

REMERCIEMENTS

L'organisation de l'Euro-Meeting n'aurait sans doute pas été possible sans les nombreux concours qui nous ont été accordés de toutes parts.

Il est sans doute périlleux de vouloir les énumérer ici, non seulement parce qu'il y a toujours un risque d'omission, mais aussi parce que la succession des mentions ne reflète pas nécessairement la nature du concours qui a effectivement été apporté!

Quoi qu'il en soit, nos remerciements les plus sincères et les plus chaleureux vont :

A l'Administration de l'Education physique et des Sports,

Au Ministère de la Défense nationale,

Au Comité olympique belge,

Aux Administrations communales de Spa, Eupen et Vielsalm,

Au Gouvernement provincial du Luxembourg,

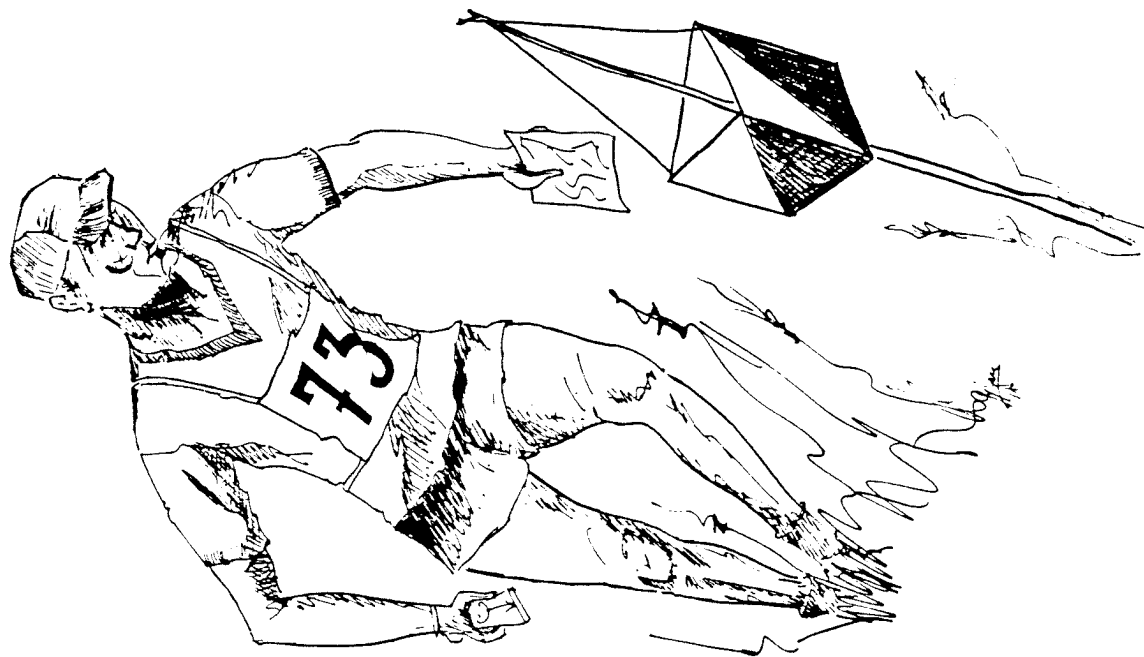
A la Fédération du Tourisme de la Province de Liège,

Au Syndicat d'Initiative de la Ville de Laroche,

A l'Office de Tourisme de la Ville de Spa,

A la S.A. Spa-Monopole,

Au journal « Les Sports ».



EURO - MEETING 1969

ASSOCIATION BELGE DE COURSE D'ORIENTATION

L'Eurometing aura encore lieu en Grande Bretagne avant de laisser la place à des matches inter-pays (Belgique Romandie, La Frontalière au Luxembourg, France-Belgique-Allemagne, les Coupes Continentales,.....). Chaque fois, des ASUBiens et ASUBiennes y prennent part au sein de l'équipe fédérale !

A partir des années 75 sont mis sur pied au sein du club des déplacements "autonomes" A.S.U.B. où le club intervient dans l'organisation et le financement du déplacement.....

En voici la liste qui rappellera bien des souvenirs...

- 1975 Les Cinq Jours de Suisse à Frauenfeld
- 1976 Les Championnats de France à Ay (Epernay)
- 1977 Les trois Jours de Paris (Versailles et son calme...)
Les Cinq Jours de Suisse sous la pluie à Bâle
- 1979 Le J.K. à Exeter en Angleterre
- 1983 Un stage technique à Chiny en février
- 1985 Un week-end de test des circuits des 3JB85 à Arlon
- 1986 Un stage technique en février à Chiny en Sibérie !
Les Trois Jours de l'Eifel
La Coupe de France en novembre à Fontainebleau
- 1987 Un stage technique à Butgenbach (sous la neige !)
Les Trois Jours de Belgique 87 à Meyerode
Les Six Jours d'Ecosse à Inverness (le hérisson)
- 1988 Un stage technique à l'Hydrion à Arlon en février
Les Trois Jours de l'Eifel en juin
Les Quatre Jours de Champagne à Epernay
- 1989 Un stage technique à Chiny en février
Le déplacement en Suède en juillet (Trois jours d'Osgota)
Les championnats de Belgique à Louette (l'empoisonnement)
- 1990 Un stage technique à Arlon en février
Les trois Jours de l'Eifel en mai
Les Quatre Jours du Mont-Blanc à Annecy
Un stage technique en Haute Saône à la Toussaint
- 1991 Un stage technique à Mormont-Houffalize en février
Les Trois Jours de Bordeaux à Pâques
Les Cinq Jours de Font-Romeu en juillet
Un stage technique à Fontainebleau en décembre

J.K-79 à Exeter (Pâques 79)

Cet article aurait pu encore s'intituler "The Jan Kerstmis Trophée" (n'est-ce pas Jean-Noël) ou bien encore "comment bien manger dans un restaurant chinois avec des paguettes quand on vient sans cesse vous embêter en vous demandant de quel pays vous venez", mais cela n'aurait pas été sérieux.

La première chose qui m'a surpris en arrivant à Exeter c'était le temps. Il y avait du soleil, il faisait même chaud, chose qui n'était plus arrivé depuis des courses et des courses, des dimanches et des dimanches... L'ami Jan me fit remarquer que le Sud-Ouest de l'Angleterre jouit d'un climat très agréable (pas méditerranéen, mais presque) qui fait que l'on retrouve des palmiers de Southampton au Land's End. Michel, l'esprit toujours très éveillé en déduisit que l'on allait courir dans je ne sais quelle palmeraie. La seule chose qui le traquassait était de savoir comment les palmiers étaient représentés sur la carte; sont-ce des arbres remarquables ou bien toute la forêt est-elle formée uniquement de palmiers? me dit-il ?

Pour ceux qui ne le sauraient pas, le JK se déroule chaque année pendant le week-end de Pâques: il comporte 4 courses (deux entraînements et deux compétitions dont un relais et une individuelle). C'est le relais qui compte pour l'attribution du Kjellström trophée.

Cette année, les petits belges n'ont pas été trop dépaysés (un peu quand même car il ne pleuvait pas). Les bois ressemblaient très fort à ceux de l'est de notre pays mais avec un peu plus de relief. Les résultats ne se firent pas attendre: Michel Holper de l'Ardoc 1er en HI7B, deux de ses co-équipiers 2eme et 4eme en HI5B, Marc Depaue 4eme en HI3A, Michel DICKBURT 9eme (sur 200) en HI7A. Michel Derville du Hoc 18eme sur 95 en HI9A. Quant à moi, je me suis payé une bulle entre le 7 et le 8 qui m'a coûté près d'un quart d'heure et au moins une vingtaine de palce, bilan 56eme. Jan SEBILLE s'est très bien classé lui qui ne fait que du marathon. Encore un peu de technique et on aura un champion de Belgique dans quelque temps. Jean Pierre s'est tapé le même parcours que moi (9.5 Km et 350 de dénivel.). Il est parti 2 min. avant moi, je l'ai dépassé mais il m'a à nouveau rattrapé entre le 7 et le 8 (vous vous souvenez).

Dimanche de Pâques, relay class A N°8 Brussels University (c'est pas beau ça) résultat 50eme sur 150 équipes, relayeurs PRINS, SEBILLE et DICKBURT, 52, 48, et 45 minutes sur 6km. Excuses du premier relayeur, trop de côtes à la fin, pas d'entraînement. Réponse des deux

autres, tu n'avais qu'à t'entraîner!

Les commentaires de la carte ne manquèrent pas, ne fut-ce que pour son titre : Bramble Brook, en français cela veut dire ronces et marais. Je m'explique, avez-vous déjà essayé de traverser du vert foncé en Belgique : certainement, à part une douce petite sensation de chatouillement, ça passe, à quatre pattes parfois, mais ça passe quand même. En Angleterre, ils ont une variété de petits sapins qui piquent, mais qui piquent...et en plus à l'im du sol, c'est plein de ronces. Moralité : il vaut mieux prendre les chemins (quand il y en a).

Dernier jour: relaxation event. On va pouvoir se reposer. On va acheter sa carte : Oh! surprise, le grand parcours fait 9.500m et 520m de grâmpettes. Bon, ben...Michel et mât on est allé faire des photos.... On a regardé les autres souffrir. Il y avait des côtes... vous savez, dans ce pays juste à côté de la France et qui a un drapeau avec une croix (blanche je crois, pas rouge). Enfin bref, on s'est bien amusé et on a bien mangé (oui oui vous avez bien lu).

Marc PRINS

STAGE TECHNIQUE A CHINY AU CARNAVAL 83
=====

Notre cher Président, très ambitieux et actif, s'est proposé à faire de sérieux efforts pour améliorer nos qualités d'orienteurs. Il nous a fiagné un stage de traçage de cartes à Chiny durant le week-end du Darnaval.

Quinze pigeons sont tombés dans le piège.

Il n'était en fait nullement question d'aller tracer vu les conditions climatiques sibériennes.

Quelques jours avant le départ, il nous envoya le programme. A première lecture, ce dernier semblait très en discordance avec (le temps disponible. Cela n'était pas trop inquiétant puisque généralement, les plans de l'ASUB ne coïncident pas tellement avec la réalité....

Le vendredi soir donc, nous nous (nous = Marc, Jean-Noël, la paire Ghislain, Robert Hoofd, Jean-Pol, Jean-Pierre, Marc Prins, Catherine, Marie-France, Philippe Crefcoeur et sa soeur Nanou, Dominique Arbogast et les frères Vis) retrouvâmes au Liry.

Après un repas froid de PH très inférieur à 7..., nous avons entamé le programme (21 h et 22 h pour certains): un petit cross pour s'enivrer de l'air pur de l'Ardenne; et nous voilà dans le bain pour attaquer le stage.

Samedi matin, le réveil se situait à 7.30 pour les uns, à 7.59 pour les autres alors que le petit déjeuner était servi à 8 heures. Par contre 31 balises étaient déjà réveillées depuis pas mal de temps et se dirigeaient déjà vers les bois avec l'aide de Jean-Noël Debonneheure et Marc Parmain'nant qui avaient préparé une course aux postes, comme si c'était pour nous la première fois ! Vers neuf heures, nous nous trouvons au départ, en montée évidemment, et les pigeons sont lâchés de quatre en quatre minutes sur un parcours de 7300m (31 postes) à travers la neige.

Partant le dernier, j'avais à ma disposition une série de traces fort variées mais aucune n'aboutissait directement au poste, par conséquent j'ai couru une grosse boucle avant de trouver la balise. Morale: il faut prendre les autres pour des ignorants et ne plus jamais suivre leurs traces...

Notre nouveau membre ASUB Dominique a accompagné le groupe d'initiateurs CO qui faisait aussi un stage à Chiny. Rapidement, il s'est senti à l'aise dans les bois ardennais et nous a ensuite accompagnés pour les autres courses. Sachez que les Asubiens ne se contentent pas d'une course par jour et après le lunch, les autorités supérieures nous envoyaient sur un 'petit' parcours de course mémorisation. C'est ainsi que nous allâmes travailler notre mémoire pendant 21 postes soit 6 kms encore. L'ennui dans ce genre d'exercices, est qu'une fois engagé dans le parcours, il ne faut surtout pas dérailler pour se retrouver sur l'autre et finalement créer un cercle vicieux duquel on ne ressort qu'en déraillant encore un coup. (Félicitations à ceux qui ont su suivre et comprendre ce charabia!)

A peine la course terminée, nous avalâmes notre collation et nous revoilà partis, cette fois-ci sur des skis de fond. Pour certains, ce fut la première fois qu'ils faisaient connaissance avec ces lattes, ce qui a créé des situations très comiques, annoncées sans faute par les saccades de rire de Marie-France.

Ce fut certainement la journée la plus concentrée en course d'orientation de notre vie, car le soir nous avons encore eu droit à une course de nuit qui s'est vite transformée en promenade de nuit pour certains.... Le vin chaud servi après la course fit délier bien des langues qui nous ont entraîné loin dans la nuit. Il était notamment question des aventures d'orienteurs au temps préhistorique de l'orientation. Après quoi nous nous endormîmes, persuadés que nous avions tout de même une vie orienteuse confortable...

Dimanche, après notre pain du petit matin, toujours hélas sans chocolat, nous repartions pour une course moulin. Après avoir chacun placé un poste, le moulin se mit en marche.

En effet nous en sommes revenus tout moulus et pour reformer un peu, nous enchaînâmes une course en ligne (en fait la course en ligne était très

tordue aussi.) Après quoi, pour surtout ne pas changer de décor, nous avons rendez-vous au Moulin de Chiny. Un pique nique énorme nous attendait. Le patron du Moulin n'était pas enchanté de cette procédure, mais nous lui avons tout même commandé quelques boissons chaudes. Contrairement à notre porte-monnaie, notre soif était intarissable et bientôt se déclençait le scandale des carafes d'eau.... Pour plus de détails, veuillez vous adresser aux stagiaires qui se feront un plaisir de vous raconter cela de long en large.

Déjà, nous commençons à engager les paris pour le futur gagnant du 'Relais Hongrois'; un genre d'épreuve, avec départ de masse où chacun a un parcours légèrement différent et doit faire attention à poinçonner le bon poste, d'autre plus qu'il ne portait pas de numéro de contrôle; bref, de nombreux disqualifiés dont l'habituelle Catherine "Disq..zut".

Hélas, après le dîner, les travailleurs du lundi devaient nous quitter. Cette soirée là, nous nous sommes livrés à des activités plus saines, c'est à dire du volley et basket, alors que nos compères du stage initiateurs passaient le temps de course de nuit. Attention, course de nuit = vin chaud... et ils sont venus interroger nos matches pour faire appel à notre bonne volonté afin d'aider à vider la marmite de vin! Toutefois, les plus sérieux se sont limités car ils pensaient déjà à la course du lendemain qui preme de plus en plus d'importance.

Lundi matin, départ de 4 en 4 minutes, par un temps très froid, sachant qu'on descendrait 500 m de dénivellation; rien de mieux pour épuiser moralement le coureur avant de commencer. Les rochers feraient le reste... Comme course d'adieu, il y avait un radar recopiage effectué dans l'amertume car nous approchions de la fin.

La plus rude épreuve était certainement le retour vers Bruxelles car finalement ce stage bien que très exigeant nous a à tout procuré autant de plaisirs que de kilomètres...

Tous les participants remercient très ardemment Marc et Jean-Noël et les félicitent pour la parfaite organisation de ce stage.

IWAN VIS

Stage à Chiny du 8 au 10 février

Chiny en Ardennes ou plutôt Chiny en Sibérie car, froid et neige étaient au rendez-vous.

Nous étions 13 valeureux le samedi matin pour ouvrir le stage par une température de -9° . La présence de 20 à 30 cm de neige nous avait conduit à insérer du ski d'orientation dans le programme.

Samedi matin donc, course classique de ± 5 km. Jean-Noël avait essayé de nous tracer un parcours dont le rapport dénivelé/distance était le maximum possible. Il a certainement réussi, cela ouvre l'appétit disait-il, il parlait pour les autres car lui, son appétit est toujours béant, avec ou sans course.

L'après-midi, ballade en ski et le soir, course de nuit sur ± 3 Km. A ce sujet, Jean-Pierre VDC et Serge Herman sont parvenus à faire tout le parcours sans rencontrer une seule balise. Jean-Noël, chargé de récupérer les balises était tellement frigorifié qu'il avait enlevé les balises trop rapidement. Un vin chaud nous dégelait quelque peu avant de plonger dans nos lits glacés.

Le lendemain dimanche, toujours plus froid -12° au matin. Course classique de 6 ou 9 Km à Suxy. Là, c'était vraiment la limite du possible au point de vue climat, Jean-Noël, toujours lui, avait les mains complètement raidies. Jean-Pierre et Paul, nos deux barbus, avaient vieilli de 30 ans avec leur belle barbe blanche entièrement givrée. Didier le "petit" Hoofd, en voulait à mort à Iwan d'avoir "fait" un temps si froid pour cette course.

L'après-midi, ski d'orientation pour Jean-Pierre qui plaçait les postes et ski dans les traces de Jean-Pierre pour les autres. Le soir plus de course de nuit (-16°) mais plus de vin chaud non plus. On annonçait -22° pour le petit matin du lundi, il fallait donc accumuler un maximum de calories pour le lendemain, ce que les jeunes, Jean-Noël et Serge en tête réalisaient parfaitement en engouffrant tout ce qui se présentait sur la table.

Le lundi matin, oh miracle, le thermomètre n'indiquait que -9° . Etonnant, c'était le printemps. Ski d'orientation le matin et course moulin pour terminer le séjour.

Ce stage, malgré des conditions climatiques difficiles, s'est déroulé en pleine décontraction où la bonne humeur n'était jamais absente. Les participants, André et Alain Lycops, les trois Hoofd, les deux Vis, les deux Herman, Paul Pacqué et les trois Jean, Jean-Pol, Jean-Pierre et Jean-Noël sont tous certainement décidés à renouveler l'expérience.

A oui, une dernière information, Jean-Pierre n'a rien cassé cette fois-ci!

Freddy

CHINY suis pas un nouveau..... et pourtant !

FEVRIER 89

Ingrédients: environ trente membres de l'ASUB, un centre ADEPS à notre entière disposition, du soleil, des belles cartes, des balises.

Recette: Vous plongez le tout dans un bain de bonne humeur, vous secouez pendant un week-end et vous servez par petite dose.

Mon tour de main: Ajoutez quelques trappistes et vous obtiendrez un week-end que les autres clubs vous envieront.

Dégustation:

Vendredi 16 h.30. Toc, toc, toc.... Ouais ! Oh, il est là, le plus beau, le plus fort, le vainqueur du C.T., l'homme que personne ne quitte des yeux tout / au long du MARRIM'HOC; en un mot Jean(nette)-Noël(le). Le temps d'un bisou (Georges sera jaloux) et nous voilà partis avec Stéphane L., Isabelle P. et Thierry D. comme compagnons de route.

18 h.30: Le soleil de février se couche. Jean-Noël freine. La voiture s'arrête. CHINY, nous voilà !

20 h.: Nous retrouvons une autre partie de l'équipe à Florenville en face d'une trappiste pour certains, de plusieurs pour Jean-Pierre. Après un repas gavoureux (en tfe à tête avec Jeannot) et après avoir engagé le patron du resto dans notre camp, nous retournons au centre sportif.

21 h., 21 h.10, 21 h.15, 21 h.30, ... au compte-gouttes débarquent d'autres membres de l'ASUB que je connais à peine. Sauf, évidemment, Luc K. que j'ai aperçu comme figurant derrière JND sur un podium lors d'un spot publicitaire télévisé pour A.M.P. (Association des Monstres Poilus, je crois). Si vous voulez en savoir plus sur le restant de la soirée, demandez à quelqu'un d'autre car votre serviteur est déjà dans les bras de Morphée.

Samedi 7h.30: JN me tire l'...oreille pour me réveiller. Le déjeuner se passe sans problème et, après quelques explications du secrétaire, nous partons pour le premier entraînement du stage.

10 heures: beaucoup de variétés dans les exercices proposés par les frères Vis:
-une course en trèfle modulée c'est-à-dire avec trois pétales (pétale toi-même !)
-une course oro-hydro (préparée spécialement pour Robert pour lui permettre d'effectuer des kilomètres....)
-une initiation pour les plus jeunes par votre serviteur (oui, Iwan, qui initie qui ?)

12 heures 30: Dîner ! Au menu:.... je ne sais plus !

14 heures: en route pour le deuxième entraînement de la journée. Celui-ci est toujours très apprécié car il s'agit d'un relais. Nous passerons sous silence les résultats en n'oubliant pas de mentionner la première victoire en C.O. d'Isabelle P. En ce qui concerne celui qui tont la plume, il s'est rendu compte ce qu'était le haut niveau en se faisant écraser par Françoise Humblet et par le meilleur des nouveaux H.35: Jean-Claude (sans rancune...!)

Vous allez me dire, après une journée pareille, ils doivent être éprouvés. Et bien non car la journée n'était pas encore terminée pour la grande majorité d'entre nous.

20 heures 30: Nous sommes le long de la route qui traverse le bois de Chiny. Il fait évidemment noir. Vous allez voir que ce petit détail a de l'importance car si nous sommes là, c'est pour la course de nuit ! Pas besoin de vous décrire cette vision apocalyptique de ces petites lampes qui tel le firmament d'une étoile dans la voûte céleste se meuvent au son du vent et de la fraîcheur nuptiale (pas de commentaire).

Malheureusement, à peine arrivés depuis quelques minutes, nous voyons surgir de l'horizon une jeep aux allures peu rassurantes. En effet, c'est le garde-forestier qui en descend pour nous dire qu'il est interdit de pénétrer dans la forêt la nuit ! Faisant la sourde oreille, je continue tant bien que mal à donner les départs mais sous la pression de plus en plus forte de ce bon vieux monsieur, nous cédon et nous lui promettons que nous ne quitterons pas les chemins. Néanmoins la course est un peu gâchée car tout le monde est obligé de partir en même temps. Je tiens cependant à signaler que Jean-Noël, qui était parti premier et qui n'a pas subi les événements décrits ci-dessus, gagnera sa première course de l'année. Un seul regret: il n'y a pas de deuxième (il ne faut pas le lui dire!)

C'est par un vin chaud que se terminera cette journée éreintante mais passionnante. Enfin pour presque tout le monde car la chambre 10 (Jean-Noël D., Jean-Pierre VDC et moi-même) ira faire un petit tour à Florenville, histoire de se réhydrater (surtout Jean-Pierre).

Dimanche 7 h.30: la nuit a été bien courte mais il faut se lever. La salle à manger est bien calme par rapport au souper de la veille.

9 heures: JN me dépose à l'orée du bois de Suxy. Tout au long de cette matinée, je dois placer le parcours pour l'après-midi. Pendant ce temps, toute l'équipe se rend au milieu de la forêt pour effectuer une course moulin. J'ai évidemment peu de choses à dire concernant cet exercice puisque je n'y étais pas. Tout ce que je sais, c'est qu'Iwan s'est déguisé avec du sirop de Liège. Si vous voulez en savoir plus, renseignez-vous auprès de Serge et de Thierry D..

12 heures 30: Dîner ! ...Tiens, où est Etienne ? M---- ! Il est resté dans le bois. Vite allons le chercher avant qu'il ne téléphone à Robert.....

14 heures 30 : nous voilà au départ de la course de fin de stage. Tout se passe exactement comme dans les nationales d'il y a 15 ans: temps de départ de 2 en 2 minutes, gens en retard, postes mal placés. Eh oui! Des postes mal placés ! Que voulez-vous, si je change de club, ce n'est pas pour enseigner, c'est pour apprendre !

Bref, après bien des palabres (poste 5, poste 8), le jury de course décide d'octroyer la victoire de la course A à Jean-Noël car c'est le seul à avoir trouvé tous les postes...ce qui n'était pas une mince affaire. Le jury décerne cependant le prix de la combativité à Serge qui est resté plus de deux heures dans le bois. Sur le parcours B, c'est Gérard qui réalise une bonne performance. Enfin, sur le circuit C, ce sera le petit Stephan L. qui gagnera, talonné par le grand Sébastien D..

18 heures 30: Dernier souper du stage, les jambes sont lourdes, les yeux cernés mais les langues vont toujours.

Ce qu'il faut retenir de ce week-end: il en faut d'autres ! Pour beaucoup d'entre nous, ce genre de mini-stage apporte énormément au point de vue technique (je vous entends déjà ricaner !). De plus, quoi de plus sympa que de passer un week-end avec des gens qui partagent la même passion que vous!!!

Joël DRYGALSKI

Les principaux résultats du mini-stage de Chiny:

Oro-Hydro Samedi matin:

1. Iwan	31'50"
2. Paul Croix Rrouge	33'58"
3. Jean-Noël	42'30" (hihi!)
4. Françoise Humblet	44'00"
5. Serge	47'47"
6. Thierry D.	48'35"
7. Gérard	50'07"
8. Georges	51'14"
Thierry L.	51'14"
10. Philippe H.	52'30"
Jean-Claude	52'30"
12 Daniel B.	52'39"
13. Etienne	54'25"
14. Jean-Pierre VDC	56'27"
15. Stephan L.	60'13"
16. Christian DW	67'25"
17. Robert H.	75'30"
18. Manu	abandon

Trèfle A Samedi Matin

A-1. Paul Croix Rrouge	11'56"
2. Etienne	13'27"
3. Serge	14'24"
4. Philippe	15'45"
5. Georges	15'46"
6. Manu	16'10"
7. Robert	16'52"
8. Jacques	18'08"
9. Noureddine	19'52"
10. Jean-Claude	21'24"
11. Luc	24'50"
12. Françoise Heitz	25'00"
13. Isabelle	28'25"

B- 1. Paul Croix Rrouge	9'00"
2. Thierry L.	9'52"
3. Etienne	10'12"
4. Jean-Claude	11'19"
5. Philippe	11'40"
6. Gérard	12'42"
7. Daniel	13'58"
8. Manu	16'37"
9. Robert	17'36"
10. Jacques	17'42"
11. Jean-Pierre	17'48"
12. Françoise Heitz	20'05"
13. Noureddine	21'18"
14. Iwan-Isabelle	23'20"

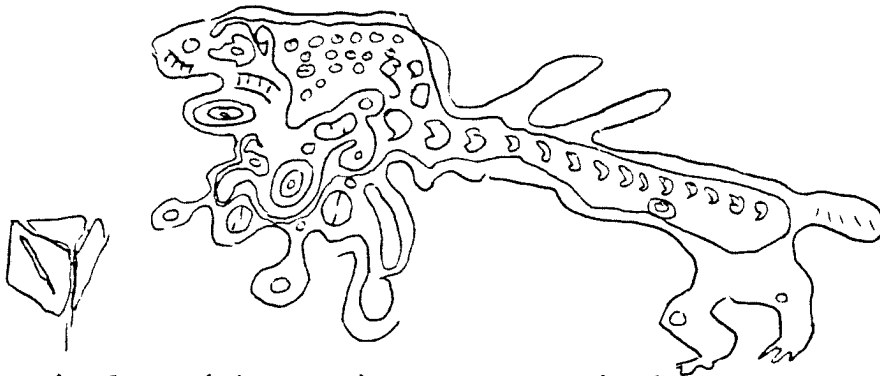
Suite B

15. Pierre-Marie-Sébastien	28'00"
16. Luc	32'45"
17. Camille	38'45"
18. Françoise Humblet	Ab.

D'abord remercions les G.O. du club (JND, Freddy, Agnes, etc,...)
Tout était très organisé . Monsieur O. était bien là .
Histoire d'O puisque notre GO attiré s'est même déplacé deux
soirées pour venir faire son numéros spécial sur les bords de
l'eau ; (certains ayant déjà vu le spectacle plusieurs fois
ont émis le voeu d'un renouvellement pour le prochain stage).
Une section féminine du CACO (comité d'animation et de chahut
organisé) s'est d'ailleurs créée sous la présidence de Rachel
avec comme membres Françoise H et Catherine . Jean-Claude
en a fait les frais . Sa chambre entièrement déménagée dans une
chambre symétrique l'a complètement déboussolé .

Revenons à l'orientation . Sur un des terrains "les plus
dégueulasses de Suède" (dixit Croix-Rouge), les meilleurs
ont parcouru leur cinq km en 2h 30 . Certains ont vu des élans,
d'autres des vipères et toute sorte de bestioles . Philippe H.
aurait même aperçu une girafe qui s'enfuyait .

Au point de vue compétition (3 jours), nous avons eu
droit à une première étape typiquement limbourgeoise, qui
aurait régalié le prof. MM . Est-ce cela qui a désorienté
J.C.M ? Ou bien l'action du CACO ? Les deux autres étapes
comportaient des casses-tête de courbes de niveau



mais les régions près de l'arrivée étaient (malheureusement)
quadrillées par des chemins, des terrains de sport et des bâ-
timents .

Voici les résultats :

D 35 B : 23 classées 13.085 M

18° Françoise H en 198 min

19° Marianne à 17 petites sec.

N°s duex championnes ont rivalisé en suspens avec Lemond et Fignon . Dans une interview exclusive, Marianne attribue sa défaite à la qualité plus brillante et plus pénétrante de la nouvelle tenue ASUB de Françoise .

D 55 Rachel à peine rétablie a courageusement terminé l'"épreuve"sur le genou droit .

D 17 déb 27 classées 11055 M

14° Catherine 148 min

18° Ghislaine 158 min

25° Anne Timmermans 173 min .

A noter tout particulièrement la nouvelle tenue de G.G (Ghislaine Griffith) et l'excellente deuxième étape de Anne (4 ième)

H 10 36 classés 8.695 M

nos deux joueurs de freesby :

15° Lionel 79 min

30° Pierre 105 min

H 21 B 45 classés 23.405 M

"magnifique tir groupé de l'Asub, malheureusement la mire était un peu basse" (dixit Philippe H)

45° Luc D 324 min

44° Philippe H (alias monsieur 9') 296 '

43° Luc K 289 '

41° Cric Van Bellegem 272

seul Thierry n'a pas réussi à se joindre au peloton :

34° Thierry 240 '

Etienne B. a montré toutes ses qualités d'orienteur : Quatrième de la première étape mais déclassé pour un pointage incorrect et neuvième de la troisième étape . Epoustoufflants Schnitzels de Luc D. malheureusement les prologues de notre Delgado n'étaient pas aussi bons . Le club peut-il tolérer que de pareils talents s'égarerent dans une minable école de seconde zone .

H 2L C 23 classés 199 Mario

H 35 A 34 classés 28.240 M

34° Christian 353 min, loin derrière l'avant dernier.

Jean-Claude a exploré à fond les forêts (en quête d'un poste introuvable). A suivre sa conférence "Exploration du monde".

H 40 A Philippe Pauwels, malgré sa montre sophistiquée, est arrivé hors délais pour deux petites min. Dura Lex.

H 50 A 49 classés 19.530 M

44° Freddy 230'

49° Lucien T. 274' Lors de la troisième étape, Samuel T.

H 50 a été perdu par son père. Après pas mal de temps, il est retrouvé grâce aux petites cailloux qu'il avait semés et qu'on peut encore retrouver sur le terrain (et sur la carte)

H 50 B 35 classés 34° Camille 280' Toujours en progrès

H 60 notre deuxième éclopé-opéré Jean M. termine l'épreuve en 327'

H 65 40 classés sous le signe du soleil de minuit et de l'euro-meeting 40° Marcel 324'

(quelle chaleur)

L'ASUB remporte brillamment six premières places (à l'envers). On s'est bien amusé.

La visite de l'équipe et de la drache nationales a mis quelque animation à Gränna sur les bords de l'immense lac Vättern.

Christian F. (hypothénuse)

P.S. si quelque petite inexactitude s'est glissée dans le texte malgré tout, le soin de l'auteur, croyez ce à un

toujours réclio, J.N. caut

o

Mer . . . à t

); . . . ;

a A. B. u
w y z

ECHOS DU STAGE ASUB A ARLON LES 9, 10 et 11 FEVRIER 90.

Quelques anecdotes ou faits relatifs à ce stage où nous étions 40 ASUBiens, pleins d'enthousiasme malgré le temps!

- 141 balises ont été posées et retirées au cours de ce stage.
 - 1725 petits cercles ont été dessinés sur les cartes.
 - le vendredi soir, tous les ASUBiens ont déjà fait preuve de don en CO pour trouver le point de rassemblement....
 - Noémie F. a fait ses premiers pas avec carte en main!
 - on a pu voir quelques membres du club à l'oeuvre au mur d'escalade de l'Hydrion! Tout un spectacle!
 - au hockey, les bons ont gagné et les mauvais ont perdu.
 - la caméra de Daniel était souvent au rendez-vous!
 - Montage vidéo promis pour le souper du club!
 - quand des apprentis-médecins trouvent une pharmacie de secours, cela fait du ravage; surtout si il y a du mercurochrome!
 - Virginie A., Quentin A. et Noémie F. se sont promis de se retrouver aux Quatre Jours du Mont-Blanc pour assurer l'ambiance!
 - le vendredi soir, c'était l'anniversaire de Duduche; et Daniel A. veut bien être invité chaque année!
 - la joie du président Marcel Biron: lors de chaque exercice, c'était un ASUBien qui gagnait!
 - le brin de folie du stage: le départ de la course de nuit sous une drache torrentielle; Christian Hypothénuse a cru bon de signaler "J'imagine mal la direction d'une théorie concurrente présente ici dans ces conditions" (entendez le Professeur Multibonds)
 - le pari stupide du stage : attendez-vous à voir Iwan V. prendre le départ du relais d'ouverture 91 en palmes, masque et tuba!
 - la déception de Marcel et Jean-Pierre quand ils se sont rendus compte qu'ils étaient sans véhicule et donc pas possible de s'éclipser pour aller boire leurs trappistes pendant la course de nuit!
 - la rage de vaincre de Chantal D. dans les schnitzels d'arrivée: un Challenge Robert du tonnerre se prépare pour août 90!
 - espérons tous que quand nous aurons 69 ans comme Marcel B., nous soyons toujours comme lui suffisamment enthousiastes que pour faire tous les exercices du stage ASUB! Bravo Marcel!
 - il paraît qu'Anne T. va recevoir une montre pour son anniversaire (je sais, Anne, je suis toujours méchant avec toi!)
 - si Sébastien D. s'oriente aussi bien qu'il ne maîtrise ses nerfs quand il doit ranger ses draps, il ne sera pas champion de Belgique H.13!
 - Jenny B. veut refaire des courses de nuit!
 - Catherine, Solange et Patrick devront laver leurs vêtements de la course de nuit mais ils ont trouvé cela rigolo et humide.
 - bienvenue à Dominique E. qui s'est affiliée à l'ASUB!
 - Anne M. a eu peur mais elle a finalement eu son train et son avion pour l'Italie!
 - les méchantes langues racontent que Philippe P. est toujours à la recherche du départ de la classique du dimanche matin au Bois de Fouches.
 - Robin B. persiste et signe dans son diagnostic quant à l'état de santé mental du rédacteur de l'ASUB Nouvelles.....
 - Jacques H. était ravi de courir la Coupe des Vis avec Jenny B.!
 - Coupe des Vis: la famille Depaue, de passage à Arlon, et qui, à défaut de la qualité, alignait la quantité, s'est fait coiffer sur le fil par les régionaux de l'épreuve: Daniel et Dominique. Tout le monde s'accorde toutefois à dire que la victoire morale revient à Anne T. (qui s'est défoncée) et à Christian F.
- PS: rassurons Robert H.: les victoires morales n'interviennent pas dans le Challenge ASUB 90.

- Duduche aime les longues distances dans les marais....surtout le dimanche matin.
- Jean-Yves H. s'améliore d'épreuve en épreuve! C'est le fruit de son analyse!
- L'équipe 8 lors du relais a fait une remontée fulgurante pour arriver finalement à la deuxième place! Christian F. en bave encore!
- Jean-Luc D. a failli passer la nuit de samedi à dimanche dans le Bois de Fouches.
- La perle du stage revient à Catherine Fierens, en s'adressant à JND: "Toi, tu es un homme des bois mais moi je suis une femme d'appartement".
- "Bonjour, il est huit heures moins le quart!"
- La déclaration - spontanée - d'Etienne B., recueillie par des oreilles attentives : "Je souhaite faire une bonne saison d'été en CO".
- on a eu la visite de Luc D. qui est toujours blessé au tendon! Souhaitons-lui de bien vite pouvoir refaire de la CO.
- Luc K. va faire le tour de la Scandinavie pendant les vacances!
- Merci à Daniel B. qui a payé une tournée de vin rouge à l'occasion des repas!
- Parmi les équipes de relais tirées au sort, c'est Marie, Robin et Stephan qui l'ont emporté!
- Thierry L. s'est trouvé une âme d'écrivain "phonétique", Françoise H. cherche à déchiffrer.
- Michel D. est un brillant économiste: il met de l'ordre de 10 minutes pour aller chercher un bonus de 5 minutes lors de la Coupe des Vis....
- tout comme la Forêt de Soignes, les forêts de Lagland ont beaucoup souffert des récentes tempêtes!
- tout le monde s'est bien amusé et s'est fixé rendez-vous aux prochaines activités ASUB.
- Ils sont peu nombreux, ceux qui ont eu du mal à s'endormir le dimanche soir!

Le vilain coco de service

JND

* SUPPLEMENT GRATUIT ET PAS SERIEUX

+++++

ou....les douze échos des Quatre Jours du Mont-Blanc !

1. Depuis que son époux a un jour pris "MIREXPRESS" pour du shampoing, Catherine Fierens n'utilise plus que DASH pour laver les tenues de course de ses champions de fils et de mari !
2. A l'initiative des Docteurs Robin B. et Catherine H., la Faculté de Médecine de l'U.L.B. va prochainement publier une étude sur l'utilisation des tubes d'aspirine pour les bébés âgés de moins de trois ans et sur les effets secondaires en altitude.
3. Si un jour, à Schaerbeek, une petite dame revêtue d'une tenue ASUB vous interpelle en vous demandant où est la gare de Boitsfort, rassurez-vous, c'est Marianne M....
4. Si un autre jour, au beau milieu d'un embouteillage dans les tunnels, quelqu'un vous apostrophe en vous criant: "Ici, chacun pour soi !", ne vous inquiétez pas: c'est Philippe P. qui vient de rater la précédente sortie!
5. On savait déjà combien Daniel A. était célèbre dans la région arlonnaise et dans les Pyrénées orientales ! Figurez-vous qu'en Savoie également, il jouit d'une certaine notoriété: deux cols lui sont dédiés: le col des Saisis et le col du Glandon (qui n'est jamais que l'appellation francisée de son savoureux surnom de Glandus...)

6. Quand quatre personnes, après une périlleuse escalade sous un soleil de plomb, se trouvent au sommet d'une montagne sur une surface de trois mètres carrés et qu'ils doivent se partager deux tomates pour eux-quatre, qui les dépanne ? Bien évidemment l'équipier modèle, Jean-Claude M., qui avait pensé à prendre un petit canif....
7. Quand Jonathan voit Quentin D., que fait-il ? Eh bien, vous le croirez si vous le voulez, mais il se tait et le contourne !
8. Les Quatre Jours du Mont-Blanc auront vu le retour inespéré sur la scène internationale d'Hilda H., après près de dix ans d'absence ! Une nouvelle carrière ?
9. Anne T. a passé autant de temps devant un miroir, à s'enduire de diverses pommades anti-soleil et autres écrans-totaux, que de temps en course dans le bois (ce qui n'est pas peu dire....). Cui, Anne, je sais que je suis toujours méchant avec toi..
10. Chaque soir, au dortoir, Gaëtan D. et Frédéric VeauRond, jamais rassasiés, bavaient d'envie face à la modeste collation de leur honorable voisin...
11. La presse française a été saisie, à l'arrivée de la première étape, d'une information fracassante: JND sera champion du club 90.
12. Mathieu, Virginie, Cécile et Quentin vous invitent au prochain "Criterium de Camping-Orientation" avec carte colorisée et chronométrage homologué, qu'ils organisent lors du prochain déplacement ASUB.

**STAGE A S U B - H O C.
MONTAUJEU X - TOUSSAINT 1990.**

1. ILS L'ONT DIT

- Jean-Claude, l'équipier modèle, : "Dommage Robert n'est pas là, on aurait bien rigolé...."
- JND: "Anne! Lève le drap !?! ou le bas ?!"
- Claire: "Daniel? Gros?? Non! Gros saisi: OUI!!"
- JND: "Pour le pair-impair, vous vous échangez les cartes à chaque poste".
- Christian: "J'ai trempé dans de l'eau ferrugineuse"

METEO

Le HOC n'a pas trouvé le ballon....Et pour cause: il est enfoui sous la neige.

DIALOGUE.

- 1.-Anne: "L'année dernière il y avait le stage des vieux ici. Mais tiens, tu y étais toi Jean-Claude!"
- Jean-Claude: "....."
2. Jeudi soir 21h15': Course dessinateur.
- JND: 3-2-1: C'est parti, à vos bics.
- Marcel: "Oui, mais bon, il faut mettre les postes d'abord. HIC!
Ah non, d'abord le départ.
- JND: Plus que 2 minutes:.....
- Marcel: Jean-Noël, ta gueule!....

SPORT.

1. Course dessinateur:
Départ en flèche de Iwan, appuyé par Nono sur un chemin à 90° du trajet idéal. Il est vrai que sur oro-hydro les chemins on ne s'en soucie guère.....(Par contre, en forêt de Soignes, le relief importe peu.....)
2. Miguel Indurain: Frédéric a attendu Claude Duduche pendant 10 minutes afin de lui donner le poste. La bonne âme.....
3. Temps de départ retardé: C'est la faute de Daniel qui est pas foutu de (lui) faire ce que Jean-Noël lui demande gentiment (pour 1 fois!)

FAITS_DIVERS

- Une camionnette verte immatriculée en Belgique est tombée dans (un) le "Saut de l'Oignon": 42 blessés et 26 morts dont 5 gravement.
- Insécurité: 1° Cris dans les bois:
Chantal a mis en fuite 3 bergers allemands (Hâch Zôôô!)
et ils courent toujours.
2° Re-cris dans les bois:
Un procès est entamé contre Marcel, Jean, Christian et Françoise.
Motif: Non-assistance à cheville en danger.....
- Noyade: Le petit Joël a heureusement été sauvé par un bouleau qui passait par là.
- Raté: Jean est rentré de sa course dessinateur. Dommage pour Rachel qui supputait une double ration.

P'TITES_ZANNONS

- JND cherche de l'électricité qui tourne.
- Etienne cherche une cuvette sur un flanc à moins que ce ne soit une buvette sur un éperon.....
- Joël cherche un stick môôôfff.
- Seguin cherche biquette égarée dans la nuit saônoise. Il est d'autant plus inquiet que trois grands loups belges et français sont sur ses traces.

DEPART_EN_COMBRE

JND: "Mais allez donc plus loin, ne restez pas ainsi comme des mouches sur un caca. Pour ma part je préfère être la mouche.
Et vous?"

DERNIERE_MINUTE

La saison d'Iwan n'est pas foutue. A 24 ans, à 23 heures en descente dans les bois, il a dépassé son VVT (VTT?) Bravo cageot. Une nouvelle carrière s'ouvre à toi!!!

LE_MOT_DE_LA_FIN

On a retrouvé le môôôfff!

1992

Cette année 1992 a vu un changement important dans la gestion de la Fédération (FRSO), à savoir l'engagement d'une personne appointée chargée à plein temps de tâches administratives, d'entraînements, de formations et d'animations.

Le choix du Conseil d'Administration s'est porté sur Jean-Noël DEBEHOGNE. Je vous avoue que j'étais personnellement assez hésitant sur ce choix, non pas que les compétences et le dévouement de Jean-Noël étaient en cause mais, Jean-Noël ingénieur civil occupait au sein de la firme qui l'employait une position non négligeable et avait la possibilité dans l'avenir d'obtenir des promotions importantes.

Or l'avenir au sein de la FRSO était tout de même assez instable en effet. Pour rémunérer Jean-Noël DEBEHOGNE, la FRSO dépendait de subsides accordés par l'ADEPS et le budget de l'ADEPS dépend de la politique de la Communauté Française c'est-à-dire de nos politiciens qui sont très versatiles comme chacun le sait !

Heureusement l'avenir nous a montré que le pire ne s'est pas produit et ceci pour le grand bien de Jean-Noël DEBEHOGNE et de la FRSO car ce choix fut excellent.

Côté résultats individuels de l'année 1992, les championnats FRSO se déroulaient en avril et nous n'y avons pas particulièrement brillé car, seuls Jean MATTHYS en H65, Claire DENOEL en D35 et Rachel MATTHYS en D60 y ont obtenu les premières places.

Pour ce qui concerne les championnats de Belgique, je n'ai trouvé aucune trace des résultats, ni dans le bulletin ASUB, ni dans celui de la FRSO. Seul un article de journal publié dans le bulletin de la FRSO mentionne que Thierry LAMURY est champion de Belgique élites. Y a-t-il d'autres orienteurs de l'ASUB qui ont décroché la palme cette année ? Aucune trace dans mes archives.

Côté individuel aussi, Marcel BIRON est toujours président de l'ASUB et de la FRSO.

Concernant les résultats par équipe c'est meilleur car, aux championnats de relais de la FRSO, notre trio de choc Jean-Noël DEBEHOGNE - Philippe CREFCOEUR - Thierry LAMURY gagne en hommes élites avec plus de 20 minutes d'avance sur l'équipe suivante.

En avril, aux championnats interclubs ABSO, l'ASUB se classa seulement 6^{ème}. Par contre aux championnats interclubs FRSO, l'ASUB est 2^{ème} derrière le CO-Liège.

En mai, au challenge SOFT, l'équipe Stéphane VIS, Didier et Robert HOOFD se classa 2^{ème} derrière l'équipe française d'Epernay.

En mai également, l'ASUB remporte (à la grande joie de Jean-Noël DEBEHOGNE) le Challenge Moïse pour la 5^{ème} fois (83, 86, 89, 91 et cette année) avec l'équipe formée par Philippe CREFCOEUR, Etienne BURNIAT, Serge HERMAN, Jean-Noël DEBEHOGNE, Joël DRYGALSKI, Stephan VIS, Françoise HUMBLET et Robert HOOFD.

En juin, Jean-Noël DEBEHOGNE pour la troisième fois en Belgique a gagné avec l'équipe de son ancienne firme l'AMP, le Challenger's Trophy dans la région du Fourneau Saint-Michel. Cette compétition regroupe des firmes qui pendant plusieurs jours se mesurent dans différents sports (VTT, kayak, orientation, ...).

En octobre, l'ASUB organisait les Championnats de Belgique Relais à Engreux. Notre club y décroche les deux titres en toutes catégories avec en dames le trio Béatrice DELONGUEVILLE - Claire DENOEL - Françoise HUMBLET et chez les hommes le trio Jean-Noël DEBEHOGNE-Philippe CREFCOEUR - Stephan VIS.

Comme chaque année en novembre lors de la journée du club, se déroula le championnat du club. Ce fut Stéphane VIS qui fut champion. Jean-Noël DEBEHOGNE qui court derrière ce titre depuis des années comme un chien après un bâton ne termina que 4^{ème}.

De plus, comme chaque année il y a au niveau des fédérations et du club, une série de challenges :

Au classement ABSO de la régularité, premières places de Jean MATTHYS en H65 et de Rachel MATTHYS en D60, bravo à la famille !

Le challenge ASUB (22 courses) a été remporté par Jean MATTHYS (encore lui) devant Robert HOOFD et Philippe CREFCOEUR.

Le Challenge de nuit de l'ASUB 1991-1992 a été remporté par Robert HOOFD (encore lui, décidemment, ce sont toujours les mêmes noms qui reviennent, les autres devraient se réveiller, crénom !) devant Philippe CLAPUYT.

A mentionner également, le stage ASUB en février qui a eu lieu à Trépail, sur la Montagne de Reims. Ce qui est resté dans le souvenir de ceux qui ont vécu ce stage magnifique est en premier lieu la difficulté d'y arriver car un brouillard tenace nous empêchait d'y voir à plus de 5 mètres. Heureusement le lendemain, le temps était splendide. En second lieu, le dernier repas du stage du dimanche midi à savoir une belle choucroute accompagnée de champagne. Un vrai repas de sportifs !

1993

Grande et importante année que cette année pour notre vénérable club. En effet, nous organisons fin mai et pour la deuxième fois (la première en 1985) les 3 jours de Belgique et toujours en collaboration avec nos amis du CO-Liège, dans la région d'Arlon.

Malgré cela, notre club organise d'autres compétitions mais (sauf une régionale le 14 février à Bruxelles) après les 3 jours, le 20 juin une nationale à Engreux, la Transforestière à la mi-août à Jehonville-Petitvoir, le Championnat de Belgique courtes distances à Arlon le 4 septembre et la Challenge d'Automne à Bruxelles le 17 octobre. Quel programme !

Marcel BIRON est toujours notre Président et celui de la FRSO. Cette année fut malheureusement pour Marcel, l'année d'une chute devant chez lui qui lui provoqua une fracture du col du fémur, fracture qui va l'handicaper par la suite.

Jean-Noël DEBEHOGNE s'affirme magnifiquement dans son rôle de cheville ouvrière de la Fédération Régionale (et du club).

Le 7 mars, le relais d'ouverture de la saison d'été ne voit aucune victoire du club, notre équipe vedette (Jean-Noël DEBEHOGNE - Iwan VIS - Philippe CREFCOEUR) ne se classe que 4^{ème}.

Le Championnat de Belgique de nuit organisé en Flandre fut tout aussi sombre (avec et sans jeux de mots) car seuls 3 Asubmen étaient présents et vu leurs résultats la décence m'interdit de mentionner leurs noms. Il faut dire que la préparation des 3 jours orientait plutôt nos coureurs vers le sud du pays.

En avril, les Championnats de Belgique interclubs virent tout de même une belle participation de notre club avec à la clef une 4^{ème} place (meilleur club de la FRSO) mais loin, très loin du vainqueur le KOL.

Le 20 mai, branle-bas général, on va rechercher les récalcitrants dans leurs pieux, il faut gagner le Moïse qui se dispute à Saive, c'est une question de survie pour Jean-Noël DEBEHOGNE. Comme on n'a pas envie de le voir tirer la tête le reste de la saison, on s'est levé, on s'est habillé, on a couru et on a gagné, ouf ! On est tranquille pour un an ! La composition de cette équipe Sébastien DICKER – Iwan VIS – Etienne BURNIAT – Serge HERMAN – Philippe CREFCOEUR – Françoise HUMBLET – Daniel ADAM – Jean-Luc DESPIEGELEER – Robert HOOFD et, bien entendu Jean-Noël DEBEHOGNE.

Fin juin, aux Championnats individuels FRSO, on notera les victoires :

*H21E Philippe CREFCOEUR devant Daniel ADAM et Jean-Noël DEBEHOGNE,
H65 Jean MATTHYS
D60 Rachel MATTHYS.*

Notons aussi que Gene gagna en D21A mais, pour son club d'alors l'Hermathenae.

A la mi-août, la Transforestière se déroula toujours dans la bonne humeur dans la région de Petitvoir (Libramont).

Le 22 août, au challenge WAGENER, l'équipe formée par Philippe CREFCOEUR – Didier et Robert HOOFD termina 2^{ème} à 4 minutes de l'Omega.

En septembre aux championnats de Belgique individuels à Arlon, Iwan VIS décrocha le titre devant Daniel ADAM, autres titres pour Anne TIMMERMANS en D18, Christian DEROCQUIGNY en H65 et Marcel BIRON en H70.

Ce même mois, aux championnats interclubs FRSO, piètre résultat puisque nous ne nous classons que 3^{ème} derrière NSV Amel et CO-Liège.

Fin septembre, aux championnats de Belgique de relais, l'équipe formée par les frères VIS et Thierry LAMURY décrocha le titre en toutes catégories, notre deuxième équipe formée de Jean-Noël DEBEHOGNE – Philippe CREFCOEUR – Daniel ADAM termina 3^{ème}. En H juniors l'équipe Christophe BERNARD – Didier HOOFD – Sébastien DICKER se classa 3^{ème} à un souffle des 2^{èmes}.

Aux championnats FRSO de nuit en novembre Gérald SOUWEINE se classa 1^{er} en toutes catégories, Philippe CREFCOEUR étant 3^{ème}. En H40-H45, le vainqueur fut Robert HOOFD et en D20-D21 ce fut notre finlandaise L. MARTIKAINEN qui décrocha le titre.

Au challenge d'automne qui termine classiquement la saison d'été, challenge que nous organisons en décembre à Uccle, l'ASUB termina 2^{ème} à un souffle du KOL vainqueur.

Rayon challenges, celui de la régularité ABSO nous permit de décrocher plusieurs premières places :

En H21 Philippe CREFCOEUR, en H65 Jean MATTHYS et en H70 Marcel BIRON. Coté dames Rachel MATTHYS décrocha la régularité en D60. En plus plusieurs 2^{èmes} places avec Anne TIMMERMANS en D20, Martine HOOFD en D21B, Catherine DICKBURT en D21E et Gérald SOUWEINE en H20.

Le challenge ASUB qui se calcule sur un grand nombre de courses disputées en 1993 (sorte de challenge de régularité, toutes catégories confondues, au sein du club), ce fut Philippe CREFCOEUR (très en forme cette année) qui décrocha le titre devant Jean MATTHYS et Robert HOOFD.

Autre challenge au sein du club, le challenge de nuit 1992-1993. Cette fois, ce fut Philippe CLAPUYT qui devança Robert HOOFD et Olivier GILLET.

Le troisième challenge au sein du club, le challenge d'été, établi sur la régularité lors de petites courses d'entraînement les vendredis soirs a vu cette année la victoire de Philippe CLAPUYT devant Robert HOOFD, Gérald SOUWEINE et Christophe BERNARD.

Il faut aussi mentionner que cette année deux coureurs de l'ASUB participèrent aux championnats du Monde qui se déroulèrent aux USA. Nous y étions représentés par Iwan VIS le champion de Belgique de l'année et Thierry LAMURY le champion de l'an dernier. En courte distance, Iwan rata la finale A (les 50 meilleurs) de 20 secondes. Il se classa en finale 88^{ème} et Thierry 142^{ème} (sur 158 classés). En distance classique, Iwan se classa 81^{ème} (sur 86 classés). Résultats très moyens comme vous pouvez en juger.

Concernant les résultats de l'année, j'allais oublier, mais comment peut-on l'oublier ? Jean-Noël DEBEHOGNE devint après une décennie d'essais infructueux « CHAMPION DU CLUB » devant Iwan VIS et Sébastien DICKER, au départ des Enfants Noyés, titre suprême qui lui tient plus à cœur qu'un titre de champion de Belgique. Il le tient enfin ce titre, on va pouvoir penser et discuter d'autre chose quand on le voit. Il ne sera plus obsédé par la poursuite de cet objectif.

Je ne vous ai pas donné les résultats des 3 jours de Belgique. Sachez que tous nos membres ou presque tous étaient organisateurs et avaient pris la décision comme en 1985 d'aider et de ne pas participer en tant que compétiteur. Donc pas de résultats pour nos membres sauf celui d'avoir réussi une excellente organisation. Beaux parcours et organisation très éprouvante mais quel plaisir surtout pour ceux qui avaient été à la base de ces trois jours. Ne mentionnons personne de peur d'en oublier, ce fut un réel plaisir pour les 150 organisateurs (ASUB + CO-Liège) qui se retrouvèrent à un week-end de retrouvailles à Borzée (près de La Roche) les 16 et 17 octobre (45 présents) pour savourer cette réussite.

Comme chaque année, cela deviendra une habitude, l'ASUB, sous la houlette de Jean-Noël DEBEHOGNE, participe à un stage de club. Cette année ce fut Gérardmer, du 11 au 14 novembre. Bonne ambiance pour la trentaine de participants dans une magnifique région des Vosges.

1994

Cette année a permis de renouer des contacts positifs avec la Région flamande. Un décret de la Région flamande de 1990 nous avait pratiquement fermé tous les bois. Il y avait dans ce décret une interdiction de quitter les chemins. Ceci n'était pas une décision linguistique, elle était valable également pour tous les clubs de nos amis flamands.

Comment faire de l'orientation sans quitter les chemins ? Nous avons à notre porte 2 500 hectares inutilisables.

Suite à une réaction de nombreuses organisations : les chasseurs, les amis de la nature, les scouts, les cueilleurs de champignons, les VVTistes, les cueilleurs de muguet et, bien entendu les orienteurs, les politiques flamands ont décidé de modifier ce décret et d'ouvrir une porte. Le « Bos en Groen », c'est-à-dire l'administration des eaux et forêts de la Flandre, pourra régler au cas par cas les activités culturelles en forêt. Et c'est ainsi qu'un protocole fut établi entre la VVO (le partenaire officiel) et le Bos en Groen pour la pratique de la course d'orientation en Forêt de Soignes côté Flandre.

Début 1994, il fut décidé, en participation avec l'Altair, d'organiser autour du 1^{er} novembre les « Trois Jours de la Forêts de Soignes ». Cette organisation obtint un franc succès et devint au fil des années un classique de l'orientation en Belgique.

Lors de notre journée de l'ASUB en novembre 1993, il fut décidé que le déplacement du club pour 1994 sera « les 5 jours du Jura » avec un hébergement à la Maison du Montagnon à Chapelle-des-Bois dans le Haut-Doubs.

L'année 1994 débuta avec, comme organisation importante, le Karrim'Hoc (10^{ème} édition). L'ASUB y remporta deux victoires avec Jean-Noël DEBEHOGNE et Daniel ADAM sur les 18 km et Philippe CREFCOEUR associé à Didier RIGOT sur 12 Km.

Le stage ASUB d'avant-saison se déroula à Engreux fin février. Excellente ambiance comme toujours mais, accident assez sérieux pour Stéphane VIS qui se bousilla le genou (déchirure de tous les ligaments du genou).

Avec la fin de l'hiver se termina le challenge de nuit 1993-1994 du club : Philippe CLAPUYT renouvela sa victoire de l'an passé devant Robert et Didier HOOFD.

Le relais d'ouverture de la saison d'été se déroulait à Maissin, nous y décrochons plusieurs victoires :

H senior Thierry LAMURY - Jean-Noël DEBEHOGNE - Iwan VIS

D espoir Catherine HOOFD - Virginie ADAM - Emilie DICKER

D senior Claire DENOEL – Catherine DICKBURT - Geneviève NYS

De plus, nous sommes deuxièmes en H juniors avec Didier HOOFD - Christophe BERNARD - Sébastien DICKER et en H vétérans avec Robert HOOFD - Stefan HERTEL & Daniel ADAM.

Les championnats individuels FRSO se déroulaient en mars à Grandvoir et sur 6 parcours. En A (le plus long) victoire d'Iwan VIS devant Daniel ADAM. En B, 9^{ème} place de Sébastien DICKER, en C, 3^{ème} place de Robert HOOFD, en D, 7^{ème} place de Didier HOOFD, en E, 3^{ème} place d'Emilie DICKER et en F, 2^{ème} place de Virginie ADAM.

Fin mars, le Championnat de Nuit de Belgique fut peu prisé par nos membres. Cela va se confirmer par la suite. En senior, Gérald SOUWEINE fut 5^{ème} et Sébastien DICKER 4^{ème} en junior.

Le Challenge OOSTERLYNCK eut lieu début avril à St Vith. Il fut remporté par le KOL en 34'15'' devant l'ASUB à 1'. Pour rappel, ce challenge créé en souvenir de Georges OOSTERLYNCK, notre premier Président, s'établissait à l'époque en faisant la somme des 5 meilleures moyennes kilométriques, toutes catégories confondues.

Le championnat de Belgique interclubs fin avril fut presque la réplique du challenge Oosterlynck, sauf que HAM OK s'inséra entre le KOL vainqueur et nous.

Au mois de mai, comme les muguet, revoici le Moïse, toujours aussi folklorique. Il se déroulait à Tancrémont près de Banneux et comportait 8 parcours. L'ASUB fidèle à son image, s'est défoncée pour l'emporter avec 20 minutes d'avance sur le CO-Liège. L'équipe était formée par Jean-Noël DEBEHOGNE – Thierry LAMURY – Sébastien DICKER – Serge HERMAN – Catherine DICBURT. Il était autorisé à des membres de l'équipe de faire plus d'un parcours. C'est ainsi que Jean-Noël DEBEHOGNE, Thierry et Sébastien en firent deux. Nous avons deux autres équipes qui finirent 5^{ème} et 14^{ème} sur 18 classés.

Peu après, le championnat de Belgique militaire fut remporté par Iwan VIS.

Comme annoncé, le déplacement ASUB eut lieu à la mi-juillet à Chapelle-des-Bois dans d'excellentes conditions et dans une atmosphère très agréable comme toujours, nous y étions 43.

La Transforestière, la 5^{ème} du nom, se déroula également dans les meilleures conditions dans la région de Libin et fut au dire des participants, la plus réussie. Il faut dire que cette organisation est maintenant bien rodée. En 16 km, notre tandem féminin Catherine DICKBURT – Françoise HUMBLET décrocha la 2^{ème} place et en 10 km la victoire revint à Christophe BERNARD associé à Gautier SEBA du CO-Liège.

Au challenge WAGENER, le 3^{ème} essai de l'équipe Philippe CREFCOEUR – Didier et Robert HOOFD fut la bonne. Après une 6^{ème} place en 1992, une 2^{ème} en 1993, ils en sortent vainqueurs cette année. Bravo, la persévérance paie !

Au mois d'août, se déroulait en Ecosse le Championnat du Monde des vétérans. Certains de nos vieux, s'y classèrent bien. En H35, Jean-Noël DEBEHOGNE (eh oui, il est déjà vétéran !) s'y classa 30^{ème} et en H40, Paul PACQUE revenu spécialement d'Australie se classa 15^{ème} et Daniel ADAM 47^{ème}.

Au retour des vacances, au début septembre, les Championnats de Belgique Individuels, virent plusieurs membres du club, monter sur le podium :

D18	3 ^{ème} place d'Anne TIMMERMANS	H18	2 ^{ème} Sébastien DICKER
D21A	3 ^{ème} P. MARTIKAINEN	H21E	2 ^{ème} Paul PACQUE
D21E	victoire de Catherine DICKBURT	H65	victoire de Jean MATTHYS
D60	victoire de Rachel MATTHYS	H70	victoire de Ch. DEROCQUIGNY
DB	3 ^{ème} Martine HOOFD		devant Marcel BIRON

A la mi-septembre, les championnats de Belgique courtes distances à la Baraque de Fraiture ne nous permirent pas de décrocher un titre. Seule une 2^{ème} place d'Emilie DICKER en D espoirs et une 3^{ème} de Rachel MATTHYS en D vétB sont à mentionner.

Fin septembre à Spa, les championnats de Belgique de relais permirent à l'ASUB de se mettre en évidence en remportant 2 victoires :

*en H seniors avec Jean-Noël DEBEHOGNE – Philippe CREFCOEUR – Thierry LAMURY,
en H juniors avec Didier HOOFD – Christophe BERNARD – Sébastien DICKER.*

De plus, une 2^{ème} place en D espoirs avec Emilie DICKER – Catherine HOOFD – Virginie ADAM et une 3^{ème} en D vétA avec Colette DECEUNINCK – Claire ADAM – Claire DENOEL.

Fin de saison, le championnat FRSO de nuit ne vit qu'un seul podium, celui de P. MARTIKAINEN en D21.

Dernier championnat de l'année, celui des relais FRSO le 6 novembre au Rouge Cloître, permit à plusieurs équipes de l'ASUB de se distinguer :

*en H juniors, victoire de Didier HOOFD – Christophe BERNARD – Sébastien DICKER, notre équipe d'enfer,
en H seniors 3^{ème} place de Pierre VANDERAUDERA – Michel DICKBURT – Iwan VIS,
en H vétA 2^{ème} place de Philippe CLAPUYT – Stephan HERTEL – Philippe HAIM,
et victoire en D seniors avec Colette DECEUNINCK – P. MARTIKAINEN – Geneviève NYS.*

Pour terminer la saison, nos Trois Jours de la Forêt de Soignes (3JfDs) des 11-12-13 novembre furent un franc succès. A refaire chaque année !

Coté challenges, le challenge 1994 de régularité ABSO, assez curieusement, nous permet d'obtenir plusieurs premières places, mais pas de 2^{èmes} ni de 3^{èmes}.

*Victoires donc de Catherine DICKBURT en D21E,
de Rachel MATTHYS en D60,
de Martine HOOFD en DB,
de Christophe BERNARD en H-18,
de Jean MATTHYS en H65,
de Christian DEROCQUIGNY en H70
et de Ronny BOHYN en HB.*

Au Challenge d'été de l'ASUB (vendredis soirs), victoire de Philippe CREFCOEUR devant Eric ESTIEVENART, Philippe CLAPUYT, Gérald SOUWEINE et Robert HOOFD

Dernier challenge, le challenge ASUB (15 meilleures courses nationales et régionales sur 28 programmées), victoire d'Iwan VIS devant Christophe BERNARD, Jean-Noël DEBEHOGNE, et Emilie DICKER.

Le championnat du club, disputé à Louvain-La-Neuve lors de la journée ASUB fin novembre vit la victoire de Thierry LAMURY devant Didier RIGOT et Daniel ADAM.

1995

Cette année, un nouveau challenge viendra s'ajouter à ceux existants. Il s'agit du challenge d'hiver de la FRSO. Ce challenge calculé en 1995 sur 16 courses individuelles étalées du 1^{er} novembre 1995 au début février 1996.

Pour nos membres, il y aura donc désormais 4 challenges établis chacun sur un grand nombre de course :

- un challenge interne à notre club, le challenge de nuit (qui disparaîtra car les eaux et forêts ne voient pas d'un bon œil ces zozos qui courent la nuit en Forêt de Soignes),*
- un challenge d'été (entraînements du vendredi soir) en collaboration avec l'Altair,*
- un challenge d'hiver de la FRSO (décrit plus haut)*
- et le challenge de régularité de l'ABS0 (le plus ancien).*

Il existait aussi un challenge de masse pour lequel on comptabilisait pour chaque course nationale le nombre de coureurs de chaque club. Ce dernier challenge est tombé en désuétude. Pour ces quatre challenges, le calcul se fait suivant une formule différente pas très bien comprise par la majorité des coureurs mais ils font confiance !

Le stage d'avant saison se déroulait cette année à Trépail sur la Montagne de Reims à la mi-février, comme toujours dans une excellente atmosphère.

En cette année, fut signé le protocole (en gestation depuis 1994) entre la région flamande et la VVO permettant d'organiser en Forêt de Soignes 6 courses par an plus 6 entraînements (pour ceux-ci sur les chemins uniquement). Une fameuse épine hors de nos pieds !

1995 a commencé avec comme course importante le Karrim'Hoc en février dans la région frontalière de Oignies-Rocroi. L'ASUB y a décroché les deux premières places. Sur 18 km, avec Iwan VIS et Didier RIGOT (Jean-Noël DEBEHOGNE et Daniel ADAM étaient seconds) et en 12 km avec Philippe CREFCOEUR et Peter DEWULF. L'année commençait bien.

Le relais d'ouverture, début mars fut moins bon qu'en 1994. En H seniors notre meilleure équipe Jean-Noël DEBEHOGNE - Sébastien DICKER - Gérald SOUWEINE ne se classa que 5^{ème} et en H vétB l'équipe Freddy HERMAN - John PEARSON - Christian FIERENS n'était que 4^{ème}.

Le championnat de Belgique de nuit organisé par notre club au Fourneau David fut meilleur. Notre participation et les résultats étant nettement plus relevés que les années précédentes :

<i>D junior</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Emilie DICKER</i>	<i>H junior</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Christophe BERNARD</i>
<i>D senior</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Catherine DICKBURT</i>	<i>H senior</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Iwan VIS</i>
				<i>2^{ème}</i>	<i>Philippe CREFCOEUR</i>
				<i>6^{ème}</i>	<i>Gérald SOUWEINE</i>

Les championnats FRSO, le jour suivant à Arlon, furent également une belle réussite pour nos couleurs. Le palmarès est long :

*Les victoires d'abord : en D Elite Catherine DICKBURT,
en D60-65 Rachel MATTHYS,
en H14-16 Didier HOOFD.*

*Les deuxièmes : en D12-14 Catherine HOOFD,
en H21 Daniel ADAM,
en H35-40 Jean-Noël DEBEHOGNE,
en H65-70 Jean MATTHYS.*

*Les troisièmes : en D16-18 Virginie ADAM,
en D35-40 Jenny BUELENS,
en H18-20 Christophe BERNARD
en H55-60 John PEARSON.*

Quel palmarès !

En avril, le championnat de Belgique interclubs à St. Vith, le KOL fidèle à son habitude décrocha le titre devant l'Omega et l'ASUB.

Le challenge Moïse en mai vit à nouveau la suprématie de l'ASUB qui devança la deuxième équipe classée de 14'. L'équipe était formée de Philippe CREFCOEUR – Robert et Didier HOOFD – Catherine DICKBURT – Jean-Noël DEBEHOGNE – Daniel ADAM – Christophe BERNARD et Iwan VIS.

Aux interclubs de la FRISO, en juin, l'ASUB a failli se faire surprendre par l'ARDOC qui n'échoue qu'à 1 seul point. Il faut dire que le 11 juin n'était pas une bonne date pour tous nos jeunes en période d'examens.

Le challenge Oosterlynck fin juin à Malonne vit la victoire attendue du KOL devant l'Omega et l'ASUB.

Le déplacement d'été au mois de juillet aux 5 jours de l'Ain, dans la région de Hauteville, permit à Rachel MATTHYS de monter sur le podium en D65. Bravo à notre « vétérane ».

Les 12 et 13 août, la Transforestière se déroula à Arlon Lagland et vit la victoire au 10 Km de Didier HOOFD et Jean-Claude JIMENEZ, au 18 km la victoire revint à Iwan VIS associé à notre membre français Franz MAREIGNEZ. Au sujet d'Iwan VIS, ce fut vraisemblablement sa dernière course sous nos couleurs car notre toubib s'est installé dans l'Ardenne profonde à Vlessart et y a fondé un nouveau club le BABA. Iwan et son frère Stéphan firent pendant des années les beaux jours de l'ASUB. Je me souviens d'eux quand ils participaient en H12 à leurs premières courses, j'avais détecté immédiatement que nous avions affaire à deux jeunes talentueux. Au sujet de Stéphan, rappelez-vous, en février 1994, il s'était déchiré le genou et avait subi une lourde opération. Et bien, début 1995 il a entrepris une « promenade » de 6000 km à travers l'Afrique. Il a rejoint la ville du Cap au mont Kenya en courant (et uniquement en courant) et ceci avec un genou douloureux et incomplètement guéri. Il faut le faire !

Le challenge WAGENER le 20 août ne permit pas à notre équipe Philippe CREFCOEUR – Didier et Robert HOOFD de rééditer la victoire de l'an dernier. Elle termina 3^{ème} et l'équipe Jean-Noël DEBEHOGNE – Christophe BERNARD – Emilie DICKER termina 5^{ème}.

Le mois de septembre revint avec ses différents championnats. En premier, le championnat de Belgique courtes distances au règlement très changeant d'une année à l'autre. Nous y décrochâmes deux titres chez nos dames avec Catherine DICKBURT en D seniors et Claire DENOEL en D vétA. Chez les hommes, en H juniors Christophe BERNARD est 2^{ème} et en D juniors Emilie DICKER se classa 3^{ème}.

Les championnats de Belgique individuels se déroulèrent à Vielsalm et furent brillants pour nous. En effet, 5 titres de champion, 5 deuxièmes places et 2 troisièmes places, rien que cela !

Victoires : D12 Catherine HOOFD
D16 Emilie DICKER
D21E Catherine DICKBURT
D65 Rachel MATTHYS
H70 Marcel BIRON

Les deuxièmes places : D35 Claire DENOEL
H18 Christophe BERNARD
H35 Jean-Noël DEBEHOGNE
H40 Daniel ADAM
H70 Christian DEROCQUIGNY

Didier HOOFD et Sébastien DICKER décrochèrent les troisièmes places en H-16 et H20E.
Bravo à tous.

Les championnats de relais furent à la hauteur des autres championnats :
en effet, nos dames seniors gagnèrent avec l'équipe Emilie DICKER – Claire DENOEL –
Catherine DICKBURT,
une deuxième place pour Jean-Noël DEBEHOGNE – Philippe CREFCOEUR – Iwan VIS en H
seniors à 17'' du KOL vainqueur.
en D vétA, l'équipe Colette DECEUNINCK – Jenny BUELENS – Martine HOOFD se classa 4^{ème}.

Le challenge d'automne termina classiquement la saison des challenges, l'ASUB le gagna avec une belle
avance sur Omega.

Les Trois Jours de la Forêt de Soignes (3JFdS) début novembre connurent un succès de plus en plus
affirmé mais, nous y avons vécu un événement douloureux à savoir, à la veille des Trois Jours, le décès
de Michel DEPAUE, le président de l'Altair et ancien président de l'ABSO. Il est mort d'un accident
cardiaque à l'âge de 56 ans. Michel n'était pas là à la création de notre Fédération mais, dès le début
des années 70 il découvrit l'orientation et comme beaucoup de sportifs issus de l'athlétisme, il y prit
immédiatement goût. Michel est un de ces sportifs qui ne brillent pas nécessairement par leurs résultats
sur le terrain mais bien par leur dynamisme et leur disponibilité à organiser des courses et gérer une
fédération. En souvenir de lui et parce qu'il s'était occupé des jeunes durant de nombreuses années, les
deux clubs ASUB et ALTAIR créèrent le Challenge qui portera son nom. Challenge attribué au club qui
lors des 3JFdS aura la meilleure équipe formée par un jeune associé à un plus de 55 ans (somme de leurs
temps). Adieu Michel.

Au sujet des challenges, ce challenge Michel DEPAUE est le quatrième dédié à un orienteur disparu. Il y
a le Challenge OOSTERLYNCK en souvenir de notre premier président et fondateur de notre fédération,
Le challenge Moïse en souvenir de Gilbert AUTMANS, cofondateur de l'ABSO mort accidentellement en
Afrique et le Challenge WAGENER en souvenir de Robert WAGENER, président de l'OLVE, lui aussi
mort accidentellement mais dans le cadre de son job. Côté néerlandophone, il y a aussi le Challenge Rik
THYS, mort prématurément.

Le Championnat du Club fut disputé suivant une formule qui change chaque année et qui reste toujours
aussi folklorique. Ce fut Didier RIGOT très régulier cette année qui l'emporta. Quelle formule va-t-il
inventer en 1996 pour ce championnat ?

Pour terminer l'année, il y a les classements des 4 challenges dont je vous ai entretenus plus haut.

Le challenge d'hiver 1994-1995 de l'ASUB fut remporté par Christophe BERNARD et Ronny BOHYN à
égalité devant Gérald SOUWEINE et Jean-Claude JIMENEZ.

Au challenge de régularité ABSO, nous décrochons 6 premières places :

*en D12 avec Catherine HOOFD,
en D21E avec Catherine DICKBURT,
en D65 avec Rachel MATTHYS.
en H20E avec Christophe BERNARD,
en H35 avec Jean-Noël DEBEHOGNE
et en H70 avec Jean MATTHYS*

Une deuxième place avec en H70 Christian DEROCQUIGNY

Trois troisièmes places avec :

*en D16 Emilie DICKER,
en H16 Didier HOOFD
et en H70 Marcel BIRON.*

Vraiment un beau palmarès !

Le challenge d'été des entraînements du vendredi soir (ASUB-ALTAIR) fut remporté par Philippe CREFCOEUR devant Ronny BOHYN et Robert HOOFD.

Le challenge ASUB (15 meilleures courses sur 32) fut remporté par Christophe BERNARD devant Jean-Noël DEBEHOGNE, Didier HOOFD, Catherine HOOFD et le papa Robert HOOFD. Beau tir groupé de la famille.

1996

Pour cette année, il fut décidé en assemblée générale de novembre 1995 que le stage ASUB d'avant saison aurait lieu à Engreux du 9 au 11 février. Le plus beau centre sportif au monde comme le dit à qui veut l'entendre Jean-Noël DEBEHOGNE ! Depuis il attribue ce qualificatif à un autre centre ADEPS, allez savoir pourquoi !

Pour ce qui concerne le déplacement du club, ce seront les 6 jours du Pays de Galles au début août. Le stage d'arrière saison aurait lieu en Haute Saône du 8 au 11 novembre. Ces déplacements de club sont toujours fort appréciés : ils permettent souvent de mieux nous connaître car lors d'une course d'un jour, on ne fait souvent que se croiser.

Le challenge d'hiver 1995-1996 de la FRSO, première édition, permit à nos amateurs des courses « froides » de se distinguer :

- 3^{ème} Robert HOOFD*
- 5^{ème} Philippe CREFCOEUR*
- 7^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE*
- 9^{ème} Didier HOOFD*
- 10^{ème} Christophe BERNARD*

Beau tir groupé !

L'année commence toujours, en dehors des courses régionales, par le Karrim'Hoc dont la douzième édition se déroulait dans la région de La Roche (Borzée). Nos « couleurs » y furent brillantes. En effet, sur le long parcours (18 km) la paire Jean-Noël DEBEHOGNE – Daniel ADAM gagna, tout comme Christophe BERNARD associé à Nicolas SILLIEN de Pégase en 15 km. Sur la courte distance 10 km, le père et le fils HOOFD se classèrent 2^{ème}.

Le relais d'ouverture à Hampteau fut tout aussi favorable à l'ASUB : nous y récoltâmes trois victoires : en H seniors avec la triplète Daniel ADAM – Christophe BERNARD – Philippe CREFCOEUR, en D seniors avec Emilie DICKER – Claire DENOEL – Catherine DICKBURT et en D espoirs avec Virginie ADAM – Catherine HOOFD – Laura MOLS.

De plus, en H seniors, Eric ESTIEVENART – Gérald SOUWEINE – Paul PACQUE se classèrent 3^{èmes}. Au sujet de Paul PACQUE, il était de passage de sa lointaine Tasmanie mais toujours fidèlement membre de l'ASUB.

Ce départ en fanfare laissait bien augurer pour le futur. La suite fut cependant moins brillante en mars et avril.

En effet, le championnat de Belgique de nuit le 9 mars à Grobendonk nous amena de biens petits résultats :

- une 2^{ème} place en D espoir pour Virginie ADAM,*
- une 2^{ème} place également en H senior pour Franz MAREIGNEZ, notre Français de Reims.*

C'est tout. Il faut dire qu'en dehors des championnats de nuit organisés par notre club, on ne voit pas grand monde de l'ASUB à ces championnats nocturnes.

Au championnat de Belgique interclubs organisé par notre club aux Trois Espinettes le 24 mars, le club ne se classa que 5^{ème} loin de l'habituel vainqueur, le KOL devant l'Omega.

Nouveau championnat de Belgique, celui des longues distances à Vlessart le 6 avril organisé par le nouveau club d'Iwan VIS. En D senior, Geneviève NYS se classa 2^{ème} et en D vétA Colette DECEUNINCK fut 3^{ème}.

Le challenge SOFT (du nom de la fédération suédoise), challenge établi sur la somme des temps les meilleurs de chaque club dans 6 catégories différentes vit la victoire du KOL devant l'ASUB. Ce challenge qui a quelque peu perdu de son importance est pourtant le plus ancien puisqu'il fut proposé par les Suédois qui vinrent en Belgique en 1964 pour diffuser la course d'orientation. Ils nous offrirent un petit cheval rouge en bois à remettre en compétition chaque année. A ce sujet, l'ASUB l'ayant gagné la deuxième année, je le reçus en dépôt pour un an et mes fils furent très déçus quand par la suite nous avons dû l'abandonner à un autre club vainqueur. Ce cheval faisait pour eux partie de leurs jouets.

Le championnat de Belgique de vélo orientation se déroula à Spa le 18 mai et vit la victoire d'Alexis MATTHYS (un petit fils de Rachel et Jean) en H espoir et de Colette DECEUNINCK en D vétA. Ce championnat a aussi disparu car une loi belge, suite au décès d'un coureur cycliste, oblige les organisateurs à demander l'arrêt de toute circulation automobile sur les routes et chemins carrossables. Cette même loi sera responsable de la disparition de courses chronométrées en vélo orientation lors de la Transforestière.

Le championnat FRSO de nuit organisé par l'ASUB à Arlon le 18 mai vit une participation plus importante de nos coureurs pour la raison que je vous expliquais plus haut.

Plusieurs victoires :

en H espoir avec Laurent VAN GASSE

en H senior avec Gérald SOUWEINE devant Philippe CREFCOEUR et Jean-Claude JIMENEZ

Victoires aussi pour Virginie ADAM en D espoir,

d'Emilie DICKER en D junior

et de Jenny BUELENS en D vétA devant Claire ADAM

C'était inhabituel de voir tant de monde de l'ASUB à ces Championnats de Nuit.

En juin, le moral revint avec de beaux résultats car l'interclub FRSO vit à Elsenborn le 2 juin la victoire de l'ASUB devant CO-Liège.

Les championnats FRSO huit jours après au Fourneau David étaient organisés par l'ASUB avec une brochette de bons résultats :

en H benjamin Quentin ADAM était 3^{ème}

en H espoir Laurent VAN GASSE est aussi 3^{ème}

en H junior Christophe BERNARD survole la catégorie

en H senior 1^{er} Philippe CREFCOEUR

2^{ème} Stephan VIS revenu de sa lointaine Afrique

en H vétC 2^{ème} place de Freddy HERMAN

chez nos autres vétérans Jean MATTHYS est 2^{ème} devant Marcel BIRON

chez nos dames :

en D espoir Emilie DICKER est 2^{ème}

en D senior victoire de Catherine DICKBURT devant Katri HAATAJA notre nouvelle recrue finlandaise

en D vétA victoire de Claire DENOEL

et en D vétC celle de Rachel MATTHYS.

Le Challenge Moïse à Eupen continue à nous sourire car, non seulement nous décrochons la victoire devant ARDOC mais la deuxième équipe de l'ASUB se classa 4^{ème} sur 12 équipes.

La Transforestière les 6 et 7 juillet dans la région de la Croix-Scaille connut toujours le même succès auprès des participants. Temps frisquet, bivouac grandiose à la Ferme Jacob, belle réussite. Les résultats de nos coureurs furent eux plus mitigés car seul Jean-Claude JIMENEZ, associé à Nicolas CHATELAIN d'Herma, se distinguèrent en 10 km.

Le déplacement ASUB au Pays de Galles se fit dans de bonnes conditions et permit à de nombreux ASUBmen et women de découvrir la course d'orientation dans des landes. Nous logions pour la plupart dans une sorte d'hôtel-pension de famille très sympathique et dans l'ambiance habituelle de notre déplacement d'été. Belle victoire de Bruno MOLLS en H10 et de Simon DUJARDIN en H13B.

Au retour du Pays-de-Galles, le challenge WAGENER vit une lutte fratricide entre deux équipes de l'ASUB. Le trio habituel des dernières années avait éclaté et Christophe BERNARD – Didier HOOFD – Catherine DICKBURT se classèrent 4^{ème}, 31'' devant Philippe CREFCOEUR – Catherine DICKBURT – Virginie ADAM.

Les Championnats de Belgique individuels à Helchteren le 1^{er} septembre confirmèrent la bonne forme de nos orienteurs.

En effet, nous récoltons 5 titres de Champions de Belgique :

D Elite Catherine DICKBURT survola sa catégorie

H14 Laurent VAN GASSE

H20E Christophe BERNARD

H70 Jean MATTHYS

D65 Rachel MATTHYS

De plus quelques belles deuxièmes places :

D35 Jenny BUELENS devant Claire ADAM,

H21E Philippe CREFCOEUR (excellente année pour Philippe) et ceci à 37'' seulement du vainqueur Hugues PETIT

H70 Christian DEROCQUIGNY devant Marcel BIRON.

Le challenge OOSTERLYNCK le 7 septembre nous échappa de 6''. Le vainqueur en fut l'ARDOC.

Aux championnats de Belgique de courtes distances, ce furent surtout nos dames qui firent bonne figure avec les victoires de Virginie ADAM en D espoirs, la 3^{ème} était Catherine HOOFD et la 4^{ème} Laura MOLLS. En D vétA ce fut Claire DENOEL la championne. Côté hommes, seul Laurent VAN GASSE se distingua en étant 3^{ème} en H espoirs.

Au début d'octobre, en collaboration avec la FRSO, nous avons organisé un Match International Junior en Forêt de Soignes et ceci avec des nations telles que la Suède, la France, la Suisse ou la Tchécoslovaquie. Cette compétition comportait une course de nuit, une course individuelle de jour et une course relai. Christophe BERNARD, Didier HOOFD et Emilie DICKER y participèrent avec des fortunes diverses. Ce genre d'organisation ne serait plus possible actuellement en Forêt de Soignes avec les contraintes imposées par les Eaux et Forêts.

En octobre également, les Championnats de Belgique Relais se déroulèrent à La Hulpe (parc et bois). Nous y récoltons quelques bons résultats avec deux victoires :

H espoir Jean-François KRIER – Quentin ADAM – Laurent VAN GASSE

D espoir Virginie ADAM – Catherine HOOFD – Laura MOLLS.

Nous fûmes aussi 2^{èmes} en H senior avec l'équipe Jean-Noël DEBEHOGNE – Christophe BERNARD – Philippe CREFCOEUR.

Les 3 jours de la Forêt de Soignes virent la première édition du challenge DEPAUE qui fut remporté par notre club avec Laurent VAN GASSE comme jeune et Freddy HERMAN comme aîné. Succès populaire confirmé avec une participation de plus en plus importante.

En catégorie A, victoire de Gérald SOUWEINE devant Jean-Noël DEBEHOGNE, Eric ESTIEVENART et Philippe CREFCOEUR.

En catégorie B, victoire de Laurent VAN GASSE devant Stephan HERTEL.

En catégorie C, victoire de Jean-François KRIER, Laura MOLS était 3^{ème}.

En 1996, il y eut encore un challenge de régularité en VTT :

En catégorie run/bike ce fut Philippe CREFCOEUR - Francine SERRE qui gagna devant Christophe BERNARD - Jean-Noël DEBEHOGNE.

En cat B, Jacques HOFMANS fut 4^{ème}.

Juste après les 3JFdS, le stage de novembre, en Haute-Saône, dans un centre magnifiquement situé et dans une région rêvée pour l'orientation permit aux 33 participants de goûter à un stage magnifique au milieu des Mille Lacs.

Le championnat du club permit à notre revenant Stéphan VIS de gagner 20 mois après son accident et son trip en Afrique et ceci devant Jean-Noël DEBEHOGNE et Daniel ADAM classés ex-aequo (course au score).

Le challenge ASUB 1996 (les 25 meilleures courses sur un total de 38 programmées) donne le résultat suivant :

*1^{er} Philippe CREFCOEUR,
2^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE,
3^{ème} Robert HOOFD,
4^{ème} Emilie DICKER
5^{ème} Christophe BERNARD.*

Ce fut vraiment l'année de Philippe. A noter que Jean-Noël se maintient à la 2^{ème} place et Robert distance ses rejets !

Au challenge d'été ASUB-Altair (entraînements du vendredi) même vainqueur, Philippe CREFCOEUR devant Pierre PARMENTIER, Philippe VANDEN EYNDE, Gérald SOUWEINE et Didier HOOFD.

1997

Le challenge d'hiver FRSO 1996-1997 rencontre de plus en plus de succès. Cet hiver, pas moins de 517 coureurs furent classés dans ce challenge. Nos membres les mieux placés furent :

*2^{ème} Stephan HERTEL,
5^{ème} Philippe CREFCOEUR,
6^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE
11^{ème} Philippe DUJARDIN.*

A partir de cette année, la FRSO établit aussi un classement par catégorie d'âge. Là nous plaçons pratiquement un coureur dans les trois premiers placés de chaque catégorie, en effet, voyez plutôt :

<i>D espoir</i>	<i>1^{ère}</i>	<i>Catherine HOOFD</i>	<i>H junior</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Laurent VAN GASSE</i>
<i>D junior</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Emilie DICKER</i>		<i>3^{ème}</i>	<i>Jean-François KRIER</i>
<i>D senior</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Carine LAMBEAU</i>	<i>H senior</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Philippe CREFCOEUR</i>
<i>D vét2</i>	<i>1^{ère}</i>	<i>Marie-Louise RUGE</i>		<i>2^{ème}</i>	<i>Jean-Noël DEBEHOGNE</i>
<i>D vét3</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Rachel MATTHYS</i>	<i>H vét1</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Stephan HERTEL</i>
			<i>H vét2</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>E. RUGE</i>

Pas mal hein!

Le déplacement ASUB d'avant saison durant le premier week-end de février à Chiny vit la participation d'une trentaine de participants par un temps assez froid mais bien ensoleillé. Excellent stage d'oxygénation et de technique.

Au Karrim'Hoc à Herbeumont une semaine après, l'ASUB l'emporte sur les deux distances. En 12 km avec la paire Jean-Noël DEBEHOGNE – Daniel ADAM et en 16 km Stephan VIS associé à son frère Iwan (ancien du club).

Le relais d'ouverture organisé par notre club à Bastogne donnera les résultats suivants :

<i>H junior</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Didier HOOFD – Jean-François KRIER – Laurent VAN GASSE</i>
<i>D junior</i>	<i>1^{ère}</i>	<i>Emilie DICKER – Laura MOLS – Virginie ADAM</i>
<i>D vétA</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Claire ADAM – Nicole NAEIJE – Jenny BUELENS</i>

Bravo les jeunes et nos aînées !

Le championnat de Belgique interclubs disputé à La Gileppe en avril nous a fait reculer d'une place. Nous occupions généralement la 2^{ème} ou la 3^{ème} place. Cette année tout en restant le premier club de la FRSO, on se retrouve 4^{ème} derrière le KOL (toujours lui), l'Omega et le HAM OK. Peut faire mieux !

Aux championnats FRSO individuels, la semaine suivante, nous étions presque sur tous les podiums, jugez plutôt :

<i>D cadette</i>	<i>1^{ère}</i>	<i>Laura MOLS</i>	<i>H espoir</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Bruno MOLS</i>
	<i>3^{ème}</i>	<i>Catherine HOOFD</i>	<i>H cadet</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Laurent VAN GASSE</i>
<i>D junior</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Emilie DICKER</i>	<i>H junior</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Christophe BERNARD</i>

D vétA	3 ^{ème}	Jenny BUELENS	H vétA	2 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
D vétB	2 ^{ème}	Nicole NAEIJE	H vétD	3 ^{ème}	Jean MATTHYS
D vétC	2 ^{ème}	Rachel MATTHYS			

Il n'y eut que les deux podiums chez les élites hommes et dames qui nous ont boudés !

Les championnats FRSO de nuit du 30 avril ont permis de décrocher un titre avec Jean-François KRIER en H junior et deux troisièmes places avec Jean-Claude JIMENEZ en H senior et Francis KRIER en H vétérans A.

Les championnats du monde scolaires se déroulaient à Cunéo dans le nord de l'Italie. Nous y avons trois représentants qui se sont bien comportés puisque Laura MOLS y décrocha le titre chez les filles, Catherine HOOFD étant 17^{ème}. Chez les garçons, Laurent VAN GASSE se classa à une belle 8^{ème} place. Nous avons donc cette année une championne du monde (scolaire), bravo Laura.

Le challenge SOFT du 4 mai ne nous fut pas salubre car on ne s'y classa que 6^{ème}, loin du vainqueur, le KOL. Mais nous nous réservions pour le Moïse, quatre jours plus tard. Là, l'équipe formée par Jean-Claude JIMENEZ – Gérald SOUWEINE – Catherine DICKBURT – Stéphane VIS – Jean-François KRIER – Philippe CREFCOEUR – Emilie DICKER – Christophe BERNARD et Jean-Noël DEBEHOGNE gagna devant l'ARDOC dans une belle neige de printemps assez épaisse, sur les hauteurs de Rodt.

A la mi-mai, les 3 jours de Belgique organisés à La Roche permirent à nos membres de grimper quatre fois sur le podium avec :

H12 une victoire pour Quentin ADAM

D14 une 2^{ème} place pour Catherine HOOFD

et deux 3^{èmes} places, pour Rachel MATTHYS en D65 et Christophe BERNARD en H20. Laurent VAN GASSE pour sa part se classant 4^{ème} en H16.

Pas mal, car il y avait tout de même un paquet de nordiques à ces trois jours.

Le 26 mai, aux 20 km de Bruxelles (rien à voir avec l'orientation), il y avait un bon paquet de gens de l'ASUB. Les mieux classés furent Xavier GONZALEZ 40^{ème}, puis Eric ESTIEVENART 159^{ème} et Philippe CREFCOEUR 450^{ème}.

L'ASUB organisait au début de juin au Fourneau David les interclubs FRSO. Nous les avons gagnés devant le BABA (avec Thierry LAMURY qui nous avait momentanément lâché !) et le CO-Liège.

Nous avons également gagné le Challenge OOSTERLYNCK fin juin devant le KOL et l'ARDOC. Il y avait longtemps que nous n'avions plus fait honneur à notre premier président.

Les championnats du monde en Norvège voyaient la participation de trois de nos membres (deux en réalité puisque j'y compte Thierry LAMURY, momentanément au BABA). Catherine DICKBURT se classa 32^{ème} en course classique et 22^{ème} en sprint. Jean-Noël DEBEHOGNE pour sa part était 54^{ème} en classique et 31^{ème} en sprint, pour sa troisième participation aux Championnats du Monde, à l'âge de 38 ans. Thierry ne participait qu'au sprint et s'y classa 22^{ème}. Cette participation était déjà un succès car une sélection à ces championnats indique la bonne santé du club en cette année.

Revenons chez nous avec la 8^{ème} Transforestière qui se déroulait début juillet à Hautes-Rivières (France) dans la vallée de la Semois. Sur 10 km, Manu KODECK gagna associé à Hubert BASTIN de l'ARDOC. En VTT, Jean-François KRIER se classa 2^{ème} associé à D. MPOTOS.

Les 5 jours d'Ecosse du 3 au 9 août virent la participation de quelques membres du club. Voici les meilleurs résultats :

D18	7 ^{ème}	Emilie DICKER	H20	6 ^{ème}	Christophe BERNARD
H35	2 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE	H40	10 ^{ème}	Paul PACQUE

Le déplacement ASUB d'été se situait aux 5 jours de Bourgogne dans la région de DIJON. Les 44 participants du club se souviendront certainement de ce déplacement car le séjour et les courses furent très intéressants. Nous y avons décroché plusieurs podiums :

D14	2 ^{ème}	Catherine HOOFD	D35 court	1 ^{ère}	Catherine DICKBURT
H12	1 ^{er}	Quentin ADAM	D65	3 ^{ème}	Rachel MATTHYS

Au challenge WAGENER, on avait réparti nos forces sur plusieurs équipes, ce ne fut pas un réel succès puisque nos deux meilleures équipes ne se classèrent que

5^{ème} avec Christophe BERNARD – Didier HOOFD – Emilie DICKER

et 6^{ème} avec Jean-Noël DEBEHOGNE – Philippe DUJARDIN – Quentin ADAM

Au mois d'août, les jeunes du club retournèrent en France (dans les Ardennes) pour les championnats nationaux, à travers un stage des Jeunes ASUB au départ de Louette-Saint-Pierre. Nous décrochâmes 4 titres (honorifiques) avec :

D16	Virginie ADAM	H12	Quentin ADAM
D14	Catherine HOOFD	H20	Christophe BERNARD

Fin août, les championnats de Belgique organisés à Habay-la-Neuve par le C.L.O.Chiny, permirent, je crois, de réaliser la meilleure récolte de titres et médailles de l'histoire du club. Jugez en :

D14	2 ^{ème}	Catherine HOOFD	H10	3 ^{ème}	Xavier DUJARDIN
D16	1 ^{ère}	Virginie ADAM	H12	1 ^{er}	Quentin ADAM
D20	2 ^{ème}	Emilie DICKER	H20	2 ^{ème}	Christophe BERNARD
D45	1 ^{ère}	Nicole NAEIJE	H70	1 ^{er}	Jean MATTHYS
D50	2 ^{ème}	Marie Louise RUGE	H75	1 ^{er}	Marcel BIRON
D65	2 ^{ème}	Rachel MATTHYS	HB	2 ^{ème}	Fabrice HANTON
DB	1 ^{ère}	Béatrice de LONGUEVILLE		3 ^{ème}	Robert HOOFD

Comme aux championnats de la FRSO, il n'y a qu'en élites (H et D) que les podiums ne nous sourient pas.

A la mi-septembre, les championnats de Belgique courtes distances que nous organisons à Stamburges furent moins glorieux. Seule Catherine HOOFD se classa 3^{ème} en D espoirs. Il est vrai que nous y étions plus organisateurs que coureurs.

Au challenge SILVA à Arlon nous avons été devancés par l'ARDOC.

Le championnat de Belgique de VTT d'orientation nous permit de décrocher trois titres :

en H juniors avec Jean-François KRIER,

en D seniors avec Geneviève NYS,

et D vétA avec Nicole VAN GASSE.

De plus Alexis MATTHYS était 2^{ème} en H juniors et Jacques HOFMANS 3^{ème} en H vétA.

Sans vouloir sousestimer ces résultats, il est à noter que ces championnats ne voient pas une grande participation de coureurs.

Le championnat de Belgique de relais se déroulait fin septembre au Limbourg à Gruitrode et nous n'y furent pas très brillants car en H seniors notre meilleure équipe Jean-Noël DEBEHOGNE – Gérald SOUWEINE – Philippe CREFCOEUR ne se classa que 3^{ème} tout comme les D espoirs avec Catherine HOOFD – Uma KRIER – Aline PARMENTIER.

Le stage de fin de saison du club se déroula début novembre dans la forêt de Fontainebleau, magnifique forêt qui offre des terrains très variés. Ce stage a été très apprécié à tous points de vue.

La saison d'été nationale se termina comme toujours par les 3 Jours de la Forêt de Soignes (3JFdS). Ces courses virent la suprématie des gens de notre club :

- en cat A (la plus longue), nous y glanons les 5 premières places avec dans l'ordre Franz MAREIGNEZ, Eric ESTIEVENART, Gérald SOUWEINE, Philippe CREFCOEUR et Philippe DUJARDIN,*
- en cat B, la victoire nous échappe mais nous occupons les 3 places suivantes avec Laurent VAN GASSE, Jean-François KRIER et Pierre PARMENTIER,*
- en cat C, les jeunes se montrent avec Virginie ADAM 3^{ème}, Etienne VAN GASSE 4^{ème} et Catherine HOOFD 5^{ème}.*
- Chez les plus jeunes encore, en cat D c'est Quentin ADAM qui truste la victoire.*

Notre championnat du club de fin novembre vit la victoire de Philippe CREFCOEUR devant Christophe BERNARD et Jean-Noël DEBEHOGNE.

Les classements des divers challenges donnèrent les résultats suivants :

Au challenge d'été (ASUB-ALTAÏR) des vendredis soirs ce furent Philippe CREFCOEUR et Philippe VANDEN EYNDE qui terminèrent en tête avec le même nombre de points devant Gérald SOUWEINE, Patrick VAN GASSE et Jean-Claude JIMENEZ.

Au challenge ASUB (20 meilleures courses sur 32), la victoire va à Catherine HOOFD devant Jean-Noël DEBEHOGNE, Philippe CREFCOEUR, Emilie DICKER et Robert HOOFD. A noter que 139 orienteurs du club y furent classés.

Le challenge de régularité de l'ABS0 donna les résultats suivants (3 premiers uniquement) :

<i>D14</i>	<i>1^{ère}</i>	<i>Catherine HOOFD</i>	<i>H10</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Benjamin HOFMANS</i>
<i>D18</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Emilie DICKER</i>	<i>H20</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Christophe BERNARD</i>
<i>D21</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Gene NYS</i>	<i>H35</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Jean-Noël DEBEHOGNE</i>
<i>D35</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Jenny BUELENS</i>	<i>H55</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Freddy HERMAN</i>
<i>D45</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Nicole NAEIJE</i>	<i>H70</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Jean MATTHYS</i>
<i>D50</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Marie-Louise RUGE</i>		<i>2^{ème}</i>	<i>Christian DEROCQUIGNY</i>
<i>D65</i>	<i>1^{ère}</i>	<i>Rachel MATTHYS</i>		<i>3^{ème}</i>	<i>Marcel BIRON</i>
<i>DB</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Béatrice de LONGUEVILLE</i>	<i>HB</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Robert HOOFD</i>
	<i>3^{ème}</i>	<i>Martine HOOFD</i>			

1998

L'année commença par le stage ASUB d'avant saison qui se déroulait cette année à Arlon du 23 au 25 janvier. La trentaine de participants y firent un excellent stage technique, stage qui se termina par une régionale organisée par le CLOC à Chiny.

Le challenge d'hiver FRSO 97-98 dont le classement se fait toujours en début d'année a toujours enregistré un franc succès : 556 orienteurs y ont été classés cet hiver. Nous n'y avons pas occupé les plus belles places au général, voyez plutôt :

7^{ème} Philippe CREFCOEUR
9^{ème} Gérald SOUWEINE
13^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE
15^{ème} Pierre PARMENTIER

Par contre par catégories d'âges, nous montons sur presque tous les podiums, ce qui montre tout de même le bel éventail d'âges de nos membres :

D10	2 ^{ème}	A. RAES	H10	1 ^{er}	Félix VANDEMEULEBROEK (encore à l'Altair)
D16	1 ^{ère}	Catherine HOOFD		2 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
D18	3 ^{ème}	Emilie DICKER	H16	1 ^{er}	Jean-François KRIER
D21	1 ^{ère}	Katri HAATAJA		3 ^{ème}	Laurent VAN GASSE
D35	3 ^{ème}	Jenny BUELENS	H18	3 ^{ème}	Mathieu STRUYVEN
D40	3 ^{ème}	Nicole VAN GASSE	H21	2 ^{ème}	Philippe CREFCOEUR
D50	1 ^{ère}	Marie-Louise RUGE		3 ^{ème}	Gérald SOUWEINE
D65	1 ^{ère}	Rachel MATTHYS	H35	1 ^{er}	Jean-Noël DEBEHOGNE
				3 ^{ème}	Jean-Claude JIMENEZ
			H40	1 ^{er}	Philippe DUJARDIN
				2 ^{ème}	Alain FORGES
			H50	2 ^{ème}	Pierre PARMENTIER
			H55	2 ^{ème}	Bernard PONCE
			H70	1 ^{er}	Jean MATTHYS
				2 ^{ème}	Christian DEROCQUIGNY

Au Karrim'Hoc, victoire en 12 km de Jean-Noël DEBEHOGNE – Didier RIGOT et en 16 km la paire Philippe CREFCOEUR – Eric ESTIEVENART se plaça 2^{ème}. C'est devenu une habitude de bien y figurer.

Au relais d'ouverture qui se déroulait au Limbourg, c'est presque devenu une tradition d'y commencer l'année, nos équipes se classèrent honorablement sans plus. Voici les mieux classées :

D senior	3 ^{ème}	Emilie DICKER – Nicole VAN GASSE – Aline PARMENTIER
H senior	4 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE – Gérald SOUWEINE – Philippe CREFCOEUR
H vétA	6 ^{ème}	Patrick VAN GASSE – Robert HOOFD – Philippe DUJARDIN
H vétB	6 ^{ème}	Freddy HERMAN – Jean-Pierre VAN DER CRUYS – Pierre PARMENTIER

Pas de traces de nos jeunes ce jour là !

Début mars, avait lieu le championnat individuel FRSO à Hampteau. Nous y décrocherons trois titres et un beau nombre de médailles :

Cat A	2 ^{ème}	Franz MAREIGNEZ	Cat B	1 ^{er}	Jean-Noël DEBEHOGNE
	4 ^{ème}	Gérald SOUWEINE		2 ^{ème}	Daniel ADAM
	5 ^{ème}	Yann MAREIGNEZ			
Cat D	2 ^{ème}	Gene NYS	Cat E	2 ^{ème}	Emilie DICKER
Cat F	1 ^{er}	Jean-François KRIER	Cat G	4 ^{ème}	Nicole NAEIJE
	2 ^{ème}	Laurent VAN GASSE	Cat H	1 ^{ère}	Virginie ADAM
				2 ^{ème}	Laura MOLS
				3 ^{ème}	Catherine HOOFD

La semaine suivante, nous sommes restés concentrés et surtout présents aux championnats de Belgique de nuit qui se déroulaient à Wéris. Deux titres et quelques médailles vinrent récompenser notre présence :

D juniors	2 ^{ème}	Virginie ADAM, 3 ^{ème}	Emilie DICKER
D vétA	2 ^{ème}	Claire ADAM	
H espoirs	3 ^{ème}	Etienne VAN GASSE	
H juniors	4 ^{ème}	Laurent VAN GASSE	
H seniors	1 ^{er}	Gérald SOUWEINE, 5 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
H vétA	1 ^{er}	Daniel ADAM	
H vétB	4 ^{ème}	Jean-Pierre VAN DER CRUYS	

Les championnats de Belgique interclubs ABSO organisés début avril dans les cantons de l'Est virent la victoire large et habituelle du KOL. Notre club ne s'y classa que 5^{ème} en l'absence de quelques uns de nos ténors.

Deux semaines après par contre, Jean-Noël DEBEHOGNE avait battu le rappel pour le challenge Moïse. Ce fut productif puisque nous avons décroché notre 8^{ème} victoire consécutive (11^{ème} depuis sa création il y a 22 ans) avec l'équipe Katri HAATAJA – Daniel ADAM – Etienne VAN GASSE – Gérald SOUWEINE – Philippe CREFCOEUR – et bien entendu Jean-Noël DEBEHOGNE.

Aux 20 km de Bruxelles, nous placions trois membres du club dans les 500 premiers. Xavier GONZALEZ était 40^{ème}, Eric ESTIEVENART 162^{ème} et Laurent VAN GASSE 454^{ème}.

Nous avons été sollicités par le club sportif de la Générale de Belgique pour apporter notre soutien technique à un challenge de l'Amitié entre des équipes (de 4) des entreprises du groupe Suez – La Lyonnaise des eaux – La Générale de Belgique. Ce challenge qui existait déjà avant cette année avait besoin d'être bien organisé par des gens « compétents ». Ce challenge qui réunissait près de 150 sportifs (la moitié venant des entreprises françaises citées) comprenait des épreuves multiples (orientation, natation, VTT, Kayak, etc.) et se disputait dans les Ardennes. Le défi que nous relevions fut magnifiquement réussi (dixit les participants) et ceci sans le moindre « kwak ». Environ 25 orienteurs de notre club ont fait l'impasse sur les 3 JdB qui se déroulaient le même week-end de Pentecôte pour apporter leur aide à cette organisation. Je vous assure, car j'y ai participé, qu'aucun de ces 25 n'a pensé avec regrets aux 3JdB car l'atmosphère était fantastique et nous étions tous, participants et organisateurs, prêts à renouveler l'expérience, expérience qui fut épuisante mais très lucrative pour notre club, il fallait voir le sourire de Georges notre trésorier !

A l'interclubs FRSO de la mi-juin que nous organisons à Bastogne, l'ARDOC nous devança comme il l'avait déjà fait aux championnats de Belgique d'avril.

Le challenge OOSTERLYNCK disputé fin juin au domaine provincial de Chevetogne vit la victoire du KOL toujours aussi impérial devant l'ASUB et l'Omega.

La Transforestière organisée le premier week-end de juillet dans la région d'Houffalize connut son habituel succès. Sur le long parcours, la victoire revint à Stefan VIS – Philippe RASSE devant MAREIGNEZ – T. RABAT. Sur le petit parcours, la course se faisait en famille cette année ! La fratrie Catherine et Michel DICKBURT se classa 2^{ème} et le ménage Nicole et Patrick VAN GASSE 5^{ème}. Nous n'avons pas eu d'échos d'éclats de voix comme cela peut se produire des fois dans un ménage ou entre frère et sœur quand il faut prendre une décision !

Au début de juillet également se déroulaient les Championnats du Monde des juniors à Reims. Emilie DICKER y était sélectionnée. Dans la finale B, elle s'y classa 21^{ème} en distance classique et 44^{ème} en sprint.

Le déplacement d'été du club début août se déroulait cette année aux 5 jours du Lake District, à la limite entre l'Angleterre et l'Ecosse. Nos jeunes s'y firent remarquer par de très beaux classements :

D16A	2 ^{ème}	Catherine HOOFD	H14A	8 ^{ème}	Etiene VAN GASSE
	8 ^{ème}	Laura MOLS	H14B	1 ^{er}	Simon DUJARDIN
D16B	8 ^{ème}	Nathalie DUJARDIN		2 ^{ème}	Vincent DUJARDIN
D18A	3 ^{ème}	Emilie DICKER	H16A	4 ^{ème}	Laurent VAN GASSE

Retour en Belgique avec, à la mi-août, les championnats de relais FRSO organisés à la Baraque de Fraiture. La formule a été modifiée, toutes les catégories ont été mélangées. A chaque catégorie d'âge a été attribué un certain nombre de points (ex : 20 points pour les H21 et 8 pour les D10). Le total des points pour une équipe ne pouvant dépasser 49. Notre équipe la mieux classée ne fut que 7^{ème} avec Gérald SOUWEINE – Katri HAATAJA – Laurent VAN GASSE.

La semaine suivante au challenge WAGENER, nous avons renoué avec :

la victoire avec l'équipe Christophe BERNARD – Daniel ADAM – Laurent VAN GASSE,
 puis la 4^{ème} place avec Jean-Noël DEBEHOGNE – Katri HAATAJA – Jean-François KRIER.
 A noter la 9^{ème} place avec la famille HOOFD.

Quelques membres ont participé aux championnats de France dans l'Herault durant la dernière semaine d'août. Nos jeunes y ont brillé car Laura MOLS et Laurent VAN GASSE décrochèrent la médaille d'or et Jean-François KRIER la médaille d'argent. Pas mal les p'tits Belges !

Le mois de septembre, mois habituel qui regroupe quelques championnats de Belgique vit, le 13, une magnifique récolte de médailles aux championnats individuels. Ce fut surtout l'œuvre des jeunes :

D16	2 ^{ème}	Laura MOLS	H10	2 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
D Elite	1 ^{ère}	Katri HAATAJA	H14	1 ^{er}	Etiene VAN GASSE
	2 ^{ème}	Catherine DICKBURT	H16	2 ^{ème}	Laurent VAN GASSE
D40	2 ^{ème}	Nicole VAN GASSE	H21A	2 ^{ème}	Christophe BERNARD
			H70	1 ^{er}	Jean MATTHYS
				2 ^{ème}	Christian DEROCQUIGNY

Le 26 du mois, le championnat de VTT vit la victoire de Geneviève NYS en D seniors et une 2^{ème} place pour Al. MATTHYS en H juniors. A noter également que Bob TIMMERMANS, toujours à l'Omega, mais qui passera bientôt chez nous fut vainqueur en H vétB.

Fin du mois, le championnat de Belgique de relais se déroulait à Bois-de-Villers dans le Namurois. Nos jeunes y décrochèrent trois titres, du jamais vu. Belle deuxième place chez nos aînées.

D juniors	1 ^{ère}	Catherine HOOFD – Laura MOLS – Virginie ADAM
D vétA	2 ^{ème}	Nicole VAN GASSE – Claire ADAM – Nicole NAEIJE

H espoir 1^{er} *Quentin ADAM – Bruno MOLS – Etienne VAN GASSE*
H junior 1^{er} *Jean-François KRIER – Mathieu STRUYVEN – Laurent VAN GASSE*

A noter que le championnat de courtes distances fut annulé car le club Amel s'était désisté. Il trouvait la formule trop compliquée à appliquer sur le terrain. Il est vrai qu'une simplification s'imposait !

Le stage ASUB de fin de saison se déroulait durant le week-end du 1^{er} novembre dans la Haute-Saône à un endroit appelé « Source du Tempa ». Malgré le mauvais temps, ce stage revigorant pour la quarantaine de participants fut un réel succès sur des terrains très variés dans la région des mille lacs.

Les 3JFdS du 7 au 9 novembre s'étoffent de plus en plus. Il faudra limiter le nombre de participants pour rester dans les normes imposées par la Région flamande. Nous saluons 3 victoires du club dans les 3 catégories les plus longues :

Cat A 1^{er} *Philippe CREFCOEUR, 6^{ème} Eric ESTIEVENART*
Cat B 1^{er} *Laurent VAN GASSE, 5^{ème} Philippe VANDEN EYNDE*
Cat C 1^{er} *Etienne VAN GASSE, 6^{ème} Laura MOLS*

A noter que malgré cela, la victoire pour le challenge Michel DEPAUE est allée au TROL.

Le championnat du club introduisait cette année un coefficient fonction de l'âge et du sexe. Ce fut notre française Nelly DEVILLE qui décrocha le titre. Voici les 5 premiers :

1^{ère} Nelly DEVILLE
2^{ème} Nicole VAN GASSE
3^{ème} Daniel ADAM
4^{ème} Laurent VAN GASSE
5^{ème} Etienne VAN GASSE

Question challenge, le Challenge ASUB 1998 (les 22 meilleures courses sur les 32 programmées) donna les résultats suivants :

1^{er} Robert HOOFD
2^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE
3^{ème} Katri HAATAJA
4^{ème} Pierre PARMENTIER
5^{ème} Catherine HOOFD

Pour ce challenge, 167 orienteurs du club ont participé à au moins une épreuve.

Le challenge d'été 98 (les vendredis soirs) vit la victoire d'Eric ESTIEVENART devant Robert HOOFD et Pierre PARMENTIER. Il y a eu pour ce challenge 116 classés. Eric souvent bien classé dans ce challenge l'emporte superbement cette année.

Au challenge de régularité ABSO de 1998, nulle trace de résultats pour cette année !

1999

L'année 1998 s'était caractérisée par une belle réussite de nos jeunes. Verrions-nous cette année la confirmation, le renforcement même ou l'effritement de ce renouveau ? A vous de juger à la lecture de ce récit.

Le Karrim'Hoc très prisé comme chaque année par certains de nos membres a vu cette année encore une victoire d'une « paire à nous », cette fois-ci ce furent les jeunes.

- JFK (pas John Fitzgerald Kennedy mais Jean-François KRIER) associé à Laurent VAN GASSE trustent la victoire sur 12 km,
- les « vieux compères » Jean-Noël DEBEHOGNE et Daniel ADAM sont 3^{ème} sur la plus longue des distances (15 km car le 20 km a été supprimé depuis 1997).

Cela se déroulait en janvier dans la belle région de La Roche.

Le relais d'ouverture fin janvier qui se déroule depuis quelques années au Limbourg (à Leopoldsburg) donna comme seuls résultats marquants :

D juniors 3^{ème} Laura MOLS – Aline PARMENTIER – Catherine HOOFD

H juniors 3^{ème} Laurent VAN GASSE – Bruno MOLS – Etienne VAN GASSE

Encore et toujours des jeunes ! Mais où sont les vieux ?

Le challenge d'hiver de la FRSO 1998-1999 publié en cette période de fin février vit au classement général toutes catégories confondues le résultat suivant (pour nos 5 meilleurs)

4^{ème} Pierre PARMENTIER

7^{ème} Félix VANDEMEULEBROEK (toujours à l'Altair)

11^{ème} Philippe DUJARDIN

16^{ème} Philippe CREFCOEUR

22^{ème} Robert HOOFD

28^{ème} Benjamin HOFMANS

677 coureurs furent classés dans ce challenge cette année-là.

Par catégorie d'âges, nous plaçons presque toujours quelqu'un du club dans les trois premiers. Voyez plutôt :

D10	1 ^{ère}	Margot VANDEMEULEBROEK (Altair)	H10	1 ^{er}	Benjamin HOFMANS
				2 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
D14	3 ^{ème}	Uma KRIER	H18	1 ^{er}	Laurent VAN GASSE
D16	2 ^{ème}	Catherine HOOFD		2 ^{ème}	Jean-François KRIER
	3 ^{ème}	Laura MOLS	H12	1 ^{er}	Félix VANDEMEULEBROEK (Altair)
D18	2 ^{ème}	Virginie ADAM		3 ^{ème}	Xavier LOUTRE
D21	2 ^{ème}	Katri HAATAJA	H35	2 ^{ème}	Philippe CREFCOEUR
D35	2 ^{ème}	Catherine DICKBURT		3 ^{ème}	Jean-Claude JIMENEZ
D40	3 ^{ème}	Claire ADAM	H40	1 ^{er}	Philippe DUJARDIN
D50	2 ^{ème}	Marie-Louise RUGE		3 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
D60	3 ^{ème}	Hilary PEARSON	H45	3 ^{ème}	Francis KRIER
D65	1 ^{ère}	Marguerite DUJARDIN	H50	1 ^{er}	Pierre PARMENTIER
	3 ^{ème}	Rachel MATTHYS	H55	2 ^{ème}	Jean-Pierre VAN DER CRUYS
			H70	2 ^{ème}	Jean MATHYS

Le championnat de Belgique de nuit était organisé le 27 mars dans le domaine de Chevetogne. La famille ADAM avait décidé de s'y montrer en nombre et en force car, elle absente, nous n'aurions rien décroché !

<i>D junior</i>	<i>1^{ère}</i>	<i>Virginie ADAM</i>	
<i>D vétA</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Claire ADAM</i>	<i>(et si Quentin avait été là !)</i>
<i>H vétA</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Daniel ADAM</i>	

Le lendemain se déroulait le championnat FRSO individuel à La Gileppe. Deux titres et quelques podiums :

<i>D cadettes</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Catherine HOOFD</i>	
<i>D senior</i>	<i>1^{ère}</i>	<i>Gene NYS</i>	
<i>D vétB</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Nicole NAEIJE</i>	
<i>D vétC</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Rachel MATTHYS</i>	
<i>H vétA</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Jean-Noël DEBEHOGNE</i>	
<i>H vétB</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Daniel ADAM</i>	

Beau week-end pour Daniel.

Au Challenge SOFT le 11 avril nous nous cassons les dents comme souvent sur le KOL qui l'emporte devant l'ASUB et l'ARDOC.

Les championnats de Belgique interclubs étaient organisés cette année par Omega le 25 avril. Ils eurent lieu mais seuls les résultats individuels furent publiés, nulle trace du classement interclubs. Je suppose qu'il fut très défavorable au club organisateur et qu'il n'a pas voulu le publier ! A la lecture des résultats individuels je pense que comme ces dernières années, c'est le KOL qui a survolé ce classement.

Le championnat FRSO donna par contre un classement clair et net le 2 mai au Fourneau David. Nous l'avons emporté devant l'Herma. Il faut cependant reconnaître que le club ARDOC qui est généralement notre plus coriace concurrent était pratiquement absent à cette course.

Le Challenge Moïse se déroulait le 13 mai sous une formule totalement inédite. En effet, il y avait seulement 3 distances de 20, 15 et 10 km. Chaque distance devait être parcourue par deux équipiers. Le classement se faisait par addition de points. Nous terminons à égalité de points avec CO-Liège mais nous avons un moins bon temps (5'). Les trois équipes du club étaient Philippe CREFCOEUR – Didier RIGOT, Jean-Noël DEBEHOGNE – Etienne VAN GASSE et Pierre PARMENTIER – Philippe DUJARDIN.

Fin mai, aux 20km de Bruxelles Xavier GONZALEZ se classe à nouveau comme premier du club à la 115^{ème} place, Philippe CLAPUYT (ce n'était pas lui disent les mauvaises langues !) est 343^{ème} et Philippe CREFCOEUR 409^{ème}.

Les trois jours de Belgique étaient organisés en Flandre à la Pentecôte qui avait lieu cette année fin mai. Les garçons et les filles se répartirent équitablement les 4 médailles que le club a décrochées :

<i>D16</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Catherine HOOFD</i>	<i>H18</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Jean-François KRIER</i>
<i>D Elite</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Katri HAATAJA</i>	<i>H21A</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Christophe BERNARD</i>

Excellents résultats de nos jeunes et de Katri car il faut tenir compte de la présence de quelques pointures internationales à nos trois jours.

Au Challenge OOSTERLYNCK le 20 juin organisé par l'ARDOC nous avons failli battre le KOL. Je crois que si cela s'était produit nos « amis » flamands en seraient restés K.O. (sans L) !!

Les championnats du Monde juniors se déroulaient du 2 au 12 juillet en Bulgarie. Une de nos filles, Laura MOLS y a participé. En course classique elle ne se classa que 98^{ème}. En sprint, elle s'était qualifiée pour la finale A mais fut disqualifiée lors de cette finale. Un peu déçue, car Laura était en forme.

Le déplacement du club se faisait en Aquitaine pour les 5 jours de France dans la région de Hourtain. Gros déplacement, nous étions le club étranger le plus représenté. Excellente atmosphère comme toujours lors de ces déplacements. Voici les meilleurs résultats obtenus par nos membres :

D16	9 ^{ème}	Catherine HOOFD	H14	9 ^{ème}	Quentin ADAM
D65	8 ^{ème}	Rachel MATTHYS	H18	11 ^{ème}	Jean-François KRIER
			H45	5 ^{ème}	Daniel ADAM

La 10^{ème} Transforestière se déroulait à Suxy-Chiny fin juillet. Sur le parcours court, ce fut la paire des frères VAN GASSE Laurent et Etienne qui domina, la troisième place fut prise par Laura MOLS associée à son copain du moment Johan TINCHANT. Sur le long parcours, ce fut moins brillant puisque la première équipe Serge HERMAN – Marc EVRARD ne se classa que 7^{ème}.

Le WAGENER du 22 août à Vielsalm vit l'équipe des vieux Philippe CREFCOEUR – Jean-Noël DEBEHOGNE – Robert HOOFD battre les jeunes Didier HOOFD – Jenn-François KRIER – Catherine HOOFD mais assez loin des vainqueurs puisque ces deux équipes ne se classèrent que 7^{ème} et 11^{ème}.

Fin août, plusieurs membres participèrent aux Championnats de France. Christophe BERNARD y décrocha l'or, Virginie ADAM l'argent et Etienne VAN GASSE le bronze.

Les championnats de Belgique du début septembre à Ferrières furent par contre grandioses pour l'ASUB et ici aussi bien chez les jeunes que chez les vieux et aussi bien chez les dames que chez les hommes. Une cuvée comme celle-ci on en redemande !

D10	3 ^{ème}	Magali VAN GASSE	H12	2 ^{ème}	Baptiste LEROY
D18	2 ^{ème}	Laura MOLS	H14	3 ^{ème}	Quentin ADAM
D20	3 ^{ème}	Emilie DICKER	H16	1 ^{er}	Etienne VAN GASSE
D40	2 ^{ème}	Claire ADAM	H18	3 ^{ème}	Laurent VAN GASSE
D65	2 ^{ème}	Rachel MATTHYS	H21	1 ^{er}	Christophe BERNARD
			H40	1 ^{er}	Jean-Noël DEBEHOGNE
			H45	2 ^{ème}	Daniel ADAM
			H70	2 ^{ème}	Jean MATTHYS
			H75	1 ^{er}	Christian DEROCQUIGNY

Le Championnat de Belgique courtes distances disputé en Flandre le 12 septembre ne nous permit pas de décrocher de titres. Résultats assez minces, seuls trois podiums vinrent couronner nos efforts :

D juniors	2 ^{ème}	Catherine HOOFD	H juniors	3 ^{ème}	Laurent VAN GASSE
D seniors	3 ^{ème}	Katri HAATAJA			

Le challenge SILVA disputé le 19 septembre à la Baraque de Fraiture. Nulle trace du classement de ce Challenge, seuls les résultats individuels apparaissent dans la revue de la FRSO.

Le Championnat de Belgique de relais se déroulait le dernier dimanche du même mois dans les cantons de l'Est et fut pour l'ASUB une bonne cuvée, voyez plutôt :

D junior	1 ^{ère}	Virginie ADAM – Catherine HOOFD – Laura MOLS
D senior	3 ^{ème}	Geneviève NYS – Claire DENOEL – Catherine DICKBURT

<i>D vétA</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Claire ADAM – Martine HOOFD – Nicole VAN GASSE</i>
<i>H cadet</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Quentin ADAM – Bruno MOLS – Simon LEROY</i>
<i>H junior</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Jean-François KRIER – Etienne VAN GASSE – Laurent VAN GASSE</i>
<i>H vétA</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Philippe DUJARDIN – Patrick VAN GASSE – Jean-Noël DEBEHOGNE</i>

Le Championnat de Belgique MTB-O (MTB ne veut pas dire Métro-Tram-Bus mais Montain Bike) se déroulait à Spa le 10 octobre. Deux jeunes y gravirent le podium :

<i>H espoir</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Benjamin HOFMANS</i>
<i>H junior</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Al. MATTHYS</i>

Le Challenge d'Automne se déroula au Rouge-Cloître une semaine avant les trois jours de la Forêt de Soignes. Nous l'emportons sur nos terres devant le KOL et l'Omega.

Les 3JFdS disputés le week-end de la Toussaint donna lieu comme chaque année à une agréable compétition dans laquelle certains membres se font un honneur de bien se classer.

<i>Parcours A (le + long)</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Philippe CREFCOEUR</i>	<i>5^{ème}</i>	<i>Eric ESTIEVENART</i>
<i>B</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Etienne VAN GASSE</i>	<i>8^{ème}</i>	<i>Philippe VANDEN EYNDE</i>
<i>C</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Quentin ADAM</i>	<i>6^{ème}</i>	<i>Catherine HOOFD</i>
<i>D</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Uma KRIER</i>	<i>5^{ème}</i>	<i>Quentin DE NEYER</i>
<i>E</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Vincent CLAPUYT</i>		

Au Challenge Michel DEPAUE nous nous classons 2^{ème} derrière Pégase et devant Herma.

Le stage de fin d'année se déroula huit jours après les 3JFdS à Fontainebleau (centre du Bois des Lys) et se termina par le match Ile-de-France – FRISO, qui fut remporté par la FRISO et auquel un grand nombre de nos membres présents ont participé.

Robert HOOFD a proposé en collaboration avec Georges DICKER (ce qui fut accepté avec enthousiasme) d'organiser un entraînement physique principalement pour nos jeunes tous les mardis soirs au stade des Trois Tilleuls. Rappelons que Robert a été entraîneur en athlétisme dans son club au Racing Club de Bruxelles, club dans lequel il avait été quelques années auparavant la vedette, lui qui avait couru le 800 m en 1'47''8/10 (il était le dauphin de VAN DAMME sur 800 m). Il avait de plus couru 25 fois ce 800 m en moins de 1'50''00. Consultez les résultats de nos athlètes actuels sur 800 m et vous pourrez juger de la qualité de ce résultat !

L'année se termine comme toujours par le championnat du club qui fut remporté par Jean-Noël DEBEHOGNE devant Christophe BERNARD et Philippe CREFCOEUR.

Le Challenge d'été 1999 (15 meilleurs résultats sur les 25 vendredis programmés) donna le résultat suivant :

- 1. Philippe CREFCOEUR*
- 2. Philippe VANDEN EYNDE*
- 3. Jean Claude JIMENEZ*
- 4. Robert TIMMERMANS*
- 5. Eric HULLY (Altair) (136 classés)*

Le Challenge ASUB 1999 (20 meilleures courses sur 32 programmées)

1. *Jean-Noël DEBEHOGNE*
2. *Catherine HOOFD*
3. *Pierre PARMENTIER*
4. *Philippe CREFCOEUR*
5. *Robert HOOFD* (174 classés)

2000

2000, année mythique, certains augures (de mauvais !) nous prédisaient la fin du monde, d'autres un peu plus crédibles, nous annonçaient la pagaille monstre avec nos ordinateurs. Et dire que c'est cette année 2000 que nos chers dirigeants de la FRSO avaient choisie pour introduire EMIT, ce système informatisé de contrôle pour nos courses !!!

La fin du monde est renvoyée à je ne sais quel prochain millénaire, les ordinateurs n'ont pas explosé et EMIT s'est imposé avec succès en orientation.

Ce système EMIT (ou SPORTIDENT pour d'autres pays) présente beaucoup d'avantages. Il permet entre autre de connaître le temps de parcours entre deux postes et au point de vue des organisateurs de courses, de pouvoir tracer des parcours sur de très petites surfaces sans risquer la « triche » de certains coureurs.

Au niveau du club, 2000 marque la fin, à sa demande et à la veille de ses 80 ans, de la présidence de Marcel BIRON, présidence assurée par lui depuis plus de 10 ans.

Ce sera désormais Pascal MOREAU, un fringant quadra, qui reprendra le flambeau à la fin de l'année.

Concernant les résultats de cette année, ce sont ceux du Karrim'Hoc qui arrivent en premier lieu. Si, sur le long parcours, seul Manu KODECK associé à Philippe CRUTZEN se place à une honorable 3^{ème} place, sur le plus petit parcours par contre nous plaçons 5 équipes dans les dix premiers :

- 1^{er} Christophe BERNARD – Nicolas CHATELAIN (Herma)
- 2^{ème} Laurent VAN GASSE – Jean-François KRIER
- 4^{ème} Patrick VAN GASSE – Philippe DUJARDIN
- 6^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE – Daniel ADAM
- 8^{ème} Xavier LOUTRE – Etienne VAN GASSE

Le 27 février démarrait la saison estivale comme chaque année par le relais d'ouverture. La nouvelle formule mélangeait toutes les catégories, ce qui fit qu'il y avait 116 équipes qui se disputaient la victoire. Nous n'avions que deux équipes inscrites qui se firent très (trop) discrètes :

- 19^{ème} Philippe CREFCOEUR – Katri HAATAJA – Jean-Claude JIMENEZ
- 71^{ém} les 3 CLAPUYT Philippe, Vincent et François

Le Challenge FRSO d'hiver 1999 – 2000 donna les résultats suivants :

- 4^{ème} Philippe CREFCOEUR
- 7^{ème} Quentin DE NEYER
- 9^{ème} Catherine HOOFD
- 10^{ème} Robert HOOFD
- 19^{ème} Philippe CLAPUYT
- 20^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE

Il a eu 623 classés dans ce Challenge (677 l'an dernier). Notez l'entrée de Quentin, un H12, dans le top 10 dès sa première réelle année d'orientation dans la cour des grands.

Le championnat de Belgique de nuit se déroulait à Gruitrode le 11 mars. Ce championnat ne donne généralement pas de brillants résultats pour nos membres. Ce fut encore le cas cette année car, seul Robert HOOFD, le mieux classé de l'ASUB fut 7^{ème} en H vétB.

Le championnat individuel FRSO organisé par l'Ardoc le 8 avril fut par contre plus glorieux pour nous. Et ceci aussi bien chez les jeunes que chez les « vieux ».

<i>D junior</i>	<i>1^{ère}</i>	<i>Catherine HOOFD</i>	<i>H cadet</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Quentin ADAM</i>
	<i>3^{ème}</i>	<i>Virginie ADAM</i>	<i>H junior</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Xavier LOUTRE</i>
<i>D senior</i>	<i>1^{ère}</i>	<i>Catherine DICKBURT</i>	<i>H senior</i>	<i>4^{ème}</i>	<i>Christophe BERNARD</i>
	<i>2^{ème}</i>	<i>Katri HAATAJA</i>	<i>H vétA</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Jean-Noël DEBEHOGNE</i>
	<i>3^{ème}</i>	<i>Anna FUZY</i>			
	<i>4^{ème}</i>	<i>Gene NYS</i>			
<i>D vétA</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Claire DENOEL</i>			
<i>D vétC</i>	<i>4^{ème}</i>	<i>Rachel MATTHYS</i>			

Le championnat de Belgique interclubs était organisé huit jours après et toujours dans l'Est de la Belgique (à Botrange) et vit la victoire habituelle du KOL. L'ASUB s'y classa 3^{ème}.

Le 7 mai nous avons rendu hommage à notre premier Président G. OOSTERLYNCK en gagnant le challenge créé en son souvenir. Ce challenge se déroulait à Spa et était organisé par Herma. Les 6 meilleurs du club qui ont donné cette victoire étaient Etienne VAN GASSE, Philippe CREFCOEUR, Laurent VAN GASSE, Laura MOLS, Catherine HOOFD et Katri HAATAJA. Nous avons 1 minute d'avance sur Omega et 1 minute et demi sur le KOL.

Le challenge MOÏSE se déroulait le 1^{er} juin, une semaine avant les 3 jours de Belgique que nous organisons. L'effort pour réunir une équipe valable était donc important. Heureusement une équipe réduite pouvait décrocher la palme car il était permis de faire plus d'un parcours. Nous nous classâmes 3^{ème} derrière l'Ardoc vainqueur et le KOL. Notre équipe était formée par Christophe BERNARD – Etienne VAN GASSE – Claire DENOEL – Jean-Noël DEBEHOGNE et Philippe CREFCOEUR, Jean-Noël et Christophe ayant fait deux parcours.

Les trois jours de Belgique de l'an 2000 se déroulaient comme les précédents que nous avons organisés en collaboration avec le CO-Liège à l'ouest d'Arlon. Tout s'est bien déroulé, les participants ont bien apprécié les parcours et l'organisation. Malheureusement les dates (du 10 au 12 juin) ont fait que beaucoup de jeunes (et leurs parents) étaient retenus chez eux pour des examens de fin d'année. Nous avons fait du lobbying pour obtenir ces 3 jours en 2000 mais avec le recul, je crois que ce ne fut pas une idée heureuse car le travail pour organiser ces trois jours n'est pas très différent s'il y a 800 ou 1500 participants et les rentrées financières sont évidemment plus importantes s'il y a beaucoup de participants. Un « trois jours » mi-mai est toujours plus intéressant, je crois. Coté résultats, comme nous étions tous organisateurs et pas coureurs, seuls les jeunes ont participé aux courses avec bonheur, voyez les résultats :

<i>H10</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Benjamin HOFMANS</i>	<i>H12</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Quentin DE NEYER</i>
------------	------------------------	-------------------------	------------	-----------------------	-------------------------

Le 26 juin avait lieu l'interclub FRSO. Nous y avons décroché la victoire (et de loin) avec 56 points, le deuxième, Pégase, n'en glanant que 36.

Le déplacement d'été se passait cette année à Chapelle-des-Bois dans le Haut-Doubs du 8 au 15 juillet. Un paradis pour le ski de fond en hiver et pour l'orientation en été. Nous ne savions d'ailleurs plus très bien si nous étions en hiver ou en été car la pluie ne nous a pas quittés durant tout le stage. Malgré cela l'ambiance comme toujours était formidable

Les 12 et 13 août, rebelote, nous repartions pour une nouvelle grosse organisation, la 11^{ème} Transforestière à Mogimont près de Vivy. Cette petite commune de Vivy près de Bouillon est le repère de la famille VAN GASSE et sera par la suite le lieu de plusieurs courses que nous organiserons. Belle forêt, bonne organisation, beaux résultats. Voici les résultats de nos meilleurs :

Sur le court : 1^{er} Christophe BERNARD – Xavier LOUTRE
 4^{ème} Philippe TAELEMANS – Serge DE BROUWER
 5^{ème} Pascal MOREAU (le Boss) – Christian IMBRECHTS

Sur le long : 4^{ème} Catherine DICKBURT et son homme Herman VAN MELLAERT

Le 15 août, le CLOC organisait à Chiny le championnat de relais de la FRSO, il y avait 36 équipes en lice. Très bon comportement de nos équipes puisque nous remportons le titre et plaçons 3 équipes dans les 10 premières :

1^{ère} Jean-Noël DEBEHOGNE – Etienne VAN GASSE – Laurent VAN GASSE
 4^{ème} Robert HOOFD – Catherine HOOFD – Jean-François KRIER
 7^{ème} Christophe BERNARD – Katri HAATAJA – Francis KRIER

Le 20 du même mois, au challenge WAGENER, l'ASUB se distingue à nouveau en prenant les 1^{ère} et 4^{ème} places :

1^{ère} Philippe CREFCOEUR – Jean-Noël DEBEHOGNE – Etienne VAN GASSE
 4^{ème} Christophe BERNARD – Jean-François KRIER – Catherine HOOFD

Le dernier week-end d'août, une belle délégation de notre club s'est rendue en Bourgogne pour se mesurer à nos amis français à l'occasion de leurs championnats. Nous y décrochâmes 3 « titres » et quelques podiums :

D junior	1 ^{ère} Virginie ADAM	H cadet	1 ^{er} Etienne VAN GASSE
	2 ^{ème} Laura MOLS	H senior	2 ^{ème} Christophe BERNARD
D vét2	1 ^{ère} Nelly DEVILLE (qui a participé sous les couleurs de son club de Nancy)	H vét1	5 ^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE

Une semaine après nos championnats de Belgique à Amel nous permit de décrocher 4 titres et une série de beaux accessits.

D16	3 ^{ème} Céline ROBILLARD	H10	4 ^{ème} Benjamin HOFMANS
D18	4 ^{ème} Laura MOLS	H12	4 ^{ème} Vincent CLAPUYT
D Elite	4 ^{ème} Katri HAATAJA	H14	4 ^{ème} Baptiste LEROY
D40	1 ^{ère} Claire DENOEL	H16	1 ^{er} Etienne VAN GASSE
	4 ^{ème} Claire ADAM	H18	2 ^{ème} Laurent VAN GASSE
D45	2 ^{ème} Nicole NAEIJE	H75	1 ^{er} Jean MATTHYS
D70	1 ^{ère} Rachel MATTHYS		2 ^{ème} Marcel BIRON

A l'occasion du MTB-O World-Cup organisé par le HOC les 16 et 17 septembre dans la région de Gedinne y était organisé le championnat de Belgique de MTB. Ce fut l'occasion pour nos couleurs de s'y distinguer. Il faut préciser que ces courses ne concernent qu'un petit nombre d'adeptes. Voici nos résultats :

H junior	1 ^{er} Etienne VAN GASSE	D vét1	1 ^{ère} Colette DECEUNINCK
	2 ^{ème} Laurent VAN GASSE	D vét2	1 ^{ère} Ria VERWIMP Omega

6^{ème} Bruno MOLLS CH vét2 Rob TIMMERMANS Omega
7^{ème} A. MATTHYS

Le 24 septembre, le championnat courtes distances ne nous permit de décrocher qu'un seul titre. Ce fut l'œuvre de Catherine HOOFD.

D junior	1 ^{ère} Catherine HOOFD	H espoir	4 ^{ème} François CLAPUYT
	3 ^{ème} Laura MOLLS		6 ^{ème} Vincent CLAPUYT
	5 ^{ème} Virginie ADAM	H vétA	5 ^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE
D open	3 ^{ème} Katri HAATAJA	H vétB	4 ^{ème} Pierre PARMENTIER
D vét	4 ^{ème} Nicole NAEIJE	H junior	2 ^{ème} Laurent VAN GASSE

Les derniers championnats, ceux des relais étaient organisés le 8 octobre par le KOL. Un titre chez nos dames juniors. Voici les meilleurs résultats obtenus :

D junior	1 ^{ère} Laura MOLLS – Virginie ADAM – Catherine HOOFD
D senior	4 ^{ème} Katri HAATAJA – Elisabeth PEETERS – Catherine DICKBURT
H espoir	4 ^{ème} François CLAPUYT – Vincent CLAPUYT – Quentin DE NEYER
H junior	2 ^{ème} Etienne VAN GASSE – Xavier LOUTRE – Laurent VAN GASSE
H vétA	6 ^{ème} Philippe DUJARDIN – Philippe CLAPUYT – Patrick VAN GASSE
H vétB	7 ^{ème} Pierre PARMENTIER – Jean-Pierre VAN DER CRUYS – Robert HOOFD
H vétC	5 ^{ème} Freddy HERMAN – John PEARSON – Jean MATTHYS

Le déplacement d'automne de notre club se déroula durant le week-end du 14 et 15 octobre en Lorraine (à Vigy, à l'est de Metz). Nous étions 38 et ce stage se termina par notre participation au championnat de Lorraine dont voici les meilleurs résultats enregistrés par nos couleurs :

D junior	2 ^{ème} Aline PARMENTIER	H benjamin	3 ^{ème} Vincent CLAPUYT
D senior	2 ^{ème} Geneviève NYS	H min	2 ^{ème} François CLAPUYT
D vét1	3 ^{ème} Jenny BUELENS	H cadet	1 ^{er} Etienne VAN GASSE
			3 ^{ème} Quentin ADAM
		H vét1	1 ^{er} Jean-Noël DEBEHOGNE
			2 ^{ème} Daniel ADAM
		H vét2	2 ^{ème} Pierre PARMENTIER

Le challenge d'automne s'est bien déroulé fin octobre mais comme déjà vécu par le passé le classement de ce challenge n'apparaît nulle part, cela devient une habitude !

La saison estivale se termine par les 3 jours de la Forêt de Soignes, les 3, 4 et 5 novembre. Nous avons toujours à cœur d'y bien figurer. C'est ce qui s'est reproduit cette année, voyez les résultats :

Cat A	2 ^{ème} Christophe BERNARD	Cat D	1 ^{er} Quentin DE NEYER
	3 ^{ème} Laurent VAN GASSE		2 ^{ème} Vincent CLAPUYT
	8 ^{ème} Etienne VAN GASSE		3 ^{ème} Rachel MATTHYS
Cat B	3 ^{ème} Daniel ADAM	Cat F	1 ^{er} Benjamin HOFMANS
	4 ^{ème} Xavier LOUTRE		2 ^{ème} Bruno PARMENTIER
	8 ^{ème} Robert HOOFD		3 ^{ème} L. MIOT
Cat C	3 ^{ème} François CLAPUYT		
	8 ^{ème} Freddy HERMAN		

Le trophée Michel DEPAUE nous échappe cependant, c'est l'Herma qui l'emporte et nous ne nous classons que 4^{ème}.

Avec la fin de la saison estivale nous revient la lutte homérique pour décrocher le titre envié (par certains) de champion de club !! Cette année nous multiplions les titres puisque les archives mentionnent quatre vainqueurs : Philippe CREFCOEUR en H senior, Catherine HOOFD en D senior, son père Robert en vétérans et Vincent CLAPUYT en juniors.

Le challenge d'été 2000 (les vendredis soirs) où il y eut 147 classés vit la victoire de Philippe CREFCOEUR comme en 1999 :

- 1^{er} Philippe CREFCOEUR*
- 2^{ème} Philippe VANDEN EYNDE*
- 3^{ème} Philippe CLAPUYT*
- 4^{ème} et 1^{er} non « Philippe » Rob TIMMERMANS*
- 5^{ème} Robert HOOFD*

Le challenge ASUB-2000 vit l'entrée dans les 5 premiers de deux (très) jeunes Quentin et Benjamin.

- 1^{er} Jean-Noël DEBEHOGNE*
- 2^{ème} Robert HOOFD*
- 3^{ème} Catherine HOOFD*
- 4^{ème} Quentin DE NEYER*
- 5^{ème} Benjamin HOFMANS*

A mentionner aussi pour cette année la magnifique 2^{ème} place de notre très lointain membre Paul PACQUE aux championnats du monde vétérans qui eurent lieu en Nouvelle-Zélande.

2001

Cette année 2001 vit la transformation de notre club qui jusqu'alors était une association de personnes sans statut juridique en une association sans but lucratif (ASBL).

Ce changement peut passer inaperçu pour la plupart de nos membres mais constitue cependant un pas important dans la structuration de notre club. C'est désormais un conseil d'administration élu démocratiquement par les membres qui sera responsable de la gestion du club avec, entre autre, l'obligation de publier ses statuts et la composition de son C.A. au Moniteur Belge.

Si la gestion d'une ASBL peut vous paraître plus lourde, elle devenait cependant nécessaire car le développement de notre club créait des risques accrus pour le trio Président-Trésorier-Secrétaire, entre autre, en cas d'accidents ou de dégât aux bois lors de nos courses.

Afin que tous les membres intéressés puissent donner leur avis sur la gestion du club, il fut décidé de conserver les réunions des vendredis soirs. Ceci évitera de croire que tout se décide en petit comité sans pouvoir intervenir en dehors de l'assemblée générale.

Le challenge FRSO d'hiver 2000-2001 vit un nombre de participations sensiblement le même que les années précédentes (634 cet hiver) ce qui montre que ce challenge est bien installé sur ses rails. Nous nous y classons remarquablement bien, jugez vous-même :

*3^{ème} Philippe CREFCOEUR
7^{ème} Catherine HOOFD
8^{ème} Quentin DE NEYER
9^{ème} Robert HOOFD
11^{ème} Vincent CLAPUYT*

De plus, comme il y a un classement par catégorie, il n'y a pas moins de 9 membres de notre club qui se classèrent premiers dans leur catégorie respective. Il s'agit de Margot VANDEMEULEBROEK, Catherine HOOFD, Virginie ADAM, Elisabeth PEETERS et Geneviève NYS chez les dames et Vincent CLAPUYT, Quentin DE NEYER, Jean-François KRIER et Philippe CREFCOEUR chez les hommes. Nous avons aussi et ce serait trop long à les mentionner tous, 30 membres classés dans les 3 premiers dans les 29 catégories représentées dans ce classement.

Le Karrim'Hoc du début février se déroulait à la Croix-Scaille, lieu bien connu de ceux qui participent ou organisent la Transforestière. Voici nos mieux classés :

*Sur 17 km 4^{ème} Marc EVRARD – Eric ESTIEVENART
Sur 14 km 4^{ème} Serge DE BROUWER – Philippe TAELEMANS
Sur 11 km 3^{ème} Christian IMBRECHTS – Pascal MOREAU*

Le relais d'ouverture (82 équipes) du 25 février vit une représentation assez réduite de notre club, ce qui est inhabituel, il n'y eu que deux équipes classées :

*41^{ème} Philippe CLAPUYT – Aline PARMENTIER – Georges DICKER
43^{ème} Pierre PARMENTIER – Nadine VERLINDEN – Jean-Pierre VAN DER CRUYS*

Le championnat FRSO individuel se déroulait à Bertogne le 22 avril et était organisé par nos amis du COLiège. Là, nous y étions mieux représentés et les résultats y furent à la hauteur de nos espérances :

D pupille	1 ^{ère}	Margot VANDEMEULEBROEK	H pupille	1 ^{er}	Benjamin HOFMANS
	2 ^{ème}	Louise BAUWENS	H espoir	1 ^{er}	Félix VANDEMEULEBROEK
D junior	2 ^{ème}	Catherine HOOFD		3 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
D senior	1 ^{ère}	Laura MOLS	H vétA	1 ^{er}	Konstantin SMIRNOV
	3 ^{ème}	Geneviève NYS	H vétD	2 ^{ème}	Jean MATTHYS
D vétB	1 ^{ère}	Nicole NAEIJE	H senior	3 ^{ème}	J-François KRIER
				4 ^{ème}	Serguei SMIRNOV
				5 ^{ème}	Christophe BERNARD

Le championnat FRSO de relais se déroula le 6 mai à Chevetogne et réunissait 30 équipes. Nous y dominâmes les autres clubs de la FRSO en effet :

1 ^{ère}	Jean-Noël DEBEHOGNE – Catherine HOOFD – Etienne VAN GASSE
2 ^{ème}	Christophe BERNARD – Robert HOOFD – Daniel ADAM
7 ^{ème}	Pierre PARMENTIER – Virginie ADAM – Patrick VAN GASSE

Le 24 mai sera noté d'une pierre noire dans l'histoire du Moïse qui se déroulait dans la région de La Roche. Nous avons été déclassés car un coureur a loupé un poste dans son parcours, demandez à Pierre PARMENTIER, il pourra certainement vous donner tous les détails !!! Pour votre information, ce fut HAM OK qui gagna devant l'Ardoc.

Les 3 jours de Belgique se déroulaient début juin dans la région de St Vith et donna lieu à quelques beaux résultats de nos membres :

D19	1 ^{ère}	Laura MOLS	H10	2 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
D21E	7 ^{ème}	Katri HAATAJA		5 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
D40	5 ^{ème}	Claire DENOEL			
	10 ^{ème}	Claire ADAM			
D50	3 ^{ème}	Nelly DEVILLE			

Un mois plus tard les 7 et 8 juillet nous organisons la 12^{ème} Transforestière dans les environs de St Hubert. Nos coureurs s'étaient concentrés sur le petit parcours et s'y défendirent à merveille :

2 ^{ème}	Jean-François KRIER associé à Raymond PALM
3 ^{ème}	Catherine DICKBURT – Herman VAN MELLAERT
6 ^{ème}	Pascal Moreau – Christian IMBRECHTS
7 ^{ème}	Philippe TAELEMANS – Serge DE BROUWER

Notons aussi la 3^{ème} place du tandem Xavier LOUTRE – Virginie ADAM en VTT court.

Le 19 août au WAGENER, l'équipe Christophe BERNARD – Jean-Noël DEBEHOGNE – Quentin ADAM termina 2^{ème}.

Le déplacement d'été du club se faisait cette année en Suisse/Italie, 3 jours en Suisse et 3 jours en Italie, dans les environs du lac Majeur. Bonne ambiance et parcours très physique dans le cadre magnifique des Alpes. Voici nos meilleurs résultats;

D20 4^{ème} Laura MOLS

H14 8^{ème} Baptiste LEROY

H18 7^{ème} Etienne VAN GASSE

H20 3^{ème} Jean-François KRIER

Bravo les jeunes !

Au championnat de Belgique le 2 septembre à Opplabeek dans le Limbourg, notre équipe ne glana pas moins de 16 podiums dont 5 victoires :

D10 2^{ème} Margot VANDEMEULEBROEK

3^{ème} Louise BAUWENS

D18 2^{ème} Catherine HOOFD

4^{ème} Aline PARMENTIER

D20 2^{ème} Virginie ADAM

3^{ème} Laura MOLS

D21E 5^{ème} Katri HAATAJA

D40 1^{ère} Claire DENOEL

D50 2^{ème} Ria VERWIMP

5^{ème} Nicole NAEIJE

D60 2^{ème} H. PEARSON

D70 1^{ère} Rachel MATTHYS

H10 1^{er} Bruno PARMENTIER

4^{ème} Benjamin HOFMANS

H12 2^{ème} Vincent CLAPUYT

H14 4^{ème} Quentin DE NEYER

H16 3^{ème} Simon LEROY

H18 1^{er} Etienne VAN GASSE

H20 3^{ème} Jean-François KRIER

4^{ème} Laurent VAN GASSE

H40 4^{ème} Konstantin SMIRNOV

H75 1^{er} Jean MATTHYS

H80 1^{er} Marcel BIRON

Quel palmarès !!!

Plusieurs coureurs et non des moindres participaient aussi au championnat de France, nous y avons récoltés deux titres (symboliques bien entendu) de champion de France

Sur courtes distances D espoir 1^{ère} Laura MOLS

Sur distances classiques D espoir 2^{ème} Laura MOLS

H junior 1^{er} Etienne VAN GASSE

H senior 2^{ème} Christophe BERNARD

Rebelote aux championnats de Belgique relais du 9 septembre à Lagland, l'ASUB y récolte une moisson de titres et podiums :

D espoir 2^{ème} Louise BAUWENS – Magali VAN GASSE - Margot VANDEMEULEBROEK

D junior 2^{ème} Alexandra SMIRNOV – Aline PARMENTIER – C. LEMAIRE

D open 1^{ère} Laura MOLS – Geneviève NYS – Claire DENOEL

D vétA 1^{ère} Claire ADAM – Carine LAMBEAU – Jenny BUELENS

D vétB 2^{ème} Nicole NAEIJE – Hilary PEARSON – Ria VERWIMP

H espoir 1^{er} Félix VANDEMEULEBROEK – Vincent CLAPUYT – Baptiste LEROY

H open 4^{ème} Christophe BERNARD – Philippe CREFCOEUR – Jean-François KRIER

H vétA 2^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE – Peter DEWULF – Daniel ADAM

4^{ème} Konstantin SMIRNOV – Philippe CLAPUYT – Francis KRIER

H vétB 1^{er} Rob TIMMERMANS – Robert HOOFD – Pierre PARMENTIER

Cette année 2001 fut vraiment une excellente année pour notre club.

Le 15 septembre se déroulait le championnat de Belgique de VTT à Genk. Ces championnats voient toujours un nombre de participants beaucoup plus réduit que les autres et disparaîtront même. En application de la Loi Monséré des années 1970, il faut que les voies carrossables que peuvent utiliser à la fois les voitures et les VTT soient complètement interdites à la circulation automobile durant les épreuves

de VTT. Il deviendra donc impossible désormais d'organiser des courses en VTT-Or. En attendant, voici les résultats de nos membres à ces championnats :

D vét1	5 ^{ème}	Colette DECEUNINCK
D vét2	1 ^{ère}	Ria VERWIMP
H vét2	1 ^{er}	Rob TIMMERMANS

Le stage d'automne du club se déroula du 21 au 23 septembre dans la magnifique forêt de Fontainebleau et s'est passé sous le soleil. Inutile de préciser que ce fut une belle réussite dans une forêt qui fait quatre à cinq fois la superficie de notre forêt de Soignes et qui présente des terrains très variés. Des zones de rochers, de landes ou de feuillus, bref tout ce qui peut ravir un orienteur.

Le championnat de Belgique suivant, celui des courtes distances le 30 septembre au Kattenbos près de Genk fut aussi positif que les précédents ; trois titres et plusieurs podiums :

D junior	3 ^{ème}	Aline PARMENTIER	H espoir	4 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
D vétA	1 ^{ère}	Claire DENOEL	H junior	1 ^{er}	Etienne VAN GASSE
	3 ^{ème}	Jenny BUELENS	H openB	2 ^{ème}	Jean-François KRIER
D vétB	2 ^{ème}	Ria VERWIMP			
	4 ^{ème}	Nicole NAEIJE			
D open	1 ^{ère}	Laura MOLS			

A la Coupe des Pays Latins en Roumanie, les frères VAN GASSE avaient été sélectionnés en cadets et en juniors, Etienne s'y distingua puisqu'il fut 2^{ème} en distance classique et 1^{er} en courte distance.

Concernant le championnat de Belgique interclubs, organisé à Koersel par le KOL le 14 octobre, les résultats individuels ont été publiés mais seul le club vainqueur, le KOL, est mentionné. Où se situe notre club dans le classement, nul ne le sait !

Les 3JFdS, toujours aussi prisés donnent, comme chaque année, l'occasion aux nôtres de se distinguer :

Cat A	1 ^{er}	Konstantin SMIRNOV	Cat C	1 ^{er}	Pascal MOREAU
	5 ^{ème}	Philippe CLAPUYT		2 ^{ème}	Nicole NAEIJE
	8 ^{ème}	Eric ESTIEVENART		3 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
Cat B	3 ^{ème}	Robert HOOFD	Cat D	4 ^{ème}	Rachel MATTHYS
	4 ^{ème}	Pierre PARMENTIER	Cat E	1 ^{er}	Benjamin HOFMANS
	5 ^{ème}	Rob TIMMERMANS		2 ^{ème}	Bruno PARMENTIER

Malgré ces bons résultats, le challenge Michel DEPAUE nous échappa. Ce fut Pégase qui le remporta.

Concernant d'autres challenges comme le challenge d'Automne, le challenge Silva et surtout le Challenge OOSTERLYNCK, rien dans les résultats publiés ! Ceci est particulièrement regrettable pour le Challenge OOSTERLYNCK qui a été créé en hommage au Président-fondateur de l'orientation en Belgique.

Le championnat du club vit cette année la victoire de la puce Magali VAN GASSE. Ce championnat se courait sous forme de course au score sur 75' avec bonification suivant l'âge.

Pour le challenge d'été 2001 (ASUB-Altair) le classement fait apparaître 164 participants soit 10% de plus qu'en 2000.

1^{er} Philippe CREFCOEUR
2^{ème} Philippe TAELEMANS
3^{ème} Philippe VANDEN EYNDEN
4^{ème} Thierry LAMON (Altair)
5^{ème} Eric HULLY (Altair)
6^{ème} Philippe CLAPUYT
7^{ème} et 1^{er} de l'ASUB qui ne se prénomme pas Philippe : Rob TIMMERMANS

Le challenge ASUB-2001 donna le classement suivant :

1^{ère} Catherine HOOFD
2^{ème} Philippe CREFCOEUR
3^{ème} Robert HOOFD
4^{ème} Jean-François KRIER
5^{èmes} Quentin DE NEYER et Benjamin HOFMANS

Seuls les 100 premiers ont été publiés.

Le challenge MTB-Or de régularité FRSSO, plusieurs membres s'y classèrent en belle position :

Parcours B 7^{ème} Rob TIMMERMANS
Parcours C 1^{er} Robert HOOFD
3^{ème} Rob TIMMERMANS (le cumulard !)
5^{ème} Ria VERWIMP
6^{ème} Georges DICKER

Nous pouvons encore mentionner pour cette année 2001 que lors du championnat de relais un test anti-dopage fut effectué. Tous les pipis récoltés étaient clean !

Cette année vit aussi la création de notre site internet, il faut aller avec son temps, pas vrai !

2002

2002, l'année de l'euro. On va enfin pouvoir traverser une partie de l'Europe sans avoir au fond des poches des paquets de monnaies de plusieurs pays et sans devoir faire de perpétuels calculs mentaux afin de convertir un prix affiché dans un de ces pays de l'Euro en notre monnaie nationale.

Concernant l'orientation, cette année voit aussi l'organisation par la FRSO d'une étape de la World-Cup. La préparation de cette organisation a provoqué l'apparition des premiers cheveux blancs chez Jean-Noël qui en fut la cheville ouvrière. Organiser une course ou un week-end de courses pour 200 ou 300 orienteurs n'est rien à condition que ces orienteurs ne soient pas des vedettes mondiales. Ces messieurs et dames, élites mondiales, ont l'habitude d'être chouchoutés et de disposer d'informations à l'arrivée concernant leurs temps et parcours qui alourdissent diablement une telle organisation.

Enfin tout se passa bien et fut l'œuvre d'un grand nombre de volontaires provenant de presque tous les clubs de la FRSO.

Dans les résultats de 2002, on retrouve en premier lieu le classement du challenge d'hiver 2001-2002 de la FRSO (534 classés). Nous y classons 8 Asubmen dans les 20 premiers :

2 ^{ème}	Philippe CREFCOEUR
4 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
6 ^{ème}	Robert HOOFD
7 ^{ème}	Pierre PARMENTIER
12 ^{ème}	Philippe CLAPUYT
14 ^{ème}	Philippe TAELEMANS
17 ^{ème}	Marc EVRARD
19 ^{ème}	Benjamin HOFMANS

Par catégorie (31), nous arrivons en tête dans 15 d'entre elles à savoir : Margot VANDEMEULEBROEK, Alexandra SMIRNOV, Aline PARMENTIER, Katri HAATAJA, Catherine DICKBURT, Jenny BUELENS, Anne-Marie KJOS chez les dames et Bruno PARMENTIER, Benjamin HOFMANS, François CLAPUYT, Philippe CREFCOEUR, Jean-Noël DEBEHOGNE, Philippe CLAPUYT, Robert HOOFD et Jean MATTHYS chez les hommes.

De plus, nous retrouvons 37 Asubmen et Asubwomen dans les 3 premiers. Ce serait trop long à les mentionner tous.

Au Karrim'Hoc les 2 et 3 février, nous réalisons comme chaque année d'excellents résultats :

Sur 17 km	1 ^{er}	Jean-Noël DEBEHOGNE – Etienne VAN GASSE
	2 ^{ème}	Peter DEWULF associé à Hugues PETIT
	10 ^{ème}	Nicole et Patrick VAN GASSE (1 ^{ère} équipe mixte)
Sur 14 km	5 ^{ème}	Catherine DICKBURT – Geneviève NYS (1 ^{ère} équipe féminine)
Sur 11 km	3 ^{ème}	Philippe TAELEMANS – Serge DE BROUWER
	6 ^{ème}	Christian IMBRECHTS – Pascal MOREAU

Le relais d'ouverture s'organisait cette année le 24 février sur un terrain assez original à savoir le parc de Huizingen dans le Brabant Flamand (89 équipes). Notre meilleure équipe s'est bien défendue mais elle fut la seule :

4^{ème} Christophe BERNARD – Linda VERBRAKEN – Laurent VAN GASSE
les suivantes furent 25^{ème}, 39^{ème} et 40^{ème} !

Le championnat de Belgique de nuit était organisé par notre club le 8 mars à Châtillon près d'Arlon. Ce championnat était d'ailleurs jumelé au stage ASUB du printemps qui se déroulait à l'Hydrion à Arlon. Voici les meilleurs résultats de la nuit :

D senior	2 ^{ème}	Jenny BUELENS	H espoir	3 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
D vétA	1 ^{ère}	Linda VERBRAKEN	H senior	2 ^{ème}	Philippe CREFCOEUR
	3 ^{ème}	Claire ADAM	H vétA	6 ^{ème}	Daniel ADAM
D vétB	2 ^{ème}	Ria VERWIMP	H vétB	3 ^{ème}	Rob TIMMERMANS

Le championnat FRSO individuel du 24 mars était organisé à Ferrières et nous donna trois titres :

D open	1 ^{ère}	Katri HAATAJA	H pupille	1 ^{er}	Bruno PARMENTIER
	4 ^{ème}	Geneviève NYS	H espoir	3 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
D vétA	3 ^{ème}	Nicole VAN GASSE		4 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
	4 ^{ème}	Claire ADAM	H vétC	4 ^{ème}	Freddy HERMAN
D vétD	2 ^{ème}	Rachel MATTHYS	H vétD	3 ^{ème}	Jean MATTHYS
			H open	1 ^{er}	Etienne VAN GASSE
				3 ^{ème}	Laurent VAN GASSE
				6 ^{ème}	Christophe BERNARD

Le challenge SOFT était disputé lors de la Nationale 3 le 7 avril à Bertogne, nous nous y classons 4^{ème} derrière le KOL vainqueur, l'Omega et l'ARDOC.

Le championnat de Belgique interclubs s'organisait dans les cantons de l'est le 28 avril. On ne peut pas dire que nous y avons brillé, c'était plutôt la grande absence !

1^{er} KOL (évidemment !), 2^{ème} Omega , 6^{ème} ASUB

Le Moïse disputé le 9 mai nous échappa cette année, le KOL était là en qualité et nous a ravi la première place. Notre équipe arrivée 2^{ème} était formée par :

Christophe BERNARD, Laurent VAN GASSE, Daniel ADAM, Katri HAATAJA, Jean-Noël DEBEHOGNE, Geneviève NYS, Pierre PARMENTIER et Etienne VAN GASSE

Les trois jours de Belgique étaient organisés conjointement par Balise10 et Pégase dans la région de Namur les 18, 19 et 20 mai. Nous étions bien représentés à cette épreuve internationale et nous y avons conquis quelques beaux podiums :

D21B	1 ^{ère}	Elisabeth PEETERS	H11-12	3 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
D40	1 ^{ère}	Linda VERBRAKEN	H13-14	2 ^{ème}	Quentin DE NEYER
D50	2 ^{ème}	Nicole NAEIJE	H21A	3 ^{ème}	Christophe BERNARD
	7 ^{ème}	Ria VERWIMP	H55	10 ^{ème}	Rob TIMMERMANS
D70	1 ^{ère}	Rachel MATTHYS	H75	1 ^{er}	Jean MATTHYS
H-10	4 ^{ème}	Bruno PARMENTIER			

La 13^{ème} Transforestière se déroulait les 29 et 30 juin dans la région de Samrée. Succès de foule et bon classement de quelques-uns de nos membres :

En long : 1^{ère} Etienne & Laurent VAN GASSE
4^{ème} Philippe TAELEMANS – Serge DE BROUWER
5^{ème} M. KODECK – Philippe CLAPUYT
6^{ème} Marc EVRARD – Christian IMBRECHTS

En court : 3^{ème} Catherine DICKBURT – Geneviève NYS (1^{ère} équipe féminine)
6^{ème} Philippe HAIM – Jean-Yves HINDLET

Il n'y a plus de classement en VTT (car loi Monséré, voir plus haut).

Au début de juillet se déroulait le championnat du Monde junior à Alicante en Espagne. Nous y avons 4 représentants, les résultats furent assez moyens :

Courtes distances :

Finale B D : 41^{ème} Aline PARMENTIER
H : 3^{ème} Etienne VAN GASSE
16^{ème} Laurent VAN GASSE
47^{ème} Jean-François KRIER

Distance classique :

D : 111^{ème} Aline PARMENTIER
H : 70^{ème} Etienne VAN GASSE
108^{ème} Laurent VAN GASSE
Jean-François KRIER non classé

A cette même période se déroulait chez nous le challenge WAGENER. Nous n'y étions que faiblement représentés. La meilleure équipe du club était formée par nos amis nordistes (de France). La famille LEROY (S., B. et J) s'y classa 7^{ème}.

Le déplacement d'été se déroulait en Hongrie. Nous y avons bien figuré dans deux catégories avec la 4^{ème} place de Félix VANDEMEULEBROEK en H14 et 5^{ème} de Ria VERWIMP en D50.

Au retour des vacances, les championnats allaient se succéder à une folle allure, 3 week-ends sur 4 !

Le 1^{er} septembre, les championnats interclubs FRSO à Amel virent la victoire du club local devant l'Ardoc, nous nous y classons 4^{ème}. Après une 6^{ème} place aux interclubs nationaux on ne peut pas dire que 2002 fut une bonne année pour ce genre de classement !

Le 15 du même mois les championnats de Belgique individuels se déroulaient à Gruitrode au Limbourg. Ici les résultats furent « plus emballants ».

D12	3 ^{ème} Louise BAUWENS	H12	4 ^{ème} Benjamin HOFMANS
	4 ^{ème} Margot VANDEMEULEBROEK		6 ^{ème} Bruno PARMENTIER
D20	1 ^{ère} Aline PARMENTIER	H14	3 ^{ème} Félix VANDEMEULEBROEK
	3 ^{ème} Catherine HOOFD		6 ^{ème} Vincent CLAPUYT
DE	1 ^{ère} Jenny JAMES	H16	6 ^{ème} François CLAPUYT
	5 ^{ème} Katri HAATAJA	H18	1 ^{er} Etienne VAN GASSE
D40	1 ^{ère} LINDA VERBRAKEN	H20	2 ^{ème} Laurent VAN GASSE
	3 ^{ème} Claire DENOEL	HE	6 ^{ème} David PEEL

D70 4^{ème} Carine LAMBEAU
2^{ème} Rachel MATTHYS

H40 5^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE
H45 5^{ème} Philippe DUJARDIN
H75 1^{er} Jean MATTHYS
H80 1^{er} Marcel BIRON

Huit jours après, championnats de relais également au Limbourg. Ici les résultats furent faussés par une non correspondance entre le numéro mentionné sur la carte et celui sur la balise. Les organisateurs n'ont pas voulu reconnaître la nullité des résultats ! Je vous donne les meilleurs classements de nos équipes dans les catégories où il n'y pas eu en principe de problèmes :

D open 2^{ème} Geneviève NYS – Aline PARMENTIER – Catherine DICKBURT
H espoir 1^{er} Félix VANDEMEULEBROEK – Vincent CLAPUYT – Quentin DE NEYER
3^{ème} Benjamin HOFMANS – Bruno PARMENTIER – Gilles DE NEYER

Le Trol organisait le 5 octobre les championnats de Belgique en VTT-O. Participation réduite de nos membres mais bons résultats cependant car nous y avons décroché trois titres :

D senior 1^{ère} Jenny JAMES
(pas notre Jenny habituelle mais une britannique faisant partie de l'équipe nationale de Grande Bretagne qui séjournait dans notre pays durant quelques mois)
D vétA 1^{ère} Linda VERBRAKEN
3^{ème} Colette DECEUNINCK
D vétB 3^{ème} Ria VERWIMP
H vétB 1^{er} Rob TIMMERMANS
3^{ème} Robert HOOFD

Bravo les dames !

Le lendemain le club Ham OK qui s'était déjà fait remarquer par une interprétation assez fantaisiste des règles lors des relais du 22 septembre a fait mieux pour les championnats de Belgique courtes distances puisque les règlements votés en AG de l'ABSO-BVOS ont été modifiés par le club le jour de la course !!! Inutile de vous rappeler, pour ceux qui ont vécu l'évènement, les discussions orageuses que cela a déclanchés !!! Voici tout de même nos meilleurs résultats :

D open 4^{ème} Jenny JAMES
D vétA 2^{ème} Linda VERBRAKEN
4^{ème} Claire DENOEL
D vétB 1^{ère} Ria VERWIMP
H espoir 2^{ème} Quentin DE NEYER
4^{ème} Félix VANDEMEULEBROEK
5^{ème} Vincent CLAPUYT
H junior 4^{ème} Etienne VAN GASSE
H open 8^{ème} Laurent VAN GASSE
H vétA 4^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE

Les championnats de relais FRISO organisés par l'Ardoc le 20 octobre rassemblaient 35 équipes :

4^{ème} Christophe BERNARD – Geneviève NYS – Jean-Noël DEBEHOGNE
11^{ème} Xavier LOUTRE – Vincent CLAPUYT – Philippe CLAPUYT
13^{ème} David LEMAIRE – Jenny BUELENS – François CLAPUYT

Au challenge d'automne du 27 octobre, l'ASUB n'y a pu se classer car il manquait un coureur du club dans la cat E

Aux trois jours de la Forêt de Soignes début novembre, un problème informatique (Ah cette informatique ! Qui nous a inventé une chose aussi compliquée ???) fit que le classement sur les trois jours ne put se calculer.

Cher lecteur, vous vous en passerez cette année du classement, mais les grands responsables nous jurent que tout sera en ordre pour l'an prochain. De plus des actes de vandalisme provoquèrent la disparition de piquets, de balises et des jalons, la totale quoi !

Le championnat universitaire se déroulait lors d'une des trois étapes de ces trois jours. Nos jeunes universitaires raflèrent les plus belles places, voyez les résultats :

Chez les garçons : 1^{er} Laurent VAN GASSE, 2^{ème} Etienne VAN GASSE
Chez les filles : 1^{ère} Virginie ADAM, 3^{ème} Aline PARMENTIER

La semaine suivante l'ASUB se déplaçait à Creil, près de la forêt de Compiègne du 8 au 11 novembre pour son stage d'automne.

Excellent stage comme toujours pour la quarantaine de participants. Ces stages permettent de nous retrouver autrement qu'entre un départ et une arrivée de course.

Le championnat du club fin novembre couronna Christophe BERNARD, champion 2002 du club. Lors de cette journée du club on fêta le départ de John et Hilary PEARSON qui nous quittaient pour une retraite dans le sud de la France (dans le Roussillon). John et Hilary étaient arrivés en Belgique en 1974. Leur arrivée correspondait à l'admission de la Grande-Bretagne dans l'Union européenne. John en effet était fonctionnaire européen. Après un bref passage à l'Herma, ils passèrent chez nous. En effet, ils se sentaient plus proches de nous (géographiquement et sentimentalement) que du club liégeois. Les anciens se souviendront certainement du clan PEARSON, ils étaient sept, les parents et cinq garnements qui chahutaient à qui mieux-mieux. John fut très actif au sein du club et au sein de l'ABSO, il fut entre autre Président de notre fédération de 82 à 86 où il fit merveille par son esprit du compromis et son flegme très britannique bien nécessaire dans les discussions orageuses du conseil d'administration de l'ABSO.

Le challenge d'été-2002 (ASUB-Altair) se calculait sur 15 des meilleures courses sur les 26 programmées, il y a eu 153 classés.

1^{er} Philippe CREFCOEUR
2^{ème} Philippe CLAPUYT
3^{ème} Philippe VANDEN EYNDE
4^{ème} Philippe TAELEMANS
5^{ème} Rob TIMMERMANS (comme l'an dernier, premier autre qu'un Philippe)

Cette année nous avons eu droit au challenge de régularité de l'ABSO-BVOS dans lequel interviennent tous les coureurs belges et étrangers inscrits dans un club belge. Ce challenge doit normalement être édité chaque année, mais le responsable de ce calcul ne semble pas être très régulier lui dans la publication des résultats !!! Voici les mieux classés du club :

D12	2 ^{ème} Margot VANDEMEULEBROEK	H10	4 ^{ème} Bruno PARMENTIER
	4 ^{ème} Louise BAUWENS	H12	2 ^{ème} Benjamin HOFMANS
D20	2 ^{ème} Aline PARMENTIER	H14	3 ^{ème} Félix VANDEMEULEBROEK
	7 ^{ème} Virginie ADAM		4 ^{ème} Quentin DE NEYER
D21	4 ^{ème} Vinciane Mulpas	H16	6 ^{ème} François CLAPUYT
D El	3 ^{ème} Jenny JAMES	H20	2 ^{ème} Laurent VAN GASSE
	4 ^{ème} Katri HAATAJA		7 ^{ème} Etienne VAN GASSE
D40	2 ^{ème} Claire DENOEL	H35	8 ^{ème} Christian GILLET
	4 ^{ème} Linda VERBRAKEN	H40	8 ^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE
D50	1 ^{ère} Ria VERWIMP	H45	8 ^{ème} Philippe CLAPUYT

D60 3^{ème} Hilary PEARSON
D70 1^{ère} Rachel MATTHYS

H60 6^{ème} Freddy HERMAN
8^{ème} Jean-Pierre VAN DER CRUYS
H75 1^{er} Jean MATTHYS
H80 1^{er} Marcel BIRON
HB 3^{ème} Robert HOOFD

Le rappel des évènements de cette année 2002 aurait dû se terminer par le classement du challenge ASUB-2002 mais je n'en ai pas trouvé la trace dans les bulletins du club. Du moins la version définitive car le classement apparaît dans des bulletins de 2002 mais il fallait encore tenir compte des dernières courses de l'année. Peut-être que la non-parution des résultats des 3JFdS de novembre a perturbé le classement final de ce challenge ?

2003

L'ABSΟ-BVOS a décidé lors de sa dernière assemblée générale de supprimer le relais d'ouverture et le challenge d'automne. Ces deux compétitions bornaient les courses d'été au niveau national. La FRSO a décidé suite à cela de remplacer le relais d'ouverture, course nationale, par le relais du printemps, course régionale. De plus, la même FRSO a décidé également de modifier le championnat individuel en regroupant les 31 catégories IOF en 9 circuits. Ce qui simplifiera la tâche des organisateurs. En outre, ce championnat ne se disputera plus sur une seule course mais en 8 manches. Le classement se fera sur les 6 meilleures courses de chacun, ce qui obligera les coureurs à une grande régularité s'ils désirent bien se classer. On ajoute également depuis l'automne 2002 deux distances pour randonneurs avec parcours plus faciles et pas de contrainte chronométrique. Il y en aura ainsi pour tous les goûts.

De plus, l'ABSΟ-BVOS a décidé que trois championnats individuels (de jour) auraient lieu : Un championnat Sprint, un Moyenne Distance (middle) et un Longue Distance. Cela permettra à un plus grand nombre de coureurs de se prévaloir d'un titre de champion !

Le challenge hivernal FRSO 2002-2003 donna un beau résultat d'ensemble pour notre club. Un peu comme chaque année d'ailleurs. Cette année, il y avait un classement différent pour les hommes et les dames :

Dames : 3 ^{ème}	Nadine VERLINDEN	Hommes : 1 ^{er}	Benjamin HOFMANS
7 ^{ème}	Vinciane Mulpas	4 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
8 ^{ème}	Katri HAATAJA	10 ^{ème}	Philippe CREFCOEUR
9 ^{ème}	Jenny BUELENS	11 ^{ème}	Robert HOOFD
10 ^{ème}	Claire DENOEL	13 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
11 ^{ème}	Christine PARMENTIER	16 ^{ème}	Pierre PARMENTIER
12 ^{ème}	Louise BAUWENS	19 ^{ème}	Philippe TAELEMANS

Notez la domination de nos jeunes B qui prennent les 1^{ère} et 4^{ème} places. Il ne faut plus nécessairement se prénommer Philippe pour gagner ! Côté dames, 7 classées dans les 12 premières, on ne peut pas rêver mieux.

Le Karrim'Hoc des 25 et 26 janvier à Vielsalm fut comme chaque année une bonne cuvée pour l'ASUB :

Course A :	2 ^{ème}	Philippe TAELEMANS – Serge DE BROUWER
	6 ^{ème}	Pierre PARMENTIER – Manu KODECK
Course B :	13 ^{ème}	Catherine DICKBURT – Geneviève NYS (meilleures filles)
Course C :	1 ^{er}	Philippe CLAPUYT – Jean-Luc THONNARD
	4 ^{ème}	Christian IMBRECHTS – Pascal MOREAU

Le stage du printemps se déroulait à Chiny fin février et permit à chacun présent à ce stage de tester son niveau de forme en ce début de saison.

Le championnat de Belgique de nuit organisé au Limbourg le 8 mars ne donna qu'un seul résultat intéressant : D vétA 2^{ème} Linda VERBRAKEN

Le relais du printemps FRSO se déroulait près d'Habay-la-Neuve le 27 avril et fut boudé par un grand nombre de nos membres, il n'y avait que 7 équipes de l'ASUB :

*3^{ème} Philippe DUJARDIN – Rob TIMMERMANS – Jean-François KRIER
10^{ème} Quentin DE NEYER – Gilles DE NEYER – Francis KRIER*

Nous organisons l'interclub FRSO à Chatillon le 18 mai. Nous nous y classâmes 2^{èmes} derrière l'Ardoc et devant le COLiège.

Le Championnat de Belgique de Relais dans le Limbourg le 25 mai fut comme le relais du printemps, peu suivi par nos membres, en effet pas d'équipe en D junior, en D open, en H junior et en H open, excusez du peu ! Voici les meilleurs classements :

*D vétA : 2^{ème} Claire DENOEL – Ria VERWIMP – Linda VERBRAKEN
H vétA : 9^{ème} Jacques HOFMANS – Philippe CLAPUYT – Alain BAUWENS
H vétB : 3^{ème} Francis KRIER – Rob TIMMERMANS – Pierre PARMENTIER*

Le challenge Moïse du 29 mai à La Roche nous échappa cette année comme l'an dernier. Nous sommes 2^{èmes} avec l'équipe suivante :

*Geneviève NYS – Philippe CREFCOEUR – Jean-Noël DEBEHOGNE – Sébastien DICKER –
Philippe DUJARDIN – Daniel ADAM – Jenny JAMES – Katri HAATAJA (Philippe CREFCOEUR
et Jean-Noël DEBEHOGNE ont couru deux fois)*

Le championnat de Belgique de sprint se déroulait à Borzée près de La Roche. Aucun titre et un seul podium cette année. La région de La Roche ne semble pas nous convenir !

<i>D open</i>	<i>6^{ème}</i>	<i>Katri HAATAJA</i>	<i>H espoir</i>	<i>5^{ème}</i>	<i>Bruno PARMENTIER</i>
	<i>8^{ème}</i>	<i>Vinciane Mulpas</i>	<i>H open</i>	<i>10^{ème}</i>	<i>Philippe CREFCOEUR</i>
<i>D vétA</i>	<i>8^{ème}</i>	<i>Jenny BUELENS</i>	<i>H vétA</i>	<i>9^{ème}</i>	<i>Philippe CLAPUYT</i>
	<i>10^{ème}</i>	<i>Claire ADAM</i>	<i>H vétB</i>	<i>4^{ème}</i>	<i>Pierre PARMENTIER</i>
<i>D vétC</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Rachel MATTHYS</i>	<i>H vétC</i>	<i>4^{ème}</i>	<i>Jean-Pierre VAN DER CRUYS</i>

Les Trois Jours de Belgique organisés du 7 au 9 juin par « NSVAmel » à Amel bien entendu nous ont permis de décrocher deux podiums grâce à nos dames « vétéranes » :

<i>D21A</i>	<i>8^{ème}</i>	<i>Vinciane Mulpas</i>	<i>H10</i>	<i>4^{ème}</i>	<i>Julien Gillet</i>
	<i>16^{ème}</i>	<i>Laurence DRABS</i>	<i>H12</i>	<i>5^{ème}</i>	<i>Bruno PARMENTIER</i>
<i>D21B</i>	<i>7^{ème}</i>	<i>Elisabeth PEETERS</i>		<i>9^{ème}</i>	<i>Benjamin HOFMANS</i>
<i>D40</i>	<i>2^{ème}</i>	<i>Linda VERBRAKEN</i>	<i>H14</i>	<i>15^{ème}</i>	<i>Gilles DE NEYER</i>
	<i>16^{ème}</i>	<i>Jenny BUELENS</i>	<i>H16</i>	<i>6^{ème}</i>	<i>Quentin DE NEYER</i>
<i>D45</i>	<i>12^{ème}</i>	<i>Claire DENOEL</i>	<i>H21E</i>	<i>19^{ème}</i>	<i>Philippe CREFCOEUR</i>
<i>D50</i>	<i>3^{ème}</i>	<i>Ria VERWIMP</i>	<i>H40</i>	<i>11^{ème}</i>	<i>Philippe TAELEMANS</i>
<i>D70</i>	<i>5^{ème}</i>	<i>Rachel MATTHYS</i>		<i>12^{ème}</i>	<i>Konstantin SMIRNOV</i>
			<i>H55</i>	<i>11^{ème}</i>	<i>Pierre PARMENTIER</i>
			<i>H75</i>	<i>7^{ème}</i>	<i>Jean MATTHYS</i>

Les championnats interclubs FRSO du 22 juin à Vielsalm donnèrent lieu à la publication de tous les résultats individuels mais pas au classement des clubs. Ne me demandez pas de calculer ce classement, vous resterez comme moi sur votre faim ! Enfin, passons en juillet et pensons aux vacances !

Le déplacement du club se passait cette année aux 5 jours de France dans les Landes près de Lit-et-Mixe.

Grosse ambiance, temps splendide (assez chaud). La vedette fut Marcel BIRON, doyen des coureurs tous pays confondus, qui se voyait interviewé à chaque arrivée.

Les championnats du monde juniors se déroulaient à la mi-juillet en Estonie. Nous y avons deux sélectionnés Etienne et Aline. Nous dirons simplement que les résultats ne furent pas à la hauteur de nos espérances.

Au retour de vacances (pour certains) se déroulait les 26 et 27 juillet la 14^{ème} Transforestière. Dans les environs de Gedinne. Beau succès de foule et d'ambiance comme chaque année :

Parcours long : 4^{ème} Pierre PARMENTIER – Manu KODECK
Parcours court : 2^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE – Aline PARMENTIER
(qui a tiré l'autre ?)
6^{ème} Catherine DICKBURT – Herman VAN MELLAERT
7^{ème} Pascal MOREAU – Christian IMBRECHTS

Le Championnat de Belgique moyennes distances (1^{ère} édition) se déroulait dans la région de Grandhan à la fin août. Nous y avons décroché 2 titres. A noter que les catégories sont regroupées comme pour le championnat de sprint :

D vétA	3 ^{ème}	Claire DENOEL	H10	1 ^{er}	Julien GILLET
	4 ^{ème}	Jenny BUELENS	H espoir	3 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
D vétB	1 ^{ère}	Ria VERWIMP		4 ^{ème}	Gilles DE NEYER
			H junior	7 ^{ème}	Quentin DE NEYER
			H vétA	8 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
			H vétB	4 ^{ème}	Rob TIMMERMANS

Le championnat de Belgique, distances classiques (qualifiées de longues) avait lieu à Waterschei à la mi-septembre. Ce championnat, le plus beau à mon sens, nous fut plus favorable car nous décrochâmes 5 titres et quelques accessits :

D12	3 ^{ème}	Louise BAUWENS	H10	2 ^{ème}	Julien GILLET
	4 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK	H12	1 ^{er}	Benjamin HOFMANS
D21A	5 ^{ème}	Vinciane Mulpas		2 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
D35	1 ^{ère}	Katri HAATAJA	H14	1 ^{er}	Gilles DE NEYER
D40	3 ^{ème}	Linda VERBRAKEN	H16	2 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
D45	4 ^{ème}	Claire DENOEL		6 ^{ème}	Quentin DE NEYER
D70	2 ^{ème}	Rachel MATTHYS	H20	1 ^{er}	Etienne VAN GASSE
			H21A	5 ^{ème}	Christophe BERNARD
			H45	5 ^{ème}	Philippe DUJARDIN
				7 ^{ème}	Patrick VAN GASSE
			H55	5 ^{ème}	Rob TIMMERMANS
			H60	5 ^{ème}	Jean-Pierre VAN DER CRUYS
			H75	1 ^{er}	Jean MATTHYS

Les championnats de relais FRISO étaient organisés le 12 octobre par notre club dans le Bois de la Cambre. Ce premier essai dans ce parc (plus qu'un bois) fut une réussite : pas de postes manquants et pas de mollets mordus par un de ces molosses à sa dadame qui hantent ce parc. 40 équipes se disputaient le titre :

3^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE – Pierre PARMENTIER – Laurent VAN GASSE
 5^{ème} David LEMAIRE – Benjamin HOFMANS – Konstantin SMIRNOV
 7^{ème} Philippe TAELEMANS – Rob TIMMERMANS – Dominique STAS

Le stage du club d'automne avait lieu du 24 au 27 octobre dans la Forêt de Fontainebleau. Ce n'est pas la première fois qu'un stage s'y déroulait mais le massif forestier (3 à 4 fois la superficie de la Forêt de Soignes) est tellement varié que le plaisir d'y courir ne tarit pas.

Les Trois Jours de la Forêt de Soignes début novembre connaissent toujours un beau succès. Nous nous y classons bien dans toutes les catégories, de la plus longue à la plus courte :

Cat A	1 ^{er}	Etienne VAN GASSE	CatD	2 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
	2 ^{ème}	Philippe CREFCOEUR		5 ^{ème}	Claire DENOEL
	3 ^{ème}	Christophe BERNARD		8 ^{ème}	Gilles DE NEYER
	4 ^{ème}	Laurent VAN GASSE	CatE	1 ^{ère}	Ria VERWIMP
CatB	6 ^{ème}	Patrick VAN GASSE		2 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK
	7 ^{ème}	Philippe CLAPUYT	CatF	3 ^{ème}	Magali VAN GASSE
CatC	4 ^{ème}	Quentin DE NEYER			
	6 ^{ème}	Pierre PARMENTIER			

Après les 3 jours, la dernière course marquante de l'année est le championnat du club. Cette année deux titres étaient décernés. Ce furent Etienne VAN GASSE et Katri HAATAJA qui remportèrent la palme.

Le championnat de nuit FRSO est organisé cette année en collaboration avec une régionale le lendemain et le méga-stage FRSO de fin d'année. C'est le BABA qui se charge de cette course. Nous nous y sommes bien comportés :

D espoir	1 ^{ère}	Magali VAN GASSE
	2 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK
D open	2 ^{ème}	Vinciane MULPAS
D vétA	1 ^{ère}	Claire ADAM
H espoir	1 ^{er}	Benjamin HOFMANS
H cadet	1 ^{er}	Thomas CLAPUYT
H junior	3 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
	4 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
	5 ^{ème}	François CLAPUYT
H open	2 ^{ème}	Jean-François KRIER
	3 ^{ème}	Simon LEROY
H vétA	3 ^{ème}	Daniel ADAM et Jean-Noël DEBEHOGNE (ensemble ?)
H vétB	2 ^{ème}	Michel DELANNOY

Rayon challenge, le challenge d'été de la FRSO (1^{ère} édition, 6 meilleures courses sur 8) donna les résultats suivants :

D12	2 ^{ème}	Magali VAN GASSE	H10	2 ^{ème}	Julien GILLET
	3 ^{ème}	Louise BAUWENS		3 ^{ème}	Thomas GILLET
D14	4 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK		5 ^{ème}	Thomas CLAPUYT
D16	3 ^{ème}	Marie STAS	H14	1 ^{er}	Benjamin HOFMANS
	5 ^{ème}	Caroline STAS		2 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
D18	2 ^{ème}	Alexandra SMIRNOV	H16	2 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
D20	2 ^{ème}	Aline PARMENTIER		4 ^{ème}	Quentin DE NEYER
D21	1 ^{ère}	Vinciane MULPAS	H18	3 ^{ème}	François CLAPUYT

<i>D Elite</i>	5 ^{ème}	<i>Geneviève NYS</i>	<i>H21</i>	4 ^{ème}	<i>David LEMAIRE</i>
<i>D35</i>	3 ^{ème}	<i>Carine LAMBEAU</i>		7 ^{ème}	<i>Xavier LOUTRE</i>
	5 ^{ème}	<i>Jenny BUELENS</i>	<i>H35</i>	3 ^{ème}	<i>Christian GILLET</i>
<i>D40</i>	3 ^{ème}	<i>Linda VERBRAKEN</i>	<i>H40</i>	2 ^{ème}	<i>Jean-Noël DEBEHOGNE</i>
<i>D45</i>	1 ^{ère}	<i>Ria VERWIMP</i>		4 ^{ème}	<i>Dominique STAS</i>
	4 ^{ème}	<i>Nadine VERLINDEN</i>	<i>H45</i>	1 ^{er}	<i>Philippe CLAPUYT</i>
<i>D50</i>	5 ^{ème}	<i>Christine PARMENTIER</i>		5 ^{ème}	<i>Patrick VAN GASSE</i>
<i>D70</i>	2 ^{ème}	<i>Rachel MATTHYS</i>	<i>H55</i>	3 ^{ème}	<i>Rob TIMMERMANS</i>
			<i>H60</i>	4 ^{ème}	<i>Jean-Pierre VAN DER CRUYS</i>
			<i>H65</i>	4 ^{ème}	<i>Freddy HERMAN</i>
			<i>H75</i>	1 ^{er}	<i>Jean MATTHYS</i>

Cette année, le challenge de régularité ABSO-BVOS a été à nouveau publié, profitons-en de vous communiquer nos meilleurs résultats :

<i>D12</i>	3 ^{ème}	<i>Louise BAUWENS</i>	<i>H10</i>	2 ^{ème}	<i>Julien GILLET</i>
<i>D20</i>	2 ^{ème}	<i>Aline PARMENTIER</i>	<i>H12</i>	1 ^{er}	<i>Benjamin HOFMANS</i>
<i>D21</i>	5 ^{ème}	<i>Vinciane MULPAS</i>		2 ^{ème}	<i>Bruno PARMENTIER</i>
<i>Délit.</i>	6 ^{ème}	<i>Jenny JAMES</i>	<i>H14</i>	7 ^{ème}	<i>Gilles DE NEYER</i>
<i>D35</i>	7 ^{ème}	<i>Katri HAATAJA</i>	<i>H16</i>	5 ^{ème}	<i>Quentin DE NEYER</i>
<i>D40</i>	5 ^{ème}	<i>LINDA VERBRAKEN</i>	<i>H18</i>	5 ^{ème}	<i>François CLAPUYT</i>
	6 ^{ème}	<i>Jenny BUELENS</i>	<i>H20</i>	5 ^{ème}	<i>Etienne VAN GASSE</i>
<i>D45</i>	6 ^{ème}	<i>Claire DENOEL</i>	<i>H Elite</i>	6 ^{ème}	<i>Philippe CREFCOEUR</i>
<i>D50</i>	3 ^{ème}	<i>Ria VERWIMP</i>	<i>H45</i>	4 ^{ème}	<i>Philippe CLAPUYT</i>
<i>D70</i>	2 ^{ème}	<i>Rachel MATTHYS</i>	<i>H55</i>	3 ^{ème}	<i>Rob TIMMERMANS</i>
				4 ^{ème}	<i>Pierre PARMENTIER</i>
			<i>H60</i>	5 ^{ème}	<i>Jean-Pierre VAN DER CRUYS</i>
			<i>H75</i>	1 ^{er}	<i>Jean MATTHYS</i>
			<i>H80</i>	1 ^{er}	<i>Marcel BIRON</i>

Le challenge ASUB 2002-2003 donna le classement suivant :

1	<i>Benjamin HOFMANS</i>	
2	<i>Pierre PARMENTIER</i>	
3	<i>Philippe CLAPUYT</i>	
4	<i>Bruno PARMENTIER</i>	
5	<i>Jean-Noël DEBEHOGNE</i>	<i>(sur 160 classés)</i>

Le challenge d'été Altaïr-ASUB, comme les années précédentes, vit la domination des prénommés Philippe :

1	<i>Philippe CREFCOEUR</i>
2	<i>Philippe TAELEMANS</i>
3	<i>Philippe CLAPUYT</i>
4	<i>Philippe VANDEN EYNDEN</i>
5	<i>Rob TIMMERMANS</i>

2004

Cette année 2004 a vu l'organisation (grand responsable Jean-Noël) de trois stages ASUB dont deux en France : dans les Vosges en mai et dans la région de Laon dans l'Aisne en novembre. Ces stages connaissent toujours le même succès auprès de nos membres.

Moins bonne nouvelle, l'accident d'Eric ESTIEVENART en février. Il gagnait son lieu de travail à vélo lorsqu'il fut renversé par un camion. Sa jambe gauche fut écrasée et l'on dut l'amputer à mi-hauteur entre le genou et la cheville. Et l'on dira encore que les routiers sont sympas ! Eric se manifestait depuis quelques années par un bon classement dans les challenges ASUB, vous avez eu l'occasion de le constater les années précédentes.

Le Karrim'Hoc coureurs des 8 et 9 février vit la paire des frères VAN GASSE détrôner Iwan VIS et son compère qui dominaient la longue distance depuis plusieurs années.

Par. A	1 ^{er}	Laurent et Etienne VAN GASSE
	5 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE + Vincent SILLIEN de Pégase
	8 ^{ème}	Pierre PARMENTIER – Christian IMBRECHTS
Par. B	4 ^{ème}	Philippe DUJARDIN – Patrick VAN GASSE
	9 ^{ème}	Vinciane MULPAS – David LEMAIRE
Par. C	2 ^{ème}	Philippe TAELEMANS – Serge DE BROUWER
	4 ^{ème}	Philippe CLAPUYT – Q. TERWAGNE
	7 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK – Vincent CLAPUYT

Le premier stage ASUB de l'année se déroulait à Engreux, le plus beau centre sportif du monde suivant l'avis très subjectif d'un de nos membres. Au sujet de ce plus beau centre du monde, il s'avère qu'il va bientôt se déplacer vers Arlon, on se demande pourquoi ? Lors de ce stage plusieurs d'entre nous ont fait la connaissance d'un couple vraiment folklorique à savoir le général Alcazar et la Castafiore autrement dit Itamar et Carla nos deux Brésiliens. Ces deux membres de passage dans notre pays pour une période de deux ans auront laissé un souvenir très « carnaval de Rio » à ceux qui les ont côtoyés.

Le challenge hivernal 2003-2004 de la FRSO donna le classement suivant :

Dames :	4 ^{ème}	Colette DECEUNINCK	Hommes :	5 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
	7	Margot VANDEMEULEBROEK		6	Christophe BERNARD
	10	Vinciane MULPAS		8	Pierre PARMENTIER
	13	Christine PARMENTIER		11	Bruno PARMENTIER
	16	Katri HAATAJA		16	Julien GILLET
	17	Jenny BUELENS		20	Philippe TAELEMANS

On a déjà connu de meilleurs classements. Mais il ne faut pas désespérer car on voit pointer quelques beaux espoirs parmi les jeunes.

La saison d'été commença pratiquement le 21 mars par le championnat FRSO de relais dans la région d'Andenne :

D espoir	3 ^{ème}	Louise BAUWENS – Margot VANDEMEULEBROEK – Magali VAN GASSE
D open	5 ^{ème}	Vinciane MULPAS – Catherine HOOFD – Aline PARMENTIER

D vétA	2 ^{ème}	Claire DENOEL – Ria VERWIMP – Linda VERBRAKEN
	4 ^{ème}	Jenny BUELENS – Carine LAMBEAU – Claire ADAM
H junior	3 ^{ème}	Quentin DE NEYER – Vincent CLAPUYT – François CLAPUYT
H open	3 ^{ème}	Christophe BERNARD – Philippe CREFCOEUR – Johan TINCHANT
H vétA	6 ^{ème}	Alain BAUWENS – Philippe CLAPUYT – Patrick VAN GASSE
H vétB	1 ^{er}	Pierre PARMENTIER – Rob TIMMERMANS – Daniel ADAM

Le 27 de ce mois de mars se déroulait le championnat de Belgique de nuit à Marche, un seul titre pour ce championnat toujours aussi intime :

D vétA	2 ^{ème}	Linda VERBRAKEN
D vétB	1 ^{ère}	Ria VERWIMP
H open	10 ^{èm}	Philippe CREFCOEUR
H vétA	14 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
H vétB	5 ^{ème}	Rob TIMMERMANS
H vétC	6 ^{ème}	Michel RYSENAER

Le 4 avril s'organisait le relais FRSO du printemps à Ferrières avec la participation de 38 équipes, voici les équipes les mieux classées. Je n'ai pas dit bien classées !

12 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE – Claire DENOEL – Xavier LOUTRE
14 ^{ème}	Quentin DE NEYER – Freddy HERMAN – Gilles DE NEYER

Notez que l'Altair se classait 9^{ème} dans ce relais !!!

Le challenge Moïse du 20 mai à La Gilleppe nous permit de renouer avec le succès, succès qui nous échappait depuis deux ans. L'équipe était formée de :

Philippe CREFCOEUR – Laurent VAN GASSE – Jean-Noël DEBEHOGNE – Christophe BERNARD – Daniel ADAM

Certains avaient fait deux parcours, ce qui était permis par le règlement de l'année.

La semaine suivante se déroulait le deuxième stage de l'ASUB dans la région du lac de Gérardmer, dans le magnifique massif des Vosges. Nous étions 39 à profiter de cette mise au vert qui ne fut pourtant pas de tout repos car le relief y est très prononcé. Nous eûmes entre autre un intermède du plus haut comique quand la colonne de voitures à la recherche de la zone dans laquelle se déroulait l'exercice passa et repassa dans le même petit hameau devant les quelques habitants qui se demandaient ce que venait faire cette bande de Belges dans leur trou perdu. Je ne vous dirai pas qui conduisait la colonne car il serait capable de se saouler de honte à la trappiste! C'est lors d'un des nombreux arrêts de la colonne pour faire le point et essayer de s'y retrouver, que notre duo de Brésiliens déjà cité plus haut se mit à danser au milieu de la route, immédiatement imités par une bonne partie de la troupe. Vous imaginez ce qu'est devenue la réputation des Belges dans ce coin !

Au début juin se déroulait le challenge WAGENER près de Botrange. Notre meilleure équipe rata la victoire de peu :

2 ^{ème}	Christophe BERNARD – Jean-Noël DEBEHOGNE – Daniel ADAM
13 ^{ème}	Xavier LOUTRE – Philippe TAELEMANS – Pierre PARMENTIER

Du 2 au 4 juillet se déroulaient les 3 jours de Belgique. Cette date inhabituelle permit à nos jeunes d'y participer étant débarrassés des examens de juin.

D14	9 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK	H10	1 ^{er}	Thomas GILLET
	13 ^{ème}	Magali VAN GASSE	H12	4 ^{ème}	Julien GILLET
D21E	7 ^{ème}	Geneviève NYS	H14	10 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
	8 ^{ème}	Virginie ADAM		12 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
D35	1 ^{ère}	Katri HAATAJA	H16	5 ^{ème}	Gilles DE NEYER
D40	2 ^{ème}	Linda VERBRAKEN		6 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
	8 ^{ème}	Jenny BUELENS		9 ^{ème}	Quentin DE NEYER
	12 ^{ème}	Carine LAMBEAU	H21E	2 ^{ème}	Christophe BERNARD
D45	11 ^{ème}	Nadine VERLINDEN	H21	9 ^{ème}	Xavier LOUTRE
D70	2 ^{ème}	Rachel MATTHYS	H21B	1 ^{er}	David LEMAIRE
			H40	5 ^{ème}	Konstantin SMIRNOV
				17 ^{ème}	Christian GILLET
			H45	3 ^{ème}	Philippe DUJARDIN
			H50	4 ^{ème}	Daniel ADAM
			H55	7 ^{ème}	Pierre PARMENTIER
				9 ^{ème}	Rob TIMMERMANS
			H60	13 ^{ème}	Jean-Pierre VAN DER CRUYS
			H75	1 ^{er}	Jean MATTHYS

Du 4 au 11 juillet se déroulait en Pologne le championnat du monde junior pour lequel Etienne VAN GASSE était sélectionné. Son résultat comme d'ailleurs ceux des autres Belges ne fut pas des plus brillants, jugez-en ;

En longue distance 113^{ème} et 2^{ème} Belge
 En middle distance 50^{ème} mais 4^{ème} Belge

La Transforestière s'était placée cette année au début août et se passait à Porcheresse dans la Haute-Lesse. Bon succès comme chaque année et bon classement de nos membres qui y participaient en tant que coureurs :

Longue distance : 1^{er} Quentin DE NEYER – associé à Johan GOUBAU de Pégase
 3^{ème} Pascal MOREAU – Christian IMBRECHTS
 4^{ème} Catherine DICKBURT – Herman VAN MELLAERT
 6^{ème} Xavier LOUTRE – Mathieu STRUYVEN

Courte distance : 1^{er} Philippe TAELEMANS – Serge DE BROUWER
 2^{ème} Marc EVRARD – associé à un Suédois P. SVENSSON

Plusieurs jeunes et quelques moins jeunes participaient aux championnats de France du 19 au 22 août à La Tremblade près de l'extrémité de la rive nord de la Gironde. En longue distance, Bruno PARMENTIER peut se prévaloir du titre officiel de « champion de France », ce n'est pas la première fois qu'un jeune de l'ASUB décroche ce titre, avant lui Laura MOLS et Virginie ADAM avaient fait aussi bien. Nelly DEVILLE notre membre française de Nancy remporta pour sa part le titre en Vét2 :

Longue distance : D minime 9^{ème} Margot VANDEMEULEBROEK
 D vét2 1^{ère} Nelly DEVILLE
 H benjamin 1^{er} Bruno PARMENTIER
 H minime 8^{ème} Benjamin HOFMANS
 H cadet 5^{ème} Quentin DE NEYER
 9^{ème} Félix VANDEMEULEBROEK
 H junior 38^{ème} François CLAPUYT

<i>H senior</i>	11 ^{ème}	Christophe BERNARD
	15 ^{ème}	Sergeï SMIRNOV
<i>H vétI</i>	7 ^{ème}	Constantin SMIRNOV
	12 ^{ème}	Philippe CREFCOEUR

Sprint toutes catégories confondues : 8^{ème} Christophe BERNARD
20^{ème} Quentin DE NEYER

Le championnat de Belgique interclubs était organisé à Fond d'Oxhe le 29 août. Les résultats individuels furent édités mais pas le classement interclubs. Décidément cela devient une habitude !

Nous organisons le 5 septembre le Championnat de Belgique Longues Distances à Mogimont près de la tanière de la famille VAN GASSE à Vivy, pas bien loin de la Semois. Nous y avons décroché 6 titres, pas mal hein !

D14	5 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK	H10	4 ^{ème}	Thomas GILLET
	8 ^{ème}	Magali VAN GASSE	H12	1 ^{er}	Bruno PARMENTIER
D El.	2 ^{ème}	Dorota KOSINSKA			(le champ. de France)
	7 ^{ème}	Vinciane Mulpas		3 ^{ème}	Julien GILLET
D35	1 ^{ère}	Katri HAATAJA	H14	5 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
	5 ^{ème}	Françoise ROBBERECHT	H16	2 ^{ème}	Quentin DE NEYER
D40	6 ^{ème}	Carla CLAUSI		5 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
	7 ^{ème}	Jenny BUELENS	H20	1 ^{er}	Etienne VAN GASSE
D45	2 ^{ème}	Claire DENOEL	H El.	5 ^{ème}	Johan TINCHANT
	7 ^{ème}	Nadine VERLINDEN		12 ^{ème}	Laurent VAN GASSE
D55	3 ^{ème}	Ria VERWIMP	H40	5 ^{ème}	Philippe CREFCOEUR
D70	1 ^{ère}	Rachel MATTHYS	H45	4 ^{ème}	Philippe DUJARDIN
				6 ^{ème}	Philippe CLAPUYT
			H55	7 ^{ème}	Pierre PARMENTIER
			H65	3 ^{ème}	Freddy HERMAN
			H75	1 ^{er}	Jean MATTHYS

Ce championnat fut suivi par celui Middle distance à Pijnven au Limbourg le 26 septembre. Ce fut un peu moins glorieux mais il faut tenir compte que les catégories sont ici regroupées :

D espoir	6 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK	H10	2 ^{ème}	Thomas GILLET
D open	6 ^{ème}	Vinciane Mulpas	H espoir	2 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
	8 ^{ème}	Katri HAATAJA		10 ^{ème}	Julien GILLET
D vétA	8 ^{ème}	Claire DENOEL		13 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
	10 ^{ème}	Jenny BUELENS	H junior	7 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
D vétB	3 ^{ème}	Ria VERWIMP		9 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
D vétC	6 ^{ème}	Rachel MATTHYS		11 ^{ème}	François CLAPUYT
			H open	5 ^{ème}	Etienne VAN GASSE
			H vétB	10 ^{ème}	Pierre PARMENTIER

Le championnat FRSO de relais du 10 octobre au Fond d'Oxhe ne réunissait que 28 équipes et donna pour nous le classement suivant :

2^{ème} Philippe DUJARDIN – Benjamin HOFMANS – Thierry LAMURY
7^{ème} David LEMAIRE – Bruno PARMENTIER – Christian GILLET
11^{ème} Philippe CLAPUYT – Freddy HERMAN – Pierre PARMENTIER

Les 3JFdS du début novembre ne nécessitent plus de grande publicité. C'est devenu un classique qui trouve un écho de plus en plus favorable auprès de nos amis flamands qui adorent courir en Forêt de Soignes.

Parcours A :	1 ^{er}	Serguei SMIRNOV	Parcours C :	5 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
	2 ^{ème}	Simon LEROY		7 ^{ème}	Gilles DE NEYER
	6 ^{ème}	Konstantin SMIRNOV		8 ^{ème}	Alain MIOT
	11 ^{ème}	David LEMAIRE		10 ^{ème}	Itamar TORREZAM
Parcours B :	5 ^{ème}	Joël POULAIN	Parcours D :	7 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
	10 ^{ème}	Philippe CLAPUYT		13 ^{ème}	Freddy HERMAN
	11 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK		15 ^{ème}	Claire ADAM

A noter la domination en A et B de nos membres du Nord de la France !

Le 7 novembre se déroulait l'interclub FRSO à Spa, interclub que nous avons remporté devant l'Ardoc, notre éternel concurrent et Balise10.

Le stage d'automne se passait du 11 au 14 novembre à Merlieux près de Laon dans l'Aisne et au milieu des tranchées de la guerre 14-18. Nous y avons eu l'occasion de côtoyer une chasse à courre qui se déroulait le samedi après midi dans le même bois.

Le champion du club est cette année Pierre PARMENTIER devant Christophe BERNARD, Jean-François KRIER, Philippe CREFCOEUR et Philippe TAELEMANS.

La saison 2004 se termine depuis deux-trois ans par le championnat FRSO de nuit à Vlessart le 26 décembre, jumelé au mégastage de fin d'année :

D espoir	1 ^{ère}	Margot VANDEMEULEBROEK	H espoir	1 ^{er}	Benjamin HOFMANS
D open	1 ^{ère}	Vinciane MULPAS		4 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
D vétA	2 ^{ème}	Carine LAMBEAU	H cadet	1 ^{er}	Yannick POULAIN
	3 ^{ème}	Jenny BUELENS	H junior	2 ^{ème}	Quentin DE NEYER
				6 ^{ème}	Gilles DE NEYER
				7 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
			H open	2 ^{ème}	Christophe BERNARD
				4 ^{ème}	Jean-François KRIER
			H vétA	2 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
				5 ^{ème}	Joël POULAIN
				6 ^{ème}	Pierre PARMENTIER
			H vétB	2 ^{ème}	Daniel ADAM
				4 ^{ème}	Francis KRIER
				6 ^{ème}	Pierre MOLS

Commençons l'édition des résultats des challenges de l'année par celui de la régularité ABSO-BVOS :

D14	6 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK	H10	2 ^{ème}	Thomas GILLET
D21	6 ^{ème}	Vinciane MULPAS	H12	1 ^{er}	Bruno PARMENTIER
D35	2 ^{ème}	Katri HAATAJA		3 ^{ème}	Julien GILLET
D40	6 ^{ème}	Carla CLAUSI	H14	2 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
D45	5 ^{ème}	Claire DENOEL	H16	5 ^{ème}	Quentin DE NEYER
	8 ^{ème}	Nadine VERLINDEN		8 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
D55	1 ^{ère}	Ria VERWIMP		9 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
D75	1 ^{ère}	Rachel MATTHYS	H18	6 ^{ème}	François CLAPUYT

H45	4 ^{ème}	Philippe CLAPUYT
H55	7 ^{ème}	Pierre PARMENTIER
	16 ^{ème}	Rob TIMMERMANS
H60	6 ^{ème}	Jean-Pierre VAN DER CRUYS
H75	1 ^{er}	Jean MATTHYS
H80	1 ^{er}	Marcel BIRON

Puis vient plus modestement, car réservé uniquement aux coureurs de la FRSO, le challenge de régularité (5 meilleures courses sur 8) :

D14	3 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK	H10	1 ^{er}	Thomas GILLET
D21	1 ^{ère}	Vinciane MULPAS	H12	1 ^{er}	Julien GILLET
	7 ^{ème}	Katri HAATAJA	H14	2 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
D35	1 ^{ère}	Jenny BUELENS		3 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
	3 ^{ème}	Carine LAMBEAU	H16	5 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
D40	2 ^{ème}	Carla CLAUSI	H18	3 ^{ème}	François CLAPUYT
D45	3 ^{ème}	Nadine VERLINDEN	Hélite	8 ^{ème}	Christophe BERNARD
	5 ^{ème}	Claire ADAM	H35	2 ^{ème}	Christian GILLET
D50	4 ^{ème}	Christine PARMENTIER	H45	1 ^{er}	Jean-Noël DEBEHOGNE
	5 ^{ème}	Colette DECEUNINCK		3 ^{ème}	Philippe CLAPUYT
D70	2 ^{ème}	Rachel MATTHYS		4 ^{ème}	Philippe DUJARDIN
			H50	2 ^{ème}	Pierre PARMENTIER
			H55	3 ^{ème}	Itamar TORREZAM
				5 ^{ème}	Rob TIMMERMANS
				7 ^{ème}	Robert HOOFD
			H60	6 ^{ème}	Jean-Pierre VAN DER CRUYS
			H65	3 ^{ème}	Freddy HERMAN
			H75	1 ^{er}	Jean MATTHYS
			H80	1 ^{er}	Marcel BIRON

Encore plus modestement le challenge ASUB 2003-2004

1. Benjamin HOFMANS
2. Pierre PARMENTIER
3. Thomas GILLET
4. Bruno PARMENTIER
5. Jean-Noël DEBEHOGNE

Si vous consultez le classement de l'an dernier vous retrouvez le même classement cette année, à la seule différence que Thomas GILET y a remplacé Philippe CLAPUYT, les quatre autres restent à leur place.

Pour ce qui est du Challenge d'été ALTAIR-ASUB 2004, il a été, paraît-il, donné au souper du club mais je n'en trouve aucune trace dans notre bulletin. Ce seront certainement les « Philippe » qui l'on dominé comme chaque année ?

2005

Quarantième année d'existence de l'ASUB en tant que club d'orientation, dieu que le temps passe vite ! Quand je réalise qu'un grand nombre de nos membres n'étaient pas nés en 1966 et qu'ils galopent maintenant en compagnie, pour certains, de leurs parents, cela me fout un coup au moral ! Enfin ce n'est pas le moment de flancher et entamons la dernière étape de ce recueil.

Le challenge d'hiver FRSO 2004-2005 donna, pour nos couleurs, un résultat du même ordre que les deux dernières années :

<i>Dames :</i>	<i>5. Vinciane Mulpas</i>	<i>Hommes :</i>	<i>2. Benjamin Hofmans</i>
	<i>6. Nadine Verlinden</i>		<i>5. Bruno Parmentier</i>
	<i>10. Katri Haataja</i>		<i>11. Philippe Clapuyt</i>
	<i>11. Margot Vandemeulebroek</i>		<i>14. Itamar Torrezam</i>
	<i>13. Carla Clausi</i>		<i>16. Gilles De Neyer</i>

Nous retrouvons 9 dames dans les 20 premières et 8 hommes dans les 20 premiers. Pas mal comme effet de masse.

Le Karrim'Hoc à Samrée les 5 et 6 février donna les résultats suivants :

<i>Parcours A :</i>	<i>4^{ème} Jean-Noël Debehogne – Patrick Van Gasse</i>
<i>Parcours B :</i>	<i>pas de classement intéressant pour nous</i>
<i>Parcours C :</i>	<i>1^{er} Philippe Taelmans – Serge De Brouwer (la paire fidèle)</i>
	<i>7^{ème} Laurent Van Gasse – Magali Van Gasse</i>
	<i>8^{ème} Daniel Adam – Claire Adam</i>

On court beaucoup en famille durant ce week-end !

Le 27 février se disputait le challenge Oosterlynck, challenge malheureusement assez occulté ces dernières années. N'oublions pas que Georges Oosterlynck fut le fondateur de notre fédération et notre président de club. Nous n'y avons pas fait honneur cette année car nous ne nous classons que 6^{ème}. Vainqueur : l'Ardoc devant l'Omega et le KOL.

La FRSO organisait à Chiny le 5 mars le championnat universitaire. Chez les hommes, ce fut Etienne Van Gasse qui domina l'épreuve. L'année commençait bien pour lui mais la suite fut encore plus glorieuse.

Le 12 mars l'Omega organisait au Limbourg le championnat de nuit. Il y eut une centaine de participants et nous n'y étions pas nombreux mais malgré tout une victoire, celle de Benjamin :

<i>D vétA</i>	<i>6^{ème}</i>	<i>Jenny Buelens</i>
<i>H espoir</i>	<i>1^{er}</i>	<i>Benjamin Hofmans</i>
<i>H open</i>	<i>5^{ème}</i>	<i>Christophe Bernard</i>
<i>H vétA</i>	<i>9^{ème}</i>	<i>Jean-Noël Debehogne</i>

Le challenge SOFT, premier challenge, créé en 1966, lors du passage de celui qui nous fit découvrir l'orientation, le suédois Kjellström, revoit le jour le 20 mars lors de la 2^{ème} nationale à Andenne. Il fut remporté par l'Ardoc devant l'Omega. Nous nous classons à une très moyenne 6^{ème} place.

Le relais FRSO du printemps se plaça le 24 avril au Sart-Tilman. 41 équipes y participèrent dont 8 de l'ASUB, voici nos meilleures équipes :

3. Jean-Noël DEBEHOGNE – Julien GILLET – Christophe BERNARD
12. Philippe TAELEMANS – Carine LAMBEAU – Philippe CLAPUYT
14. Christian GILLET – Freddy HERMAN – Xavier LOUTRE
15. Gilles DE NEYER – Jean-Pierre VAN DER CRUYS – Vincent CLAPUYT
16. Geneviève NYS – Thomas GILLET – François CLAPUYT

Le 5 mai avait lieu à Spa le challenge Moïse. On ne peut pas dire que nous y fûmes brillants. Jean-Noël en est resté ombrageux un long moment car nous n'étions que 5^{ème} !!! Quelle déception, je ne vous donnerai pas la composition de cette lamentable équipe !!!

Les Trois Jours de Belgique à Leopoldsburg les 14, 15 et 16 mai viennent à points nommés pour nous consoler. Nous y décrocherons quelques beaux podiums. Il faut reconnaître que la participation étrangère était assez discrète :

D21E	12 ^{ème}	Geneviève NYS	H10	1 ^{er}	Thomas GILLET
D21A	2 ^{ème}	Vinciane Mulpas	H12	1 ^{er}	Julien GILLET
	5 ^{ème}	An FREDERICKX	H14	2 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
D21B	4 ^{ème}	Laurence DRABS		3 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
	8 ^{ème}	Elisabeth PEETERS	H16	7 ^{ème}	Gilles DE NEYER
D35	1 ^{ère}	Katri HAATAJA	H18	3 ^{ème}	Quentin DE NEYER
D40	12 ^{ème}	Jenny BUELENS	H21A	8 ^{ème}	David LEMAIRE
	13 ^{ème}	Dominique LUYTS		19 ^{ème}	Xavier LOUTRE
D50	12 ^{ème}	Colette DECEUNINCK	H40	15 ^{ème}	Christian GILLET
D75	1 ^{ère}	Rachel MATTHYS	H45	5 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
				12 ^{ème}	Dominique BRUYLANT
				13 ^{ème}	Philippe CLAPUYT
			H75	4 ^{ème}	Jean MATTHYS

Le championnat de Belgique de relais s'est déroulé dans la campine anversoise mais les résultats n'ont jamais été publiés !!! Dans l'ASUB-NOUVELLES, on mentionne que :

- en H espoir le titre fut remporté par le trio Benjamin HOFMANS – Bruno PARMENTIER – Julien GILLET,
- en D vétB, le trio Nadine VERLINDEN – Carla CLAUSI – Christine PARMENTIER se plaça deuxième.

Le challenge WAGENER du 29 mai permit à la famille DE NEYER de se montrer la meilleure de nos équipes :

- 4^{ème} Gilles DE NEYER – Quentin DE NEYER – Walter DE NEYER
- 7^{ème} Thierry LAMURY – Philippe CLAPUYT – Catherine DICKBURT
- 11^{ème} Jean-Noël DEBEHOGNE – Geneviève NYS – Bruno PARMENTIER

Le 11 juin se déroulait le championnat MTB-O (vélo) à Marche. Robert TIMMERMANS décrocha le titre chez les vétérans C :

D open	4 ^{ème}	Vinciane Mulpas	H vétA	14 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
--------	------------------	-----------------	--------	-------------------	---------------------

D vétB 3^{ème} Ria VERWIMP

H vétB 6^{ème} Robert HOOFD
7^{ème} Georges DICKER
H vétC 1^{er} Rob TIMMERMANS

Le championnat de Belgique interclubs avait lieu à Bévercé le 19 juin. L'ASUB s'y plaça bon troisième à sa place habituelle derrière l'inaccessible KOL et l'Omega mais devant l'Ardoc qui habituellement nous conteste notre leadership de meilleur club de la FRSO.

Nous nous sommes retrouvés pour notre déplacement d'été du club, les 5 jours de l'Aveyron, (92 présents, un record je crois) au fond des gorges du Tarn, à Millau, près de ce magnifique viaduc tant décrié par certains ! Les courses se déroulaient sur les plateaux des Causses du Lersac par une température caniculaire qui avait obligé les organisateurs à avancer les heures de départ de 2 heures pour éviter les plus fortes chaleurs. Beaux parcours, excellente ambiance, en un mot tout pour que ce déplacement reste dans nos mémoires comme une réussite totale. Voici nos meilleurs classements à ces 5 jours :

D14	4 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK	H10	1 ^{er}	Thomas GILLET
			H12	4 ^{ème}	Julien GILLET
			H14	3 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
				5 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
			H21C	5 ^{ème}	Thierry LAMURY
			H65	5 ^{ème}	Freddy HERMAN

La Transforestière des 30 et 31 juillet se déroulait dans la Haute-Lesse près du magnifique village de Daverdisse. Belle réussite comme toujours et confirmation de la main mise des frères VAN GASSE sur le long parcours et belle victoire de Catherine et Herman sur le plus court des deux parcours.

Avec le mois de septembre, nous reviennent les différents championnats de Belgique. Celui des longues distances avait lieu au Limbourg le 4 :

D14	2 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK	H10	1 ^{er}	Thomas GILLET
	6 ^{ème}	Magali VAN GASSE	H12	2 ^{ème}	Julien GILLET
D20	1 ^{ère}	Alexandra SMIRNOV	H14	1 ^{er}	Benjamin HOFMANS
D EL.	8 ^{ème}	Laura MOLS		4 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
D21	1 ^{ère}	An FREDERICKX	H16	2 ^{ème}	Vincent CLAPUYT
	7 ^{ème}	Vinciane Mulpas		7 ^{ème}	Gilles DE NEYER
D35	1 ^{ère}	Katri HAATAJA	H18	5 ^{ème}	Quentin DE NEYER
D40	10 ^{ème}	Carine LAMBEAU		7 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
	12 ^{ème}	Jenny BUELENS	H EL.	9 ^{ème}	Christophe BERNARD
D45	6 ^{ème}	Claire DENOEL		11 ^{ème}	Serguei SMIRNOV
D50	13 ^{ème}	Nadine VERLINDEN	H21	6 ^{ème}	David LEMAIRE
D55	1 ^{ère}	Ria VERWIMP	H40	3 ^{ème}	Konstantin SMIRNOV
D75	1 ^{ère}	Rachel MATTHYS		6 ^{ème}	Philippe TAELEMANS
			H45	5 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
				6 ^{ème}	Peter DEWULF
			H55	13 ^{ème}	Itamar TORREZAM
			H60	3 ^{ème}	Rob TIMMERMANS
				10 ^{ème}	Jean-Pierre VAN DER CRUYS
			H65	7 ^{ème}	Freddy HERMAN
			H80	1 ^{er}	Jean MATTHYS

8 vainqueurs, beau palmarès !

Le championnat middle distance se déroulait le 18 septembre à Hévremont, dans la province de Liège. Notre participation fut moins relevée que lors des longues distances, une seule victoire pour Margot en D espoir et un podium pour Rachel, Quentin et le duo des B, Bruno et Benjamin :

D espoir	1 ^{ère}	Margot VANDEMEULEBROEK	H espoir	2 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
D open	5 ^{ème}	Katri HAATAJA		3 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
	6 ^{ème}	Vinciane Mulpas		8 ^{ème}	Julien GILLET
D vétA	6 ^{ème}	Carine LAMBEAU	H junior	3 ^{ème}	Quentin DE NEYER
	8 ^{ème}	Dominique LUYTS		8 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
	9 ^{ème}	Jenny BUELENS	H open	7 ^{ème}	Christophe BERNARD
D vétB	5 ^{ème}	Ria VERWIMP	H vétA	17 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
D vétC	2 ^{ème}	Rachel MATTHYS	H vétB	17 ^{ème}	Pierre PARMENTIER
			H vétC	6 ^{ème}	Rob TIMMERMANS
				14 ^{ème}	Jean-Pierre VAN DER CRUYS
			H vétD	11 ^{ème}	Jean MATTHYS

La Coupe du Monde se passait en Italie dans les montagnes de Abruzzes au sud-est de Rome. Nous y avons trois représentants qui se classèrent tous les trois dans la finale A. Etienne VAN GASSE se classa à une place jamais acquise par un belge dans une course de cette envergure :

Middle distance :	46 ^{ème}	Christophe BERNARD
	48 ^{ème}	Jean-François KRIER
Sprint :	5 ^{ème}	Etienne VAN GASSE

Le championnat de Belgique de sprint se passait le 16 octobre dans la ville de St Vith qui était pour l'occasion réservée uniquement aux orienteurs. Il faut dire que le bourgmestre n'est autre que Christian KRINGS que les anciens connaissent bien. Il faisait partie de l'Ardoc, il en était même avec Willy KUPPER un des deux fondateurs. Ici aussi peu de podiums et un seul titre en H10 avec Thomas GILLET :

D espoir	3 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK	H10	1 ^{er}	Thomas GILLET
D open	6 ^{ème}	Vinciane Mulpas	H espoir	3 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
	12 ^{ème}	Katri HAATAJA		4 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
D vétA	6 ^{ème}	Claire ADAM	H junior	5 ^{ème}	Gilles DE NEYER
	9 ^{ème}	Carine LAMBEAU		6 ^{ème}	Quentin DE NEYER
D vétB	7 ^{ème}	Nadine VERLINDEN		9 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
			H open	6 ^{ème}	Christophe BERNARD
				6 ^{ème}	Jean-François KRIER
			H vétA	12 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
				14 ^{ème}	Christian GILLET
			H vétB	5 ^{ème}	Pierre PARMENTIER
				11 ^{ème}	Francis KRIER
				12 ^{ème}	Robert HOOFD
			H vétC	9 ^{ème}	Michel RYSENAER
				11 ^{ème}	Jean-Pierre VAN DER CRUYS

La saison nationale se termina par les 3JFdS début novembre mais le classement général n'a pas été publié.

Le championnat du club fin novembre vit la domination de la nouvelle génération qui rafla les trois premières places. Ce sera Benjamin HOFMANS, le vainqueur 2005 qui devra nous concocter notre championnat de club 2006.

1. Benjamin HOFMANS
2. Julien GILLET
3. Félix VANDEMEULEBROEK
4. Marc EVRARD
5. Christian IMBRECHTS

Les challenges donnèrent quelques beaux classements pour nos couleurs, commençons par le Challenge ABSO-BVOS de régularité. Seuls les 5 premiers par catégorie furent publiés :

D14	3 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK	H10	1 ^{er}	Thomas GILLET
D20	5 ^{ème}	Alexandra SMIRNOV	H12	2 ^{ème}	Julien GILLET
D21	3 ^{ème}	Vinciane MULPAS	H14	1 ^{er}	Benjamin HOFMANS
	4 ^{ème}	An FREDERICKX		4 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
D35	1 ^{ère}	Katri HAATAJA	H16	3 ^{ème}	Gilles DE NEYER
	5 ^{ème}	Geneviève NYS	H18	3 ^{ème}	Quentin DE NEYER
D55	1 ^{ère}	Ria VERWIMP	H20	3 ^{ème}	François CLAPUYT
D75	1 ^{ère}	Rachel MATTHYS	H21	5 ^{ème}	David LEMAIRE
			H80	1 ^{er}	Jean MATTHYS

Pour le challenge de régularité FRSO (4 meilleures courses sur 7) également, seuls les 5 premiers de chaque catégorie sont repris :

D14	2 ^{ème}	Margot VANDEMEULEBROEK	H10	1 ^{er}	Thomas GILLET
	3 ^{ème}	Magali VAN GASSE	H12	1 ^{er}	Julien GILLET
D16	3 ^{ème}	Caroline STAS	H14	4 ^{ème}	Benjamin HOFMANS
D18	2 ^{ème}	Marie STAS		5 ^{ème}	Bruno PARMENTIER
	3 ^{ème}	Pauline TORZ	H16	5 ^{ème}	Gilles MERGEAY
D20	3 ^{ème}	Alexandra SMIRNOV	H18	2 ^{ème}	Félix VANDEMEULEBROEK
D21	1 ^{ère}	Vinciane MULPAS		4 ^{èmes}	Quentin et Gilles DE NEYER
D35	3 ^{ème}	Carine LAMBEAU	H21	1 ^{er}	David LEMAIRE
	4 ^{ème}	Jenny BUELENS		5 ^{ème}	Laurent MATHIAS
	5 ^{ème}	Katri HAATAJA	H35	3 ^{ème}	Christian GILLET
D40	2 ^{ème}	Carla CLAUSI	H45	2 ^{ème}	Jean-Noël DEBEHOGNE
D45	4 ^{ème}	Ria VERWIMP	H55	2 ^{ème}	Itamar TORREZAM
D50	2 ^{ème}	Colette DECEUNINCK	H60	3 ^{ème}	Jean-Pierre VAN DER CRUYS
	3 ^{ème}	Nadine VERLINDEN		5 ^{ème}	Rob TIMMERMANS
D55	5 ^{ème}	Marie Christine BLANCHE	H80	1 ^{er}	Jean MATTHYS
D75	1 ^{ère}	Rachel MATTHYS			

Vous noterez que certains et certaines sont mieux classés au classement ABSO qu'au classement FRSO où il est en principe plus facile de bien se placer. Cela provient simplement d'un intérêt plus marqué pour les courses nationales que pour les régionales.

Le challenge d'été ALTAÏR-ASUB 2005 vit à nouveau la suprématie des « Philippe » : les 4 premières places comme les années précédentes. Pour trouver le 5^{ème} Philippe, il faut descendre jusqu'à la 64^{ème} place, je ne vous dirai pas qui il est, honte à lui. Sachez simplement qu'il occupe une fonction importante au sein de l'AG du club !!! 214 coureurs y ont participé.

1. Philippe CREFCOEUR
2. Philippe TAELEMANS
3. Philippe VANDEN EYNDE

4. *Philippe CLAPUYT*
5. *Katri HAATAJA (qui a bien du mérite)*

Le challenge ASUB 2004-2005 vit le même vainqueur que l'an dernier. Bravo Benjamin !

1. *Benjamin HOFMANS*
2. *Vinciane MULPAS*
3. *Bruno PARMENTIER*
4. *Thomas GILLET*
5. *Itamar TORREZAM*
6. *Julien GILLET*

4 gamins dans les 6 premiers, beaux résultats de la nouvelle génération. (162 classés).

Voilà, je vous ai conté la vie de notre club ces 15 dernières années à ma façon, façon que certains trouveront peut-être trop proche des statistiques et pas assez anecdotique. Que voulez-vous, chacun y va suivant ses dispositions et ses goûts. J'espère simplement avoir ravivé quelques souvenirs heureux à ceux qui ont vécu cette décade et demie au sein de notre club et pour les autres, les plus jeunes ou les plus nouveaux, avoir créé l'envie de poursuivre l'orientation pour apparaître dans la tranche suivante, celle qui ira jusqu'aux 50 ans du club en l'an 2015 accompli.

*Freddy HERMAN
01-007*